



**Programm
Januar –
Februar
2023**

Aktiv in Preungesheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz-
und Hygienemaßnahmen
sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit
vorsichtig und achten besonders
auf Abstand und Hygiene.
In den Innenräumen empfehlen
wir Ihnen dringend,
eine medizinische Maske
zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR



Di., 03.01. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Willkommen im neuen Jahr“

Mit Sektempfang und Live-Musik mit Geige & Flöte.



Di., 10.01. | 15:00 – 17:00 Uhr

Quizrunde

„Wer wir Millionär? Mit kleinen Gewinnen und Spaß.



Di., 17.01. | 14:00 – 17:00 Uhr

Gesprächszeit

Rund um das Thema „Parfum“ und Düfte der Welt.



Di., 24.01. | 15:00 – 17:00 Uhr

Bewegen im Sitzen

Viel Freude bei ganzheitlichen Übungen, die u. a. die Koordination fördern.



Di., 31.01. | 11:30 – 17:00 Uhr

„Bis ins hohe Alter selbständig zu Haus bleiben?“

Wera Eiselt, die Sozialbezirksvorsteherin in Preungesheim stellt ihr Wissen und ihre Praxiserfahrungen für Ihre Fragen zur Verfügung.



Di., 07.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

Vertellekes Spiel

Spielen und Erzählen.



Di., 14.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

Gesprächszeit

Interessantes über Dr. Hoffmann und den Struwwelpeter



Di., 21.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

Kleine Faschingsfeier

Mit dabei: der Akkordeon Teufel Alfred Weber.



Do., 23.02. | 11:00 – 13:00 Uhr

Gemeinsam Kochen – gemeinsam Essen

Wir kochen internationale Gerichte mit Barbara Hedtmann.

NEU!



Di., 28.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Das Frankfurter Bahnhofsviertel“

Mit Gerhard Boller vom Freundeskreis liebenswertes Frankfurt.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	14:30 – 16:30 Uhr	Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen, <i>monatlich</i>
Dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Treffpunkt für Senioren <i>wöchentlich, Programminhalte siehe Innenseite</i>
	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, <i>monatlich</i>
Mittwochs	10:00 – 12:00 Uhr	Tanzgruppe 60+ Kosten: 4 € pro Termin
Donnerstags	10:30 – 12:00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining Kosten: 4 € pro Termin
	11:00 – 13:00 Uhr	Gemeinsam Kochen – gemeinsam Essen mit Barbara Hedtmann, <i>monatlich</i>
	17:30 – 19:30 Uhr	Linedance Gruppe Kosten: 3 € pro Termin
Freitags	09:30 – 11:30 Uhr	Internationales Frauen-Frühstück Kosten: 3,50 € pro Termin, 14-täglich

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Gabriele Wahn
Telefon: 069 299 807 2242
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de