

A photograph of an elderly woman with white hair, wearing a pink shirt and a grey cardigan, looking down at a photo album she is holding. Another person is visible in the background.

**Programm
Juni – August
2022**

Aktiv in Nieder- Eschbach



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unserer Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JUNI BIS AUGUST



Digitale Hilfen für Senioren

Im Bereich der digitalen Welt (z. B. Smartphone oder Tablet) bieten wir Unterstützung und Hilfe zu unterschiedlicher Fragestellung. Auskunft dazu geben Vanessa und Heike, Tel.: 0176/368 142 02

Kosten: Spendenbasis

! Individuelle Terminvereinbarung



Sa., 28.05. | 15:00 – 18:00 Uhr | Teilnahme nur mit Anmeldung

Malkurs „mal“ anders mit dem Künstler Rudi Burkhardt

NEU!

Sie erlernen die Maltechnik und erfahren von den Erkenntnissen alter Meister. Dabei vermittelt Ihnen der Künstler die Schritte von der Kunst zur Lebenskunst. Dabei spielt die inspirative und kreative Farbgestaltung mit verschiedenen Materialien eine Rolle.

Kosten: Schnuppertag kostenlos

! Das erste Mal ist ein Schnuppertag. Sie erfahren im Kurs die Kursgebühr und Unkostenpauschale für das Material



Di., 07.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Geschichten rund um den Apfel

*Familienzentrum Regenbogen am Bügel
evangelischer Regionalverband*



**EVANGELISCHER
REGIONALVERBAND**

Von Evas Apfel über den Apfel bei Wilhelm Tell bis zum Apfelwein weiß Gabriele Wolfsstarck zu berichten. Und damit es nicht bei den Geschichten bleibt – bringen Sie bitte ein Brettchen und ein kleines Messer mit. Wir stellen gemeinsam einen köstlichen Apfelcrumble her und lassen ihn uns schmecken.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrskosten





Fr., 10.06. | 14:00 – 16:00 Uhr | Teilnahme nur mit Anmeldung

Kleidertauschparty

nebenan.de Stiftung

Im Rahmen vom Tag des Nachbarn veranstalten wir einen Kleidertausch. Gerne können guterhaltene Kleiderstücke mitgebracht werden und dafür darf etwas mitgenommen werden. Dabei können Sie bei Kaffee und Kuchen einen Plausch halten.

Kosten: Verzehrkosten



Di., 14.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Turteln wie die Tauben

Die Lesefreuden vom Bürgerinstitut e.V.

Hier scheiden sich die Geister. Die einen finden sie schrecklich, die anderen – wie Picasso – vergöttern sie. Ricarda Grünberg betrachtet mit Ihnen die unterschiedlichen Sichtweisen auf die zarten Wesen.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



Di., 21.06. | 15:00 – 17:00 Uhr | Teilnahme nur mit Anmeldung

Das Schuhmobil kommt!

Stefan Bach kommt zu uns mit einer feinen Auswahl von Schuhen für die Frühlings- und Sommersaison. Stöbern und probieren Sie in Ruhe und lassen sich vom Fachmann bei einer leckeren Tasse Kaffee beraten.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten





Di., 28.06. | 15:00 – 17:00 Uhr



Wissenswertes über Früchte

Wera Völker berichtet über Inhaltsstoffe und Wirksamkeit von Früchten. Dabei gibt es Küchentipps für die Zubereitung. Betrachtet wird auch die Fruchtentstehung und Geschichte von exotischen Früchten.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten

Mi., 06.07. | 15:00 – 16:00 Uhr | Teilnahme nur mit Anmeldung



Sitztanz in der Sommerpause mit Vanessa Hasbach

Schwungvoll und mit viel Freude bringt Ihnen Vanessa Hasbach mit musikalischen Evergreens die Bewegung am Stuhl näher. Machen Sie mit!

Kosten: 4 € zzgl. weiterer Verzehrkosten

Mi., 20.07. | 15:00 – 16:00 Uhr | Teilnahme nur mit Anmeldung



Sitztanz in der Sommerpause mit Vanessa Hasbach

Schwungvoll und mit viel Freude bringt Ihnen Vanessa Hasbach mit musikalischen Evergreens die Bewegung am Stuhl näher. Machen Sie mit!

Kosten: 4 € zzgl. weiterer Verzehrkosten

Di., 02.08. | 15:00 – 18:00 Uhr



Sommerliches „Stell Dich ein“ mit dem Musiker Jörg Ratz

Wir feiern den Sommer mit Süßem und Herzenhaftem bei Live-Musik und guter Laune und kleinem Programm. Kommen Sie vorbei wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 5 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



Di., 09.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

Magische Küchenkräuter

Familienzentrum Regenbogen am Bügel
evangelischer Regionalverband



EVANGELISCHER
REGIONALVERBAND

Geheimnisvolle Kräuter spielen in vielen Märchen eine große Rolle. An diesem Nachmittag kommen die Kräuterhexen zu Wort. Bitte Bingen Sie ein Brettchen und ein kleines Messer mit – dann können wir gemeinsam eine Kleinigkeit in der magischen Küche zaubern.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



Di., 16.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

Tanzen im Sitzen mit Vanessa Hasbach

Schwungvoll und mit viel Freude bringt Ihnen Vanessa Hasbach mit musikalischen Evergreens die Bewegung am Stuhl näher. Machen Sie mit!

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



Mi., 17.08. | 14:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 10.08.2022

Ausflug: Alter Flugplatz Bonames

In Kooperation mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Besuch des alten Bonameser Flugplatzes mit kleinem Rundgang durch Flora und Fauna und anschließender Einkehr ins Cafe oder Restaurant im nahen Umkreis.

Anmeldung bei Jeannette Nold: jeannette.nold@frankfurter-verband.de und Sybille Vogl: sybille.vogl@frankfurter-verband.de

Kosten: Unkostenpauschale 5 € + Fahrt- und Verzehrkosten



Di., 23.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

Die Geschichte des Brotes

Brot ist eines der wichtigsten Grundnahrungsmittel. Wera Völker berichtet über Herkunft und diversen Getreide- und Brotsorten bis hin zur Verarbeitung. Kostprobe gefällig?

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



Di., 30.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

Orientalischer Brotaufstrich und Fingerfood leicht zubereitet

Narges Mahmoudi zeigt Ihnen wie man im Handumdrehen kleine und feine Köstlichkeiten zubereitet. Machen Sie mit und genießen Sie Selbstgemachtes!

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten

Neuigkeiten und Bekanntgebungen

NOTIZEN AUS DER NACHBARSCHAFT

Hinweis: Im Juli haben wir Sommerpause im Stadtteiltreff.



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	11:00 – 11:45 Uhr	Yoga Kosten: 48 € Kursgebühr, jeweils 45 Minuten, Kursleitung Klara Kraft, Tel.: 0176 / 129 822 49 (Anmeldung erbeten)
Dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten (oder Mitgliedsbeitrag)
Mittwochs	09:00 – 10:00 Uhr	Frühstücksangebot Kosten: 5 € je nach Teller, (Anmeldung erbeten)
	10:00 – 12:00 Uhr	Lotsensprechstunde
	11:00 – 13:00 Uhr	Interkultureller Frauentreff, Familienzentrum Regenbogen, Ben-Gurion-Ring 39, 60437 Frankfurt, <i>letzter Mittwoch im Monat</i>
Donnerstags		Theatermacher am Bügel Laienspiel Kosten: Spendenbasis, Verzehrkosten, Anmeldung erbeten unter: Jutta Reuter, Tel.: 0157 / 536 698 30, <i>nach Absprache</i>
	11:00 – 12:00 Uhr	Aktiv bis 100, Kosten: Mitgliedsbeitrag TS Nieder Eschbach
Freitags	14:00 – 16:00 Uhr	Spieletreff, Kosten: Verzehrkosten
Samstags	15:00 – 18:00 Uhr	Malkurs „mal“ anders mit dem Künstler Rudi Burkhardt Kosten: Bekanntgabe im Kurs, <i>alle zwei Wochen</i>

Cafeteria
Dienstag & Freitag
09:00 Uhr bis
11:00 Uhr



Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Leitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 299 807 2010
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de