



**Programm
Mai – Juni
2022**

Aktiv in Sossenheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Sossenheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz-
und Hygienemaßnahmen
sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit
vorsichtig und achten besonders
auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen
wir Ihnen dringend,
eine medizinische Maske
zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM MAI BIS JUNI

NEU!



Donnerstags | 11:00 – 12:00 Uhr

Apple iOS Sprechstunde

Hilfe beim Umgang mit dem Apple Iphone – telefonisch oder vor Ort!
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee

⚠ *Jeden Donnerstag*



Mo., 02.05. | 10:00 – 10:45 Uhr

Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen

In Bewegung bleiben nach Corona: Bewegungsübungen und Spiele
mit unserer neuen Trainerin Frau Martina Gunkel.

Kosten: 15 € monatlich;

Teilnehmer*innen: 20



Mo., 02.05. | 15:00 – 16:00 Uhr

Parlez-vous francais?

Plauderstunde auf französisch

Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee;

Teilnehmer*innen: 10



NEU!



Di., 03.05. | 10:00 – 11:00 Uhr

NEW English Conversation Circle

Lockere Gesprächsrunde zum Aufpolieren alter Sprachkenntnisse mit unserem „Englisch-Pilot“ Will Copley.

Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee;

Teilnehmer*innen: 10



Mi., 11.05. | 14:30 – 15:30 Uhr

Leseoma

Leseoma Frau Weise liest für die Kinder des KiZ78.
Zuhörer sind herzlich willkommen!



Mi., 11.05. | 16:30 – 18:00 Uhr

Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative

Betreuungsrichter D. Cuntz berichtet über den Alltag am Betreuungsgericht.

Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen

⚠ **Jeden 2. Mittwoch im Monat**



Fr., 13.05. | 12:00 – 14:00 Uhr

Make Linsensupp Not War

Großes Linsensuppenessen für den Frieden.

Kosten: 4,50 €



Di., 17.05. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Elke Jatzko berichtet über Giacomo Casavnova und seine Brüder.

Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



Di., 17.05. | 18:00 – 20:00 Uhr

Basteln mit Frau Spang

Heitere und gesellige Bastelrunde

Kosten: 7 € Materialkosten

⚠ **Jeden 3. Dienstag im Monat**



Fr., 20.05. | 11:00 – 17:00 Uhr

Goethe Turm

Ausflug mit Ingrid zum Goethe Turm und Einkehr im Schmidt-Peccolo zur Goetheruh.

Kosten: Verzehrkosten

NEU!



Di., 24.05. | 16:30 – 18:00 Uhr

Energiesparen, aber wie?

Welche Möglichkeiten gibt es im Haushalt Energie und Wasser zu sparen, um die Katastrophe der explodierenden Energiepreise zu überstehen.

Vortrag von A. Riepe

Kosten: 2 €



So., 29.05. | 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntagscafeteria

Kaffee und Kuchen am Sonntag

Kosten: Verzehrkosten



Di., 31.05. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Maibowle – Alles rund um das leckere „Gesöff“

Kosten: 10 € monatlich;

Teilnehmer*innen: 20





Mi., 01.06. | 09:00 – 10:30 Uhr

„Manche mögen's heiß“

Frühstücksspecial zum 96. Geburtstag von Marilyn Manroe

Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und O-Saft



Di., 07.06. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Ricarda Grünberg liest Hape K. „Pforten vom Tisch“

Kosten: 10 € monatlich;

Teilnehmer*innen: 20



Mi., 08.06. | 14:30 – 15:30 Uhr

Leseoma

Leseoma Frau Weise liest für die Kinder des KiZ78.

Zuhörer sind herzlich willkommen.





Mi., 08.06. | 16:30 – 18:00 Uhr

Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative

Erfahrungsaustausch

Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen

⚠ *Jeden 2. Mittwoch im Monat*



Di., 14.06. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Ukraine – Vorstellung einer großen europäischen Nation

Kosten: 10 € monatlich;

Teilnehmer*innen: 20



Do., 23.06. | 11:00 – 12:00 Uhr

Sommerquiz zum Sommeranfang

Onlineveranstaltung – Sommerquiz als Online Zoom Veranstaltung!

Der benötigte Link wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung zugeschickt.

NEU!



Sa., 25.06. | 12:15 – 16:00 Uhr

Obsthof Krieger

Kleine Wanderung von Kronberg Süd entlang des Gestüt Schafhof mit anschließender Einkehr im Obsthof Krieger.

Kosten: Verzehrkosten;

Treffpunkt: Bushaltestelle Westerwaldstraße, Fahrtrichtung Rödelheim;

Teilnehmer*innen: 20



Di., 28.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntagscafeteria

Kaffee und Kuchen am Sonntag

Kosten: Verzehrkosten



Di., 28.06. | 18:00 – 20:00 Uhr

Basteln mit Frau Spang

Heitere und gesellige Bastelrunde

Kosten: 7 € Materialkosten

⚠ *Jeden 3. Dienstag im Monat*



Do., 30.06. | 15:00 – 16:30 Uhr

Sascha liest

Online Lesung und anschließende Diskussion;

„Sorge Dich nicht, lebe!“ von Dale Carnegie.

Der benötigte Link wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung zugeschickt.

NEU!

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:00 – 10:45 Uhr	Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen Kosten: 15 €, monatlich
Dienstags	10:00 – 11:00 Uhr	English Conversation Circle Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 €, monatlich
	18:00 – 20:00 Uhr	Basteln mit Frau Spang Kosten: 7 € Materialkosten, monatlich
Mittwochs	09:00 – 10:30 Uhr	Gourmet-Frühstück Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und O-Saft
	16:30 – 18:00 Uhr	Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen, monatlich
Freitags	14:30 – 17:00 Uhr	Spielesachmittag Kosten: 1 € zzgl. Verzehr, jeden 1. Freitag im Monat
Sonntags	15:00 – 17:00 Uhr	Sonntagscafeteria Kosten: Verzehrkosten, monatlich

Wir haben **ab sofort**
eine neue Telefonnummer:

069 / 299 807 5523

Begegnungszentrum Sossenheim

Toni-Sender-Straße 29
65936 Frankfurt am Main

Leitung

Sascha Brenninger
Telefon: 069 299 807 5523
sascha.brenninger@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de