



Programm
Juli – August
2022

Aktiv in Sossenheim



FRANKFURTER
VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Sossenheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JULI BIS AUGUST



Montags | 10:00 – 10:45 Uhr

Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen

In Bewegung bleiben nach Corona: Bewegungsübungen und Spiele mit unserer neuen Trainerin Frau Martina Gunkel.

Kosten: 15 € monatlich; Teilnehmer*innen: 20



Montags | 15:00 – 16:00 Uhr

Parlez-vous francais?

Plauderstunde auf französisch

Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee; Teilnehmer*innen: 10



Dienstags | 10:00 – 11:00 Uhr

NEW English Conversation Circle

Lockere Gesprächsrunde zum Aufpolieren alter Sprachkenntnisse mit unserem „Englisch-Pilot“ Will Copley

Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee; Teilnehmer*innen: 10

NEU!



Donnerstags | 11:00 – 12:00 Uhr

Apple iOS Sprechstunde

Hilfe beim Umgang mit dem Apple Iphone – telefonisch oder vor Ort! Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee

! Jeden Donnerstag

NEU!







Di., 19.7. | 18:00 – 20:00 Uhr

Basteln mit Frau Spang

Heitere und gesellige Bastelrunde

Kosten: 7 € Materialkosten

⚠ *Jeden 3. Dienstag im Monat*



Di., 05.07. | 15:00 – 18:00 Uhr

Sommerfest

Sommerfest mit Live-Musik auf unserer Sonnenterrasse mit Grill-spezialitäten und tollen Salaten!

Kosten: 10 €/Monat



Di., 12.07. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Sommerquiz

Kosten: 10 €/Monat



Mi., 13.07. | 16:30 – 18:00 Uhr

Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative

Krimilesung von und mit Dietmar Cuntz

Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen

⚠ *Jeden 2. Mittwoch im Monat*



Fr., 15.07. | 12:30 – 18:00 Uhr

„Bei Kaisers zuhause“

mit Ingrid im Bad Homburger Schloss

Kosten: Verzehrkosten; Treffpunkt: Bushaltestelle Westerwaldstraße, Fahrtrichtung Rödelheim; Teilnehmer*innen: 20



Di., 19.07. | 14:30 – 16:30 Uhr

Stadtteiltreff

Gemeinsamer Besuch im AOH zum Sommerfest

Kosten: 10 €/Monat



Mi., 20.07. | 09:00 – 10:30 Uhr

Sommerfrühstück

Leckes Sommerfrühstück mit vielen „frischen Früchtchen“

Kosten: 4,50 € inkl. Kaffee und O-Saft



So., 31.07. | 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntagscafeteria

Kaffee und Kuchen am Sonntag

Kosten: Verzehrkosten



Mi., 10.08. | 16:30 – 18:00 Uhr

Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative

Vorstellung des Frankfurter Verbands von Hr. Peter Gehweiler

Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen

! *Jeden 2. Mittwoch im Monat*



Di., 16.08. | 18:00 – 20:00 Uhr

Basteln mit Frau Spang

Heitere und gesellige Bastelrunde

Kosten: 7 € Materialkosten

! *Jeden 3. Dienstag im Monat*



Fr., 19.08. | 12:30 – 18:00 Uhr

„Auf Elvis' Spuren“

Mit Ingrid im Wetterau-Museum zum 45. Todestag des King of Rock'n'Roll.

Kosten: Verzehrkosten



Mo., 22.08. | 12:30 – 15:00 Uhr

Sommergrillen

Leckerer Grill – Um Anmeldung wird gebeten.

Kosten: Verzehrkosten

NEU!



So., 28.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntagscafeteria

Kaffee und Kuchen am Sonntag

Kosten: Verzehrkosten



Mi., 31.08. | 09:00 – 10:30 Uhr

Frühstücksbuffet – zum Geburtstag von Helene Fischer

mit ihren größten Hits

Kosten: 4,50 € inkl. Kaffee und O-Saft

NEU!

alle guten Dinge an drei Orten



Die Internetcafés des Frankfurter Verbandes

Egal ob virtuell oder in Präsenz: In unseren drei Internetcafés können Sie Kontakte knüpfen oder pflegen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Kuchen und kleinen Snacks. Und falls Sie mal technische Hilfe benötigen – sind wir für Sie da!



Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt
info@cafe-
anschluss.de

T. 069 / 299 807 2350



Internetcafé Kontakt

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt
inge.bervoets@
frankfurter-verband.de

T. 069 / 299 807 263



Surftreff @uguste

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt
isabel.reimann@
frankfurter-verband.de

T. 069 / 299 807 2225



Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt
klaus.baumgarten@
frankfurter-verband.de

T. 069 / 299 807 2219



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:00 – 10:45 Uhr	Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen Kosten: 15 €/Monat
	15:00 – 16:00 Uhr	Parlez-vous francais? Plauderstunde auf französisch Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee ; Teilnehmer*innen: 10
Dienstags	10:00 – 11:00 Uhr	English Conversation Circle Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 €/Monat
	18:00 – 20:00 Uhr	Basteln mit Frau Spang Kosten: 7 € Materialkosten, <i>jeden 3. Dienstag im Monat</i>
Mittwochs	09:00 – 10:30 Uhr	Gourmet-Frühstück Kosten: 4 € inkl. Kaffee und O-Saft
	16:30 – 18:00 Uhr	Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen, <i>jeden 2. Mittwoch im Monat</i>
Freitags	14:30 – 17:00 Uhr	Spielenachmittag Kosten: 1 € zzgl. Verzehrkosten, <i>jeden 1. Freitag im Monat</i>
Sonntags	15:00 – 17:00 Uhr	Sonntagscafeteria Kosten: Verzehrkosten, <i>monatlich</i>

Auszeit – Der Stadtteiltreff macht im August Sommerpause.
Wir freuen uns sehr, Sie im September wieder begrüßen zu dürfen.

Wir haben **ab sofort** eine neue
Email-Adresse:
sascha.brenninger@frankfurter-verband.de

Bitte beachten Sie auch unsere neue
Telefonnummer: **069 / 299 807 5523**

Begegnungszentrum Sossenheim

Toni-Sender-Straße 29
65936 Frankfurt am Main

Leitung

Sascha Brenninger
Telefon: 069 299 807 5523
sascha.brenninger@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de