



**Programm
Januar –
Februar
2023**

Aktiv in der Melange am Römer



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz-
und Hygienemaßnahmen
sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit
vorsichtig und achten besonders
auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen
wir Ihnen dringend,
eine medizinische Maske
zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR



Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr

Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)

in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag in der Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Dienstags | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Schachnachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Spielenachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Donnerstags | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Schachnachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanzcafé

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

Kosten: 5 €

! Für alle neugierigen Tänzer*innen, die noch nie bei uns gewesen sind: Der erste Eintritt ist gratis. Dieses Angebot gilt nur im Januar und Februar!



Samstags | 14:00 – 17:00 Uhr

Offener Ladys Stammtisch

Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns ungezwungen über aktuelle Themen aus – Interessierte sind herzlich willkommen!



Mo., 02.01. | 15:00 – 16:00 Uhr

Spaziergang in das neue Jahr

Gemeinsam wollen wir das neue Jahr begrüßen und spazieren am hoffentlich winterlichen Main entlang. Zum Abschluss wärmen wir uns bei Kaffee und Kuchen in der Melange am Römer auf.

Kosten: Verzehrkosten

! **Treffpunkt: Melange am Römer**



Do., 05.01. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Heinrich Heine und die Frauen“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Ein Schöngeist heiratet ein junges Bauernmädchen, und die hochgebildeten Salon-Damen, Schriftstellerinnen und Mentorinnen verstehen die Welt nicht mehr. Mathilde ist völlig ungebildet. Überliefert ist ihr Ausspruch: „Mein Mann machte dauernd Gedichte; aber ich glaube nicht, daß dies besonders viel Wert war, denn er war nie damit zufrieden.“

Referenten: Carola Volkmann und Gustav Pressel

Kosten: 2,50 €



Mo., 09.01. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 06.01.2023

Gemeinsames Mandala ausmalen

Mandalas ausmalen fördert die Konzentration und baut Stress ab. Dabei kann geplaudert oder entspannenden Klängen gelauscht werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kosten: Verzehrkosten



Do., 12.01. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Romantik, was ist das?“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Die helle und die dunkle Romantik. Referentin: Maria Niesen

Kosten: 2,50 €



Mo., 16.01. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 13.01.2023

Stadt-Land-Fluss

Spielen wir gemeinsam Stadt-Land-Fluss und lassen wir uns überraschen, wer die meisten Punkte erzielt ... für die Sieger*in gibt es einmal Kaffee und Kuchen auf's Haus!

Kosten: Verzehrkosten



Do., 19.01. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „E. T. A. Hoffmann“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Der Romantiker in preußischen Staatsdiensten – zerrissen von inneren Widersprüchen, immer wieder aus der Bahn geworfen – dabei ein wunderbarer Musiker und Erzähler, mit einem hintergründigen Humor. Er brachte die deutsche Romantik zur Weltgeltung. Referentin: Leonore Gauland

Kosten: 2,50 €



Mo., 23.01. | 12:00 – 13:00 Uhr

Walken zum Wochenstart

Das Frühjahr rückt näher und wir wollen etwas für die Gesundheit tun! Lassen Sie uns die Woche mit einer Runde Walken am Main beginnen und den Kreislauf in Schwung bringen.

! **Treffpunkt: Melange am Römer**



Mo., 23.01. | 14:30 – 17:30 Uhr

Blechkuchen-Tag

Es ist Blechkuchentag! Genießen Sie unseren beliebten Kuchen, frisch vom Blech, mit einem Heißgetränk Ihrer Wahl.

! **Solange der Vorrat reicht.**



Do., 26.01. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Bernhard Schlink: Sommerlügen“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Was bleibt, wenn eine Illusion zerplatzt? Die Flucht in eine andere? Weil das Leben ohne Lebenslügen nicht zu bewältigen ist? Referentin: Sibylle Kempf

Kosten: 2,50 €



Mo., 30.01. | 15:00 – 16:00 Uhr | **Anmeldung bis 27.01.2023**

Wer bin ich?

Dieses Spiel sorgt für viel Spaß, Geselligkeit und manchmal auch für eine Menge Knobelei. Zusammen finden wir sicher eine Antwort auf die hier gestellte Frage „Wer bin ich?“.

Kosten: Verzehrkosten



Do., 02.02. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Maria Lichtmess“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Winterbrauchtum aus Bayern. Referentin: Maria Niesen

Kosten: 2,50 €



Mo., 06.02. | 15:00 – 16:00 Uhr | **Anmeldung bis 03.02.2023**

Gehirnjogging

Beim gemeinsamen Gehirnjogging aktivieren wir die grauen Zellen mit Sinn und Verstand!

Kosten: Verzehrkosten



Do., 09.02. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Theodor Fontanes einziger Kriminalroman: Unterm Birnbaum“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Der Meister der Charakterzeichnung läßt uns zwar ahnen, wer den Mord begangen hat, aber es bleibt spannend, ob die beiden Täter, Mann und Frau, mit ihren Listen durchkommen, und wie sie innerlich damit zurechtkommen – wie lebt man mit einem Mord auf dem Gewissen? Und die Angst läßt Fehler machen ... Referenten: Leonore Gauland und Gustav Pressel

Kosten: 2,50 €



Do., 09.02. | 15:00 – 17:00 Uhr | **Anmeldung bis 07.02.2023**

Gesprächsrunde „Vorsorgevollmacht, Bestattungsverfügung und -vorsorge: Möglichkeiten der Selbstbestimmung und Planung“

In Kooperation mit dem Bestattungsinstitut Schwindt

Heike Rath vom Bestattungsinstitut Schwindt lädt zu einer Informationsveranstaltung ein. Interessierte sind zu einer offenen Gesprächsrunde in der Melange am Römer herzlich willkommen.



Mo., 13.02. | 14:00 – 17:00 Uhr

Waffel-Tag

Genießen Sie frisch gebackenen Waffeln in gemütlicher Atmosphäre bei uns in der Melange am Römer.

⚠ Solange der Waffelteig reicht :-)

NEU!



Do., 16.02. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Johann Christian Senckenberg“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Geschichten aus der Kutsche und andere Anekdoten. Interessantes aus Senckenbergs Tagebüchern (lange waren diese nicht zu entziffern aufgrund seiner „Sauklaue“ und seiner sehr ungewöhnlichen Schreibweise). Doch inzwischen gelang es, einen Teil seiner Tagebücher zu entschlüsseln.
Referentin: Margarete Bosing

Kosten: 2,50 €



Do., 23.02. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Große Tagebücher von Samuel Pepys bis Virginia Woolf“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Warum schreibt man Tagebücher, und warum liest man sie so gern?
Ganz einfach: Sie sind oftmals anrührend, kurios, dramatisch oder auch grausig. Sogar Thomas Mann fragte sich: „Warum schreibe ich das alles? Um es noch rechtzeitig vor meinem Tod zu vernichten? Oder wünsche ich, daß die Welt mich kenne?“ Referenten: Carola Volkmann und Gustav Pressel

Kosten: 2,50 €



Mo., 27.02. | 12:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 24.02.2023

Besuch im Palmengarten

Seit bald 151 Jahren ist der Palmengarten das grüne Herz Frankfurts. Im Westend haben Bürger für Bürger einen Ort erschaffen, an dem wir Pflanzen aus allen Teilen der Welt entdecken dürfen. Im Anschluss an den Besuch können wir uns noch in der Melange am Römer stärken.

Kosten: regulär: 7 €, Senior*innen ab 65 Jahren: 6 €,

Inhaber*innen des Frankfurt Passes: 1 €

(Für aktuelle Infos s. auch: www.palmengarten.de/de/ihr-besuch)

! Treffpunkt: Eingang Palmengartenstraße

NEU!



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Dienstags	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Schachnachmittag
	17:30 – 19:30 Uhr	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Spielenachmittag
Donnerstags	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Schachnachmittag
Freitags	14:00 – 17:00 Uhr	Tanzcafé Kosten: 5 €
Samstags	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Ladys Stammtisch

Cafeteria
Montag bis Freitag
13 – 18 Uhr
Samstags
14 – 18 Uhr
Sonn- und Feiertags
geschlossen

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15 b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de