



Programm
Januar –
Februar
2023

Aktiv in Ginnheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Ginnheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz-
und Hygienemaßnahmen
sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit
vorsichtig und achten besonders
auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen
wir Ihnen dringend,
eine medizinische Maske
zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR



Mittwochs | 10:30 – 13:00 Uhr

Lotsenbüro

Das für Sie richtige Ehrenamt oder die passende Anlaufstelle für spezielle Fragen und Anliegen – wir helfen Ihnen gerne weiter! Vertraulich und persönlich! Bitte einen Termin vereinbaren!



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

„Babbel- und Spiele-Café“ bei Kaffee und Kuchen

Wer Lust hat auf Gesellschaftsspiele (z. B. Rommé) oder sich einfach mit netten Menschen unterhalten möchte, ist hier richtig. Weitere Informationen auf Nachfrage. Bitte anmelden!

Kosten: Verzehrkosten

NEU!



Freitags | 15:15 Uhr

Englisch-Babbel-Club, Teilnehmer*innen gesucht!

Englisch babbeln in geselliger Runde mit René Scholz. Wir suchen Interessierte, um dieses Angebot ab voraussichtlich Februar oder März zu starten. Angedachter Termin wäre freitags, zirka 15:15 Uhr bis 16:45 Uhr. Nähere Informationen auf Nachfrage.

NEU!



Do., 12.01. | 10:00 – 11:30 Uhr | Anmeldung bis 12.01.

Gedächtnistraining, abwechslungsreiche Übungen für Ihre geistige Beweglichkeit

Auf Wunsch begrüßen wir das neue Jahr mit einem Gläschen Sekt.

Kosten: 3 €, zzgl. Verzehrkosten



Do., 12.01. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 11.01.

Aktivclub Ginnheim – Neujahrsempfang

Es erwartet Sie ein buntes Programm mit Sektempfang. Dazu servieren wir Ihnen Kaffee und Kuchen. Einlass ab 14:30 Uhr.

Kosten: Gäste-Obolus 3 €, zzgl. Verzehrkosten



Fr., 13.01. | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 13.01.

Fit im Kopf – vielseitiges Gedächtnistraining

Auf Wunsch begrüßen wir das neue Jahr mit einem Gläschen Sekt.

Kosten: 2 €, zzgl. Verzehrkosten



Fr., 27.01. | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 27.01.

Fit im Kopf – vielseitiges Gedächtnistraining

Kosten: 2 €, zzgl. Verzehrkosten



Do., 02.02. | 10:00 – 11:30 Uhr | Anmeldung bis 02.02.

Gedächtnistraining, abwechslungsreiche Übungen für Ihre geistige Beweglichkeit

Kosten: 3 €, zzgl. Verzehrkosten



Do., 02.02. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 01.02.

Aktivclub Ginnheim – Bingo!

Wir servieren Ihnen ab 14:30 Uhr Kaffee und Kuchen.

Kosten: Gäste-Obolus 3 €, zzgl. Verzehrkosten



Fr., 03.02. | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 03.02.

Fit im Kopf – vielseitiges Gedächtnistraining

Kosten: 2 €, zzgl. Verzehrkosten



Di., 07.02. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 06.02.

Patientenverfügung – Informationen zum Thema

Ihr Wille zählt – auch wenn Sie ihn aufgrund von Krankheit, einem Unfall oder dem Alter nicht mehr äußern können. Doch wie kann ich meinen (Behandlungs-)Willen für den Ernstfall festhalten? Wie wird das Behandlungsteam in der konkreten Situation darüber informiert? Und gibt es Besonderheiten, die man unbedingt beachten muss? Wir informieren und beraten Sie über die Erstellung, den Inhalt und die Aufbewahrung Ihrer Patientenverfügung. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit individuelle Fragen zu stellen.

NEU!

! 07.03.23 Vorsorgevollmacht, 04.04.23 Betreuungsverfügung



Do., 09.02. | 10:00 – 11:30 Uhr | Anmeldung bis 09.02.

Gedächtnistraining, abwechslungsreiche Übungen für Ihre geistige Beweglichkeit

Kosten: 3 €, zzgl. Verzehrkosten



Do., 09.02. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 08.02.

Aktivclub Ginnheim – Bunter Nachmittag

Schöne Gedichte, heitere Geschichten und kleine Übungen für Ihre geistige Fitness. Das Café öffnet ab 14:30 Uhr.

Kosten: Gästeobolus 3 €, zzgl. Verzehrkosten



Fr., 10.02. | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 10.02.

Fit im Kopf – vielseitiges Gedächtnistraining

Kosten: 2 €, zzgl. Verzehrkosten



Di., 14.02. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 10.02.

Kreativ-Café

Kreativ zum Valentinstag. Das Café öffnet um 14:30 Uhr.

Kosten: 3 €, zzgl. Verzehrkosten



Do., 16.02. | 10:00 – 11:30 Uhr | Anmeldung bis 16.02.

Gedächtnistraining, abwechslungsreiche Übungen für Ihre geistige Beweglichkeit

Helau und Alaaf! Auf Wunsch servieren wir Ihnen einen frischen Kaffee und dazu einen leckeren Kreppel.

Kosten: 3 €, zzgl. Verzehrkosten





Do., 16.02. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 14.02.

Aktivclub Ginnheim – Helau und Alaaf!

Es erwartet Sie ein heiteres Programm. Dazu servieren wir ab 14:30 Uhr Kaffee und Kreppel.

Kosten: Gäste-Obolus 3 €, zzgl. Verzehrkosten



Fr., 17.02. | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 17.02.

Fit im Kopf – vielseitiges Gedächtnistraining

Helau und Alaaf! Auf Wunsch servieren wir Ihnen einen frischen Kaffee und dazu einen leckeren Kreppel.

Kosten: 2 €, zzgl. Verzehrkosten



Do., 23.02. | 10:00 – 11:30 Uhr | Anmeldung bis 23.02.

Gedächtnistraining, abwechslungsreiche Übungen für Ihre geistige Beweglichkeit

Kosten: 3 €, zzgl. Verzehrkosten



Do., 23.02. | 13:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 21.02.

Aktivclub Ginnheim – Besuch der Kleinmarkthalle

Nach einem leckeren Heringsessen, bummeln wir gemütlich durch die Kleinmarkthalle und kehren anschließend in ein Café ein.

Kosten: Gäste-Obolus 3 €, zzgl. RMV-Ticketanteil, zzgl. Verzehrkosten; Treffpunkt: Weitere Informationen auf Nachfrage erhältlich.



Fr., 24.02. | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 24.02.

Fit im Kopf – vielseitiges Gedächtnistraining

Kosten: 2 €, zzgl. Verzehrkosten



Di., 28.02. | 15:30 – 17:30 Uhr | Anmeldung bis 27.02.

Filmnachmittag für Senior*innen

In Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Ginnheim

Wir zeigen im kleinen Rahmen „Sein letztes Rennen“ (Komödie/ Drama, 2013). 1956 gewann Paul olympisches Gold. Heute, als ein sehr reifer Mann, versucht er, sein Versprechen gegenüber seiner Frau einzuhalten und trainiert für sein letztes Rennen. Ein Film mit viel Herz und Humor. Vor dem Filmstart servieren wir Ihnen auf Wunsch frischen Kaffee und leckere Waffeln. Einlass ab 14.30 Uhr.

Kosten: Spende erwünscht, zzgl. Verzehrkosten

⚠️ Nächster Filmnachmittag ist am 21.03.23.

NEU!



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mittwochs	10:30 – 13:00 Uhr	Lotsenbüro
Donnerstags		Aktivclub Ginnheim
		Kosten: auf Anfrage
	10:00 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining
		Kosten: 3 €
Freitags	14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining
		Kosten: 2 €
	14:00 – 17:00 Uhr	Babbel- und Spiele-Café
		Kosten: Verzehrkosten

Das Team vom Begegnungszentrum Ginnheim wünscht Ihnen ein frohes und gesundes Neues Jahr!

Auszeit

Wir machen vom 02.01.23 bis 11.01.23 Winterpause.

Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172 – 174 (Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main

Leitung

Katrin Koch

Telefon: 069 299 807 2227

katrin.koch@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Donnerstag und
Freitag
14:30 Uhr bis
16:30 Uhr



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de