



Programm
September –
Oktober
2021

Aktiv im Hofgut Goldstein



FRANKFURTER
VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Nähe zeigen –
auch bei 2 m
Abstand!**

Aktuelle Hygieneregeln
finden Sie auf unserer
Website.



UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



Do., 02.09. | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Tanzspaß im Sitzen oder Stehen

Bei den mitreißenden Tänzen mit Moni auf oder am Stuhl ist gute Laune garantiert, bei schönem Wetter im Freien!



Fr., 03.09. | 09:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Gehen Sie mit uns digital!

Mit Unterstützung der FR-Altenhilfe

Lernen Sie die Funktionen eines Tablets kennen und sicher zu nutzen. Das Tablet können Sie gerne bei uns ausleihen, auch über den Kurs hinaus.

! Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich!



Mo., 06.09. | 10:00 Uhr

Das „MoMo“ ist da – Rätseln Sie mit!

Immer am 1. Montag im Monat gibt es das Montags-Monats-Rätsel zum Abholen oder per Email. Für die Lösung haben Sie eine Woche Zeit und können sogar eine Kleinigkeit gewinnen!



Mi., 08.09. | 14:00 Uhr | Anmeldung erforderlich!

„The Walk – Spaziergang mit Jenny“ Film und Gespräch mit Regisseur

Jenny, das Pferd, und sein Besitzer Werner Weischedel sind mittlerweile weltweit bekannt. Die weiße Stute ist meist alleine in Fechenheim unterwegs. Der Regisseur Michael Jung hat einen Kurzfilm gedreht, den er uns persönlich vorstellen wird.

Kosten: Kleine Spende wird gerne entgegengenommen.





Do., 09.09. | 10:00 Uhr | Anmeldung erforderlich!

Wir spielen Boule!

In Kooperation mit Caritas, Jugendhaus-Goldstein

Wir machen einen Ausflug ins nahe gelegene NEULAND und probieren das Kugelspiel Boule aus. Mit Picknick und nur, wenn es nicht regnet!

Kosten: Verzehrkosten

Treffpunkt: 10:00 Uhr am Hofgut oder

10:15 Uhr im NEULAND, Straßburger Str. 1



Mi., 22.09. | 09:45 Uhr | Anmeldung erforderlich!

Wir besuchen Jenny!

Ausflug nach Fechenheim

Jenny, die weiße Stute, ist gerne alleine unterwegs. Wir besuchen ihren Besitzer Werner Weischedel. Gemeinsam mit ihm und dem Regisseur des Kurzfilms „The Walk – Spaziergang mit Jenny“ hoffen wir, Jenny an ihren Lieblingsplätzen persönlich anzutreffen.

Sie sollten dafür 30 – 45 Minuten gehen können. Im Anschluss stärken wir uns beim gemeinsamen Mittagessen.

Kosten: Kleine Spende erwünscht zzgl. RMV-Fahrtkosten und Verzehr

Treffpunkt: ab 9:45 Uhr mit Straßenbahn Linie 12,

Haltestelle Waldau





Sa., 25.09. | 14:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

NEU!

„Wegwerfen? – Denkste!“

Das Reparaturcafé

mit Unterstützung der Frankfurter Rundschau Altenhilfe

Unser Reparaturcafé geht heute an den Start! Gemeinsam mit Ehrenamtlichen reparieren statt wegzuwerfen ist dabei unser Motto.

Kosten: Kleine Spende wird gerne entgegengenommen.

⚠ *Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!*

Wartende können sich die Zeit bei einem Kaffee vertreiben.



Mi., 29.09. | 12:30 Uhr | Anmeldung erforderlich

Mittagstisch im Hofgut

Unser beliebtes Menü ist mit Liebe und viel frischen Zutaten zubereitet.

Kosten: Verzehrkosten



Do., 30.09. | 14:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Sicher im Haushalt –

Brandschutzinfos von Senioren für Senior*innen

In Kooperation mit Florian Frankfurt 60plus e.V.

Ehemalige Feuerwehrbeamte der Berufsfeuerwehr Frankfurt informieren kurzweilig über Brandverhütung und Verhalten im Brandfall. Auch für Ihre Fragen haben sie selbstverständlich eine kompetente Antwort parat!



Fr., 08.10. | 15:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Lesung in der Cafeteria: „Von allem e bissi was!“

Mit einem kleinen, bunten Leseprogramm versüßt uns Evi Hofmann unsere Café-Zeit – bei schönem Wetter im Freien!



Do., 14.10. | 18:00 Uhr |
Anmeldung erforderlich



„Die Herbstzeitlosen“ –

Europäisches Filmfestival der Generationen

Sehen Sie die liebenswerte Komödie über vier innovationsfreudige Rentnerinnen: Martha hat nach dem Tod ihres Mannes nur noch wenig Freude am Leben. Ihre Freundinnen ermuntern sie, sich endlich ihren lang gehegten Traum einer eigenen Dessous-Boutique zu erfüllen.



Mi., 20.10. | 12:30 Uhr | Anmeldung erforderlich

Mittagstisch im Hofgut

Genießen Sie unser herzlich-lecker Herbstmenü!

Kosten: Verzehrkosten



So., 24.10. | 17:00 Uhr | **Anmeldung erforderlich**

Theater Zwischenspiel präsentiert: „Perfect live“

Wie sieht das perfekte Leben im 21. Jahrhundert aus? In einem Mix aus satirischen und nachdenklichen Szenen und skurrilen Sketchen geht das Theater Zwischenspiel dieser Frage auf den Grund, abgerundet durch mitreißende Songs der Sängerin Melanie Ebener, die von Gisele Kremer am Klavier begleitet wird.

Kosten: Spende erwünscht



Mi., 27.10. | 18:00 Uhr |
Anmeldung erforderlich



„Monsieur Pierre geht online“ – Europäisches Filmfestival der Generationen

Pierre ist ein einsamer Witwer, der sich in seiner Pariser Wohnung zurückgezogen hat und seiner verstorbenen Frau nachtrauert. Tochter Sylvie will, dass sich ihr Vater der Welt wieder öffnet und schenkt ihm einen Computer mit Internetanschluss. Nur widerwillig lässt sich der Griesgram auf Internet-Dating ein. Es entwickelt sich ein turbulentes und amouröses Verwechslungsspiel zwischen den Geschlechtern und den Generationen.



Sa., 30.10. | 14:00 – 17:00 Uhr | **Anmeldung erforderlich**

„Wegwerfen? – Denkste!“

Das Reparaturcafé

mit Unterstützung der Frankfurter Rundschau Altenhilfe

Immer am letzten Samstag im Monat wird geschraubt und geflickt.

Gemeinsam mit Ehrenamtlichen reparieren statt wegzuworfen ist dabei unser Motto.

Kosten: Kleine Spende wird gerne entgegengenommen.

! Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Wartende können sich die Zeit bei einem Kaffee vertreiben.

NEU!



So., 31.10. | 18:00 Uhr | **Anmeldung erforderlich**

Kammerkonzert im Hofgut

Musikalische Unterhaltung mit einem Klavier-Trio. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: Spende erwünscht



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	08:30 – 09:15 Uhr	Gymnastik mit Antje Marschhäuser Gruppe 1 Kosten: 2,50 €
	09:30 – 10:15 Uhr	Gymnastik mit Antje Marschhäuser Gruppe 2 Kosten: 2,50 €
	10:00 Uhr	Das „MoMo“ (Montags-Monats-Rätsel) ist da! Räseln Sie mit! Immer am 1. Montag im Monat
	10:00 – 10:45 Uhr	Gymnastik mit Antje Marschhäuser Gruppe 3 Kosten: 2,50 €
	10:30 Uhr	Lotsenbüro: Wir bieten Orientierung mit persönlicher Beratung. Nur mit Anmeldung!
Dienstags	14:00 – 16:00 Uhr	Stadtteiltreff 1 mit Carmen Bartschies Kosten: 10 €/Monat incl. Verzehr und Programm
	14:00 – 16:00 Uhr	Stadtteiltreff 2 mit Carmen Bartschies Kosten: 10 €/Monat incl. Verzehr und Programm
Mittwochs	17:30 – 19:00 Uhr	Bauchtanz 50+ Kosten: 15 €/Monat. Kostenlose Probestunde möglich!
	09:00 – 10:00 Uhr	Gehirnjogging – Schwung für die grauen Zellen! mit Ute Fey Kosten: 5 €
	14:30 Uhr	Wir spielen! Bingo, Stadt-Land-Fluss und mehr...
Donnerstags	10:00 – 12:00 Uhr	Die Kreativgruppe trifft sich!
Freitags	ab 09:00 Uhr	Gehen Sie mit uns digital! Nur mit Anmeldung! (Teilnehmer*innen können ein Tablet ausleihen)
Samstags	14:00 – 17:00 Uhr	„Wegwerfen? - Denkstel!“ Ab September immer am letzten Samstag im Monat

Cafeteria
Montag – Freitag
10:00 Uhr bis
17:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Hofgut Goldstein

Tränkgweg 32
60529 Frankfurt am Main

Leitung

Carmen Simon
Telefon: 069 6667793
carmen.simon@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de