



**Programm  
September –  
Oktober  
2022**

# **Aktiv in Preungesheim**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

***Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!***

**Allgemeine Schutz-  
und Hygienemaßnahmen  
sind weiterhin nötig.**

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene. In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)

## UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER

---



**Di., 13.09. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **Gesprächskreis**

„Frankfurter Parks und Gärten“

---



**Di., 20.09. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **Bingo Nachmittag**

Spielen und Spaß

---



**Di., 27.09. | 14:00 – 17:00 Uhr**

### **Ausflug**

**Ziel:** Bad Vilbel Stadtmitte mit Besuch des Cafe Wewe auf der Niddabrücke:

**Abfahrt:** 14:00 Uhr. Weitere Informationen dazu bitte erfragen.

**Kosten:** Für den Fahrservice entstehen zusätzliche Kosten

---



**Di., 04.10. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **Musik Vorspiel „Geige & Flöte“**

Eine Profimusikerin mit ihrer Tochter spielen und stellen ihre Instrumente vor.

---



**Di., 11.10. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **Gesprächskreis**

„Gewürze aus aller Welt“

---



**Di., 18.10. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **Bunter Nachmittag**

Mit Quiz und Fingergymnastik

---



**Di., 25.10. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **Vertellekes Spiel**

Spielen und Erzählen

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>14:30 – 16:30 Uhr</b>	Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen, <i>monatlich</i>
<b>Dienstags</b>	<b>15:00 – 17:00 Uhr</b>	Treffpunkt für Senioren <b>Kosten: 10 € pro Monat,</b> <i>Programminhalte siehe Innenseite.</i>
	<b>18:00 – 20:00 Uhr</b>	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, <i>monatlich</i>
<b>Mittwochs</b>	<b>10:00 – 12:00 Uhr</b>	Tanzgruppe 60+ <b>Kosten: 4 € pro Termin</b>
<b>Donnerstags</b>	<b>10:30 – 12:00 Uhr</b>	Ganzheitliches Gedächtnistraining <b>Kosten: 3,50 € pro Termin</b>
	<b>17:30 – 19:30 Uhr</b>	Linedance Gruppe <b>Kosten: 3 € pro Termin</b>
<b>Freitags</b>	<b>09:30 – 11:30 Uhr</b>	Internationales Frauen-Frühstück <b>Kosten: 3 € pro Termin, 14-täglich</b>

Wir haben **ab sofort** eine neue Email-Adresse:  
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

Bitte beachten Sie auch unsere neue Telefonnummer: **069 / 299 807 2242**

### Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11  
60435 Frankfurt am Main

#### Leitung

Gabriele Wahn  
Telefon: 069 299 807 2242  
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**newsletter.frankfurter-verband.de**