



**Programm
November –
Dezember
2021**

Aktiv in Praunheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Praunheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Nähe zeigen – auch mit Abstand!

Als Teilnahmebedingungen gelten unsere aktuellen Hygieneregeln.

Zusätzlich für Veranstaltungen im Innenraum gilt die 3G-Regel: geimpft, genesen oder getestet.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Di., 02.11. | 14:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 01.11.

Plätzchen backen

Wir freuen uns über freiwillige Helfer!



Do., 04.11. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 03.11.

Stadt-Land-Fluss ... mal anders!

Kosten: Verzehrkosten



Do., 11.11. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 09.11.

Frühstück für Langschläfer

Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges Frühstück, serviert am Tisch.

Kosten: 5 € inkl. Kaffee und Saft



Do., 18.11. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 17.11.

BINGO! Jeder kann mitmachen

Kosten: 2 € Spieleinsatz



Sa., 20.11. | 13:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 11.11. für Verkäufer

Vorweihnachtlicher Kreativmarkt

Die Verkaufsstände werden im Garten des Begegnungszentrums aufgebaut. Drinnen haben Sie die Möglichkeit, sich an einer warmen Suppe und Früchtepunsch zu wärmen.

Kosten: 11 € Standgebühr + ein Kuchen

⚠ *Verkäufer melden sich bitte im Begegnungszentrum an und erhalten weitere Informationen.*



Do., 02.12. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 01.12.

Adventsfrühstück

Freuen Sie sich auf besondere Köstlichkeiten zum Advent.

Kosten: 5 € inkl. Kaffee und Saft



Do., 16.12. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 15.12.

Weihnachtsbingo!

Kosten: 2 € Spieleinsatz

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	09:45 – 10:45 Uhr	Gymnastik VHS
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff mit Verena Weis
	18:00 – 20:00 Uhr	Yoga mit Monika Khoudari
Dienstags	18:00 – 19:00 Uhr	Sprechstunde Ortsgericht
Mittwochs	15:00 – 17:00 Uhr	Skatnachmittag
	15:00 – 17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe
	17:30 – 19:30 Uhr	Russischsprachiger Tablettkurs mit Tatiana Zellinski
Donnerstags	14:00 – 17:00 Uhr	Cafeteria und Programmangebot
	18:00 – 20:00 Uhr	Probe der „Senior Seven Swing Band“
Freitags	14:00 – 15:00 Uhr	Spielerisches Gedächtnistraining mit Ellen Pieritz, <i>Findet nicht statt am 1. Freitag im Monat</i>
	15:15 – 17:00 Uhr	Offener Spieletreff

Unsere Auszeiten

Wir machen Weihnachtsferien vom 20.12. bis 31.12.21. Am 03.01.22 haben wir wieder geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Cafeteria
Mittwoch –
Freitag
14:00 Uhr bis
17:00 Uhr

Begegnungszentrum Praunheim

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main

Leitung

Verena Weis
Telefon: 069 762098
verena.weis@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de