



**Programm
Juli – August
2022**

Aktiv in Praunheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Praunheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene. In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JULI BIS AUGUST



Do., 07.07. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 06.07.

Es gibt frische Waffeln!

Der Duft von frisch gebackenen Waffeln zieht wieder durch's Haus. Sie haben die Wahl, die Waffeln pur zu genießen oder zwischen verschiedenen Toppings zu wählen. Im Anschluss werden wir noch gemeinsam Rätseln.

Kosten: Verzehrkosten



Do., 14.07. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 13.07.

Wir spielen Boccia!

Wir spielen in gemütlicher Atmosphäre Boccia im Garten des Begegnungszentrums und bilden je nach Teilnehmerzahl Teams. Das Gewinnerteam erhält einen kleinen Preis. **Kosten: Verzehrkosten**



Do., 21.07. | 12:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung bis 19.07.

Mittagessen

Freuen Sie sich auf eine bunte Reispfanne mit Gemüse, Hühnchen und Salat. Zum Dessert gibt es einen „New York Cheesecake“.

Kosten: 6 € für Hauptgang und Dessert



Do., 28.07. | 15:00 – 16:30 Uhr

Wir spielen ... „Stadt – Land – Fluss“

Wir spielen gemeinsam diesen Klassiker mal anders – mit neuen und ausgefallenen Begriffen. Hauptsache, sie sind kreativ und haben Spaß!

Kosten: Verzehrkosten



Do., 04.08. | 15:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung bis 01.08.

Nachbarschaftsfest für Senior*innen

Frankfurter Rundschau Altenhilfe

Auch in diesem Jahr findet unser Nachbarschaftsfest für Senior*innen im Garten unseres Begegnungszentrums statt. Freuen Sie sich auf Live-Musik mit „Big-T“, gegrillte Bratwurst und selbstgemachte Salate. Beim Glücksrad erhält jeder Gast die Möglichkeit, einen schönen Preis zu gewinnen. Melden Sie sich an und genießen Sie einen unbeschwerten Nachmittag in netter Gesellschaft.

Kosten: Eine kleine Spende wäre wünschenswert



Do., 11.08. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 10.08.

BINGO!

Jeder kann mitmachen! Die Spielregeln werden zu Beginn erklärt und es gibt schöne Preise zu gewinnen.

Kosten: 2 € Spieleinsatz

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	09:45 – 10:45 Uhr	Gymnastik VHS
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff mit Verena Weis
	17:30 – 19:30 Uhr	Yoga mit Monika Khoudari
Dienstags	10:00 – 12:00 Uhr	Probe der „Senior Seven Swing Band“
	18:00 – 19:00 Uhr	Sprechstunde Ortsgericht
Mittwochs	14:30 – 17:00 Uhr	Skat Nachmittag
	15:00 – 17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe
	17:30 – 19:30 Uhr	Russischsprachiger Tablettkurs mit Tatiana Zellinski
Donnerstags	14:00 – 17:00 Uhr	Cafeteria und Programmangebot
Freitags	14:00 – 15:00 Uhr	Spielerisches Gedächtnistraining mit Ellen Pieritz, <i>findet nicht statt am 1. Freitag im Monat</i>
	15:15 – 17:00 Uhr	Offener Spieltreff

Auszeit: Wir haben Urlaub vom 15.08. bis 26.08. Selbstorganisierte Gruppen können in dieser Zeit das Begegnungszentrum weiterhin nutzen.

Wir haben **ab sofort** eine neue Email-Adresse:
verena.weis@frankfurter-verband.de

Bitte beachten Sie auch unsere neue Telefonnummer: **069 / 299 807 2241**

Begegnungszentrum Praunheim

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main

Leitung

Verena Weis
Telefon: 069 299 807 2241
verena.weis@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Mittwoch –
Freitag
14:00 Uhr bis
17:00 Uhr



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de