



**Programm
Dezember
2021**

Aktiv in der Nordweststadt



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Nähe zeigen – auch mit Abstand!

Als Teilnahmebedingungen gelten unsere aktuellen Hygieneregeln.

Zusätzlich für Veranstaltungen im Innenraum gilt die 3G-Regel: geimpft, genesen oder getestet.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM DEZEMBER



Mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr

Lotsenbüro – wir bieten Orientierung

Aktuelle Regelungen, Entwicklungen – wir helfen Ihnen weiter. Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil, telefonisch oder persönlich vor Ort, bei uns erhalten Sie Informationen und Unterstützung – wir sind für Sie da!



Do., 02.12. | 14:15 – 16:15 Uhr

Romménachmittag

Alle, die Interesse am Kartenspiel haben, sind recht herzlich eingeladen, einen gemütlichen Nachmittag zu verbringen. **Kosten: 0,50 €**



Fr., 03.12. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 02.12.

Adventsfrühstück

Quartiersmanagement Nordweststadt

Beginnen Sie den heutigen Tag ganz gemütlich mit einem leckeren Frühstück. Es wird am Platz serviert. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie. Treffpunkt: Tassilo-Sittmann-Haus.

Kosten: 2 €

Treffpunkt: Tassilo-Sittmann-Haus Gerhart-Hauptmann-Ring 398



Mo., 06.12. | 16:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung bis 03.12.

Lebendiger Adventskalender – „Winterspaziergang“ – wir öffnen gemeinsam das 6. Türchen des Adventskalenders

Wir unternehmen einen winterlichen Spaziergang durch die Felder der Nordweststadt und stimmen uns auf die kommenden Feiertage ein.

Im Anschluss erwartet Sie warmer Glühwein oder Punsch im Begegnungszentrum.

Kosten: Verzehrkosten





Di., 07.12. | 14:15 – 16:15 Uhr

Gedächtnstraining – Gruppe 1

Abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3 €



Mi., 08.12. | 14:15 – 16:15 Uhr

Gedächtnstraining – Gruppe 2

Abwechslungsreiche Aufgaben zum Erhalt einer langen geistigen Fitness.

Kosten: 3 €



Do., 09.12. | 14:15 – 16:15 Uhr

Bingonachmittag

Sie spielen gerne? Dann sind Sie bei uns richtig, in der Gruppe macht das Spielen doppelt so viel Freude!

Kosten: 1 €



Mo., 13.12. | 14:15 – 16:15 Uhr

Spielnachmittag – Skat, Rommé ...

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Brett – und Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €









Di., 14.12. | 16:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung bis 10.12.

Stimmungsvoller Weihnachtsabend im Garten – Gruppe 1

Im weihnachtlich dekorierten Garten wollen wir bei hereinbrechender Dunkelheit der Hektik der Adventstage entfliehen. Es zählt nur das Hier und Jetzt! Genießen Sie die entspannte frühabendliche Atmosphäre und lassen Sie es sich im Anschluss die frische Grillbratwurst und den warmen Glühwein oder Punsch gut schmecken.

Kosten: Spende erwünscht; Teilnehmer*innen: max. 12



Do., 16.12. | 16:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung bis 10.12.

Stimmungsvoller Weihnachtsabend im Garten – Gruppe 2

Im weihnachtlich dekorierten Garten wollen wir bei hereinbrechender Dunkelheit der Hektik der Adventstage entfliehen. Es zählt nur das Hier und Jetzt! Genießen Sie die entspannte frühabendliche Atmosphäre und lassen Sie es sich im Anschluss die frische Grillbratwurst und den warmen Glühwein oder Punsch gut schmecken.

Kosten: Spende erwünscht

Teilnehmer*innen: max. 12



Mo., 20.12. | 14:15 – 16:15 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

Es sind alle Spielwilligen willkommen, die Spaß und Freude an Brett- und Kartenspielen haben.

Kosten: 0,50 €

Neuigkeiten und Bekanntgebungen

NOTIZEN AUS DER NACHBARSCHAFT

Gesundes neues Jahr

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches und vor allem gesundes neues Jahr!

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **15:00 – 16:00 Uhr** Seniorengymnastik im Sitzen und Stehen
Kosten: 3 €
- Mittwochs** **10:00 – 11:00 Uhr** Lotsenbüro – wir bieten Orientierung

Unsere Auszeiten

Das Begegnungs – und Servicezentrum Nordweststadt ist vom 21.12.21 bis zum 07.01.22 geschlossen.

Cafeteria
Freitags
14:15 Uhr bis
16:15 Uhr

Begegnungs – & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Leitung

Sabine Harynek
Telefon: 069 299807-5522
sabine.harynek@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de



**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de**