



**Programm
November –
Dezember
2021**

Aktiv in Nieder- Eschbach



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Nähe zeigen – auch mit Abstand!

Als Teilnahmebedingungen gelten unsere aktuellen Hygieneregeln.

Zusätzlich für Veranstaltungen im Innenraum gilt die 3G-Regel: geimpft, genesen oder getestet.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Digitale Hilfen für Senioren

Im Bereich der digitalen Welt (z. B. Smartphone oder Tablet) bieten wir Unterstützung und Hilfe zu unterschiedlicher Fragestellung.

Kosten: Spendenbasis

⚠ *Individuelle Terminvereinbarung*

NEU!



Di., 02.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Aktuelles vom Revier

In Kooperation mit dem 15. Polizeirevier Nieder Eschbach

Informativer Nachmittag mit Herrn Andreas Wagner und Kollegen, Ihren Polizisten vor Ort.

Kosten: € 3 zzgl. weiterer Verzehrkosten



Mi., 03.11. | 14:00 – 16:00 Uhr | **Anmeldung bis 01.11.2021**

Heute ganz Ohr? Das Hörmobil ist wieder da!

In Kooperation mit Hörgeräte Bonsel

Lassen Sie sich professionell und unverbindlich zu Ihrem Hörvermögen beraten. Nutzen Sie auch die Gelegenheit für einen kostenlosen Hörtest.



Di., 09.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Die andere Seite des Mondes – Geschichten und Gedichte

In Kooperation mit den Lesefreunden vom Bürgerinstitut e.V.

Tauchen Sie mit Leonore Gauland in die faszinierende Welt des Mondes ein und lassen sich bezaubern.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten







Di., 16.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Leuchtende Weihnachtsbasteleien

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Morven Agnew gibt Ihnen Anleitung für kreative Weihnachtsdekorationen. Bringen Sie in der grauen Jahreszeit Ihre Räume zum Leuchten.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



EVANGELISCHER
REGIONALVERBAND



Di., 23.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Vogelfütterung im Winter

In Kooperation mit NABU Nieder Eschbach

Damit die artgerechte Vogelfütterung im Winter gelingt, gibt Ihnen Frau Knerdel vom Naturschutzbund wertvolle Tipps an die Hand. Dabei erfahren Sie noch Wissenswertes über heimische Vogelarten.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



Do., 25.11. | 14:00 – 16:00 Uhr

Weihnachtsplätzchen gegen Spende

Nur heute: Wir bieten Ihnen Selbstgebackenes von unserer Backfee Margit Kreams, liebevoll verpackt. Einfach lecker!

Kosten: Abgabe gegen Spende



Di., 30.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Zauberhafte Märchenwelt

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Lassen Sie sich von Gabriele Wolffstarck in die wunderbare Welt der Märchen entführen und begeben sich mit ihr auf eine phantastische Reise.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



EVANGELISCHER
REGIONALVERBAND



Do., 02.12. | 15:00 – 16:30 Uhr | **Anmeldung bis 29.11.2021**

Waffelduft zieht durch die Luft ...

Gemütlicher Waffelnachmittag zum klönen und entspannen mit Erika und Manni Kramer.

Kosten: Verzehrkosten



Di., 07.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Heitere weihnachtliche Liebesgeschichten

In Kooperation mit den Lesefreuden vom Bürgerinstitut e.V.

Wie bringt man Weihnachten und Liebe zusammen? Ein besinnliches Thema, was durchaus auch amüsant sein kann ... Lassen Sie sich von Leonore Gauland davon überraschen.

Kosten: € 3 zzgl. weiterer Verzehrkosten



Di., 14.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 10.12.2021

Weihnachtliches Café

Stimmungsvolles vorweihnachtliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Beiträge sind erwünscht, mit vorheriger Absprache.

Kosten: Verzehrkosten



Di., 21.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Geschenke in letzter Minute ...

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel



**EVANGELISCHER
REGIONALVERBAND**

Es weihnachtet sehr und Ihnen fehlen noch Geschenke. Lassen Sie sich von den Ideen von Morven Agnew inspirieren!

Kosten: € 3 zzgl. weiterer Verzehrkosten

Neuigkeiten und Bekanntgebungen

NOTIZEN AUS DER NACHBARSCHAFT

Mittwoch 08.12.2021 Am Nachmittag weihnachtlicher Stationslauf am Bügel

Donnerstag 09.12.2021 15:00 – 18:00 Uhr, Weihnachtsmarkt in der Ladenzeile am Bügel

Organisiert durch das Quartiersbüro am Bügel zusammen mit anderen Kooperationspartnern.

Unsere Auszeiten

Wir machen Winterpause vom 27.12.2021 bis zum 10.01.2022.

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Fest und einen gesunden Rutsch ins neue Jahr!

Herzlichst Ihre Jeannette Nold & Team



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags 11:00 - 12:00 Uhr** Yoga und Entspannung am Stuhl 60+ mit Simone Köhler-Fischer (Start 01.11.2021)
Kosten: 5 €
- Dienstags 15:00 - 17:00 Uhr** Stadtteiltreff
Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten
- Mittwochs 09:00 - 10:00 Uhr** Frühstücksangebot
Kosten: 4 € je nach Teller
- 10:00 - 12:00 Uhr** Lotsensprechstunde
- 19:00 - 20:00 Uhr** Rückenfitness für jedes Alter mit Gerhard Kuhn vom Rehasportverein Falkenstein (Start 20.10.2021)
Kosten: 80 €, 10 x 60 Minuten
Die Kursgebühr kann bei der Krankenkasse geltend gemacht werden.
- Donnerstags 11:00 - 12:00 Uhr** Aktiv bis 100
Kosten: Mitgliedsbeitrag
- ab 18:00 Uhr** Treffen der Theatermacher am Bügel (Laiengruppe)
Teilnahme nur mit Anmeldung

- Individuelle Terminvereinbarung** Sprechstunde: **Digitale Hilfe für Senioren**
Einzelgespräche
Gesundheitsspaziergang

Cafeteria
Dienstag & Freitag
09:00 Uhr bis
11:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Leitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 36603827
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de