



Programm
September –
Oktober
2022

Aktiv in der Flörsheimer Straße



FRANKFURTER
VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Flörsheimer Straße** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



Montags | 14:00 – 17:00 Uhr

Kreativnachmittag

Kommen Sie vorbei! Zum basteln, stricken, häkeln oder nähen. Hier kann jede*r seine Kreativität ausleben und neue Ideen einbringen.

Kosten: je nach Verwendung der Materialien



Dienstags | 15:00 – 17:00 Uhr

Spielenachmittag

Bringen Sie Ihre Freunde und Nachbarn zum gemeinsamen Spielen mit!



Freitags | 11:30 – 12:30 Uhr

Yoga mit dem Stuhl

Bewusstes Atmen und Bewegen im Sitzen und Stehen. Wir entdecken wieder die Freude an Kraft und Beweglichkeit. **Kosten: 5 €**



Mi., 14.09. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis 13.09.

Frühstück

Gemütlich mit anderen zusammen in den Tag starten! **Kosten: 6,50 €**



Mi., 21.09. | 14:30 – 17:30 Uhr | Anmeldung bis 19.09.

60er – 70er Jahre-Disco

Aufgepasst: Mottoparty. Wir begeben uns zurück in die 60er und 70er Jahre. Mit den passenden Hits, Drinks und Snacks aus den guten alten Zeiten. Passende Kleidung ist erwünscht. Das beste Outfit des Nachmittags wird ausgezeichnet. Wir freuen uns auf tolle Ideen.



Mi., 05.10. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis 04.10.

Bayerisches Frühstück

Einmal frühstücken wie „a echte Bayer“! Weißwürschterl, süßer Senf, Brezn und andere bayerische Leckerein. Passend zum Ende der Münchner Wiesn bieten wir Ihnen das bayerische Frühstück im BGZ Flörsheimer Straße. Wir freuen uns auf Sie. **Kosten: 8 €**



Di., 11.10. | 14:00 Uhr

Oktober Hofkonzert

Um Ihnen ein wenig Freude zu schenken, laden wir vom Frankfurter Verband in Kooperation mit „Engagement im Gallus – eine Initiative von Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Frankfurt“ zu einem musikalischen Nachmittag mit Jörg Ratz ein. Musikwünsche werden dankend entgegengenommen. **Treffpunkt: Innenhof Flörsheimer Straße**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	14:00 – 17:00 Uhr	Kreativnachmittag Kosten: je nach Verwendung der Materialien
Dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Spielnachmittag
Freitags	11:30 – 12:30 Uhr	Yoga mit dem Stuhl Kosten: 5 €

Wir haben eine neue Email-Adresse:
christa.czermin@frankfurter-verband.de

Bitte beachten Sie auch unsere neue
Telefonnummer: **069 / 299 807 2263**

Begegnungszentrum Flörsheimer Straße

Flörsheimer Straße 16
60326 Frankfurt am Main

Leitung

Christa Czermin
Telefon: 069 299 807-2263
christa.czermin@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Telefon: 069 299 807-5626

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Montag -
Donnerstag
14.00 - 17.00 Uhr

