



Programm
November –
Dezember
2021

Aktiv in Preungesheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Nähe zeigen – auch mit Abstand!

Als Teilnahmebedingungen gelten unsere aktuellen Hygieneregeln.

Zusätzlich für Veranstaltungen im Innenraum gilt die 3G-Regel: geimpft, genesen oder getestet.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Di., 02.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Quiznachmittag

Kennen Sie sich aus in Frankfurt und Hessen?



Di., 09.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Vortrag Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Ein informativer Vortrag zum Thema. Fragen Sie dabei gerne bei unserer Referentin Nina Kammerer nach.



Di., 16.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Ausflug

Alle Details zum Ausflug erfahren Sie vor Ort.



Di., 23.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Bingonachmittag

Spielen und Spaß haben – beim gemeinsamen Bingo.



Di., 30.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Die neuesten Tricks der Trickbetrüger

Schutzmann Mirko Krag berichtet Neues und beantwortet Ihre Fragen.



Di., 07.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Advents Nachmittag

Gemütliches Beisammensein und kleinen „Advents“-geschichten lauschen.



Di., 14.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Weihnachten rückt immer näher ...

Wir stimmen uns auf Weihnachten ein.



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	14:30 – 16:30 Uhr	Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen, <i>monatlich</i>
Dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Treffpunkt für Senioren Kosten: 10 € pro Monat
	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, <i>monatlich</i>
Mittwochs	10:00 – 12:00 Uhr	Tanzgruppe 60+ Kosten: 3 € pro Termin
Donnerstags	10:30 – 12:00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining Kosten: 3 € pro Termin
	17:30 – 19:30 Uhr	Linedance Gruppe Kosten: 3 € pro Termin
Freitags	09:30 – 11:30 Uhr	Internationales Frauen-Frühstück Kosten: 3 € pro Termin

Unsere Auszeiten

Im neuen Jahr ist der Stadtteiltreff wieder ab dem 11.01 für Sie da.

Cafeteria
Montag – Freitag
10:00 Uhr bis
17:00 Uhr

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Gabriele Wahn
Telefon: 069 5400555
gabriele.wahn@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de