



**Programm
März – April
2023**

Aktiv im Gallus



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Gallus** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene. In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL



Do., 02.03. | 14:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 23.02.

Frankfurter Feuerwehrmuseum

Wir besuchen das Feuerwehrmuseum der städtischen Feuerwehr Frankfurt. Dieses tolle Museum wird vom Feuerwehr-Geschichts- und Museumsverein Frankfurt am Main e.V. unterhalten. Hier in der ehemaligen Feuerwache der Werksfeuerwehr der Höchst AG in Griesheim wird die Geschichte der Frankfurter Feuerwehr lebendig und zum Anfassen präsentiert.

Kosten: Spende für das Museum erbeten

Treffpunkt wird mit Anmeldung bekannt gegeben.



Di., 14.03. | 17.30 – 19.30 Uhr

Reparatur Café Gallus

Nachhaltig handeln und reparieren (lassen) statt wegwerfen. Oft ist es nur eine Kleinigkeit und der Toaster toastet wieder und das Radio dudelt wieder. Monatlich laden wir am Dienstagabend zum Reparatur Café Gallus ein. Repariert werden alle Kleingeräte aus Haushalt und Unterhaltungselektronik. Für Verpflegung ist gesorgt. Das Reparatur Café findet jeden zweiten Dienstag im Monat statt.

Kosten: Spenden für das Reparatur Café erwünscht

⚠ Mitgebrachtes muss am selben Tag wieder mitgenommen werden.





Do., 16.03. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 10.03.

Baustelle der U-Bahn Linie U5

In Kooperation mit SBEV

Unter dem Europaviertel entsteht die Verlängerung der U-Bahn-Linie U5. Sie können sich unter fachlicher Anleitung die Großbaustelle ansehen! Sie erfahren viel Wissenswertes rund um Tunnelbau und Bergbau. Auch „Wiederholer“ sind gerne gesehen! Die Baustelle verändert sich ständig!

Kosten: Freiwilliger Beitrag erbeten

Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

⚠️ ACHTUNG: Diese Führung ist nicht barrierefrei. Es handelt sich um eine echte Baustelle im Betrieb. Sicherheitsausrüstung wird gestellt.



Do., 23.03. | 14:30 Uhr

Aus dem Leben der Katharina Elisabeth Goethe

Heidi Arnold, uns schon bekannt als „Tante Melber“, schlüpft diesmal in die Rolle von Goethes Mutter und weiß viel Interessantes und Unbekanntes zu erzählen. Eine kurzweilige Aufführung mit Anekdoten und Hintergrundberichten erwartet Sie.

Kosten: freiwilliger Beitrag



Mo., 27.03. | 17:00 – 19:00 Uhr

Filmabend im Gallus

In Kooperation mit dem Medienzentrum Stadt Frankfurt

Unser Filmabend geht weiter. Wenn Sie Filme in gemütlicher „Kino-atmosphäre“ mögen, dann kommen Sie zu unserem Filmabend. Veranstaltungen der nichtgewerblichen Filmarbeit unterliegen einem Außenwerbeverbot. Den Filmtitel können Sie 14 Tage vorher telefonisch oder persönlich erfragen.

! Mit freundlicher Unterstützung der Altenhilfe der Frankfurter Rundschau



Do., 30.03. | 14:30 Uhr

Bingo mit Ingo

Der rasante Zahlenspaß mit Moderator und Spaßmacher Ingo aka Hans-Christoph Fehr. Kleine, feine Preise.

Kosten: 2 €



Mi., 26.04. | 12:00 Uhr

Grüne Soße Essen

Das traditionelle Frankfurter Gericht. Schmeckt auch nach Ostern noch!

Kosten: 6,50 €



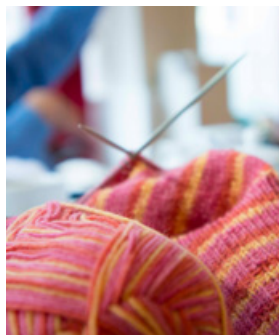


Do., 27.04. | 15:00 – 17:00 Uhr

Hofkonzert – Tanz in den Mai

Engagement im Gallus – Ein Projekt von Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus

Jörg Ratz musiziert wieder im Hof. Unter dem Motto: Tanz in den Mai spielt er alte und neue Hits. Sie können das Tanzbein schwingen. Die Kindertanzgruppe von der Kita Maria Hilf ist zu Gast und unsere Line Dance Gruppe führt einen Tanz auf und animiert zum Mittanzen!



Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



Peter Gehweiler

Tel: 069 / 299 807 2353

Christine Fischer

Tel: 069 / 299 807 2352



ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und im Stehen Kosten: 2 € pro Termin
	14:00 – 17:00 Uhr	Spiel und Spaß am Nachmittag
	17:00 – 19:00 Uhr	Filmabend im Gallus, <i>monatlich</i>
Dienstags	10:00 – 12:00 Uhr	Lotsenbüro
	10:15 – 11:15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik der VHS
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff
	17:30 – 19:30 Uhr	Reparatur Café Gallus Kosten: Spenden für das Reparatur Café erwünscht, 2. Dienstag im Monat
Mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr	Qigong Kosten: 3 € pro Termin
	13:00 – 16:30 Uhr	Strick- und Handarbeiten
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff Herxheimer Straße
Donnerstags		Veranstaltungstag, wechselnde Veranstaltungen, Themen und Uhrzeiten siehe Programmheft
Freitags	10:00 – 11:15 Uhr	Wir tanzen Line! Kosten: 2,50 € pro Termin, 2. und 4. Freitag im Monat
	14:30 – 16:30 Uhr	Stadtteiltreff

Cafeteria
Montag – Freitag
14:00 Uhr bis
17:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206-210
60326 Frankfurt am Main

Leitung

Hans-Christoph Fehr
Telefon: 069 299 807 2217
hans-christoph.fehr@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de