



**Programm
Januar –
Februar
2022**

Aktiv in Sossenheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Sossenheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

***Nähe zeigen –
auch mit Abstand!***

Als Teilnahmebedingungen gelten unsere aktuellen Hygieneregeln.

Zusätzlich für Veranstaltungen im Innenraum gilt die 2G-Regel: geimpft oder genesen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR



Mittwochs | 16:30 – 18:00 Uhr

Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative

Der Termin im Januar entfällt. **Teilnehmer*innen: 20**

! Jeden 2. Mittwoch im Monat



Mo., 10.01. | 15:00 – 16:00 Uhr

Parlez-vous francais?

Plauderstunde auf französisch

Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee



Mi., 12.01. | 09:00 – 10:30 Uhr

Gourmet-Frühstück zum neuen Jahr

Kleiner Umtrunk zum neuen Jahr

Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und O-Saft



Mo., 17.01. | 10:00 – 10:45 Uhr

Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen

In Bewegung bleiben nach Corona: Bewegungsübungen und Spiele mit unserer neuen Trainerin Frau Martina Gunkel.

Kosten: 15 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20

NEU!







Di., 18.01. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Neujahrsempfang mit Sekt und Canapés

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



Di., 18.01. | 17:30 – 19:30 Uhr

Basteln mit Frau Spang

Heitere und gesellige Bastelrunde

Kosten: 7 € Materialkosten

! Jeden 3. Dienstag im Monat



Mi., 26.01. | 09:00 – 10:30 Uhr

Frühstücksbuffet – zum Geburtstag von Elvis Presley

Frühstück mit seinen größten Hits – Elvis wäre am 08. Januar 87 Jahre alt geworden.

Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und O-Saft



So., 30.01. | 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntagscafeteria

Kaffee und Kuchen am Sonntag

Kosten: Verzehrkosten



Di., 01.02. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Elke Jatzko „Die Frau an seiner Seite“ – Vortrag über die viele Frauen die im Schatten ihres Mannes standen und doch auch so wichtig für ihn waren.

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



Di., 08.02. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Bingo mit tollen Preisen!

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



Mi., 09.02. | 16:30 – 18:00 Uhr

Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative

Interessante Gesprächsrunde mit wechselnden Themen

Teilnehmer*innen: 20

! Jeden 2. Mittwoch im Monat



Di., 15.02. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Die 5. Jahreszeit steht vor der Tür: Basteln für die Faschingszeit.

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



Di., 15.02. | 17:30 – 19:30 Uhr

Basteln mit Frau Spang

Heitere und gesellige Bastelrunde

Kosten: 7 € Materialkosten

! Jeden 3. Dienstag im Monat



Fr., 18.02. | 12:00 – 15:00 Uhr

Höchst historisch

Gemeinsames Mittagessen in der Wunderbar mit anschließendem Spaziergang durch die historische Altstadt Höchst

Teilnehmer*innen: 20



So., 27.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntagscafeteria

Faschingssonntag in Sossenheim – Kaffee und Kuchen bei bester Stimmung mit Musik

Kosten: Verzehrkosten

Neuigkeiten und Bekanntgebungen

NOTIZEN AUS DER NACHBARSCHAFT

Busausflug

Im Januar und Februar pausieren wir mit unseren Busfahrten. Wir hoffen sehr, Sie im März wieder „an Bord“ begrüßen zu dürfen.



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:00 – 10:45 Uhr	Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen Kosten: 15 € monatlich
Dienstags	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 € monatlich
	17:30 – 19:30 Uhr	Basteln mit Frau Spang Kosten: 7 € Materialkosten, monatlich
Mittwochs	09:00 – 10:30 Uhr	Gourmet-Frühstück Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und O-Saft
	16:30 – 18:00 Uhr	Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative, <i>monatlich</i>
Freitags	14:30 – 17:00 Uhr	Spielesachmittag Kosten: 1 € zzgl. Verzeehr, monatlich
Sonntags	15:00 – 17:00 Uhr	Sonntagscafeteria Kosten: Verzeehrkosten

Begegnungszentrum Sossenheim

Toni-Sender-Straße 29
65936 Frankfurt am Main

Leitung

Sascha Brenninger
Telefon: 069 346894
sascha.brenninger@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de**

