



**Programm
November –
Dezember
2021**

Aktiv in der Senioren-Initiative Höchst



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Senioren Initiative-Höchst** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Nähe zeigen – auch mit Abstand!

Als Teilnahmebedingungen gelten unsere aktuellen Hygieneregeln.

Zusätzlich für Veranstaltungen im Innenraum gilt die 3G-Regel: geimpft, genesen oder getestet.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Lotsensprechzeit

In der Ausnahmesituation, die durch die Corona-Pandemie verursacht wurde, möchten wir für Sie eine Anlaufstelle für Beratung und Unterstützung sein. Wir helfen Ihnen, indem wir für Sie entsprechende Ansprechpartner*innen recherchieren bzw. Kontaktaufnahme vermitteln.

⚠ **Termine nach Vereinbarung**



Donnerstags | 17:00 Uhr

Stammtisch der SIH

Mit anderen in einem netten Gasthaus in oder um Höchst herum in ein Gespräch kommen! Lokalität bitte bei Heike Eberl (069 / 396827) oder Rudi Koubek (069 / 399321) erfragen.

Kosten: Verzehrkosten



Mi., 03.11. | 14:15 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 27.10.

Besuch und Führung durch die Dauerausstellung im neu gestalteten Jüdischen Museum

Im letzten Jahr wurde das Jüdische Museum nach langer Umbauphase wiedereröffnet. Um 16 Uhr beginnt eine öffentliche Führung, die einen Überblick zu den Themen der Dauerausstellung gibt und die Geschichte des Hauses erzählt. Ab 15 Uhr wollen wir uns im außergewöhnlichen Café des Hauses stärken.

Kosten: je nach Ermäßigung 1 – 12 € für den Eintritt ins Museum inkl. Führung; Treffpunkt: 14:15 Uhr Bahnhofshalle Höchst oder 15:00 Uhr Café Flowdeli im Jüdischen Museum, Bertha-Pappenheim Platz 1, 60311





Fr., 05.11. | 15:30 Uhr

Enthüllung der Tafel zum Gedenken an Karl Koch

In Kooperation mit der AG Geschichte und Erinnerung

Gäste sind herzlich willkommen!

Treffpunkt: 17. Polizeirevier, Gebeschusstr. 10, 65929 Frankfurt



Di., 09.11. | 10:00 Uhr

Planungsgruppe

Wir sprechen darüber, was in den nächsten Wochen in der SIH geschieht und wie wir geplante umsetzen können.



Mi., 10.11. | 13:00 Uhr | **Anmeldung bis 27.10.**

Traditionelles Gansessen

Gemeinsames (Gans)essen bei „Da Vincenzo“ (Goldene Rose) in Höchst. Die Gänsekeulen werden exklusiv für uns zubereitet, daher ist Ihre Anmeldung bis zum 27.10. verbindlich. Bitte angeben ob Sie Gans oder ein Gericht von der Karte essen möchten.

Kosten: Keule von der Gans mit Kartoffelklößen und Rotkraut (ca. 22 €) bzw. Preis für ein alternatives Mittagsgeschicht

Treffpunkt: „Da Vincenzo“, Bolongarost. 180, 65929 Frankfurt





Mi., 10.11. | 20:30 Uhr

Zum Gedenken an den 9./10. November 1938 zeigt das Filmforum Höchst: „In Auschwitz gab es keine Vögel“

In Kooperation mit der AG Geschichte und Erinnerung

Von und mit Monika Held und Gregor Praml/Mathias Hundt 2020, 65 Min. Anschließend Gespräch mit Monika Held und Gregor Praml.

Kosten: 7 € / 3,50 € für Frankfurt-Pass-Inhaber

Treffpunkt: Emmerich-Josef-Str. 46 a, 65929 Frankfurt



Do., 11.11. | 14:30 Uhr | Anmeldung bis 08.11.

Eva Demski's „Scheintod“ – Szenische Lesung mit Bildern und Musik

Ganz Frankfurt hat das Buch gelesen? Ganz Frankfurt? Nein, die Senioren-Initiative hat sich das für den Herbst aufgehoben. In unserer „Spätlese“ wird das gesamte Buch vorgestellt. Letzte Aufführung als Gastspiel im Hofgut Goldstein.

Kosten: 5 € / 2,50 € für Frankfurt-Pass-Inhaber.

Einschließlich Getränk und kleinem Snack

Treffpunkt: Tränkweg 32, 60529 Frankfurt



Do., 11.11. | 17:00 Uhr

Stammtisch der SIH

Mit anderen in einem netten Gasthaus in oder um Höchst herum ins Gespräch kommen! Lokalität bitte bei Heike Eberl (069 / 396827) oder Rudi Koubek (069 / 399321) erfragen.

Kosten: Verzehrkosten



Mo., 15.11. | 11:00 Uhr | Anmeldung bis 12.11.

Besuch des Weihnachtlichen Markts in der Kreativwerkstatt

Kunsthandwerk vom Feinsten wird in diesen Tagen in der Kreativwerkstatt angeboten. Wir bummeln gemeinsam durch die Räume und kehren im gemütlichen Gastrobereich ein.

Kosten: Verzehrkosten

Treffpunkt: BGSZ Dornbusch, Hansaallee 150, 62320 Frankfurt



Mo., 15.11. | 14:30 Uhr

Schreibwerkstatt mit Marianne Ockenga



Mi., 17.11. | 09:30 – 13:00 Uhr & 14:30 – 17:30 Uhr
Anmeldung bis 15.11.

Plätzchenbacken für den Verkauf der Kreativgruppe in der SIH

Unterstützen Sie die langjährige Tradition in der SIH und lernen Sie neue Leute beim gemeinsamen Backen kennen. Am besten kommen wir voran, wenn Sie schon einen vorbereiteten Teig mitbringen. Die Kosten können mit der SIH abgerechnet werden, wenn Sie auf einem separaten Beleg aufgelistet sind.

! *Beachten Sie bitte die Möglichkeit am Vormittag oder am Nachmittag zu kommen.*



Mo., 22.11. | 09:30 Uhr | Anmeldung bis 18.11.

Montagsfrühstück in der SIH

Wir plaudern über aktuelle Begebenheiten. Mitzubringen sind 2 € für Brötchen, Kaffee, Tee und süße Brotaufstriche und eine Spende fürs Büfett.
Kosten: 2 €



Di., 23.11. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 22.11.

Zoom-Treffen der Gruppe „Rund um's Buch“

In Kooperation mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim

In den letzten Monaten hat sich eine neue und offene Gruppe gebildet. Mitglieder unserer Literaturgruppe und Menschen aus ganz Frankfurt kommen über die Plattform Zoom zusammen und sprechen über Bücher, die sie besonders begeistert haben. Jeder kann, muss aber nicht ein Buch vorstellen. Der Link wird nach Anmeldung verschickt.

! *Dies ist eine Onlineveranstaltung.*



Mi., 01.12. | 14:30 Uhr | Anmeldung bis 29.11.

Lyrischer Nachmittag – Lieblingsgedichte und Lieblingsgeschichten zur Adventszeit

In Kooperation mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Mitglieder der Senioren-Initiative bieten einen stimmungsvollen Nachmittag!
Kosten: Verzehrkosten



Mi., 08.12. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 06.10.

Die letzte Station des Nikolauses: Senioren-Initiative Höchst

Mit Unterstützung der FR-Altenhilfe

Wir planen in diesem Jahr eine Feier draußen, trotzdem soll sie gemütlich werden und allen Sinnen Genuß verschaffen. Musikalische Beiträge sind geplant. Es gibt heiße Getränke und eine Kleinigkeit zum Essen. Weitere Infos folgen.



Do., 09.12. | 11:00 – 17:00 Uhr

Weihnachtsmarkt der Kreativgruppe in der SIH

Ein ganzes Jahr lang haben die Damen der Kreativgruppe gestrickt, gehäkelt und genäht. Marmeladen wurden gekocht und Plätzchen gebacken. All dies wird auf zwei Etagen in der SIH zum Verkauf angeboten.



Mi., 15.12. | 15:00 Uhr

Filmnachmittag im Filmforum Höchst

In Kooperation mit dem Filmforum Höchst

Zur Zeit steht das Programm des Filmforums für Dezember noch nicht fest. Wir suchen einen passenden Film aus und informieren Sie rechtzeitig. Im Anschluß treffen wir uns noch zu einem Plausch in der Wunderbar.

Kosten: 7 € / 3,50 € für Frankfurt-Pass-Inhaber

Treffpunkt: Emmerich-Josef-Str. 46 a, 65929 Frankfurt



Neuigkeiten und Bekanntgebungen

NOTIZEN AUS DER NACHBARSCHAFT

Der Höchster Weihnachtsmarkt findet nun doch am ersten Adventwochenende statt. Wir planen eine Beteiligung. Nähere Infos spätestens ab Mitte November.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	09:45 – 10:45 Uhr	Senioren-Wassergymnastik im Flachwasser, Anmeldung bitte direkt im Hallenbad unter Tel. 069 / 2710891400
	11:00 – 12:00 Uhr	Senioren Aqua Fit im Tiefwasser, Anmeldung bitte direkt im Hallenbad unter Tel. 069 / 2710891400
Dienstags	10:00 – 12:00 Uhr	Theaterprobe der „Höchster Silberdisteln“, Termin nach Absprache
	13:00 Uhr	Wandern in der Umgebung, nach Absprache mit Alfred Gerl. Tel. 06196 / 750158
Mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr	In Bewegung bleiben auch im Alter
Donnerstags	10:00 – 12:00 Uhr	Kreativgruppe
	15:00 – 17:00 Uhr	Zeichnen mit Reinhard Podlich
Freitags	10:00 – 12:00 Uhr	Aquarellieren und Zeichnen, <i>im Zweiwochenrhythmus</i>
	10:15 – 11:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl, Kursbeginn nach Anmeldung
	11:45 – 12:45 Uhr	Yoga am Boden, Kursbeginn nach Anmeldung
	14:00 Uhr	Offener Treff, ab 05.11. <i>im Zweiwochenrhythmus</i>
	14:30 Uhr	Singkreis mit Ruth Zeitler, ab 12.11. <i>im Zweiwochenrhythmus</i>

Öffnungs-
zeiten des Büros
Montag –
Donnerstag
10:00 Uhr bis
13:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Gebeschusstr. 44
65929 Frankfurt am Main

Leitung

Ute Brink-Geenen
Telefon: 069 317583
ute.brink-geenen@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de