



**Programm
August –
September
2022**

Aktiv in Höchst



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Höchst und Café Mouseclick** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM AUGUST BIS SEPTEMBER



Montags | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis drei Werktage davor
Lotsensprechzeit

In der Ausnahmesituation, die durch die Corona-Pandemie verursacht wurde, möchten wir für Sie eine Anlaufstelle für Beratung und Unterstützung sein. Wir helfen Ihnen, indem wir für Sie entsprechende Ansprechpartner recherchieren bzw. Kontaktaufnahme vermitteln.



Montags | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff Bolongaro

Der unterhaltsame Nachmittag für Senioren! Kaffeetafel ab 14:30 Uhr anschließend gibt es ein unterhaltsames, kurzweiliges Programm. Wir freuen uns über Ihren Besuch. Gäste sind willkommen.

Kosten: 10 € im Monat

! Sommerferien im August!



Mittwochs | 09:00 – 10:30 Uhr

Walken an Main und Nidda

You'll never walk alone– gemeinsam macht es mehr Freude zu walken. Wir starten in unserem Zentrum, danach geht es zu gemeinsamen Dehnübungen an die Wörthspitze. Ab 07. September wieder ab 10:00 Uhr.

Kosten: 1 €; Treffpunkt: BGSZ Höchst oder Wörthspitze am Gaaßbrückelche





Mo., 22.08. | 18:00 – 19:30 Uhr | Anmeldung bis 21.08.

Online Spieleabend mit Codenames über ZOOM

Wie bei einem Spieleabend am Wohnzimmertisch treffen wir uns monatlich zuerst zu einem Plausch, um dann gemeinsam das beliebte Assoziationspiel Codenames online zu spielen. Parallel dazu sehen oder hören wir uns über ZOOM und die gemeinsame Spielfreude und das Lachen kommt nicht zu kurz.

Onlineveranstaltung

! Neue Mitspieler*innen herzlich willkommen!



Di., 06.09. | 15:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Café au Lait

Französische Sprachkonversation an der Kaffeetafel.

Kosten: Verzehrkosten



Di., 06.09. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung erforderlich

Französisch-Konversationskurs

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse in der der französischen Sprache! Das Motto der Kursleiterin Sylvia Pagl: „So viel sprechen wie möglich und so viel Grammatik wie nötig.“ Vereinbaren Sie eine Schnupperstunde, die Gruppe freut sich über Verstärkung.

Kosten: 5 Kurstage 15 €





Fr., 09.09. | 09:30 Uhr

Thematisches Gedächtnistraining Kurs 1

Die grauen Zellen gemeinsam stärken! Im Mittelpunkt steht immer ein Thema. Es stehen zurzeit keine freien Plätze zur Verfügung; wir nehmen Sie gerne in unsere Warteliste auf. Neuer Kurs ab 09.09.

Kosten: 10 € im Monat



Fr., 09.09. | 10:30 Uhr

Thematisches Gedächtnistraining Kurs 2

Die grauen Zellen gemeinsam stärken! Im Mittelpunkt steht immer ein Thema. Es stehen zurzeit keine freien Plätze zur Verfügung; wir nehmen Sie gerne in unsere Warteliste auf. Neuer Kurs ab 09.09.

Kosten: 10 € im Monat



Mo., 12.09. | 14:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 05.09.

Wirtschaftswunder-Schlagernachmittag

Stadtteiltreff Bolongaro

Wir hören Schlager aus den 50er Jahren und halten Rückblick auf die Musik, die Künstler und den Alltag von damals. Sie entscheiden, welche Oldies gehört werden. Musikwünsche können bis zum 05.09. abgeben werden.

Kosten: Verzehrkosten



Mo., 19.09. | 18:00 – 19:30 Uhr | Anmeldung bis 18.09.

Online Spieleabend mit Codenames über ZOOM

Wer gerne spielt, sollte unbedingt mitmachen! Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Link für ZOOM.

Onlineveranstaltung



Mo., 26.09. | 14:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 15.09.

Katzen sind Engel mit Fell

Stadtteiltreff Bolongaro

Ein unterhaltsamer und wissenswerter Nachmittag zu unserem Stubentiger. Natürlich kommen unsere eigene Erfahrungen mit dem beliebten Haustier nicht zu kurz. Eine Fotopräsentation mit schönen Katzenfotos rundet den Nachmittag ab.

Kosten: Verzehrkosten

CAFÉ MOUSECLICK



Montags | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Individuelle Smartphone- oder Laptophilfe

Es gibt keine dumme Fragen. Gezielt gehen wir in dieser Einzelstunde auf Ihre individuellen Fragen und Schwierigkeiten mit dem digitalen Gerät ein.

Kosten: 6 € / Stunde



Dienstags | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Smartphonehilfe für Anfänger*innen

Es ist nie zu spät. Auch im Alter können Sie sich mit dem Smartphone vertraut machen. Sie lernen wichtige Grundbegriffe des Smartphones und der Apps.

Kosten: 6 € / Stunde



Freitags | 12:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Individuelle Smartphone- oder Laptophilfe

Es gibt keine dumme Fragen. Gezielt gehen wir in dieser Einzelstunde auf Ihre individuellen Fragen und Schwierigkeiten mit dem digitalen Gerät ein.

Kosten: 6 € / Stunde



Do., 18.08. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 16.08.

Kurs: Alleskönner Smartphone

Das Smartphone kann mehr als telefonieren und whatsappen. Erfahren Sie mehr über die Funktionen wie Kalender, Notizen, Wecker, Radio, Musikanlage.

Kosten: Spende

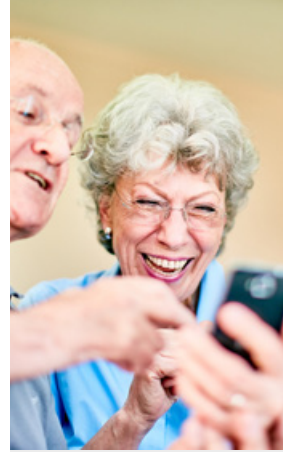
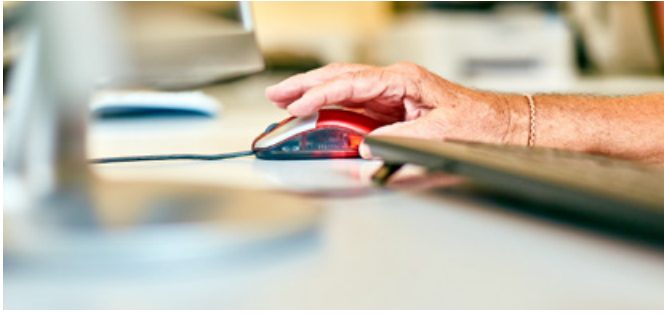


Do., 25.08. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 22.08.

Kurs: Whatsapp voll ausschöpfen

Der Schwerpunkt liegt in der Anwendung der Nachrichten-App mit dem Android-Smartphone, sowie kleinen Tipps und Tricks: z. B. mehrere Fotos verschicken, Broadcast erstellen, Einstellungen verändern und vieles mehr.

Kosten: Spende



Do., 08.09. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Mouseclick Frühstück

Bei Kaffee und einer Kleinigkeit zum Essen laden wir zu einem Austausch über weitere Kniffs und Tricks beim Smartphone ein. Welche Tipps kann ich anderen weitergeben? Welche Fragen zur Handhabung des Smartphones bringe ich mit?

Kosten: Spende



Di., 13.09. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 11.09.

Kurs: Komoot unterwegs anwenden

Komoot ist eine Navigationsapp. In einem gemeinsamen Spaziergang an der Nidda werden wir verschiedene Funktionen der App anwenden und somit besser kennenlernen.

Kosten: Spende



Do., 22.09. | 16:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung bis 20.09.

Kurs unterwegs: Fotografieren mit dem Smartphone

Dieser „Fotokurs unterwegs“ ist für alle, die das Fotografieren mit dem Smartphone vertiefen möchten. Lernen Sie Symbole, Funktionen und sinnvolle Einstellungen kennen! Ein Spaziergang durch Alt-Höchst bietet genügend Motive, um das Gelernte anzuwenden.

Kosten: Spende

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:00 – 12:00 Uhr	Lotsensprechzeit
	14:00 – 16:00 Uhr	Individuelle Smartphone oder Laptophilfe Kosten: 6 € / Std.
Dienstags	14:30 – 17:00 Uhr	Stadtteiltreff Bolongaro
	14:00 – 17:00 Uhr	Smartphonehilfe für Anfänger*innen Kosten: 6 € / Std.
Mittwochs	15:00 – 16:30 Uhr	Französisch-Konversationskurs
	09:00 – 10:30 Uhr	Walken an Main und Nidda (bis 31. August)
Freitags	10:00 – 11:30 Uhr	Walken an Main und Nidda (ab 7. September)
	09:30 Uhr	Thematisches Gedächtnistraining Kurs 1
	10:30 Uhr	Thematisches Gedächtnistraining Kurs 2
	12:00 – 14:00 Uhr	Individuelle Smartphone oder Laptophilfe Kosten: 6 € / Std.

Sommerferien vom 01.08. bis 12.08. und 29.08. bis 02.09.

Besuchen Sie unsere neu gestaltete Homepage: www.cafe-mouseclick.de

Wir haben **ab sofort** eine neue
Email-Adresse:
klaus.baumgarten@frankfurter-verband.de

Bitte beachten Sie auch unsere neue
Telefonnummer: **069 / 299 807 2219**

Begegnungs- & Servicezentrum Höchst und Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt am Main

Leitung

Klaus Baumgarten
Telefon: 069 299 807 2219
klaus.Baumgarten@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de