



**Programm
März – April
2023**

Aktiv in der Melange am Römer



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Allgemeine Schutz-
und Hygienemaßnahmen
sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit
vorsichtig und achten besonders
auf Abstand und Hygiene.
In den Innenräumen empfehlen
wir Ihnen dringend,
eine medizinische Maske
zu tragen.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL



Dienstags | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Schachnachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Dienstags | 17:30 – 20:00 Uhr

Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)

In Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag in der Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Spielenachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Donnerstags | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Schachnachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanzcafé

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

Kosten: 5 €



Samstags | 14:00 – 17:00 Uhr

Offener Ladys Stammtisch

Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns ungezwungen über aktuelle Themen aus – Interessierte sind herzlich willkommen!



Do., 02.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Drache – Einhorn – Meerjungfrau“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Wie Phönix aus der Asche steigen alle diese Fabelwesen wieder empor. Wie wirklich sind sie und welche Mythen wurden um sie gestrickt? Für alles gibt es eine natürliche Erklärung. Referentin: Elke Jatzko

Kosten: 2,50 €



Mo., 06.03. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 04.03.2023

Stadt-Land-Fluss

Stadt-Land-Fluss muss nicht immer klassisch sein. Es können auch neue Kategorien drankommen, bei denen man um die Ecke denken muss.

Bei uns steht neben der Knobelei aber der Spaß im Vordergrund!

Kosten: Verzehrkosten



Do., 09.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Ferdinand von Schirach: „Strafe“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Der Autor beschreibt, wie schwer es ist, einem Menschen gerecht zu werden, und wie voreilig unsere Begriffe von „gut“ und „böse“ oft sind.

Referentin: Sibylle Kempf

Kosten: 2,50 €



Do., 16.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Sag mir, mein Engel“

Liebesbriefe – Liebesgedichte

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Immer schon wurden Sie geschrieben. Wenn das Herz so übertoll war, brauchte es ein Ventil. Dass dabei auch manch' Skurriles, Witziges zu Tage kam, war oft nicht vorgesehen und ist für uns heute ein Quell des Schmunzels über so viel bedingungslose Hingabe. Referenten: Carola Volkmann und Gustav Pressel

Kosten: 2,50 €



Mo., 20.03. | 14:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 13.03.2023

Blechkuchen-Tag

Die einfachen Dinge sind oft die besten ... deswegen gibt es heute wieder unseren beliebten Kuchen, frisch vom Blech, direkt auf Ihren Teller.

Gut gestärkt lässt sich die Woche am besten beginnen!

Kosten: 2,80 € / Stück

! Solange der Vorrat reicht.



Do., 23.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Romantische Gespenstergeschichten (1)

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

E.T.A. Hoffmann – Die Geschichte vom verlorenen Spiegelbilde

Referentin: Leonore Gauland

Kosten: 2,50 €



Mo., 27.03. | 11:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 13.03.2023

Ausflug in den Frankfurter Zoo

Vom Axolotl bis hin zum Zwergotter – heimische und exotische Tiere haben leider oftmals eines gemeinsam: Sie sind vom Aussterben bedroht. Lassen Sie uns mehr über die Tierwelt erfahren und den Frankfurter Zoo gemeinsam erkunden.

Kosten: Eintritt regulär: 12 €, ermäßigt: 6 €,

Inhaber*innen des Frankfurt Passes: 1 €

(s. auch: www.zoo-frankfurt.de/zoobesuchplanen/eintrittskarte)

Treffpunkt: Zoo Haupteingang Kassen

Mindestanzahl Teilnehmer*innen: 5



Do., 30.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Romantische Gespenstergeschichten (2)

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Josef von Eichendorf – Das Marmorbild

Referentin: Leonore Gauland

Kosten: 2,50 €



Sa., 01.04. | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 31.03.2023

Kinderbuchlesung für Omas & Opas

Der Sachsenhäuser Autor Johannes van den Speulhof liest aus seinen preisgekrönten Kinderbüchern „DAS JOLY“ sowie „ICH BALL“ vor. Beide Bücher sind für Mädchen und Jungen im Alter von sechs bis zwölf Jahren geeignet und spielen in Frankfurt am Main.

Kosten: Freier Eintritt / Spendenbasis

! *Die beiden Bücher können mit einer persönlichen Widmung käuflich erworben werden (DAS JOLY für 9,90 € und ICH BALL für 12,00 €).*

NEU!



Do., 06.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Thomas Heat Raddall: „Das Hochzeitsgeschenk“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Die Geschichte einer jungen kanadischen Frau des Jahres 1794, die unter schlechten Bedingungen ins Leben hereingewachsen, sich mit Eifer und Klugheit ein Leben in Respekt zu schaffen versteht.

Referent: Wulf-Dietrich Müller

Kosten: 2,50 €



Do., 13.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Johannes Heesters: „Der singende Schauspieler“

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Johannes Heesters – der singende Schauspieler, bezauberte nicht nur die Frauen, er war auch ein sehr unterhaltsamer Erzähler seines Lebens (mit Einspielungen). Referentin: Leonore Gauland

Kosten: 2,50 €



Do., 20.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Wir Wundertiere

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Ein äußerst intelligenter Spürhund, ein schlecht erzogener Kater, der leider sprechen kann, ein getaufter Affe, und ein New Yorker Judenvogel rauben ihren Menschen den letzten Nerv. Referentin: Ricarda Grünberg

Kosten: 2,50 €

Das Wertvollste, das man zu
verschenken hat, ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen. Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

Fachbereich: Freiwilliges Engagement

Peter Gehweiler Tel: 069 / 299 807 2353

Christine Fischer Tel: 069 / 299 807 2352

ehrenamt@frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**



Mo., 24.04. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 21.04.2023

Wer bin ich?

Dieses Spiel sorgt für viel Spaß, Geselligkeit und manchmal auch für eine Menge Knobelei. Zusammen finden wir sicher eine Antwort auf die hier gestellte Frage „Wer bin ich?“.

Kosten: Verzehrkosten



Mo., 24.04. | 16:00 – 19:00 Uhr | Anmeldung bis 21.04.2023

Silent Reading Party – Gemeinsames Lesen in Stille

In Kooperation mit dem Verein „Frankfurt liest ein Buch e.V.“

Jeder für sich, nicht einsam, sondern in Gesellschaft. Ohne Ablenkung oder Reizüberflutung kann sich jeder auf das Lesen konzentrieren. Egal, ob Sie das Buch noch nicht angefangen haben, mitten drin sind oder es erneut lesen möchten. Es sind alle herzlich willkommen, der Eintritt ist frei.

Kosten: Verzehrkosten



Mi., 26.04. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 24.04.2023

Wohnen im Alter – Vortrag und Gesprächsrunde

Die meisten Menschen wollen möglichst lange in den eigenen vier Wänden bleiben. Doch welche Perspektiven gibt es, wenn es in den eigenen vier Wänden nicht mehr weitergeht? Dieser Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde wird u. a. folgende Fragen diskutieren: Was gilt es bei der Wahl eines passenden Pflegeheims zu beachten? Welche Maßnahmen können ergriffen werden, um in der eigenen Wohnung bleiben zu können?

Kosten: 3,50 € (1 € mit Frankfurt Pass)

! *„Einen alten Baum verpflanzt man nicht“, doch manchmal kann man es nicht vermeiden. Aufgrund sich verändernder Umstände muss man „im Alter“ doch noch einmal umziehen.*



Do., 27.04. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Die Frankfurter Brentanos

In Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

„Es war einmal ein Kind, das hatte viele Geschwister ...“, So beginnt Bettina von Arnim, geb. Brentano, ihre Lebensgeschichte. Zwanzig Kinder hat der Stammvater Peter Brentano, der mit 18 Jahren nach Frankfurt kam. Drei seiner Kinder werden sehr bekannt. Bettine, Clemens und Georg, der den Rödelheimer Brentanopark nach englischem Vorbild schuf.

Referentin: Elke Jatzko

Kosten: 2,50 €

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Dienstags	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Schachnachmittag
	17:30 – 20:00 Uhr	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Spielenachmittag
Donnerstags	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Schachnachmittag
Freitags	14:00 – 17:00 Uhr	Tanzcafé Kosten: 5 €
Samstags	14:00 – 17:00 Uhr	Offener Ladys Stammtisch

Cafeteria
Montag bis Freitag
11 – 18 Uhr
Samstags
14 – 18 Uhr
Sonn- und Feiertags
geschlossen

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de