



**Programm  
Juli – August  
2023**

# **Aktiv in der Melange am Römer**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

*Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!*

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen sind weiterhin nötig.

Wir bleiben zu unser aller Sicherheit vorsichtig und achten besonders auf Abstand und Hygiene.



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)

## UNSER PROGRAMM JULI BIS AUGUST



**Dienstags | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Offener Schachnachmittag**

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



**Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr**

### **Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)**

*in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“*

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag in der Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



**Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Offener Spielenachmittag**

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



**Donnerstags | 13:00 – 17:00 Uhr**

### **Offener Schachnachmittag**

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



**Donnerstags | 18:00 – 19:00 Uhr | Anmeldung bis 30.06.**

### **Tanzkurs – Paartanz**

Sind Sie Anfänger\*innen, Wiedereinsteiger\*innen, „Alleskönner\*innen“, oder nur neugierig? Egal! Tauchen Sie mit unserer Tanzlehrerin Waltraut Kruse in die Welt der Standard- und lateinamerikanischen Tänze ein, wie z. B. Discofox oder Salsa! Wir freuen uns, wenn auch Sie dabei sind!

**Kosten: 5 € pro Person**

**! Der Tanzkurs findet an vier Terminen statt:  
06.07., 13.07., 20.07. und 27.07.**

**NEU!**

NEU!



**Donnerstags | 19:15 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 30.06.**

## **Tanzkurs – Ballroom-Linedance (für Anfänger\*innen)**

Beim Ballroom-Linedance tanzen wir ohne Partner\*in, in Reihen neben- und hintereinander, Standard und lateinamerikanische Tänze: langsamer Walzer, Foxtrott, Tango, Wiener Walzer, Cha Cha Cha, Rumba, Samba, Jive, sowie Salsa und Reggae. Aufbauend auf den Grundschritten des Welttanzprogramms.

**Kosten: 5 € pro Einheit**

**! Der Tanzkurs findet an vier Terminen statt:  
06.07., 13.07., 20.07. und 27.07.**



**Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr**

## **Tanzcafé**

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live-Musik!

**Kosten: 5 €**



**Samstags | 14:00 – 17:00 Uhr**

## **Offener Ladys Stammtisch**

Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns ungezwungen über aktuelle Themen aus – Interessierte sind herzlich willkommen!



**NEU!****Mi., 05.07. | 16:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 02.07.****Vernissage****in Kooperation mit der Palette Frankfurt am Main –  
Internationaler Ring der Kunstfreunde e. V.**

Der Verein die „Palette“ stellt regelmäßig Bilder in der Melange am Römer aus. Die Künstler\*innen sind anwesend und geben gerne Auskunft über ihre Arbeit und zu den gezeigten Bildern. Der Eintritt ist frei, ein Begrüßungsgetränk wartet auf Sie. Die Ausstellung ist bis zum 24. September zu besichtigen.

**Do., 06.07. | 11:00 – 12:00 Uhr****Lesung – Colette „Eifersucht“****in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Wer ist die Nebenbuhlerin? Colette wurde als erste Frau in Frankreich mit einem Staatsbegräbnis geehrt. Referentin: Maria Niesen

**Kosten: 2,50 €****Mo., 10.07. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 03.07.****Ausflug in den Palmengarten**

Seit bald 151 Jahren ist der Palmengarten das grüne Herz Frankfurts. Im Westend haben Bürger für Bürger einen Ort erschaffen, an dem wir Pflanzen aus allen Teilen der Welt entdecken dürfen. Im Anschluss an den Besuch stärken wir uns noch im Melange am Römer.

**Kosten: 7 €, Senior\*innen ab 65 Jahren: 6 €,****Inhaber\*innen des Frankfurt Passes: 1 €****(Für aktuelle Infos s. auch: [www.palmengarten.de/de/ihr-besuch](http://www.palmengarten.de/de/ihr-besuch))****Treffpunkt: Eingang Palmengartenstraße**

Mit dem  
**Frankfurt  
Pass**  
günstiger

**NEU!****Mi., 12.07. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 10.07.****Informationsveranstaltung –  
Der Hausnotruf stellt sich vor**

Allein wohnen im Alter? Aber sicher! Der Hausnotruf Deutschland ist für alle, die nicht alt sind, sondern alt werden wollen. Der Alltagshelfer unterstützt dabei, in den eigenen vier Wänden selbstständig zu wohnen. Mehtap Duru, die Leitung des Hausnotrufs, stellt Ihnen das Assistenzsystem vor und informiert Sie über die Tarife und Angebote des Frankfurter Verbandes für Alten- und Behindertenhilfe.



**Do., 13.07. | 11:00 – 12:00 Uhr**

**Lesung – Etgar Keret: „Die sieben guten Jahre“**  
*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Ein israelischer Autor, der uns ebenso zum Lachen wie zum Nachdenken bringen kann mit seinen skurrilen Alltagsgeschichten. Er scheut kein Tabu, fängt das Leben mit unbeirrtem Blick ein und zeigt dennoch ein großes Herz für all unsere menschlichen Schwächen. International gilt Etgar Keret als einer der originellsten Erzähler des heutigen Israel.

Referentin: Regina Wettern-Schade

**Kosten: 2,50 €**



**Mo., 17.07. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 12.07.**

**Stadtspaziergang „Was von Goethe übrig blieb“**  
*in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e. V.*

Johann Wolfgang Goethe (das „von“ bekam er erst später) ist wohl der weltweit bekannteste Frankfurter. Allerdings verließ er seine Heimatstadt schon im Alter von 26 Jahren. Was in Frankfurt noch heute mit ihm in Verbindung steht, ist auf dem Innenstadtrundgang zu erfahren.

(Leitung: Angelika Ramm-Fischer)

**Kosten: Wir freuen uns über eine freiwillige Spende für den Verein!**

**Treffpunkt: Hauptwache/Uhr (neben dem Café an der Hauptwache);**

**Teilnehmer\*innen: maximal 20**



**Do., 20.07. | 11:00 – 12:00 Uhr**

**Lesung – Frankfurter Liebespaare**  
*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Allerlei berühmte Frauen und Männer hat die Stadt Frankfurt stets beherbergt. Immer funkte und knisterte es zwischen den Geschlechtern hier und da. Ob eine Affäre, ein vergebliches Liebesfeuer oder eine platonische Verehrung daraus wurde, wir schauen sie uns an – die Frankfurter Liebespaare. Referentin: Elke Jatzko

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 20.07. | 13:30 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 13.07.**

## **Stadtspaziergang – Eine Straße stellt sich vor: Fahrgasse und Weckmarkt**

Einst zählte sie – neben der Zeil – zu den wichtigsten Geschäftsstraßen der Stadt, über die der gesamte Verkehr von und zur alten Mainbrücke führte. Heute ist die Fahrgasse eher eine ruhige Nebenstraße, die mit dem angrenzenden Weckmarkt in den letzten Jahren zur Kunst- und Gastromeile avanciert ist. Wir begleiten Sie in die Geschichte und Gegenwart dieses Areals, stellen Ihnen eine Reihe ansässiger Läden vor und bewegen uns zwischen Whiskykultur und Maßschneiderei, zeitgenössischer Kunst, koreanischen Süßspeisen und Bogenbaukunst. (Leitung: Petra Schwerdter, kunstkontakt)

**Kosten: 10 €; Treffpunkt: Melange am Römer**



**Mi., 26.07. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 19.07.**

## **Informationsveranstaltung zu Brandschutz im Haushalt von Senioren für Seniorinnen und Senioren**

**in Kooperation mit „Florian Frankfurt 60plus e. V.“**

Unter dem Motto „Brandschutzinfos von Seniorinnen und Senioren“ kommen die Vereinsmitglieder von „Florian Frankfurt 60plus e. V.“, die pensionierte Berufsfeuerwehrleute sind, in die Melange am Römer, um dort in lockerer Runde über Brandschutzmaßnahmen im Haushalt aufzuklären. Dabei werden allgemeine Fragen zur Brandverhütung und das richtige Verhalten im Brandfalle angesprochen.



**Do., 27.07. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Lesung – Erich Kästner**

**in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Der humorvolle „Dichter der kleinen Leute“ und der tapfere journalistische Streiter gegen den aufkommenden Ungeist der 30er Jahre, auch mit seinen bissigen Gedichten, bis die Nazis seine Bücher verbrannten und er seine berühmten (Kinder-)Bücher nur noch in der Schweiz veröffentlichen konnte. Und dann war er einmal nicht vorsichtig genug ...

Referentin: Leonore Gauland

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 03.08. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Lesung – Viva Verdi: Ein Leben für die Musik**

**in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Giuseppe Verdi – Meister der phantastischen Welt, der Pracht und Dramatik. Vom Bauernsohn zum Idol für Millionen. Referentin: Marianne Vekony

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 10.08. | 11:00 – 12:00 Uhr**

### **Lesung – Robert Gernhardt**

*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Schriftsteller, Dichter, Zeichner und Maler, der vor allem durch seine Satiren und seine komischen Gedichte und Zeichnungen in der Tradition Wilhelm Buschs bekannt wurde. Referentin: Ricarda Grünberg

**Kosten: 2,50 €**



**Do., 10.08. | 14:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 03.08.**

### **Stadtspaziergang – Eine Straße stellt sich vor: Die Brückenstraße in Sachsenhausen**

Bei Touristen ist sie eher bekannt als bei Einheimischen, denn sie wird in vielen Reiseführern gepriesen. Auf alle Fälle ist sie einen Besuch wert! Begleiten sie uns in die Geschichte und Gegenwart der Brückenstraße. Designer haben hier liebevoll ihre Geschäfte eingerichtet und verkaufen selbst geschneiderte Mode, trendige Accessoires und Schmuck. Auch Krimifans kommen auf ihre Kosten und eine Traditionsbäckerei hält Leckereien bereit. (Leitung: Petra Schwerdter, kunstkontakt)

**Kosten: 10 €; Treffpunkt: Melange am Römer**



**Mo., 14.08. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 11.08.**

## **Gehirnjogging**

Beim gemeinsamen Gehirnjogging aktivieren wir die grauen Zellen mit Sinn und Verstand!

**Kosten: Verzehrkosten**



**Do., 17.08. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Lesung – Geniale Männer zwischen Exzess und Liebe in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Kurt Tucholsky und Scott Fitzgerald lagen die Frauen zu Füßen. Wladimir Majakowski war der einsame Wolf mit nur einer großen Liebe im Herzen. Aber alle Drei starben eines mehr oder minder gewaltsamen Todes. Der Eine vergiftete sich, der Andere trank sich zu Tode und der Dritte erschoss sich. Mehr erfahren Sie bei uns. Vorgetragen von: Carola Volkmann und Gustav Pressel

**Kosten: 2,50 €**



**Mi., 23.08. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 16.08.**

## **Führung durch die Braubachstraße**

Wir spazieren gemeinsam durch die Braubachstraße im Herzen Frankfurts. Diese vielfältige und internationale Straße hat diesen besonderen Mix aus Wohnen – Leben – Arbeiten. Die Gästeführerin Dagmar Priepke stellt Ihnen die Straße anhand von Infos, Geschichten und Legenden vor.

**Kosten: 10 €; Treffpunkt: Melange am Römer**



**Do., 24.08. | 11:00 – 12:00 Uhr**

## **Lesung – Harald Jähner „Höhenrausch“ in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde**

Das kurze Leben zwischen den Kriegen. Als es Mitte der Zwanziger auch wirtschaftlich aufwärts geht, wird Deutschland ein anderes Land. Frauen erobern die Rennpisten und Tennisplätze, gehen abends alleine aus, schneiden sich die Haare kurz und denken nicht ans Heiraten. Unisex kommt in Mode, Androgynes und Experimentelles ...

Referentin: Regina Wettern-Schade

**Kosten: 2,50 €**



Di., 29.08. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 22.08.

## **Stadtspaziergang „Die Geheimnisse Frankfurts“**

*in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e. V.*

Wissen Sie, wo das Malakoff, der Schönbornhof oder das Haus zum Grimmvogel sind? Alle nur einen Steinwurf von der Zeil entfernt und sicher schon oft gesehen, aber nie richtig wahrgenommen. Was es damit – und anderen sehenswerten Kleinigkeiten – auf sich hat, erzählen wir bei unserem Spaziergang durch die Innenstadt. (Leitung: Angelika Ramm-Fischer)

**Kosten: Wir freuen uns über eine freiwillige Spende für den Verein!**

**Treffpunkt: Hauptwache/Uhr (neben dem Café an der Hauptwache);**

**Teilnehmer\*innen: maximal 20**



Do., 31.08. | 11:00 – 12:00 Uhr

## **Lesung – Joachim Meyerhoff**

**„Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“**

*in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde*

Von einem, der auszog, Schauspieler zu werden – und bei den Großeltern einzieht. Mit Anfang zwanzig geschieht dem Erzähler das Unerwartete: Er wird auf der Schauspielschule in München angenommen und zieht in die großbürgerliche Villa seiner Großeltern. Er wird zum Wanderer zwischen den Welten. Tagsüber an der Schauspielschule systematisch in seine Einzelteile zerlegt, ertränkt er abends seine Verwirrung auf dem opulenten Sofa in Rotwein. Tragische und komische Ereignisse werden in famos lustige Weise erzählt. Referent: Otto Gengnagel

**Kosten: 2,50 €**



Das Wertvollste,  
das man zu verschenken hat,  
ist Zeit.



## Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



**Peter Gehweiler**

Tel: 069 / 299 807 2353

**Christine Fischer**

Tel: 069 / 299 807 2352



**ehrenamt@frankfurter-verband.de**

[www.frankfurter-verband.de](http://www.frankfurter-verband.de)



**FRANKFURTER  
VERBAND**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Dienstags</b>	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Offener Schachnachmittag
	<b>17:30 – 19:30 Uhr</b>	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
<b>Mittwochs</b>	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Offener Spielenachmittag
<b>Donnerstags</b>	<b>13:00 – 17:00 Uhr</b>	Offener Schachnachmittag
	<b>18:00 – 19:00 Uhr</b>	Tanzkurs – Paartanz <b>Kosten: 5 € pro Person</b>
	<b>19:15 – 20:00 Uhr</b>	Tanzkurs – Ballroom-Linedance (für Anfänger*innen) <b>Kosten: 5 € pro Einheit</b> <i>Beide Tanzkurse finden jeweils an vier Terminen statt.</i>
<b>Freitags</b>	<b>14:00 – 17:00 Uhr</b>	Tanzcafé <b>Kosten: 5 €</b>
<b>Samstags</b>	<b>14:00 – 17:00 Uhr</b>	Offener Ladys Stammtisch

**Cafeteria**  
Montag bis Freitag  
11 – 18 Uhr  
Samstags  
14 – 18 Uhr  
Sonn- und Feiertags  
geschlossen

## Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b  
60311 Frankfurt am Main

### Leitung

Judith Steppacher  
Telefon: 069 299 807 2295  
judith.steppacher@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)**