



**Programm
November –
Dezember
2022**

Aktiv in Riederwald



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Riederwald** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene. In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Sonntags | 11:00 – 12:30 Uhr

Yoga

Die Utopischen Kapitäne Riederwald

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Bitte bringen Sie eine Matte und evtl. Kissen und Decke mit.

NEU!



Do., 17.11. | 12:30 – 14:30 Uhr | Anmeldung bis 11.11.

Heringessen

Wir treffen uns heute zum traditionellen Heringessen. Es gibt Matjes nach „Hausfrauen Art“ mit Pellkartoffeln.

Kosten: Verzehrkosten



Do., 01.12. | 12:30 – 14:30 Uhr | Anmeldung bis 25.11.

Weihnachtliches Mittagessen

Es gibt Gulasch mit Spätzle und Rotkohl.

Kosten: Verzehrkosten



Mi., 07.12. | 15:30 Uhr

Das Weihnachtsgeheimnis

Bei Kaffee, Christstollen und Plätzchen erzählt uns Sylvia Hilcher Geschichten über das Weihnachtsgeheimnis.

Kosten: Verzehrkosten



Mi., 14.12. | 15:30 – 17:00 Uhr

Adventscafé

Gemütlicher Nachmittag mit weihnachtlichen Liedern und Leckereien.

Kosten: Verzehrkosten



Mo., 19.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Lebendiger Adventskalender Riederwald: Bratapfelessen

Nachbarschaftsbüro Riederwald

Besinnliches Beisammensein bei Bratapfel, Kaffee und Kuchen

Kosten: Bratapfel mit Vanillinsoße kostenlos,

Ansonsten Verzehrkosten für Getränke, Kuchen, etc.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	15:30 – 17:30 Uhr	Kulinarischer Babbeltreff Kosten: Verzehrkosten
	15:30 – 16:30 Uhr	Sprechstunde Sozialbezirksvorsteherin, jeden 1. Montag im Monat
Dienstags	09:30 – 10:30 Uhr	Aktiv bis 100 Kosten: 10 € pro Monat
	14:30 – 17:00 Uhr	Tanztreff mit beliebten Live-Musikern Kosten: 4 € + Verzehrkosten
	19:00 Uhr	Nachbarschaftschor Riederwald, jeden 2. Dienstag im Monat
Mittwochs	15:00 – 17:00 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 € pro Monat oder 3 € pro Termin
Freitags	13:30 – 15:00 Uhr	Lotsenbüro
	15:00 – 18:00 Uhr	Waffelnachmittag Kosten: Verzehrkosten
	15:00 – 17:30 Uhr	Spieletreff
Sonntags	11:00 – 12:30 Uhr	Yoga – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Vom 21.12.22 – 02.01.23 ist das Begegnungszentrum Riederwald geschlossen.
Wir wünschen allen Gästen ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest
und einen guten Start in das neue Jahr!

Wir haben eine neue
Telefonnummer:

069 / 299 807 2244

Begegnungszentrum Riederwald

Am Erlenbruch 26
60386 Frankfurt am Main

Leitung

Andrea Hackbarth
Telefon: 069 299 807 2244
andrea.hackbarth@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de