



28. August
bis
2. September
2022

Hansestädte und Seebäder der Ostsee



**FRANKFURTER
VERBAND**

Vom Stadtviertel in die Welt

Der **Frankfurter Verband** bringt Sie auf Touren. Ob Spaziergänge oder Wanderungen. Ob Ausflüge in die nähere Umgebung oder Reisen in andere Länder: In der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß. Steigen Sie bei uns ein!

Immer mit dabei: eine Gruppe Gleichgesinnter für jede Menge Abwechslung – und viel Zeit für sich selbst. Und danach sind Sie nicht nur um viele spannende Geschichten reicher, sondern auch um neue Freundschaften.

Diese Reise wird organisiert vom **Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt**.

Viel Spaß beim Entdecken und gute Reise!



UNSER REISEPROGRAMM 28. AUGUST BIS 02. SEPTEMBER 2022

.....
TAG Sonntag, 28.08.22

1

Anreise über Kassel, Hannover, Hamburg und Lübeck nach Stralsund.

Abfahrt um 07:30 Uhr am Ebelfeld, 07:45 Uhr an der Bushaltestelle Praunheimer Weg Mitte, 08:00 Uhr an der U-Bahnstation Heddernheim. Unterwegs legen wir eine Frühstücks- und Mittagspause ein.

Ankunft im Hotel Wyndham Stralsund gegen 18:00 Uhr, anschließend ein gemeinsames Abendessen im Hotelrestaurant.

.....
TAG Montag, 29.08.22

2

Stralsund

Nach einem ausgiebigen Frühstück unternehmen Sie eine Fahrt mit der Hanse-Bahn und erkunden den Hafen- und Innenstadtbereich. Die bemerkenswerten Bauten der alten Hansestadt reichen von backsteingotischen Perlen bis zu zeitgenössischer Architektur. Im Anschluss können Sie bei einem geführten Stadtrundgang die eindrucksvollen Gebäude näher kennenlernen. Die Altstadt Stralsunds, die 2002 in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen wurde, ist fast vollständig von Wasser umgeben und wird daher als „Venedig des Nordens“ bezeichnet. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Ankunft im Hotel um ca. 17:00 Uhr, gemeinsames Abendessen.



Hansestadt Stralsund

TAG **Dienstag, 30.08.22**
Insel Usedom

3

Nach einem reichhaltigen Frühstücksbuffet erkunden Sie heute die Insel Usedom mit all ihrer Vielfältigkeit. Die zweitgrößte Insel Deutschlands hat nicht nur einen 40 Kilometer langen Sandstrand zu bieten, abseits der Ostseeküste erstreckt sich das ruhige Hinterland mit kleinen uralten Dörfern und reetgedeckten Häusern. Mit einem Gästeführer erkunden Sie am Vormittag die Ostsee lagune Achterwasser, eine beschauliche Landschaft mit sanften Hügeln und grünen Wiesen, inmitten einer kleinen Seenlandschaft. Die Mittagspause verbringen Sie im Ostseebad Ahlbeck, das mit der vielleicht schönsten Seebrücke der Ostseeküste und aufwändig renovierten Bädervillen zu einem Spaziergang einlädt.

Am Nachmittag besuchen Sie das im 16. Jh. erbaute Wasserschloss Mellenthin. Der barocke Gutshof beherbergt heute u. a. eine Brauerei, ein Restaurant und ein Café. Bei einem selbstgebrauten Bier oder einer Tasse Kaffee können Sie den Tag ausklingen lassen.

Ankunft im Hotel um ca. 18:00 Uhr, gemeinsames Abendessen.



Ostseebad Ahlbeck in Usedom

TAG **Mittwoch, 31.08.22**
Insel Rügen

4

Nach dem Frühstück geht es mit dem Bus auf die Insel Rügen. In Sassnitz beginnt Ihre Schifffahrt zu den legendären Kreidefelsen. Genießen Sie vom Wasser aus die Landschaft und die herrliche Aussicht auf den Königsstuhl, mit knapp 120 Metern die höchste Erhebung der Kreideküste. Ihre Mittagspause verbringen Sie in Binz. Das „Nizza des Ostens“ verfügt über einen kilometerlangen Sandstrand und eine prachtvolle Promenade mit besonderem Charme.

Am Nachmittag geht es mit dem Bus nach Putgarten. Mit der Bimmelbahn fahren Sie direkt an die Spitze der Landzunge zum Kap Arkona. Das gesamte Gebiet ist Naturschutzgebiet und autofreie Zone mit zahlreichen traumhaften Aussichtspunkten, zwei ungleichen Leuchttürmen und reetgedeckten Häuschen. Am späten Nachmittag Rückfahrt nach Stralsund.

Ankunft im Hotel gegen 18:00 Uhr, gemeinsames Abendessen.

TAG **Donnerstag, 01.09.22**
Greifswald und Klosterruine Eldena

5

Nach einem leckeren Frühstück fahren Sie heute in die altherwürdige Hanse- und Universitätsstadt Greifswald. Bei einem geführten Rundgang sehen Sie ein buntes Ensemble schmucker Giebelhäuser sowie das „rote Rathaus“ und erfahren einiges über die berühmten Söhne der Stadt, wie Caspar David Friedrich und Rudolf Ditzen. Ihre Mittagspause verbringen Sie in der Hansestadt.

Am Nachmittag besuchen Sie die nahegelegene Klosterruine Eldena, die ihre Bekanntheit Caspar David Friedrich verdankt. Das Zisterzienserkloster hatte 1199 seinen Betrieb aufgenommen und trug somit zur Gründung der Stadt Greifswald bei. Im Anschluss unternehmen Sie einen Spaziergang durch das idyllische Fischerdorf Wieck, in dem bis heute eine hölzerne Klappbrücke per Handbetrieb geöffnet wird.

Ankunft im Hotel gegen 17:00 Uhr, gemeinsames Abendessen.

TAG Freitag, 02.09.22

Heimreise

6

Nach einem gemeinsamen Frühstück treten Sie heute die Heimreise an.

Ankunft in Frankfurt am Main um ca. 18.00 Uhr.

Ihre Ansprechpartner Frau Harynek und Frau Zuidinga-Bimek begleiten Sie während der gesamten Reise.

Kosten:

841 €

pro Person
im Doppelzimmer

1031 €

pro Person
im Einzelzimmer



Insel Rügen

REISEINFORMATIONEN IM ÜBERBLICK

- Die Reise umfasst folgende Leistungen:
- Fahrt im First-Class 4* Reisebus mit Gutacker-Reisen
- Unterkunft in 4*-Hotel Wyndham Stralsund
- 5x Übernachtungen inkl. Frühstückbuffet
- 5x Abendessen
- Zimmer mit Bad/WC, Föhn, TV, Telefon
- Fahrt mit der Hanse-Bahn in Stralsund
- Stadtführung in Stralsund
- Tagesreiseleitung auf der Insel Rügen und Usedom
- Stadtführung in Greifswald
- Schifffahrt ab Sassnitz zum Königsstuhl
- Bähnchenfahrt zum Kap Arkona
- Führung durch die Kloosterruine Eldena
- Insolvenzversicherung

**Änderungen
vorbehalten.**

Aufgrund der Corona-Pandemie
sind Änderungen im
Programm vorbehalten.

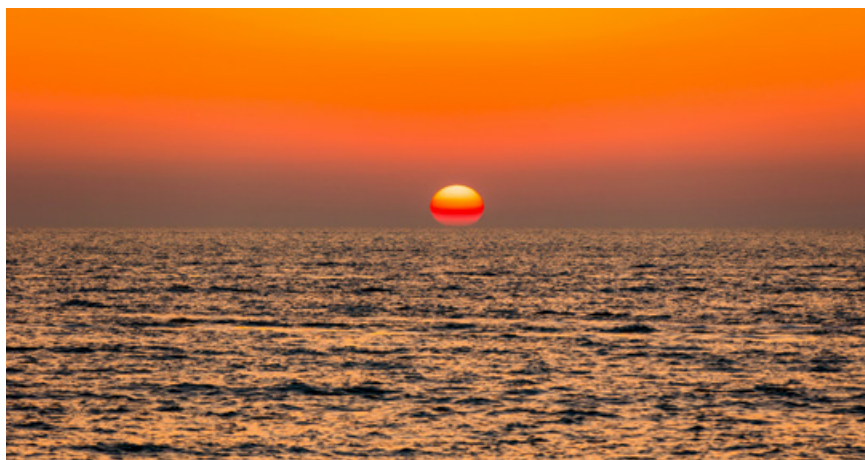
Anmeldung

Für eine verbindliche Anmeldung bitten wir Sie nach vorheriger Kontaktaufnahme mit **Frau Harynek** (Tel.: 069 299807-5522), den entsprechenden Betrag unter Angabe **Ihres Namens** und des Verwendungszwecks:
„22156-10-2022“ bis zum 06.07.2022 auf folgendes Konto zu überweisen:

Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V.
Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE86 5502 0500 0007 6077 00

Frau Sabine Harynek, BGSZ Nordweststadt,
Gerhart-Hauptmann-Ring 298, 60439 Frankfurt am Main
Telefon: 069 299807-5522
sabine.harynek@frankfurter-verband.eu

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß! Aktiv Älterwerden ist beim Frankfurter Verband Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!



Kontakt

Zusätzliche Informationen zu dieser Reise erhalten Sie bei:

Sabine Harynek

Telefon: 069 299807-5522

sabine.harynek@frankfurter-verband.eu

Gerhart-Hauptmann-Ring 298, 60439 Frankfurt am Main

Weitere Informationen zum Programm des Frankfurter Verbands finden Sie im Internet: **aktiv.frankfurter-verband.de**

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen: **newsletter.frankfurter-verband.de**