



**Programm
Januar –
Februar
2022**

Aktiv in Preungesheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

***Nähe zeigen –
auch mit Abstand!***

Als Teilnahmebedingungen gelten unsere aktuellen Hygieneregeln.

Zusätzlich für Veranstaltungen im Innenraum gilt die 2G-Regel: geimpft oder genesen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR



Di., 11.01. | 15:00 – 17:00 Uhr

Begrüßung des neuen Jahres mit Sekt und Wunschmusik

Bunter Nachmittag.

Kosten: 10 € pro Monat



Di., 18.01. | 15:00 – 17:00 Uhr

Vertellekes Spiel

Heute gibt es leckere hausgemachte Waffeln.

Kosten: 10 € pro Monat



Di., 25.01. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Wir sprechen über das aktuelle Zeitgeschehen“

Besuch von Herrn Döpfer und gemeinsames Gespräch.

Kosten: 10 € pro Monat



Di., 01.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

Bingo Nachmittag

Spiele und Spaß haben – beim gemeinsamen Bingo.

Kosten: 10 € pro Monat



Di., 08.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

Quiznachmittag

Lassen Sie sich überraschen ...

Kosten: 10 € pro Monat



Di., 15.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining

mit Fingergymnastik, Überkreuzübungen und vielem mehr.

Kosten: 10 € pro Monat



Di., 22.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

Vortrag über die Arbeit der Schutzpolizei

Besuch mit Hund und Hundeführer Herr Günther von der Schutzpolizei.

Kosten: 10 € pro Monat

