



**Programm**

**März –  
April  
2023**

# **Aktiv in Preungesheim**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

***Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!***

**Allgemeine Schutz-  
und Hygienemaßnahmen  
sind weiterhin nötig.**

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene. In den Innenräumen empfehlen wir Ihnen dringend, eine medizinische Maske zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)

## UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL



Di., 07.03. | 15:00 – 17:00 Uhr

### Bingo Spiel

Mit kleinen Gewinnen und viel Spaß.



Di., 14.03. | 15:00 – 17:00 Uhr

### Unsere Nachbarn aus den Niederlanden

Gesprächskreis: Herr Döpfer kommt mit viel Informationen zu Besuch.



Di., 21.03. | 15:00 – 17:00 Uhr

### Buchstabenrätsel am Flipchart

Lassen Sie sich vom Spiel „Galgenmännchen“ überraschen.



Di., 28.03. | 11:30 – 15:30 Uhr

### Kulinarischer Ausflug in die Kleinmarkthalle

Gemeinsames Mittagessen in der „Marktstubb“ und Fahrt mit dem Fahrservice. Weitere Informationen dazu bitte erfragen.



Do., 30.03. | 11:00 – 14:00 Uhr

### Gemeinsam kochen – Gemeinsam essen

Gemeinsam internationale Gerichte mit Frau Hedtmann kochen.

NEU!



Di., 04.04. | 15:00 – 17:00 Uhr

### Nachmittag der Wunschk Musik

Mit österlichen Texten/Gedichten.



Di., 11.04. | 15:00 – 17:00 Uhr

### „Für mich solls rote Rosen regnen“

Das Leben der Hildegard Knef, vorgetragen von Frau Barbara Hedtmann.



Di., 18.04. | 15:00 – 17:00 Uhr

### Quizrunde

„Wer wir Millionär?“ Mit kleinen Gewinnen und viel Spaß.



Di., 25.04. | 15:00 – 17:00 Uhr

### Bewegung am Nachmittag

Koordinationsübungen und Fingergymnastik



Do., 27.04. | 11:00 – 14:00 Uhr

### Gemeinsam kochen – gemeinsam essen

Gemeinsam internationale Gerichte mit Barbara Hedtmann kochen.

NEU!

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>14:30 – 16:30 Uhr</b>	Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen, <i>monatlich</i>
<b>Dienstags</b>	<b>15:00 – 17:00 Uhr</b>	Treffpunkt der Senioren <b>Kosten: 10 € im Monat</b>
	<b>18:00 – 20:00 Uhr</b>	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, <i>monatlich</i>
<b>Mittwochs</b>	<b>10:00 – 12:00 Uhr</b>	Tanzgruppe 60+ <b>Kosten: 4 € pro Termin</b>
<b>Donnerstags</b>	<b>10:30 – 12:00 Uhr</b>	Ganzheitliches Gedächtnistraining <b>Kosten: 4 € pro Termin</b>
	<b>11:00 – 14:00 Uhr</b>	Gemeinsam kochen – gemeinsam essen, mit Barbara Hedtmann, <i>monatlich</i>
	<b>17:30 – 19:30 Uhr</b>	Linedance Gruppe <b>Kosten: 3 € pro Termin</b>
<b>Freitags</b>	<b>09:30 – 11:30 Uhr</b>	Internationales Frauen-Frühstück <b>Kosten: 4 € pro Termin, 14-tätiglich</b>

## Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11  
60435 Frankfurt am Main

### Leitung

Gabriele Wahn  
Telefon: 069 299 807 2242  
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**newsletter.frankfurter-verband.de**