



Programm
Januar –
Februar
2023

Aktiv in Nieder- Eschbach



FRANKFURTER
VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz-
und Hygienemaßnahmen
sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit
vorsichtig und achten besonders
auf Abstand und Hygiene.

In den Innenräumen empfehlen
wir Ihnen dringend,
eine medizinische Maske
zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS FEBRUAR



Digitale Hilfen für Senioren

Im Bereich der digitalen Welt (z. B. Smartphone oder Tablet) bieten wir Unterstützung und Hilfe zu unterschiedlicher Fragestellung. Auskunft dazu geben Vanessa, Heike und Erika.

Telefonischer Kontakt zur Terminvereinbarung: 069 299 807 2010

Kosten: Spendenbasis



Dienstags | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung erbeten

Beratung für Migrant*innen im Gesundheitsbereich

In Kooperation mit MEGA e.V. Mentoren für Gesundheitsaufklärung

Wir bieten Ihnen mehrsprachige Beratung und Unterstützung im Gesundheits- und Pflegebereich durch interkulturelle Mentor*innen. Das Beratungsangebot richtet sich insbesondere an ältere Migrant*innen und deren Angehörige. Bitte nehmen Sie zu uns Kontakt auf:

Frau Souad Talbi, Tel.: 0176 624 670 32 oder Email: kontakt@mega-ev.de

Kosten: Spendenbasis

! Jeden letzten Dienstag im Monat

NEU!



Di., 10.01. | 15:00 – 17:00 Uhr

Gute Vorsätze fürs neue Jahr ...

In Kooperation mit dem Evangelischen Regionalverband



**EVANGELISCHER
REGIONALVERBAND**

Halten Sie auch Zwiesprache mit ihrem inneren „Schweinehund“? Die Vorsätze, wie z. B. mehr Bewegung, gesünder essen oder mehr Gelassenheit, umzusetzen ist oft nicht einfach. Gabriele Wolff-Starck gibt Ihnen Tipps an die Hand wie das gelingen mag. Dabei genießen wir ein Glas Früchte-Punsch mit Glückskeks.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



Di., 17.01. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Neujahrstreffen mit Polizei und Vdk

In Kooperation mit dem 15. Polizeirevier und dem Vdk Nieder Eschbach

Gemeinsam blicken wir auf das alte Jahr zurück und starten mit Zuversicht in das neue. Sie erfahren Neues aus dem Quartier und haben die Möglichkeit miteinander ins Gespräch zu kommen. Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag mit Andreas Wagner und Kollegen vom Revier und Otto Pühl vom Vdk.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten

NEU!



Mi., 18.01. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung erbeten

Die „Waffelstube“ mit Erika & Manni

Heute sind die Waffelbäcker am Werk. Es zieht ein unwiderstehlicher Waffelduft durch unser Begegnungszentrum. Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit leckeren frisch gebackenen Waffeln und einer Tasse Kaffee. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 4 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



Mi., 25.01. | 13:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Ausflug zum Kriminalmuseum

In Kooperation mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Blicken Sie hinter die Kulissen der spannendsten Kriminalfälle der Frankfurter Geschichte. Die Führung im Kriminalmuseum im Gebäude des Polizeipräsidiums dauert ca. 2 Stunden inklusive Kurzfilmvorführung. Danach ist eine kleine Einkehr mit Kaffee und Kuchen vorgesehen.

Kosten: RMV, Verzehrkosten; Treffpunkt: Der Treffpunkt wird den Teilnehmer*innen bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



Peter Gehweiler

Tel: 069 / 299 807 2353

Christine Fischer

Tel: 069 / 299 807 2352



ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**



Di., 31.01. | 15:00 – 17:00 Uhr

Frankfurter Geschichten amüsant verpackt

In Kooperation mit Freunde alter Menschen e.V.

Lauschen Sie lustigen Anekdoten aus Frankfurt von damals und heute. Vanessa Hasbach bringt Sie zum Schmunzeln. Danach stellt Frau Leiss den Verein „Freunde alter Menschen“ mit Besuchs Partnerschaften zwischen Jung und Alt vor. Eine Initiative von Ehrenamtlichen gegen Einsamkeit im Alter.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



Mi., 01.02. | 14:00 – 15:30 Uhr | **Anmeldung erbeten**

Die „Waffelstube“ mit Erika & Manni

Heute sind die Waffelbäcker am Werk. Es zieht ein unwiderstehlicher Waffelduft durch unser Begegnungszentrum. Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit leckeren frisch gebackenen Waffeln und einer Tasse Kaffee. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 4 € zzgl. weiterer Verzehrkosten

NEU!



Di., 07.02. | 15:00 – 17:00 Uhr

Kreative Frühlingkarten selbstgemacht mit Morven Agnew

In Kooperation mit dem Evangelischen Regionalverband

Wir gestalten schöne Klappkarten zum Verschenken mit Frühlings- oder Ostermotiven. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf! Gerne können Sie eigene Dekomaterialien mitbringen.

Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



EVANGELISCHER
REGIONALVERBAND



Mi., 15.02. | 18:00 – 20:00 Uhr | **Anmeldung erforderlich**

„Restaurant im Viertel“

Nieder Eschbach mit dem Ehrenamt Team und Jeannette Nold

Das „Restaurant im Viertel“ ist wieder für Sie da! Es bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 4 € zzgl. weiterer Verzehrkosten





Mo., 20.02. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erbeten

Faschings Café am Rosenmontag mit musikalischer Begleitung

Bei Kaffee und Kreppel feiern wir die Fassenacht. Dabei sorgt der beliebte Musiker Jörg Ratz für Stimmung im Saal. Maskerade und Beiträge sind außerordentlich erwünscht. HELAU!

Kosten: 5 € zzgl. weiterer Verzehrkosten



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	11:00 – 11:45 Uhr	Yoga und Entspannung am Stuhl 60+, Kontakt: Klara Kraft Tel.: 0176 129 822 49 Kosten: 48 € Kursgebühr, jeweils 45 Minuten
	15:00 – 16:00 Uhr	Sitztanz mit Vanessa Hasbach Kosten: 4 €
Dienstags	10:00 – 12:00 Uhr	Beratung für Migrant*innen im Gesundheitsbereich Kosten: Spendenbasis, <i>jeden letzten Dienstag im Monat</i>
	15:00 – 17:00 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 3 € zzgl. weiterer Verzehrkosten
Mittwochs	09:00 – 10:00 Uhr	Frühstücksangebot Kosten: 5 € je nach Teller
	10:00 – 12:00 Uhr	Lotsensprechstunde
	11:00 – 13:00 Uhr	Interkultureller Frauentreff, Kontakt: Shakeh Minasian, Tel.: 069 507 7078
Donnerstags	11:00 – 12:00 Uhr	Aktiv bis 100, Kontakt: Gudrun Reuter, Tel.: 06172 42 756 Kosten: Mitgliedsbeitrag TS Nieder Eschbach
Freitags	14:00 – 16:00 Uhr	Spieletreff Kosten: Verzehrkosten

Achtung Sanierungsarbeiten

In der Woche vom
23.01. – 27.01.2023 bleibt
das Begegnungszentrum
geschlossen.

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Leitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 299 807 2010
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Dienstag & Freitag
09:00 Uhr bis
11:00 Uhr

