



Programm
September –
Oktober
2022

Aktiv in Praunheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Praunheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz-
und Hygienemaßnahmen
sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit
vorsichtig und achten besonders
auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen
wir Ihnen dringend,
eine medizinische Maske
zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



Do., 01.09. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 31.08.

Es gibt frische Waffeln!

Der Duft von frisch gebackenen Waffeln zieht wieder durchs Haus. Sie haben die Wahl die Waffeln pur zu genießen oder zwischen verschiedenen Toppings zu wählen. Im Anschluss werden wir noch gemeinsam rätseln.

Kosten: Verzehrkosten



Di., 06.09. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 05.09.

Graffiti Workshop

Quartiersmanagement Praunheim und Jugendtreff Westside

Phillip, ein Street-Art-Künstler, gibt einen Einblick in das Graffiti sprühen und unterstützt bei eigenen Skizzenzeichnungen. Sie haben dann die Möglichkeit am Mittwoch und Donnerstag Nachmittag Ihre Ideen an einer genehmigten Fläche umzusetzen. Weitere Informationen erhalten Sie bei uns.



Do., 08.09. | 12:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung bis 06.09.

Mittagessen

Freuen Sie sich auf eine schmackhafte Bolognesesoße mit Nudeln und einem knackigem Gartensalat. Zum Dessert gibt es etwas fruchtiges im Glas.

Kosten: 6 € für Hauptgang und Dessert





Do., 15.09. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 14.09.

Das Sozialrathaus Bockenheim informiert und berät

Wollten Sie schon immer einmal wissen, was das Sozialrathaus Bockenheim, insbesondere der Bereich „Hilfen für Ältere Menschen und Menschen mit Behinderung“ eigentlich genau macht? Dann kommen Sie vorbei! Tanja Kurz (Teamleitung, Soziale Dienste) stellt diesen Bereich vor und beantwortet gerne Ihre Fragen.



Do., 22.09. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 21.09.

Frühstück für Langschläfer

Lassen Sie sich in gemütlicher Atmosphäre bei einem reichhaltigen Frühstück verwöhnen und kommen Sie miteinander ins Gespräch. Ob alleine, zu zweit oder mit der ganzen Familie, jeder ist bei uns herzlich willkommen und hat die Möglichkeit neue Menschen kennenzulernen, sich auszutauschen und schöne Gespräche zu führen. Wir servieren Ihnen einen vielfältigen Frühstücksteller, liebevoll angerichtet mit Wurst, Käse, einem gekochten Ei und hausgemachten Spezialitäten aus unserer Küche. Außerdem können Sie zwischen frischen Brötchen und herzhaftem Bauernbrot entscheiden. Ob Kaffee, Tee oder Saft – Sie haben die Qual der Wahl. Möchten Sie lieber eine vegetarische Variante oder haben Sie eine Unverträglichkeit? Wir können gerne persönlich über Alternativen sprechen.

Kosten: 5 € inkl. Kaffee





Do., 29.09. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 28.09.

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – Nina Kammerer informiert und berät

Bei den Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht schrecken viele erstmal zurück. Dabei ist dieses Thema so wichtig und jeder sollte sich damit – egal welchen Alters – auseinandersetzen. Häufig entstehen dann viele Fragen, die es zu klären gilt. Was ist der Unterschied zwischen einer Patientenverfügung und einer Vorsorgevollmacht? Was wird mit diesen Vollmachten und Verfügungen bewirkt und wen kann ich beispielsweise als Bevollmächtigten ernennen? Nina Kammerer vom Sozialdienst Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe gibt Ihnen einen Überblick mit einem ca. 1 stündigen Vortrag. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen und bei Bedarf persönlich mit Frau Kammerer ins Gespräch zu kommen. Es besteht auch die Möglichkeit Formulare für eine Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung zu erhalten. Das Thema Betreuungsverfügung wird in diesem Rahmen nur kurz aufgegriffen. Sie können gerne ab 14:30 Uhr zu uns kommen und ein Stück Kuchen, Kaffee oder Tee genießen und mit anderen Teilnehmer*innen ins Gespräch kommen. **Kosten: Verzehrkosten (Kaffee und Kuchen ab 14:30 Uhr)**



Do., 06.10. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 05.10.

BINGO mit Rizwan!

Jeder kann mitmachen! Die Spielregeln werden zu Beginn erklärt und es gibt schöne Preise zu gewinnen.

Kosten: 2 € Spieleinsatz



Do., 13.10. | 14:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 10.10.

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Kinonachmittag: „Ein Mann namens Ove“

Gesundheitsamt Frankfurt

Wir nehmen teil am 13. Filmfestival der Generationen. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Filmnachmittag bei uns im Begegnungszentrum. In geselliger Atmosphäre schauen wir uns „Ein Mann namens Ove“ an. Spielzeit 116 Minuten. „Der grantige Witwer Ove ist der Schrecken der ganzen Nachbarschaft. Auf seinen morgendlichen Kontrollgängen inspiziert er pedantisch seine Siedlung und beanstandet barsch jegliches Fehlverhalten seiner Umgebung. Doch hinter dem misanthropischen Verhalten verbirgt sich eine einsame und verletzte Seele. Sein Leben ändert sich als er auf seine neue Nachbarin trifft, die beharrlich seine Hilfsbereitschaft einfordert. Eine schwarzhumorige Tragikomödie mit skurrilen Momenten über Einsamkeit im Alter und nachbarschaftliche Hilfsbereitschaft.“ Einlass ist ab 13:30 Uhr. Sie haben bei uns die Möglichkeit, ein Stück Kuchen, Kaffee oder Tee zu genießen.

Kosten: Verzehrkosten



Do., 20.10. | 12:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung bis 19.10.

Mittagessen

Freuen Sie sich auf einen herzhaften bayerischen „Wies’n Schmaus“ und genießen Sie Ihr Essen in geselliger Atmosphäre mit schönen Gesprächen und guter Stimmung. Zur Vorspeise gibt es einen selbstgemachten Obatzter mit Bauernbrot und zum Hauptgang eine schmackhafte Bratwurst mit Sauerkraut. Ein süßes Dessert rundet das Menü ab. Melden Sie sich an – wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 6 € für Hauptgang und Dessert



Do., 27.10.

Cafeteria ohne Veranstaltung

Liebe Gäste, wir backen Plätzchen deshalb wird an diesem Tag keine Veranstaltung stattfinden. Die Cafeteria ist aber geöffnet und bietet Kaffee und Kuchen an.

alle guten Dinge an drei Orten



Die Internetcafés des Frankfurter Verbandes

Egal ob virtuell oder in Präsenz: In unseren drei Internetcafés können Sie Kontakte knüpfen oder pflegen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Kuchen und kleinen Snacks. Und falls Sie mal technische Hilfe benötigen – sind wir für Sie da!



Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt
info@cafe-
anschluss.de

T. 069 / 299 807 2350



Internetcafé Kontakt

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt
inge.bervoets@
frankfurter-verband.de

T. 069 / 299 807 263



Surftreff @uguste

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt
isabel.reimann@
frankfurter-verband.de

T. 069 / 299 807 2225



Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt
klaus.baumgarten@
frankfurter-verband.de

T. 069 / 299 807 2219



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	09:45 – 10:45 Uhr	Gymnastik VHS
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff mit Verena Weis
	17:30 – 19:30 Uhr	Yoga mit Monika Khoudari
Dienstags	10:00 – 12:00 Uhr	Probe der „Senior Seven Swing Band“
	18:00 – 19:00 Uhr	Sprechstunde Ortsgericht
Mittwochs	14:30 – 17:00 Uhr	Skat Nachmittag
	15:00 – 17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe
	17:30 – 19:30 Uhr	Russischsprachiger Tablettkurs mit Tatiana Zellinski
Donnerstags	14:00 – 17:00 Uhr	Cafeteria und Programmangebot
Freitags	14:00 – 15:00 Uhr	Spielerisches Gedächtnistraining mit Ellen Pieritz, <i>findet nicht statt am 1. Freitag im Monat</i>
	15:15 – 17:00 Uhr	Offener Spieltreff

Wir haben **ab sofort** eine neue
Email-Adresse:
verena.weis@frankfurter-verband.de

Bitte beachten Sie auch unsere neue
Telefonnummer: **069 / 299 807 2241**

Begegnungszentrum Praunheim

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main

Leitung

Verena Weis
Telefon: 069 299 807 2241
verena.weis@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Mittwoch -
Freitag
14:00 Uhr bis
17:00 Uhr



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de