



**Programm
März – April
23**

Aktiv in der Flörsheimer Straße



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Flörsheimer Straße** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Allgemeine Schutz-
und Hygienemaßnahmen
sind weiterhin nötig.**

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene. In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL



Montags | 14:00 – 17:00 Uhr

Kreativnachmittag

Basteln, Häkeln oder Stricken. Wir bieten vieles an. Bei uns können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Kosten: Materialkosten

⚠ *Veranstaltung findet jeden Montag statt.*



Montags | 16:00 – 17:00 Uhr

Hilfe und Beratung

Sie haben Probleme mit Behörden, wissen nicht weiter, brauchen einen Rat? Dann kommen Sie vorbei, hier wird Ihnen geholfen. Die Beratung und Hilfe ist kostenlos.



Mo., 27.02. | 12:00 – 17:00 Uhr

Oster-Basteln

Engagement im Gallus – eine Initiative von Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus

Zusammen mit vielen Helfern wollen wir für Ostern etwas basteln.

NEU!



Do., 02.03. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis 28.02.23

Zusammen schmeckt es besser

Wir möchten Sie recht herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück mit dem Nachbar einladen.

Kosten: 8 €

⚠ *Jeder kann vorher seine Wünsche äußern.*



Mi., 15.03. | 11:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 13.03.23

Gedächtnistraining

Etwas für unser Gedächtnis tun und dabei noch etwas Spaß haben, dazu möchten wir Sie recht herzlich einladen.

Kosten: 3 €; Teilnehmer*innen: bis 10 Personen

NEU!



Do., 16.03. | 12:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 14.03.23

Gemeinsam Mittag essen

Wir kochen für Sie alles frisch. Lassen Sie sich überraschen.

Kosten: 8 €

⚠ *Wünsche werden gerne entgegen genommen.*



Do., 16.03. | 18:00 – 19:00 Uhr

NEU!

Länderabend

Tian - Shan, das Himmelsgebirge mit dem Mountainbike erklommen.
Ein Abend mit vielen interessanten Bildern und Abendteuer.
Michael Hartwig stellt Ihnen seine Reise mit dem Mountainbike vor.

Kosten: Um eine kleine Spende wird gebeten.

! *Wir bieten kleine Sachen zum knappen an und Getränke.*



Di., 21.03. | 12:00 – 17:00 Uhr

NEU!

Oster-Basteln

*Engagement im Gallus – eine Initiative von Deutsche Bank,
Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus*

Zusammen mit vielen Helfern wollen wir für Ostern etwas basteln.



Do., 23.03. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis 21.03.23

Gemeinsames Frühstück

Kosten: 7 €



Do., 23.03. | 12:00 – 17:00 Uhr

NEU!

Oster-Basteln

*Engagement im Gallus – eine Initiative von Deutsche Bank,
Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus*

Zusammen mit vielen Helfern wollen wir für Ostern etwas basteln.



Mo., 27.03. | 16:00 – 17:00 Uhr | ohne Anmeldung

NEU!

Hilfe und Beratung

Stadt Frankfurt – Sozialbezirksvorsteher Herr Eickhoff

Sie kommen mit Ihren Anträgen nicht weiter, Sie warten schon lange auf Antwort, benötigen eine Beratung, oder oder ... Dann sind Sie hier richtig.
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich helfen.

! *Diese Beratung findet jeden letzten Montag im Monat statt.*



Do., 06.04. | 12:00 – 14:30 Uhr | Anmeldung bis 04.04.23

NEU!

Gründonnerstag mit grüner Soße

Zum Gründonnerstag gehört natürlich auch die grüne Soße.
Frisch und selbst gemacht, mit Kartoffeln und gekochten Eiern.
Dazu möchten wir Sie einladen.

Kosten: 8 €



Mi., 12.04. | 11:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 06.04.23

NEU!

Gedächtnstraining

Etwas für unser Gedächtnis tun und dabei noch etwas Spaß haben, dazu möchten wir Sie recht herzlich einladen.

Kosten: 3 €; Teilnehmer*innen: bis 10 Personen



Do., 13.04. | 09:30 – 11:00 Uhr | Anmeldung bis 11.04.23

Frühstück

Zu einem gemeinsamen Frühstück möchten wir Sie einladen.

Kosten: 7 €



Di., 18.04. | 13:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 14.04.23

NEU!

Flohmarkt

Zu einem Flohmarkt möchten wir Sie gerne einladen. Wer möchte, kann einen Tisch mieten und seine Sachen verkaufen. Für einen kleinen Imbiss, Getränke, Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Kosten: 5 € Miete für Tisch zzgl. Verzehrkosten





Mo., 24.04. | 16:00 – 17:00 Uhr | ohne Anmeldung

NEU!

Hilfe und Beratung

Stadt Frankfurt – Sozialbezirksvorsteher Herr Eickhoff

Sie kommen mit Ihren Anträgen nicht weiter, Sie warten schon lange auf Antwort, benötigen eine Beratung, oder oder ... Dann sind Sie hier richtig. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich helfen.

! Diese Beratung findet jeden letzten Montag im Monat statt.



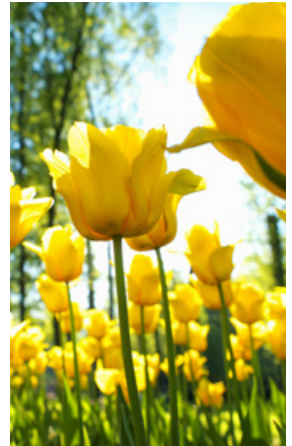
Do., 27.04. | 12:00 – 16:00 Uhr

NEU!

Tanz in den Mai

Engagement im Gallus – eine Initiative von Deutsche Bank, Linklaters und Mehrgenerationenhaus Gallus

Wir freuen uns, Sie alle zum „Tanz in den Mai“ einzuladen. Mit viel Musik begleitet uns der wunderbare Jörg Ratz. Über Gegrilltem und alkoholfreien Getränken, so wie einem kleinen kreativen Stand, können Sie sich freuen. Wir wünschen uns allen viel Vergnügen und freuen uns auf Ihr Kommen!



Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



Peter Gehweiler

Tel: 069 / 299 807 2353

Christine Fischer

Tel: 069 / 299 807 2352



ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	14:00 – 17:00 Uhr	Kreativnachmittag Kosten: Materialkosten
	16:00 – 17:00 Uhr	Hilfe und Beratung, <i>immer am letzten Montag im Monat</i>
Dienstags	14:00 – 17:00 Uhr	Spielnachmittag
Freitags	11:30 – 12:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl Kosten: 5 €

Begegnungszentrum Flörsheimer Straße

Flörsheimer Straße 16
60326 Frankfurt am Main

Leitung

Christa Czermin
Telefon: 069 299 807 2226
christa.czermin@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de