



**Programm
November –
Dezember
2021**

Aktiv in Sossenheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Sossenheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Nähe zeigen – auch mit Abstand!

Als Teilnahmebedingungen gelten unsere aktuellen Hygieneregeln.

Zusätzlich für Veranstaltungen im Innenraum gilt die 3G-Regel: geimpft, genesen oder getestet.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Mo., 01.11. | 10:00 – 10:45 Uhr

Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen

FR-Altenhilfestiftung

In Bewegung bleiben nach Corona: Bewegungsübungen und Spiele mit unserer neuen Trainerin Frau Martina Gunkel.

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20

NEU!



Di., 02.11. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Beteiligung zum Nutzungskonzept der Grünflächen an der Carl-Sonnenschein Siedlung und Vorstellung des Quartiersmanagements

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



Di., 09.11. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Ganoventricks von heute – Referent Hans-Jürgen Rabenstein von der Sicherheitsberatung des Bürgerinstituts klärt über die aktuellen Maschen der Dunkelwelt auf. Gerade in der dunklen Jahreszeit ist Aufmerksamkeit und Wachsamkeit von außerordentlicher Bedeutung!

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



Mi., 10.11. | 14:30 – 15:30 Uhr

Leseoma ist wieder da!

Leseoma Frau Weise liest für die Kinder des KiZ 78. Zuhörer sind herzlich willkommen!







Mi., 10.11. | 16:30 – 18:00 Uhr

Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative

Vorstellung „Würdezentrum und Palliativteam Frankfurt“
von Sonja Stöcker

Teilnehmer*innen: 20

! Jeden 2. Mittwoch im Monat



Mi., 17.11. | 09:00 – 10:30 Uhr

Frühstücksbuffet – zum Geburtstag von Anni-Frid Lyngstad

Die Sängerin welcher großen Band ist Anni-Frid? Wer es errät, erhält eine extra Tasse Kaffee!

Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und O-Saft



Di., 21.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntagscafeteria

Kaffee und Kuchen am Sonntag

Kosten: Verzehrkosten



Di., 23.11. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Ludwig van Beethoven: Warum wurde Beethoven taub? War er so griesgrämig, wie alle sagen? Beethoven-Biografien füllen ganze Regale, doch noch immer gibt es viele Rätsel um den weltberühmten Komponisten.

Maria Niesen wird uns (hoffentlich) mehr berichten über diesen berühmten Deutschen.

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



So., 28.11. | 14:00 – 20:00 Uhr

Weihnachtsmarkt

Bitte besuchen Sie auch unseren Stand auf dem Sossenheimer Weihnachtsmarkt! Es gibt leckere Feuerzangenbowle und Schmalzbrot!

Teilnehmer*innen: 20



Di., 07.12. | 15:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung bis 03.12.

Besinnliche Weihnachtsfeier in Sossenheim

Endlich dürfen wir wieder alle Besucher des Begegnungszentrums ganz herzlich zu unserer kleinen Weihnachtsfeier einladen.

Einlass: 14:30 Uhr

Kosten: 6 € inkl. Kaffee und Kuchen; Teilnehmer*innen: 40



Mi., 08.12. | 14:30 – 15:30 Uhr

Leseoma ist wieder da!

Leseoma Frau Weise liest für die Kinder des KiZ 78. Zuhörer sind herzlich willkommen!



Mi., 08.12. | 16:30 – 18:00 Uhr

Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative

Vorweihnachtliches Café Gespräch

Teilnehmer*innen: 20

! *Jeden 2. Mittwoch im Monat*



Do., 09.12. | 12:00 – 18:00 Uhr

Weihnachtsmarkt in Alsfeld

Heitere Busfahrt zum Alsfelder Weihnachtsmarkt mit Ingrid Kiesler und Sascha Brenninger

Kosten: 22 € Fahrpreis (Vorkasse) zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 12 Uhr Sossenheim Friedhof, ggü. Lidl

Teilnehmer*innen: 48; Buchungsnr.: 44155-12-2021



So., 12.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntagscafeteria

Vorweihnachtliche Sonntagscafeteria mit kleiner Lesung

Kosten: Verzehrkosten

! *Besinnliche Sonntagscafeteria im Advent*



Di., 14.12. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Bettina Bugge liest Weihnachtsmärchen aus aller Welt – lassen Sie sich verzaubern!

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



So., 19.12. | 15:30 – 18:00 Uhr

Vorweihnachtlicher Ausflug zum Eschborner Winter

Kufen, Eisstock, Hüttenzauber auf dem Eschborner Rathausplatz und ein letzter gemeinsamer Glühwein vor den Feiertagen

Kosten: Verzehrkosten

Treffpunkt: 15:05 Uhr Sossenheim Volkshaus, Fahrtrichtung Eschborn

Teilnehmer*innen: 20; Buchungsnr.: 44155-13-2021



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:00 – 10:45 Uhr	Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen Kosten: 10 € monatlich
	15:00 – 16:00 Uhr	Parlez-vous français? Plauderstunde auf französisch Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee
Dienstags	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 € monatlich
Mittwochs	09:00 – 10:30 Uhr	Gourmet-Frühstück Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und O-Saft
	16:30 – 18:00 Uhr	Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative
	18:15 – 20:15 Uhr	Basteln mit Frau Spang Kosten: 6 € Materialkosten, <i>monatlich</i>
Freitags	14:30 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag Kosten: 1 € zzgl. Verzehr, <i>monatlich</i>
Sonntags	15:00 – 17:00 Uhr	Sonntagscafeteria Kosten: Verzehrkosten, monatlich

Unsere Auszeiten

**Weihnachtsferien vom 20.12.2021 bis einschließlich 02.01.2022.
Wir wünschen allen Gästen ein besinnliches Weihnachtsfest
und ein wundervolles, gesundes 2022.**

Begegnungszentrum Sossenheim

Toni-Sender-Straße 29
65936 Frankfurt am Main

Leitung

Sascha Brenninger
Telefon: 069 346894
sascha.brenninger@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de



**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de**