

BEGEGNUNGSZENTRUM
Ginnheim

Unser Programm

Januar –
Februar 2021

Nähe zeigen –
auch bei 2 m
Abstand!

FRANKFURTER VERBAND



Liebe Besucherinnen und Besucher unseres Begegnungszentrums,

wir freuen uns, dass Ihnen unsere Programme so gut gefallen und wir viele Gäste bei uns willkommen heißen dürfen! Gerne sind wir weiter für Sie da – auch wenn immer noch Hygieneregeln einzuhalten sind. Unter anderem sind die Angebote nach wie vor in der Teilnehmerzahl beschränkt, und es muss der Mindestabstand von zwei Metern eingehalten werden. Bitte halten Sie sich an diese Maßnahmen! Zu Ihrem eigenen Schutz und dem aller anderen Besucherinnen und Besucher. Denken Sie daran: Wir halten zusammen – mit Abstand!

Schützen Sie sich selbst – und andere!

- **Anmeldungen:** Bitte melden Sie sich zu unseren Programmangeboten an. Auch wenn es nicht mehr zwingend erforderlich ist, hilft es uns bei der Planung, und Ihnen gibt es die Sicherheit, einen Platz zu erhalten. Die Telefonnummern finden Sie auf der Rückseite, bei einzelnen Veranstaltungen direkt nebenstehend.
- **Mund und Nase bedecken:** Wir empfehlen Ihnen, in unseren Einrichtungen, einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. So schützen Sie sich und andere.
- **Abstand halten:** Achten Sie auf den Mindestabstand von zwei Metern zu anderen Personen und folgen Sie den Abstandsmarkierungen.
- **Händekontakt vermeiden:** Auf das Händeschütteln verzichten wir – und sind gerade deshalb sehr höflich.
- **Hände regelmäßig waschen und desinfizieren:** Am Eingang steht Desinfektionsmittel zur Verfügung – ansonsten ist häufiges Händewaschen wichtig.
- **Richtig husten und niesen:** in die Armbeuge und nicht in die Hand, bitte! Und nach dem Naseputzen: Händewaschen nicht vergessen!
- **Umkleiden zu Hause:** Kommen Sie zu unseren Sport- und Bewegungsangeboten bitte bereits in passender Kleidung, Sie können sich bei uns zurzeit leider nicht umziehen! Bitte tragen Sie hier eine Mund-Nasen-Bedeckung.
- **Keine Teilnahme mit grippeähnlichen Symptomen:** Sie können nicht an unserem Programm teilnehmen, wenn Sie z. B. unter Fieber (über 38 °C), Halsschmerzen, Husten oder anderen grippalen Symptomen leiden sollten.

**Alle Veranstaltungen finden Sie
im Internet auf:**
aktiv.frankfurter-verband.de

Ihre Katrin Koch
für das gesamte Team
im Begegnungszentrum
Ginnheim

Sie gehören zur
Risikogruppe?
**Telefontermine sind
möglich!** Rufen Sie
uns einfach an.

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR

ab Do., 14.01., wöchentlich | 10:30 – 11:30 Uhr | Anmeldung bis 14.01.

Gedächtnistraining

Wir machen jeden Donnerstag abwechslungsreiche Übungen zur geistigen Fitness. Kosten: 3 € | max. 10 Teilnehmer*innen

ab Fr., 15.01., wöchentlich | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 15.01.

Gedächtnistraining

Wir machen abwechslungsreiche Übungen zur geistigen Fitness. Immer freitags, außer am 1. Freitag im Monat. Kosten: 2 € | max. 10 Teilnehmer*innen

Mo., 18.01., 25.01. | 15:00 – 16.30 Uhr | Anmeldung bis zum jeweiligen Tag

Quiznachmittag und Bingo

Im Wechsel mit unserem Cafeteria-Angebot bieten wir Ihnen eine vergnügliche Runde mit vielseitigen Rate- und Quizspielen sowie Bingo. Kosten: 2 € | max. 10 Teilnehmer*innen

Di., 19.01. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 19.01.

Lotsenbüro

Aktuelle Regelungen rund um Corona, das passende Ehrenamt oder die richtige Anlaufstelle – wir helfen Ihnen weiter! Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil telefonisch oder vor Ort, bei uns erhalten Sie Informationen oder konkrete Unterstützung. Vertraulich und persönlich – wir sind für Sie da. Nutzen Sie auch unseren Rückrufservice! Kosten: kostenfrei

Mo., 01.02. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 01.02.

Cafeteria

Êine Gelegenheit, sich bei Kaffee und Kuchen zu treffen und zu plaudern. Ein Angebot im Wechsel mit unserem Quiznachmittag. Kosten: Verzehrkosten | max. 10 Teilnehmer*innen

Di., 02.02. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 02.02.

Lotsenbüro

Aktuelle Regelungen rund um Corona, das passende Ehrenamt oder die richtige Anlaufstelle – wir helfen Ihnen weiter! Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil telefonisch oder vor Ort, bei uns erhalten Sie Informationen oder konkrete Unterstützung. Vertraulich und persönlich – wir sind für Sie da. Nutzen Sie auch unseren Rückrufservice! Kosten: kostenfrei

ab Do., 04.02., wöchentlich | 10:30 – 11:30 Uhr | Anmeldung bis 04.02.

Gedächtnistraining

Wir machen jeden Donnerstag abwechslungsreiche Übungen zur geistigen Fitness. Kosten: 3 € | max. 10 Teilnehmer*innen

Mo., 08.02., 15.02., 22.02. | 15:00 – 16.30 Uhr

Anmeldung bis zum jeweiligen Tag

Quiznachmittag und Bingo

Im Wechsel mit unserem Cafeteria-Angebot bieten wir Ihnen eine vergnügliche Runde mit vielseitigen Rate- und Quizspielen sowie Bingo.

Kosten: 2 € | max. 10 Teilnehmer*innen

ab Fr., 12.02., wöchentlich | 14:00 – 15.00 Uhr | Anmeldung bis 12.02.

Gedächtnistraining

Wir machen abwechslungsreiche Übungen zur geistigen Fitness. Immer freitags, außer am 1. Freitag im Monat.

Kosten: 2 € | max. 10 Teilnehmer*innen

Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172 – 174 (Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main

Leitung

Katrin Koch

Telefon: 069 520098

katrin.koch@frankfurter-verband.eu

www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**

newsletter.frankfurter-verband.de

Wir wünschen allen
ein gesundes und
glückliches neues Jahr
2021!