



**Programm
Oktober –
Dezember
2022**

Aktiv in Eckenheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim** und im **Internet-Café „Kontakt“** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz-
und Hygienemaßnahmen
sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit
vorsichtig und achten besonders auf
Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen
wir Ihnen dringend,
eine medizinische Maske
zu tragen.



INHALTSVERZEICHNIS

UNSERE HÖHEPUNKTE

VON OKTOBER BIS DEZEMBER 2022



Essen, Café und mehr

Seite 4

Vom Frühstück im Café über Eintopfessen bis hin zu kulinarische Events – Gesellschaft verbindet.



Feste und Veranstaltungen

Seite 7

Spaß und Freude zu vielen Anlässen – es gibt immer etwas zu feiern!



Spiele

Seite 8

Ob Bridge, Skat und Bingo und wieder Schach – gemeinsam spielen, lachen und Zeit verbringen.



Beratung, Information und Bildung

Seite 10

Vorträge und Sprachen (Englisch/Französisch), Selbsthilfegruppen und Beratung, Gedächtnistraining, sowie Lotsenbüro – wir helfen Ihnen gerne weiter!



Kultur

Seite 11

Konzerte, Theateraufführungen, Ausstellungen, Vernissagen ...



Treffs und Selbsthilfegruppen

Seite 12

Sich in Gemeinschaft wohlfühlen nach Interessen, Lebenslagen oder in der Nähe.



Kreativität (Do-it-yourself)

Seite 13

Musik, Form und Farbe – gemeinsam wird die Welt bunt.



Bewegung und Entspannung

Seite 14

Yoga, Tai-Chi, Rückengymnastik ...



Medien und Technik

Seite 15

Angebote des Internet-Cafés „Kontakt“ – Fragen Sie die, die mit den neuen Medien aufgewachsen sind. Damit Sie immer auf Höhe der digitalen Zeit sind.



Ausflüge

Seite 16

Ausflüge in Frankfurt und Umgebung – zusammen die Stadt erkunden.



ESSEN, CAFÉ UND MEHR Speis' und Trank in guter Gesellschaft

Nachmittags-Café in Eckenheim

Treffen Sie sich bei Kaffeespezialitäten, täglich wechselndes Kuchenangebot oder warme Sandwiches.

Kontakt Yvonne Dombrowski, 069 / 299 807 267,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

ⓘ **Mo – Do 14:00 – 17:00 Uhr und Freitag 13:00 – 15:30 Uhr**

Sonntags-Café von Nachbarn für Nachbarn mit Freiwilligen

Einmal im Monat, in der Regel am 3. Sonntag, öffnen wir wieder unser Café mit freiwilligen Nachbar*innen für Sie im Wechsel zum Gemeindegasthaus am 1. Sonntag im Monat.

Termin sonntags | 14:00 – 17:00 Uhr
23. Oktober
20. November
18. Dezember (unter Vorbehalt)

Kontakt Angelika Dobbeler und Inge Bervoets, 069 / 299 807 268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Gemeindegasthaus im Gemeindehaus

in Kooperation mit der Evangelischen Nazarethgemeinde in Eckenheim

Unser Kooperationspartner lädt zum Gemeindegasthaus mit Kuchen und Kaffee am 1. Sonntag im Monat ein. Bitte beachten Sie, bis zum Einnehmen des Sitzplatzes gilt im Gemeindehaus Maskenpflicht.

Termin sonntags | 14:00 Uhr
02. Oktober
06. November
04. Dezember

Ort Feldscheidenstr. 36

Kontakt Gemeindebüro, Aysegül Wellershaus, 069 / 548 18 81,
Ev_Nazarethgemeinde@t-online.de



Gemeinsam mit Nachbarn essen

Freiwillige kochen für Sie!

Gemeinsam essen tut Leib und Seele gut, kleine Gerichte oder Eintopf, meist mit Salat & Nachtisch! Im Sommer grillen wir für Sie! Bei Anmeldung erfahren Sie, was es gibt!

- Termin** mittwochs | 13:00 Uhr
09. und 23. November
07. Dezember, Weihnachtsessen
- Anmeldung** Anmeldung bis vorherigen Mo.
- Kosten** Tagespreise
- Teilnehmer** begrenzte Teilnehmerzahl
- Kontakt** Angelika Dobbeler und Inge Bervoets, 069 / 299 807 268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Unser Restaurant im Viertel

mit Freiwilligen

Begegnung und Austausch bei einem gemeinsamen Essen für Nachbar*innen im Quartier! Mit Freiwilligen verwandeln wir unser Haus zum Restaurant-Abend mit einem 3-Gänge-Menü zum günstigsten Preis!

- Termin** Donnerstag, 20. Oktober | 17:30 – 20:00 Uhr
- Anmeldung** Anmeldung ab 04.10.
- Kosten** 4 €
- Teilnehmer** begrenzte Teilnehmerzahl
- Kontakt** Angelika Dobbeler und Inge Bervoets, 069 / 299 807 268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e. V.

⚠ **Mit Unterstützung der Altenhilfe der Frankfurter Rundschau e.V.**
Nächster Termin 26.01.2023

Im Café frühstücken

Wollen Sie zur Abwechslung in geselliger Runde frühstücken? Wir bieten verschiedene Frühstücksteller ab 9:00 Uhr an. Anmeldung bis 3 Tage vorher möglich.

- Termin** freitags | 09:00 – 11:00 Uhr
- Anmeldung** Anmeldung bis vorherigen Mi.
- Kosten** je nach Teller ca. 4 €
- Kontakt** Angelika Dobbeler und Inge Bervoets, 069 / 299 807 268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠ **Bei Interesse fragen Sie nach Terminen im Büro.**





FESTE UND VERANSTALTUNGEN

Es gibt immer einen Grund zum Feiern!

„Weihnachten wieder anders“ ... für die Bewohner*innen der Wohnanlagen

Weihnachtsstimmung auf unserer Terrasse mit Worscht, Punsch (alkoholfrei) & Musik, wenn es die Witterung zulässt! Wie wäre es mit Waffeln, Selbstgebackenem und Gebasteltem, Gestricktem? Wenn Sie sich beteiligen wollen, sprechen Sie uns gerne an.

Termin Freitag, 01. Dezember | 16:00 – 18:00 Uhr
Kontakt Andrea Fricke und Andrea Baumgardt, 069 / 299 807 260,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

! *Anmeldung bei den Betreuerinnen der Wohnanlagen Kurzröder Str. und Sozialzentrum*

Kleine Weihnachtsfeier für die Bewohner*innen der Wohnanlagen

Wir laden wieder Musiker ein, um Sie bei einer Kaffeetafel und mit einer weihnachtlichen Stimmung zu verwöhnen. Teilnahmebedingungen richten sich nach aktuellen Hygieneregeln.

Termin Donnerstag, 15. Dezember | 16:00 – 18:00 Uhr
Anmeldung über die Betreuerinnen der Wohnanlagen,
Termine werden in der Einladung bekannt gegeben
Kontakt Andrea Fricke und Andrea Baumgardt, 069 / 299 807 260

! *Anmeldung bei den Betreuerinnen der Wohnanlagen Kurzröder Str. und Sozialzentrum. Veranstaltung unter Vorbehalt!*





SPIELE

Knobeln und zocken in geselliger Runde

Gut für die geistige Fitness

Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Gabriele Wahn, 2 Gruppen

Spielerische Kopf- und Körperübungen schulen die Wahrnehmung, Merkfähigkeit, Konzentration und Koordination. Achtung, dabei wird viel gelacht! Einstieg jederzeit möglich!

Termin Gruppe 1: dienstags | 10:00 – 11:30 Uhr
04. und 18. Oktober
01., 15. und 29. November
13. Dezember
Gruppe 2: dienstags | 10:00 – 11:30 Uhr
11. und 25. Oktober
08. und 22. November
06. und 20. Dezember

Kosten 4 €

Teilnehmer 8 – 12

Kontakt Gabriele Wahn, 069 / 299 807 2242,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Zeit für Neues und Bekanntes

mit Gabriele Wahn

Kurzvorträge oder Unterhaltung im Wechsel mit Quiz, Denk- und Bewegungsimpulsen, oder darf es auch mal „Bingo“ und „Wer wird Millionär“ sein?

Termin mittwochs ab 05. Oktober | 14:30 – 15:30 Uhr

Kosten 2 €

Teilnehmer in kleiner Runde

Kontakt Gabriele Wahn, 069 / 299 807 2242,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Café & Spiele

Treffen Sie sich bei Brett- und Gesellschaftsspielen, Kartenspiele oder Schach in unserem Café. Spiele sind vorhanden oder bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit!

Termin freitags ab 07. Oktober | 13:00 – 15:30 Uhr

Können Sie Bridge?

Neue Mitspielende, die das Spiel gelernt haben, sind herzlich willkommen.
Bridge trainiert das Gedächtnis und macht uns Spaß!

Termin dienstags ab 04. Oktober | 13:00 – 17:00 Uhr
Kosten 3,50 € Startgeld
Teilnehmer 12 – 16
Kontakt Han Kruissen, 069 / 625 290,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Spielen Sie Skat

Für Anfänger und Neue sind wir offen und wir spielen das einfache Skat in ca. 25 Runden am Nachmittag. Jeder spielt mit jedem, denn vorher wird ausgelost, wer mit wem spielt.

Termin montags | 13:45 – 17:15 Uhr
10. und 24. Oktober
07. und 21. November
05. und 19. Dezember
Kosten 3 € Startgeld
Teilnehmer ca. 16
Kontakt Inge Reck, 0170 / 545 29 30,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de





BERATUNG, INFORMATION UND BILDUNG Bleiben Sie immer auf dem Laufenden!

Lotsensprechstunde

mit Inge Bervoets

Wir vermitteln und helfen Ihnen bei Fragen und persönlichen Anliegen. Sprechen Sie auf den Anrufbeantworter, wir rufen für eine Terminvereinbarung zurück.

Kontakt Inge Bervoets (Lotsensprechstunde) und Angelika Dobbeler (Kopierservice), 069 / 299 807 263 und 299 807 268, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠ *für Kopie- und Fax-Service kommen Sie bitte Mo. bis Do. von 14.00 – 16:00 Uhr*

Bürgersprechstunde der Polizei

in Kooperation mit POK Mirko Krag, 12. Polizeirevier Frankfurt

Kommen Sie vorbei und besprechen Sie Ihre Fragen und Anliegen direkt und persönlich mit dem Schutzmann vor Ort.

Termin montags | 14:00 – 15:00 Uhr
17. und 31. Oktober
14. und 28. November
12. Dezember

Kontakt Mirko Krag, 069 / 755 112 00, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠ *in der Regel in der geraden Kalenderwoche*

Was ist normale Altersvergesslichkeit und was ist Demenz?

in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Frankfurt und Demenz-Partner

Viele klagen über Gedächtnisprobleme, die verunsichern. Die bundesweite Initiative „Demenz-Partner“ will Wissen über Demenzerkrankungen vermitteln und Hemmschwellen im Umgang mit Menschen mit Demenz abbauen. Vortrag mit Dipl. Psych. Ruth Müller von der Alzheimer Gesellschaft Frankfurt.

Termin Donnerstag, 06. Oktober | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung Di 04.10.

Kontakt Inge Bervoets, 069/ 299807 268, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Energiesparen im Haushalt – Tipps, die Umwelt und Geldbeutel schonen

Mit viel Humor und Sachverstand gibt uns Andreas Riepe praktische und aktuelle Energiespar-Tipps.

Termin Donnerstag, 03. November | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung bis Mo davor

Kosten Spende erwünscht

Kontakt Inge Bervoets, 069/ 299807 268, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠ **Termin ist noch nicht bestätigt, alternativ 17.11.**

Meine Daten im Griff in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Hessen

Wer sich sicher im Internet bewegen will, sollte alle Tricks und Fallen kennen. Welche Verhaltensregeln sind im Internet wichtig, und wie sind z. B. gefälschte Internet-Verkaufsplattformen oder betrügerische E-Mails zu erkennen? Peter Reinhardt der Verbraucherzentrale Hessen gibt Tipps und Hintergründe für mehr Sicherheit im Umgang mit persönlichen Daten.

Termin Donnerstag, 10. November | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung Mo 07.11.

Kontakt Inge Bervoets, 069/ 299 807 268, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Der gesunde Kaffee und der Blutdruck zu Gast bei „Zeit für Neues ...“

In gemütlicher Runde informiert Sie Helmut Schmitt und beantwortet Ihre Fragen.

Termin Mittwoch, 16. November | 14:30 – 15:30 Uhr

Kosten 2 €

Kontakt Gabriele Wahn, 069 / 299 807 2242,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Just talk English – Let’s talk about it!

Susan Kirkpatrick

Susan Kirkpatrick ist Engländerin und bereitet ein alltägliches Thema vor, über das wir uns unterhalten, damit wir unser Sprechen üben können. Neue Teilnehmer sind willkommen!

Termin dienstags ab 04. Oktober | 11:00 – 12:30 Uhr

Kosten 2 €

Kontakt Susan Kirkpatrick, 069 / 540 08 94,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠ **Telefonische Anmeldung bei Susan Kirkpatrick oder kommen Sie vorbei,
um zu sehen, ob das Sprachniveau passt!**

English Discussion Group

Susan Kirkpatrick

Muttersprachlerin Susan Kirkpatrick hält Sie auf hohem englischen Niveau mit interessanten Diskussionen fit! Neue Teilnehmer sind willkommen!

Termin mittwochs | 14:00 – 15:30 Uhr
05. und 26. Oktober
09. und 23. November
07. und 21. Dezember

Kosten 2 €

Kontakt Susan Kirkpatrick, 069 / 540 08 94,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

ⓘ **Telefonische Anmeldung bei Susan Kirkpatrick oder kommen Sie vorbei, um zu sehen, ob das Sprachniveau passt!**



TREFFS UND SELBSTHILFEGRUPPEN Sich in Gemeinschaft wohlfühlen

Gesprächskreis zum Zeitgeschehen

mit Peter Döpfer

Wir sprechen über unser Leben in Gegenwart und Vergangenheit.

Termin montags | 14:30 – 16:30 Uhr
10. und 31. Oktober
14. und 28. November
12. Dezember

Kontakt Angelika Dobbeler und Inge Bervoets, 069 / 299 807 268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Stadtteiltreff Eckenheim

Herzlich willkommen in gemütlicher Runde und familiärer Atmosphäre. Wir haben Zeit für Gespräche. Anregungen und Austausch erhalten wir durch Bernadette Ross, unserer Leitung.

Termin donnerstags ab 06. Oktober | 14:30 – 16:30 Uhr
Ort Steinkleestr. 39, 60435 Frankfurt
Kontakt Inge Bervoets, 069 / 299 807 263 oder – 268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

ⓘ **Kontaktaufnahme über das Büro**

AphaSingers Hessen – Chor der Aphasiker

in Kooperation mit dem hessischen Landesverband für Rehabilitation der Aphasiker e.V.

Aphasie ist eine Sprachstörung, nach einer Verletzung oder Schlaganfall. Viele können nicht sprechen, aber singen! Gemeinsam Geselligkeit, Spaß und Solidarität erfahren Sie bei unseren Treffen an jedem 2. Samstag im Monat. Mehr Informationen unter www.hessenaphasie.de

Termin samstags | 11:00 – 14:00 Uhr
08. Oktober
12. November
10. Dezember

Kosten 5 € für Getränke & Imbiss

Kontakt Joachim Redecker, 0157 / 772 063 72,
joachim.redecker@aphasiker-zentrum-rm.de

Hochsensible und hochsensitive Menschen (HSP)

Gesprächskreis mit Hedi Friedrich für unterschiedliche Personengruppen. Daher ist eine persönliche Anmeldung erforderlich. Kontaktaufnahme über Email: dipl-psych-hedi-friedrich@web.de oder sprechen Sie Ihre Kontaktdaten auf den AB, Telefon: 069/ 548 2603.

Termin freitags | 19:00 – 20:30 Uhr

Kosten 5 €, Ermäßigung mit Frankfurt Pass möglich

Kontakt Dipl. Psych. Hedi Friedrich, 069/ 548 2603 (AB),
dipl-psych-hedi-friedrich@web.de

! www.hi-sensitiv.de





KULTUR

Ein buntes Angebot für alle

Vorspiel: Geige & Flöte

zu Gast bei „Zeit für Neues ...“

Eine Profimusikerin und Tochter spielen für Sie und stellen ihre Instrumente vor!
Im gemeinsamen Gespräch werden Ihre Fragen beantwortet.

Termin Mittwoch, 12. Oktober | 14:30 – 15:30 Uhr

Kosten 2 €

Kontakt Gabriele Wahn, 069 / 299 807 2242,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de



KREATIVES

Zeit für Hobbys

Seniorenorchester

seniorenorchester-frankfurt.jimdofree.com

Musiker mit Spielerfahrung, die Noten lesen können, sind für Instrumente aller Art immer willkommen. Wir spielen gerne Evergreens, Musicals, Tangos und es darf auch mal eine Operette sein. Nehmen Sie telefonisch Kontakt mit uns auf und lernen uns kennen!

Termin montags ab 10. Oktober | 09:30 – 12:30 Uhr

Kontakt Wolfgang Gregor, 06071 / 739 09 10, sprecher@seniorenorchester-ffm.de

Aquarellmalkreis – Die Montagsmaler

Jeder malt, was er möchte und bringt seine eigenen Malutensilien mit. Wir tauschen uns über die Bilder aus und lernen voneinander.

Termin montags ab 10. Oktober | 10:00 – 12:00 Uhr

Kosten 2 €

Teilnehmer in kleiner Runde

Kontakt Monika Bochenneck über Inge Bervoets, 069 / 299 807 263,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

**⚠ Zur Zeit nur mit wenigen Teilnehmer*innen wegen der Sanierung des Werkraums.
Fragen Sie nach, ab wann Sie dazu kommen können!**

Offenes Nähen für Anfänger & Fortgeschrittene, bringen Sie Ihr Lieblingsstück & Nähutensilien mit!

in Kooperation mit der Evangelischen Nazarethgemeinde in Eckenheim

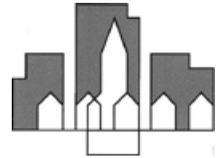
Unter der fachlichen Beratung von Wilma Schneider lernen Sie in der Gruppe voneinander! Sie nähen entsprechend Ihrem Kenntnisstand an Ihrem Kleidungsstück nach Wunsch. Dazu bringen Sie Ihre Nähutensilien, Stoff oder Kleidungsstück sowie bei Bedarf die eigene Nähmaschine mit!

Termin donnerstags | 14:30 – 19:30 Uhr
 13. Oktober
 10. November
 08. Dezember

Kosten 5 €

Teilnehmer in kleiner Runde

Kontakt Wilma Schneider über Inge Bervoets, 069 / 299 807 263,
 inge.bervoets@frankfurter-verband.de





BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG Für Körper und Geist

Meditation

mit Laila Schmid

In der Meditation auf dem Stuhl üben wir mit unseren Gedanken und Gefühlen umzugehen. Dies wirkt sich positiv auf unser körperliches, geistiges und soziales Wohlbefinden aus.

Termin montags ab 10. Oktober | 16:45 – 18:00 Uhr

Kosten 2 €

Teilnehmer in kleiner Runde

Kontakt Laila Schmid, 069 / 560 22 45,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Tanzen 55+ für gute Tänzer*innen

in Kooperation mit der Volkshochschule Frankfurt

Wir tanzen zu den unterschiedlichsten Rythmen von Cha Cha cha über Rumba, Salsa, Rock 'n' Roll bis Walzer als Line-, Square und Gruppentänze, daher ohne Standard-Haltung und Partner. Für gute Laune ist mit aktueller Musik und Evergreens, mit klassischen sowie neuen Choreographien und mit der Tanzleiterin Anja Engelhardt gesorgt!

Termin mittwochs ab 21. September | 15:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung über die VHS

Kosten 120 €, 15 x

Kontakt Anja Engelhardt über VHS, 069 / 212 715 01, online@vhs.frankfurt.de

⚠ Achtung an einem anderen Wochentag! Quereinstieg möglich.

Beweglich bleiben mit Rücken-Fit!

Christiane Reitz, ZPP zertifiziert

Die Übungen, die unsere Beweglichkeit erhalten, sind überwiegend im Stehen und im Sitzen, nur einzelne Bodenübungen sind auf der Matte! Eine Probestunde im anerkannten Präventionskurs ist jederzeit möglich!

Termin freitags

Gruppe 1: 09:00 Uhr

Gruppe 2: 10:00 Uhr

Kosten 15 €/Std. bzw. 125 € für 10 x, Rückerstattung durch die Krankenkasse ist möglich!

Kontakt Christiane Reitz, 06109 / 364 20,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠ Kursbeginn war Ende September. Quereinstieg jederzeit möglich.



TECHNIK UND MEDIEN

Beratung und Hilfe am Internet-Café „Kontakt“

Sicher im Umgang mit Smartphone, Tablet, Notebook und PC

mit Tobias Brinck, Anna Laßmann, Diana Chavarro, Judith Fröscher

Haben Sie Fragen zu Ihrem Gerät, zu Anwendungen oder dem Internet?

Sie können bei uns Einzeltermine (60 Min.) mit Ehrenamtlichen buchen, die Ihre Fragen an Ihrem Gerät beantworten und Sie im Umgang mit den digitalen Medien beraten.

Termin	montags	15:00 und 16:10 Uhr
	dienstags	15:00 und 16:10 Uhr
	donnerstags	14:00 und 15:10 Uhr
	freitags	10:00 und 11:10 Uhr

Kosten 8 €/ Stunde

Teilnehmer 1 zu 1

Kontakt Inge Bervoets, Angelika Dobbeler, 069 / 299807268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠ Bringen Sie Ihr Gerät mit Zubehör (Ladekabel) mit.

Bei Windows bitte vorher ein Update machen!

Meine Daten im Griff

in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Hessen

Wer sich sicher im Internet bewegen will, sollte alle Tricks und Fallen kennen. Welche Verhaltensregeln sind im Internet wichtig, und wie sind z. B. gefälschte Internet-Verkaufsplattformen oder betrügerische E-Mails zu erkennen? Peter Reinhardt der Verbraucherzentrale Hessen gibt Tipps und Hintergründe für mehr Sicherheit im Umgang mit persönlichen Daten.

Termin Donnerstag, 10. November | 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung Mo 07.11.

Kontakt Inge Bervoets, 069/ 299 807 268, inge.bervoets@frankfurter-verband.de



AUSFLÜGE in und um Frankfurt

Frankfurt School of Finance & Management

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

German Excellence. Global Relevance. Ein neuer Campus in skandinavischer Architektur ist eine ideale Umgebung zum Lernen, Lehren und Arbeiten.

Termin	Dienstag, 11. Oktober 13:45 Uhr
Anmeldung	27.09.
Ort	Adickesallee 32 – 36, 60322 Frankfurt, Empfang
Kosten	3 €
Teilnehmer	25
Buchungsnr.	22160-16-2022
Kontakt	Monika Franz, 069 / 299 807 268, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠ **Anmeldungen nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr**

Kriminalmuseum Frankfurt

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Die kriminaltechnische Lehrmittelsammlung gibt Einblicke in zahlreiche Kriminalfälle der Frankfurter Polizeigeschichte seit 1920.

Termin	Dienstag, 25. Oktober 13:45 Uhr
Anmeldung	11.10.
Ort	Adickesallee 70, 60322 Frankfurt, Polizeipräsidium
Kosten	3 €
Teilnehmer	25
Buchungsnr.	22160-17-2022
Kontakt	Monika Franz, 069 / 299 807 268, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠ **Anmeldungen nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr**

Freie Waldorfschule in Frankfurt – Architektur & Pädagogik

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Eine Erziehung zu Freiheit im Geistigen, Gerechtigkeitsempfinden, Weltoffenheit, Optimismus und Achtsamkeit. Die Entwicklung der in jedem Menschen ruhenden Begabungen und Fähigkeiten, wie sieht das in der Praxis aus?

Termin Dienstag, 08. November | 13:45 Uhr

Anmeldung 25.10.

Ort Friedlebenstr. 52, 60433 Frankfurt, vor der Waldorf-Schule

Kosten 3 €

Teilnehmer 25

Buchungsnr. 22160-18-2022

Kontakt Monika Franz, 069 / 299 807 268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠️ Anmeldungen nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

Neuer Globus Markt in Eschborn, Blick hinter die Kulissen

Offenes Aktivangebot mit Monika Franz

Seit über 180 Jahren für Kunden mehr als „nur ein normaler Supermarkt“. Viele verbinden mit dem Namen Globus eine gute Kundenberatung und Service oder eine besondere Qualität.

Termin Dienstag, 22. November | 13:45 Uhr

Anmeldung 08.11.

Treffpunkt Ginnheimer Str. 18, 65760 Eschborn, Eingang Markthalle

Kosten 3 €

Teilnehmer 25

Buchungsnr. 22160-19-2022

Kontakt Monika Franz, 069 / 299 807 268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠️ Anmeldungen nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

Filmstadt Wiesbaden –

Entdeckungstour im Hollywood am Kochbrunnen

Eine Entdeckungstour durch die deutsche Filmgeschichte in der Nachkriegszeit mit Rainer Niebergall. Aufgrund der Blockade Berlins entstand in der amerikanischen Zone in einem umgebauten Reitstall ein modernes Aufnahmestudio, dem noch andere folgen sollten.

Termin Dienstag, 06. Dezember | 13:45 Uhr

Anmeldung 22.11.

Ort Wandelhalle in den Herbert Anlagen,
Geschwister-Stock-Platz/Kronprinzenstr., 6183 Wiesbaden

Kosten 7 €

Teilnehmer 30

Buchungsnr. 22160-20-2022

Kontakt Monika Franz, 069 / 299 807 268,
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

⚠️ Anmeldungen nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr.



Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



Peter Gehweiler

Tel: 069 / 299 807 2353

Christine Fischer

Tel: 069 / 299 807 2352



ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	09:30 – 12:30 Uhr	Seniorenorchester Probe
	10:00 – 12:00 Uhr	Malen mit Aquarell
	14:00 – 17:00 Uhr	Café
	14:00 – 17:00 Uhr	Offene Skat Gruppe, 14-täglich
	14:00 – 15:00 Uhr	Bürgersprechstunde der Polizei, 2. und 4. Montag
	14:30 – 16:30 Uhr	Gesprächskreis über unser Leben, 14-täglich
	15:00 Uhr	Internet Einzelunterricht
Dienstags	16:45 – 18:00 Uhr	Meditation
	10:00 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining, 14-täglich
	11:00 – 12:30 Uhr	Englisch
	13:00 – 17:00 Uhr	Bridge
	14:00 – 17:00 Uhr	Café
	14:00 Uhr	Gemeinsam unterwegs mit dem Aktivangebot, 14-täglich
	15:00 Uhr	Internet Einzelunterricht
Mittwochs	13:00 Uhr	Mittags-Imbiss für Nachbarn, 14-täglich
	14:00 – 17:00 Uhr	Café
	14:15 – 15:45 Uhr	Englisch, 14-täglich
	14:30 – 15:30 Uhr	Zeit für Neues und Bekanntes
	15:30 – 17:00 Uhr	Tanzen in Gruppen (VHS)
Donnerstags	14:00 – 17:00 Uhr	Café
	14:00 Uhr	Internet Einzelunterricht
Freitags	09:00 – 11:00 Uhr	Frühstück im Café für Nachbarn
	09:00 – 10:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	10:00 Uhr	Internet Einzelunterricht
	13:00 – 15:30 Uhr	Café & Spiele, wöchentlich, unter Vorbehalt
Sonntags	14:00 – 17:00 Uhr	Café, monatlich

DAS SOZIALZENTRUM MARBACHWEG



- ① Haus der Begegnung
- ② Gesundheitszentrum
- ③ Ambulanter Dienst
- ④ Tagespflege
- ⑤ Geschäftsstelle des Frankfurter Verbands
- ⑥ Julie-Roger-Haus
- Wohnanlagen

Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim

Haus der Begegnung im Sozialzentrum Marbachweg

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Inge Bervoets
Telefon: 069 299 807 263
inge.bervoets@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Ihr Kontakt im Büro

Telefon: 069 299 807 268
Mitarbeiter und Freiwillige: Angelika Dobbeler, Monika Franz

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

**Café im Haus
der Begegnung**
Montag - Donnerstag und
ein Sonntag im Monat
14:00 - 17:00 Uhr
Freitag
13:00 - 15:30 Uhr