Programm

Juni – Juli 2022

Aktiv im Mittleren Hasenpfad

FRANKFURTER VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene. In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JUNI BIS JULI

Di., 14.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteiltreff

Wir spielen Stadt Land Fluss

Kosten: 3 € + Verzehrkosten für Gäste

Mi., 15.06. | 12:00 – 13:00 Uhr

Fit bleiben durch Sport

Verbessern Sie Ihre Lebensqualität durch dieses Gymnastik-Mix-Angebot, zur Herz-Kreislauf-Aktivierung und zum Muskelaufbau. Bei schönem Wetter auch draußen!

Kosten: 12 € im Monat

Mi., 15.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Seniorengymnastik

Gymnastik im sitzen, geeignet bis ins hohe Alter.

Kosten: 12 € im Monat

Do., 16.06. | 13:00 – 14:30 Uhr | Anmeldung immer montags!

Wir lieben türkische Gerichte! Sie auch?

Dann sind Sie bei uns richtig! Es gibt jeden Donnerstag einen türkischen Imbiss. Gerne können die Gerichte auch mitgenommen werden. Bringen Sie bitte dazu Behälter mit, da wir Müll vermeiden möchten.

16.06. Zucchini gefüllt mit Hackfleisch
23.06. Grüne Bohnen in Olivenöl
30.06. Erbseneintopf
07.07. Portulak mit Hackfleisch und Joghurt
14.07. Gefüllte Paprika mit Hackfleisch
21.07. Weiße Bohnen Salat mit Tahini-Sauce
28.07. Börek mit Spinat und Käse

Ganz wichtig: Anmeldung immer montags! Uhrzeit hat sich geändert: immer um 13 Uhr

Kosten: 4,50 – 6,50 €

Di., 21.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteiltreff

Diavortrag über Sachsenhausen mit Herr Boller (Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt)

Kosten: 3 € + Verzehrkosten für Gäste

Di., 28.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Stadtteiltreff

Betrugsmaschen, Enkeltrick, falsche Polizei – Vortrag mit Frau Seitz (Seniorenprävention Polizei)

Kosten: 3 € + Verzehrkosten für Gäste

Mo., 04.07. | 14:30 – 17:00 Uhr

Kartenspielen – Training für die geistige Fitness

Spielnachmittag in geselliger Runde. Es werden noch 4 – 6 Spieler für Romme/Poker gesucht. Interessiert? Rufen Sie uns bitte an.

Kosten: Verzehrkosten

Di., 05.07. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 04.07.

Stadtteiltreff

Essig – Ein altes Hausmittel. Vortrag mit Frau Völker

Kosten: 3 € + Verzehrkosten für Gäste

Fr., 08.07. | 16:00 – 19:00 Uhr | Anmeldung bis 24.06.

NEU!

Dämmerschoppen

Mit Live-Musik und für Ihr leibliches Wohl ist natürlich auch gesorgt. Schauen Sie vorbei und genießen Sie zusammen mit uns ein paar schöne Stunden.

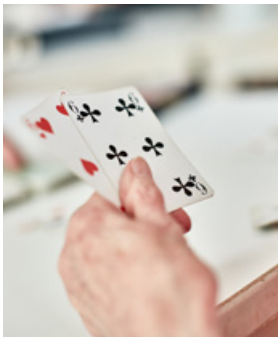
Kosten: 10 €

Mi., 13.07. | 15:30 – 19:00 Uhr | Anmeldung bis 08.07.

Grillnachmittag bei unserer Nachbarin Frau Vecchiato (Wein im Hof)

Wir laden zu einem gemütlichen Nachmittag mit Leckereien vom Grill ein. Bringen Sie gute Laune und Hunger mit.

Kosten: Verzehrkosten



Di., 19.07. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 05.07.

Stadtteiltreff

Führung altes Zentrum mit Herrn Boller (Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt). **Treffpunkt:** Mittlerer Hasenpfad 40

Di., 26.07. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 25.07.

Stadteiltreff

Einmal im Monat laden wir Akteure aus dem Stadtteil ein. An diesem Dienstagnachmittag erwarten wir Frau Doly Kadavil (Pastoralreferentin. SANKT BONIFATIUS). Sie sind interessiert, dann freuen wir uns auf Sie.
Kosten: 3 € Verzehrkosten für Gäste

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	**14:30 – 17:00 Uhr**	Kartenspielen – Training für die geistige Fitness **Kosten: Verzehrkosten**
Dienstags	**10:00 – 11:30 Uhr**	VHS English Conversation
	11:45 – 13:15 Uhr	VHS English Conversation
	15:00 – 17:00 Uhr	Stadteiltreff
Mittwochs	**12:00 – 13:00 Uhr**	Wir bleiben fit
	15:00 – 17:00 Uhr	Seniorengymnastik
Donnerstags	**13:00 – 14:30 Uhr**	Wir lieben Türkische Gerichte! Sie auch?
	18:15 – 19:45 Uhr	VHS Entspannungskurs
Freitags	**15:00 – 17:00 Uhr**	Crêpes-Tag, frisch gebacken mit Eis und Sahne

Auszeit: Wir haben geschlossen vom 27.05. bis 10.06.2022

Wir haben **ab sofort**
eine neue Telefonnummer:
069 / 299 807 2229

Cafeteria
Montags – Freitag
15:00 – 17:30 Uhr
Donnerstags
14:30 – 16:30 Uhr

Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad

Mittlerer Hasenpfad 40
60598 Frankfurt am Main

Leitung
Hülya Karademir
Telefon: 069 299 807 2229
huelya.karademir@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de