



**Programm
Juli – August
2022**

Aktiv in Preungesheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene. In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JULI BIS AUGUST



Di., 05.07. | 15:00 – 17:00 Uhr

Hausgemachte Waffeln und Wunschmusik

Sommerprogramm



Di., 26.07. | 11:30 – 17:00 Uhr

Ausflug

Ziel: Ein Frankfurter Restaurant mit Geschichte und Biergarten (Klosterhof).
Abfahrt: 11:30 Uhr. Weitere Informationen dazu bitte nachfragen.

Kosten: Für den Fahrservice entstehen zusätzliche Kosten.



Di., 02.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

Stadt-Land-Fluss etwas anders

Spielen und Spaß



Di., 09.08. | 11:30 – 17:00 Uhr

Ausflug

Ziel: Der Frankfurter Hausberg mit Besuch der Lohrbergschänke.
Abfahrt: 11:30 Uhr. Weitere Informationen dazu bitte erfragen.

Kosten: Für den Fahrservice entstehen zusätzliche Kosten.



Di., 16.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Wasserhäuschen in Frankfurt“

Eine Frankfurter Besonderheit mit kurzem Film zum Thema und Gesprächsrunde.



Di., 23.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

Lesung mit Karin Tart

Über eine Kindheit in der Frankfurter Altstadt. Erinnerungen von Rolf Schmitz („Ein Groschen fürs Licht“).

Der nächste Treff nach der Sommerpause startet am 13.09.2022.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	14:30 – 16:30 Uhr	Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen, <i>monatlich</i>
Dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Treffpunkt für Senioren Kosten: 10 € pro Monat, <i>wöchentlich, Programminhalte siehe Innenseite</i>
	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, <i>monatlich</i>
Mittwochs	10:00 – 12:00 Uhr	Tanzgruppe 60+ Kosten: 4 € pro Termin
Donnerstags	10:30 – 12:00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining Kosten: 3,50 € pro Termin
	17:30 – 19:30 Uhr	Linedance Gruppe Kosten: 3 € pro Termin
Freitags	09:30 – 11:30 Uhr	Internationales Frauen-Frühstück Kosten: 3 € pro Termin, 14-täglich

Wir haben **ab sofort** eine neue
Email-Adresse:
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

Bitte beachten Sie auch unsere neue
Telefonnummer: **069 / 299 807 2242**

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Gabriele Wahn
Telefon: 069 299 807 2242
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de