



**Programm
Januar –
Februar
2022**

Aktiv in Praunheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Praunheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Nähe zeigen – auch mit Abstand!

Als Teilnahmebedingungen gelten unsere aktuellen Hygieneregeln.

Zusätzlich für Veranstaltungen im Innenraum gilt die 3G-Regel: geimpft, genesen oder getestet.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR



Do., 06.01. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 05.01.

Es gibt frische Waffeln!

Anschließend lade ich Sie zum Rätseln ein. Lassen Sie sich überraschen.

Kosten: Verzehrkosten



Do., 13.01. | 12:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung bis 11.01.

Mittagessen

Freuen Sie sich auf einen deftigen Erbseneintopf mit Würstchen und Brot. Als Dessert gibt es gefüllten Palatschinken.

Kosten: 5 €



Do., 20.01. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 19.01.

BINGO!

Jeder kann mitmachen und es gibt schöne Preise zu gewinnen.

Kosten: 2 € Spieleinsatz



Do., 27.01. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 26.01.

Polizeisprechstunde mit PHK Homeier

Thema: Straftaten zum Nachteil älterer Menschen mit Focus auf die dunkle Jahreszeit.



Do., 03.02. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 02.02.

Wir spielen ... Begriffe erraten

Machen Sie einfach mit!



Do., 10.02. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 09.02.

Frühstück für Langschläfer

Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges Frühstück serviert am Tisch.

Kosten: 5 € inkl. Kaffee und Saft



Do., 17.02. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 16.02.

BINGO!

Jeder kann mitmachen und es gibt schöne Preise zu gewinnen.

Kosten: 2 € Spieleinsatz



Do., 24.02. | 12:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung bis 22.02.

Wintergrillen

Es gibt Bratwurst und Kartoffelsalat und wer möchte kann im Anschluss einen heißen Kakao genießen.

Kosten: 5 €

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	09:45 – 10:45 Uhr	Gymnastik VHS
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff mit Verena Weis
	17:30 – 19:30 Uhr	Yoga mit Monika Khoudari
Dienstags	18:00 – 19:00 Uhr	Sprechstunde Ortsgericht
Mittwochs	15:00 – 17:00 Uhr	Skatnachmittag
	15:00 – 17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe
	17:30 – 19:30 Uhr	Russischsprachiger Tablettkurs mit Tatiana Zellinski
Donnerstags	14:00 – 17:00 Uhr	Cafeteria und Programmangebot
	18:00 – 20:00 Uhr	Probe der „Senior Seven Swing Band“
Freitags	14:00 – 15:00 Uhr	Spielerisches Gedächtnistraining mit Ellen Pieritz, <i>Findet nicht statt am 1. Freitag im Monat</i>
	15:15 – 17:00 Uhr	Offener Spieletreff

Cafeteria
Mittwoch -
Freitag
14:00 Uhr bis
17:00 Uhr

Begegnungszentrum Praunheim

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main

Leitung

Verena Weis
Telefon: 069 762098
verena.weis@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de