



**Programm
November –
Dezember
2022**

Aktiv in der Melange am Römer



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr

Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)

NEU!

In Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet seit kurzem jeden Dienstag in der Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanzcafé

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik – Bitte mit telefonischer Anmeldung.

Kosten: 5 €



Samstags | 14:00 – 17:00 Uhr

Offener Ladys Stammtisch

Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns ungezwungen über aktuelle Themen aus – Interessierte sind herzlich willkommen!



Do., 03.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Albert Schweitzer“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Sein abenteuerliches Leben, sein Wirken als Philosoph, Theologe und Musiker, dann sein Dienst am Menschen als Arzt in Lambarene (mit sehr anschaulichen Schilderungen eines Besuchers). Und mit seinen schönsten Lebensweisheiten (aus einem Buch mit den aus seinen Werken gesammelten Zitaten). Referentin: Leonore Gauland

Kosten: 2,50 €



Do., 10.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Elke Heidenreich“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Ein Ausschnitt aus dem Werk der Autorin, die über Jahrzehnte immer wieder mit neuen, witzigen und auch nachdenklichen Kurzgeschichten ihre Leserinnen und auch Leser begeisterte. Vorgestellt von Carola Volkmann und Gustav Pressel

Kosten: 2,50 €



Mo., 14.11. | 11:00 – 13:00 Uhr | Anmeldung bis 11.11.

NEU!

Kreatives Schreiben

Edith Rosenbauer, Poesiepädagogin

Schon immer gerne geschrieben – oder: das Schreiben als kreative Form neu erleben? Mit Anregungen auf Entdeckungsreise gehen. Was will geschrieben sein? Gedichte, kurze Prosatexte – mal ernst, mal spielerisch. Bitte Stift, Papier und Schreiblust mitbringen.



Do., 17.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Irmgard Keun, Das kunstseidene Mädchen“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Die moderne Frau vor 100 Jahren. Referentin: Maria Niesen

Kosten: 2,50 €



Do., 17.11. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 16.11.

Gesprächsrunde „Vorsorgevollmacht, Bestattungsverfügung und -vorsorge: Möglichkeiten der Selbstbestimmung und Planung“

In Kooperation mit dem Bestattungsinstitut Schwindt

Heike Rath vom Bestattungsinstitut Schwindt lädt zu einer Informationsveranstaltung ein. Interessierte sind zu einer offenen Gesprächsrunde in der Melange am Römer herzlich willkommen.

NEU!



Do., 24.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Franz Liszt“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Der „romantische“ Komponist. der „Paganini des Klaviers“, (Reste aus seiner Teetasse füllten die hingerissenen Damen in ihre Flakons), der Abbé in der schwarzen Soutane mit den verheirateten Lebensgefährtinnen, der begeisterte Ungar deutscher Zunge ... (mit Einspielungen)

Referentin: Leonore Gauland

Kosten: 2,50 €



Do., 24.11. | 16:30 – 18:00 Uhr

Caféhaus-Gespräch – Weihnachtliches Beisammensein

In Kooperation mit der PflegeBegleiter Initiative

Erfahren Sie Neuigkeiten und erhalten Sie Informationen rund im Themen und Alltag pflegender Angehöriger. Ihre Fragen sind herzlich willkommen!



Sa., 26.11. | 14:30 – 17:30 Uhr

In der Weihnachts-Waffel-Bäckerei ...

Wir laden bei weihnachtlicher Musik zu frisch gebackenen Waffeln und weiteren Leckereien ein! **Kosten: Verzehrkosten**

NEU!



Mo., 28.11. | 15:00 – 16:00 Uhr

Gehirnjogging

Wir aktivieren die grauen Zellen mit Sinn und Verstand!
Judith Steppacher lädt zum gemeinsamen Gehirnjogging ein.

NEU!



Di., 29.11. | 14:00 – 17:00 Uhr

Basteln – Adventsgestecke

Aus natürlichen Materialien möchten wir gemeinsam Weihnachtsgestecke basteln – Gemeindepädagogin Monika Geselle zeigt uns Tipps und Tricks. Auch bisher noch Ungeübte sind herzlich eingeladen!

Kosten: freiwilliger Unkostenbeitrag

NEU!



Do., 01.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Weihnachten in Frankfurt“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Bekannte Persönlichkeiten erleben die Weihnachtszeit in Frankfurt.

Referentin: Marianne Vekony

Kosten: 2,50 €



Fr., 02.12. | 11:30 Uhr | **Anmeldung bis 11.11. (nur mit Vorkasse!)**

Weihnachtliches Gänse-Essen

Wir laden Sie ein zu unserem traditionellen Gänse-Essen. Genießen Sie nach einem Begrüßungssekt festliche Gänsekeule, Rotkraut, Klöße und abschließend ein Überraschungs-Dessert. Das gesamte Melange-Team freut sich auf Sie! **Kosten: 20 €**



Sa., 03.12. | 14:30 – 17:30 Uhr

In der Weihnachts-Waffel-Bäckerei ...

Wir laden bei weihnachtlicher Musik zu frisch gebackenen Waffeln und weiteren Leckereien ein!

Kosten: Verzehrkosten

NEU!



Mo., 05.12. | 15:00 – 16:00 Uhr

Gehirnjogging

Wir aktivieren die grauen Zellen mit Sinn und Verstand!
Judith Steppacher lädt zum gemeinsamen Gehirnjogging ein.

NEU!



Do., 08.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Weihnachten – wie es im Buche steht“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Es ist das Fest der Traditionen. Der Ablauf der heiligen Abends, das Weihnachtssessen, Rituale der Bescherung, all das soll möglichst sein wie immer. Nur die Geschenke natürlich nicht. Altes und Neues zusammengetragen von Carola Volkmann und Gustav Pressel.

Kosten: 2,50 €

NEU!



Sa., 10.12. | 14:30 – 17:30 Uhr

In der Weihnachts-Waffel-Bäckerei ...

Wir laden bei weihnachtlicher Musik zu frisch gebackenen Waffeln und weiteren Leckereien ein!

Kosten: Verzehrkosten

NEU!



Sa., 10.12. | 15:00 – 16:00 Uhr | **Anmeldung bis 09.12.**

Lesung „Es weihnachtet sehr“

Ingeborg Fladung

Die Adventszeit kann hektisch sein mit all den Einkäufen und Besorgungen, die man noch erledigen möchte. Wir laden Sie zu einer Verschnaufpause ein und freuen uns darauf, Ingeborg Fladung zu lauschen! Sie wird bei einer gemütlichen Leserunde aus ausgewählter weihnachtlicher Literatur vorlesen. Ein schöner Anlass, einmal innezuhalten und gesellig beisammen zu sein.

NEU!



Mo., 12.12. | 15:00 – 16:00 Uhr

Gehirnjogging

Wir aktivieren die grauen Zellen mit Sinn und Verstand!
Judith Steppacher lädt zum gemeinsamen Gehirnjogging ein.



Do., 15.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Barbara und Nikolaus“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Advents- und Weihnachtsbräuche

Referentin: Maria Niesen

Kosten: 2,50 €



Sa., 17.12. | 14:30 – 17:30 Uhr

In der Weihnachts-Waffel-Bäckerei ...

Wir laden bei weihnachtlicher Musik zu frisch gebackenen Waffeln und weiteren Leckereien ein!

Kosten: Verzehrkosten

NEU!



Mo., 19.12. | 11:00 – 13:00 Uhr | Anmeldung bis 16.12.

Kreatives Schreiben

Edith Rosenbauer, Poesiepädagogin

Schon immer gerne geschrieben – oder: das Schreiben als kreative Form neu erleben? Mit Anregungen auf Entdeckungsreise gehen. Was will geschrieben sein? Gedichte, kurze Prosatexte – mal ernst, mal spielerisch. Bitte Stift, Papier und Schreiblust mitbringen.

NEU!



Mo., 19.12. | 15:00 – 16:00 Uhr

Gehirnjogging

Wir aktivieren die grauen Zellen mit Sinn und Verstand!

Judith Steppacher lädt zum gemeinsamen Gehirnjogging ein.

NEU!



Do., 22.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Humorvolle Weihnachtsgeschichten – neue Folge“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Auf dem bunten literarischen Teller, garniert mit viel Komik, aber auch Herz: Robert Gernhardt: Erna, der Baum nadelt; Ulla Hahn: Der schwarze Fritz; Lorient: Weihnachten bei Hoppenstedts; Siegfried Lenz: Das Wunder von Striegeldorf; Günter Neumann von den Insulanern: Bitterer Reis.

Referentin: Leonore Gauland

Kosten: 2,50 €

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Dienstags	17:30 – 19:30 Uhr	Komm-Allein-Abend
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Spielenachmittag
Donnerstags	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Schachtreff
Freitags	14:00 – 17:00 Uhr	Tanzcafé Kosten: 5 €
Samstags	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Ladys Stammtisch

Die Melange am Römer wird vom 24.12.2022 bis inklusive 01.01.2023 geschlossen sein.

Cafeteria
Montag bis Freitag
11 – 18 Uhr
Samstags
14 – 18 Uhr
Sonn- und Feiertags
geschlossen

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15 b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de