



**Programm
September –
Oktober
2022**

Aktiv in Fechenheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



Fechenheim auf Rädern – Rikschafahrten am Main entlang *TSG Fechenheim 1860, Radeln ohne Alter*

... sich den Wind um die Nase wehen lassen – die Natur und die schönen Ecken Fechenheims genießen. Ehrenamtliche Piloten fahren mit Ihnen für ca. 1 bis zwei Stunden eine Tour am Main entlang. Für weitere Informationen zu den kostenfreien Rikschafahrten und Anmeldung rufen Sie uns an. Die Pilot*innen freuen sich auf Sie!

⚠ **Individuelle Terminvereinbarung**



Montags | 10:00 – 12:00 Uhr **Fechenheimer-Foto-Freunde**

Digitale Fotografie für Einsteiger. Der Hobbyfotograf Jürgen Gries möchte mit aktiven Damen und Herren den eigenen Stadtteil fotografisch erlebbar machen, das Auge schulen, Tipps zur Technik geben und das Ganze in einer netten Gemeinschaft. Jeden 2. Montag: Gemeinsam unterwegs und fotografieren. Jeden 4. Montag: Fototheorie, Thema und Ziel der Exkursion festlegen, Bilderbesprechung.

Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.



Mittwochs | 10:00 – 13:00 Uhr **Lotsenbüro**

Sie suchen das passende Ehrenamt oder die richtige Anlaufstelle? Wir helfen Ihnen weiter! Nutzen Sie unser Beratungsangebot im Stadtteil telefonisch oder vor Ort. Bei uns erhalten Sie Informationen oder konkrete Unterstützung. Vertraulich und persönlich – wir sind für Sie da.



Fr., 02.09. | 14:30 – 16:30 Uhr **Musik an!**

Ehemalige Sänger*innen des Singkreises „Die Mainfinken“ treffen sich zum Austausch, zum gemeinsamen Musizieren und laden alle Interessierten dazu ein, die gerne singen oder ein Instrument spielen. Ein Klavier ist vorhanden.

Kosten: Spende erwünscht



Sa., 03.09. | 11:00 – 18:00 Uhr

Fechenheimer Fischerfest 2022 auf dem Linneplatz – und wir sind wieder dabei!

Informationen rund um das Begegnungs- und Servicezentrum, sowie Präsentation und Verkauf von liebevoll angefertigter Handarbeit der Fechenheimer Wolltat. Sie möchten zum Fest und sind nicht mehr so gut zu Fuß? Gerne holt Sie ein/e Pilot*in mit der Rikscha ab, damit Sie am Fischerfest teilnehmen können. Rufen Sie uns an!



So., 11.09. | 14:00 – 16:00 Uhr

Gespräche am Sonntag – Themen, die uns bewegen

Die von Bernhard Köhler moderierte Gesprächsrunde bietet die Möglichkeit zum Kennenlernen, sich selbstgewählten Themen zu widmen und Erfahrungen auszutauschen.



Mo., 12.09. | 10:00 – 12:00 Uhr

Fechenheimer-Foto-Freunde

Exkursionsvormittag:
Fechenheimer Fassaden/Fassadendetails in Fechenheim Nord
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.



Do., 15.09. | 10:30 – 18:30 Uhr | **Anmeldung bis 05.09.**

Ahoi, an Bord nach Seligenstadt!

Von Fechenheim geht es mit der Primus Linie am Main entlang nach Seligenstadt. Einhardsbasilika, kleine Gassen, verträumte Winkel und farbenprächtige Fachwerkhäuser aus verschiedenen Epochen. Schifffahrt hin und zurück, plus Führung.
Kosten: 25 €; Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.



Di., 20.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

Freiwilliges Engagement: „Tue Gutes und rede darüber“

Info-Veranstaltung für freiwillig Engagierte im Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim.
Mit Peter Gehweiler, Leiter Fachbereich Freiwilliges Engagement



Do., 22.09. | 10:00 – 14:00 Uhr

Kochtreff für Männer

Frankfurter Tapas mit Georg Weißler „Schulter an Schulter mit Schürze, Schöpfkelle und Schoppe“
Kosten: 5,50 €



So., 25.09. | 14:00 – 16:00 Uhr

Gespräche am Sonntag – Themen, die uns bewegen

Die von Bernhard Köhler moderierte Gesprächsrunde bietet die Möglichkeit zum Kennenlernen, sich selbstgewählten Themen zu widmen und Erfahrungen auszutauschen.



Mo., 26.09. | 10:00 – 12:00 Uhr

Fechenheimer-Foto-Freunde

Fototheorie-Thema: „Streetfotografie“



Di., 27.09. | 10:00 – 12:00 Uhr

Brunch und Begegnung

Zu unserem späten Frühstück möchten wir regelmäßig Nachbarn zum näheren Kennenlernen und Austausch einladen – Was gibt es Neues im Stadtteil? Wer macht was? Wie kann ich Fechenheim mitgestalten? Diesmal zu Gast: Ehrenbeamtinnen der Stadt Frankfurt – die Sozialbezirksvorsteherinnen Christel Ebisch und Margot Grana.

Kosten: 5 €



Mi., 28.09. | 15:00 – 16:30 Uhr

Wir spielen Bingo!

Ein unterschätztes Spiel: Bingo macht einfach Spaß. Jeder und jede kann mitmachen und auch jederzeit dazu kommen. Und für die Konzentration tut man auch noch was. Schnuppern Sie rein – es gibt kleine Preise!

Kosten: 1 €



Fr., 07.10. | 14:30 – 16:30 Uhr

Musik an!

Ehemalige Sänger*innen des Singkreises „Die Mainfinken“ treffen sich zum Austausch, zum gemeinsamen Musizieren und laden alle Interessierten dazu ein, die gerne singen oder ein Instrument spielen. Ein Klavier ist vorhanden.

Kosten: Spende erwünscht



So., 09.10. | 14:00 – 16:00 Uhr

Gespräche am Sonntag – Themen, die uns bewegen

Gesprächsrunde mit Bernhard Köhler – Kennenlernen in lockerer Runde und miteinander ins Gespräch kommen.



Mo., 10.10. | 10:00 – 12:00 Uhr

Fechenheimer-Foto-Freunde

Exkursionsvormittag: Unterführung Hugo-Junkers- Straße
Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.



Mo., 10.10. | 10:00 – 12:00 Uhr

Online Wegweiser/Infopool

Cafe Anschluss

In diesem Vortrag lernen Sie das Internet als nahezu unbegrenzt
Nachschlagewerk kennen. Was Sie schon immer wissen wollten,
erfahren Sie online unter Verwendung von folgenden Informationsquellen:
Google, Wikipedia, Beipackzettel/Gebrauchsanleitungen, Beratungsstellen,
Fahrpläne Nahverkehr sowie Übersetzungsprogramme.

Kosten: 5 €



Di., 11.10. | 10:00 – 14:00 Uhr

Kochtreff :

„Zu Gast bei Frau Nachbarin“ Christa May

Gemeinsam planen, kochen und essen – das verbindet. Treffen zur Planung
findet am Freitag, 07.10. um 11:00 Uhr statt. Gemeinsam kochen am
Dienstag, 11.10. Sie möchten nur zum Essen kommen? Sehr gerne.
Das Menü entnehmen Sie am separaten Aushang.

Kosten: Je nach Menü



Mi., 19.10. | 09:30 Uhr | **Anmeldung bis 13.10.**

Gemeinsamer Kinobesuch anlässlich des

„Europäischen Filmfestival der Generationen“

Gesundheitsamt Frankfurt

Zeit für Utopien – wir machen es anders – Beispiele für regionale und nach-
haltige Produktionsformen. „Ein Film, der Mut machen will und mit gutem
Beispielen vorangeht. „Cinestar Filmstart: 10:30Uhr

Treffpunkt: Arthur von Weinbergsteg



So., 23.10. | 14:00 – 16:00 Uhr

Gespräche am Sonntag – Themen, die uns bewegen

Gesprächsrunde mit Bernhard Köhler – Kennenlernen in lockerer Runde
und miteinander ins Gespräch kommen.



Mo., 24.10. | 10:00 – 12:00 Uhr

Fechenheimer-Foto-Freunde

Fototheorie-Thema: JPG oder RAW und HDR-Fotos Bilderbesprechung



Di., 25.10. | 10:00 – 12:00 Uhr

Brunch und Begegnung

Zu unserem späten Frühstück haben wir aufgrund der aktuellen Situation und Nachfrage die Caritas mit ihrem Energiesparservice eingeladen. Ab 10:30 Uhr gibt uns Petra Spöck effektive Tipps und Anregungen zu Einsparmöglichkeiten bei Strom, Wasser und Heizung.

Kosten: 5 €



Mi., 26.10. | 15:00 – 16:30 Uhr

Wir spielen Bingo!

Bingo macht einfach Spaß und für die Konzentration tut man auch noch was. Schnuppern Sie rein – es gibt kleine Preise!

Kosten: 1 €

Offene Treffs und Einzelhilfen

WEGE INS NETZ



Dienstags | 10:00 – 13:00 Uhr

In Kontakt mit Familie und Freunden – mit dem Smartphone oder Tablet

Sie sind Einsteiger*in in der Smartphone-Nutzung und möchten mehr als nur telefonieren? Mit einem/r Helfer*in lernen Sie die Möglichkeiten der digitalen Kommunikation kennen und üben deren Nutzung. 1. Termin: Mit dem Smartphone E- Mails verschicken, empfangen und verwalten. Folgetermine zur Wiederholung und zu weiteren Themen wie: WhatsApp, Videotelefonie wöchentlich möglich. 8- 10 Termine.

Kosten: Spende erwünscht



Donnerstags | 10:00 – 13:00 Uhr

Computer für Fechenheim 65+

Sie haben bisher kein Gerät oder Internetzugang und möchten mal etwas „googlen“, sich ein Erklärvideo anschauen, oder die Fechenheimer Online Zeitung „mainskur:ier“ lesen? Dann sind Sie bei uns richtig! Ein Laptop steht für Interessierte frei zur Verfügung und ein/e Helfer*in begleitet und unterstützt Sie bei den ersten Schritten und beantwortet Ihre Fragen. Ohne Vorkenntnisse und Technikwissen. Einfach mal probieren!

Kosten: Spende erwünscht

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:00 – 12:00 Uhr	Fechenheimer-Foto-Freunde, 02. und 04. Montag
	14:00 – 16:30 Uhr	Handarbeitskreis „Fechenheimer Wolltat“
Dienstags	10:00 – 12:00 Uhr	Brunch und Begegnung Kosten: 5 €, monatlich
	10:00 – 13:00 Uhr	Wege ins Netz, 1. und 3. Dienstag
	10:00 – 14:00 Uhr	Kochtreff : „Zu Gast bei Frau Nachbarin“ Kosten: Je nach Menü, monatlich
Mittwochs	10:00 – 13:00 Uhr	Lotsenbüro, mit Anmeldung
	14:00 – 16:30 Uhr	Skat und andere Gesellschaftsspiele
	15:00 – 16:30 Uhr	Wir spielen Bingo! monatlich Kosten: 1 €
Donnerstags	10:00 – 13:00 Uhr	Computer für Fechenheim 65+, mit Terminvereinbarung
	10:00 – 16:00 Uhr	Vor der Tür – Gemeinsam unterwegs, monatlich
Freitags	10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining- Quiz und Rätsel Kosten: 1,50 €
	14:30 – 16:30 Uhr	Musik an! Gemeinsam musizieren, monatlich
Sonntags	14:00 – 16:00 Uhr	Gespräche am Sonntag – Themen, die uns bewegen, 02. und 04. Sonntag

Sie möchten gerne an einer Veranstaltung teilnehmen?

Wir freuen uns auf Sie! Aus organisatorischen Gründen bitten wir grundsätzlich um eine Anmeldung.

Wir haben **ab sofort** eine neue Email-Adresse:
naoual.alyarrudi@frankfurter-verband.de

Bitte beachten Sie auch unsere neue Telefonnummer: **069 / 299 807 2216**

Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89
60386 Frankfurt am Main

Leitung

Naoual Alyarrudi
Telefon: 069 299 807 2216
naoual.alyarrudi@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de

Rikscha-Fahrer:innen gesucht:

Schenken Sie Menschen (Fahrrad-)Freude und unternehmen Sie mit der **elektrisch unterstützten Rikscha** und ein bis zwei Passagieren Ausfahrten am Main entlang.
Neue Pilot:innen erhalten eine Einweisung zum korrekten Umgang mit Rikscha und Passagieren und gewinnen mit Trainingsfahrten Sicherheit.

Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!

