



Programm  
September –  
Oktober  
2022

# Aktiv in Sossenheim



FRANKFURTER  
VERBAND

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Sossenheim** gefallen.

***Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!***

Allgemeine Schutz-  
und Hygienemaßnahmen  
sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit  
vorsichtig und achten besonders  
auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen  
wir Ihnen dringend,  
eine medizinische Maske  
zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)

## UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



### Leseoma

Die Leseoma ist zurück – Termine werden noch bekannt gegeben.

**Donnerstags | 11:00 – 12:00 Uhr**

### Apple iOS Sprechstunde

Hilfe beim Umgang mit dem Apple iPhone – telefonisch oder vor Ort!  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

**Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee**

⚠ *Jeden Donnerstag*

NEU!



**Mo., 05.09. | 10:00 – 10:45 Uhr**

### Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen

In Bewegung bleiben nach Corona: Bewegungsübungen und Spiele mit unserer neuen Trainerin Frau Martina Gunkel.

**Kosten: 15 € monatlich; Teilnehmer\*innen: 20**



**Mo., 05.09. | 15:00 – 16:00 Uhr**

### Parlez-vous francais?

Plauderstunde auf französisch

**Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee; Teilnehmer\*innen: 10**



**Di., 06.09. | 10:00 – 11:00 Uhr**

### NEW English Conversation Circle

Lockere Gesprächsrunde zum Aufpolieren alter Sprachkenntnisse mit unserem „Englisch-Pilot“ Will Copley.

**Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee; Teilnehmer\*innen: 10**

NEU!



**Di., 13.09. | 14:30 – 16:30 Uhr**

### Stadtteiltreff

Heiterer Vortrag von Carola Volkmann und Gustav Pressel:  
Elke Heidenreich „Alte Liebe“

**Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer\*innen: 20**



**Di., 13.09. | 16:30 – 17:30 Uhr**

### Offenes Singen

mit Begleitung am Klavier.

**Kosten: 1 €**

NEU!



Di., 13.09. | 18:00 – 20:00 Uhr

### **Basteln mit Frau Spang**

Heitere und gesellige Bastelrunde

**Kosten: 7 € Materialkosten**

⚠ *Jeden 3. Dienstag im Monat*



Mi., 14.09. | 16:30 – 18:00 Uhr

### **Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative**

Hilfe annehmen und Unterstützungsangebote erkennen – leicht gemacht.  
Mit Christine Trübner

**Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen**

⚠ *Jeden 2. Mittwoch im Monat*



Fr., 16.09. | 12:30 Uhr

### **Mathildenhöhe Darmstadt**

Besuch der Mathildenhöhe Darmstadt: Sie bildet mit ihren Gebäuden und Kunstwerken der Künstlerkolonie Darmstadt ein weltweit einzigartiges und wegweisendes Gesamtkunstwerk, das zwischen 1900 und 1914 geschaffen wurde.

**Kosten: Fahrtkosten**



Di., 20.09. | 14:30 – 16:30 Uhr

### **Stadtteiltreff**

Heiteres Quiz rund um das Thema Energie

**Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer\*innen: 20**



Di., 20.09. | 16:30 – 18:00 Uhr

### **Energiesparen, aber wie?**

Welche Möglichkeiten gibt es im Haushalt, Energie und Wasser zu sparen, um die Katastrophe der explodierenden Energiepreise zu überstehen?

Vortrag von A. Riepe

**Kosten: 2 €**

**NEU!**



Fr., 23.09. | 15:00 – 18:00 Uhr | **Anmeldung erforderlich**

### **Oktoberfest**

O'Zapft is! Wir feiern Oktoberfest – diesmal mit einer leckeren bayerischen Platte. Ganz besonders freuen wir uns auf Hr. Kneisel, der mit seinem Akkordeon für die richtige Stimmung sorgt!

**Kosten: 7 € inkl. Essen**



So., 25.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

### **Sonntagscafeteria**

Kaffee und Kuchen am Sonntag

**Kosten: Verzehrkosten**



Mi., 28.09. | 09:00 – 10:30 Uhr

### **Geburtsfrühstück für Patrick Lindner**

Patrick wird diese Woche 62 Jahre alt.

**Kosten: 4,50 € inkl. Kaffee und O-Saft**



Di., 11.10. | 14:30 – 16:30 Uhr

### **Stadtteiltreff**

Evergreens und Sahnetorte. Erraten Sie die Hits der 60er Jahre.

**Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer\*innen: 20**



Mi., 12.10. | 16:30 – 18:00 Uhr

### **Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative**

Inklusion und Barrierefreiheit mit Bettina Schmidt

**Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen**

**⚠️ Jeden 2. Mittwoch im Monat**





Fr., 14.10. | 12:00 Uhr

### Spektakulärer Hardtbergturm

Große Herbstwanderung zum neu errichteten Hardtbergturm in Königstein-Mammolshain, dem neuen Wahrzeichen des Vordertaunus, mit seinem spektakulären Blick auf die Frankfurter Skyline.

**Kosten: Fahrtkosten**



Di., 18.10. | 14:30 – 16:30 Uhr

### Stadtteiltreff

„Das Labyrinth der Wörter“ nach der Romanvorlage von Marie-Sabine Roger

**Kosten: 10 € monatlich; Teilnehmer\*innen: 20**



Di., 18.10. | 18:00 – 20:00 Uhr

### Basteln mit Frau Spang

Heitere und gesellige Bastelrunde

**Kosten: 7 € Materialkosten**

⚠ *Jeden 3. Dienstag im Monat*



Fr., 21.10. | 12:30 Uhr

### Kleinmarkthalle

Kulinarischer Ausflug zum Mekka der Feinschmeckerei

**Kosten: Fahrtkosten**



Mi., 26.10. | 09:00 – 10:30 Uhr

### Wiener Frühstück

Zum österreichischen Nationfeiertag

**Kosten: 4,50 € inkl. Kaffee und O-Saft**



Fr., 28.10. | 12:00 – 14:00 Uhr

### Make Linsensupp Not War

Großes Linsensuppenessen für den Frieden. Nachholtermin!

**Kosten: 4,50 €**



So., 30.10. | 15:00 – 17:00 Uhr

### Sonntagscafeteria

Kaffee und Kuchen am Sonntag

**Kosten: Verzehrkosten**

# Rikscha-Fahrer:innen gesucht: Schenken Sie Menschen (Fahrrad-)Freude ...

... und unternehmen Sie mit der **elektrisch unterstützten Rikscha** und ein bis zwei Passagieren Ausfahrten am Main entlang.

Neue Pilot:innen erhalten eine Einweisung zum korrekten Umgang mit Rikscha und Passagieren und gewinnen mit Trainingsfahrten Sicherheit.

**Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!**

**Tel.: 069 / 299 807 2216**



**Begegnungs- & Servicezentrum  
Fechenheim**

Alt-Fechenheim 89  
60386 Frankfurt am Main

**Leitung**  
Naoual Alyarrudi



**FRANKFURTER  
VERBAND**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>10:00 – 10:45 Uhr</b>	Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen <b>Kosten: 15 €/Monat</b>
<b>Dienstags</b>	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>	English Conversation Circle <b>Kosten: 3 € inkl. 1 Tasse Kaffee</b>
	<b>14:30 – 16:30 Uhr</b>	Stadtteiltreff <b>Kosten: 10 €/Monat</b>
	<b>18:00 – 20:00 Uhr</b>	Basteln mit Frau Spang <b>Kosten: 7 € Materialkosten, monatlich</b>
<b>Mittwochs</b>	<b>09:00 – 10:30 Uhr</b>	Gourmet-Frühstück <b>Kosten: 4,50 € inkl. Kaffee und O-Saft</b>
	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	Café Gespräch der Pflegebegleiter Initiative <b>Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Kuchen, monatlich</b>
<b>Freitags</b>	<b>14:30 – 17:00 Uhr</b>	Spielesachmittag <b>Kosten: 1 € zzgl. Verzehr, monatlich</b>
<b>Sonntags</b>	<b>15:00 – 17:00 Uhr</b>	Sonntagscafeteria <b>Kosten: Verzehrkosten, monatlich</b>

Wir haben eine neue Email-Adresse:  
[sascha.brenninger@frankfurter-verband.de](mailto:sascha.brenninger@frankfurter-verband.de)

Bitte beachten Sie auch unsere neue  
Telefonnummer: **069 / 299 807 5523**

### Begegnungszentrum Sossenheim

Toni-Sender-Straße 29  
65936 Frankfurt am Main

#### Leitung

Sascha Brenninger  
Telefon: 069 299 807 5523  
[sascha.brenninger@frankfurter-verband.de](mailto:sascha.brenninger@frankfurter-verband.de)  
[www.frankfurter-verband.de](http://www.frankfurter-verband.de)



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)**