

# Unsere Höhepunkte im Sommer!

*... in vielen  
Frankfurter  
Stadtvierteln!*



Juli bis  
September  
2023



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Ausflüge, Freizeit, Bildung, Kultur, Kreatives und Information – das Programm des **Frankfurter Verbandes** bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, das Leben aktiv zu gestalten. Die Vielfalt unserer **Aktiv-Älterwerden**-Angebote wird Sie begeistern.

Ob Sie die Begegnung mit Gleichgesinnten suchen, sich körperlich und geistig fit halten wollen, im Internet surfen möchten, beabsichtigen, Ihrer Kreativität Spielraum zu geben, oder gemeinsam musizieren wollen – für jeden haben wir interessante Angebote. Und das Beste: Einige Angebote sind für Sie kostenfrei und bei vielen anderen Veranstaltungen wird lediglich ein geringer Kostenbeitrag genannt.

Einige Veranstaltungen sind für Inhaber/-innen des Frankfurt-Pass günstiger.  
Sie erkennen sie an diesem Zeichen:



Alle Veranstaltungen finden Sie im Internet auf:  
**[www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden](http://www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden)**



# INHALTSVERZEICHNIS

## UNSERE HÖHEPUNKTE VON JULI BIS SEPTEMBER 2023



### **Ausflüge und Reisen**

**Seite 4**

Ob Spaziergänge oder Wanderungen. Ob Ausflüge in die nähere Umgebung oder Reisen in andere Länder: In der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß. Steigen Sie bei uns ein!



### **Feste und Treffs**

**Seite 14**

Es gibt viele Gründe, zusammen Zeit zu verbringen. Drinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden: Wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig. Seien Sie dabei!



### **Kultur und Kreativität**

**Seite 24**

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Kino und Führungen – es gibt viel zu erleben und Erlebnisse zu teilen. Kommen Sie mit!



### **Beratung & Bildung und Neue Medien**

**Seite 34**

Vorträge und Sprachen (Englisch/Französisch), Selbsthilfegruppen und Beratung, Gedächtnistraining, sowie Lotsenbüro. Neue Medien machen Spaß und verbinden – von zu Hause oder vor Ort. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten. Wir helfen Ihnen gerne weiter!



# Ausflüge und Reisen



## Vom Stadtviertel in die Welt

### **Wir bringen Sie auf Touren.**

Ob Spaziergänge oder Wanderungen. Ob Ausflüge in die nähere Umgebung oder Reisen in andere Länder: In der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß. Steigen Sie bei uns ein!



10.  
07.

## Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer

### Ausflug in den Palmengarten

Seit bald 151 Jahren ist der Palmengarten das grüne Herz Frankfurts. Im Westend haben Bürger für Bürger einen Ort erschaffen, an dem wir Pflanzen aus allen Teilen der Welt entdecken dürfen. Im Anschluss an den Besuch stärken wir uns noch im Melange am Römer.

**Termin** Montag, 10. Juli | 10:00 – 12:00 Uhr  
**Anmeldung** bis 03. Juli  
**Ort** Treffpunkt: Eingang Palmengartenstraße  
**Kosten** regulär: 7 €, Senior\*innen ab 65 Jahren: 6 €, Inhaber\*innen des Frankfurt Passes: 1 €  
Für aktuelle Infos siehe auch:  
[www.palmengarten.de/de/ihr-besuch](http://www.palmengarten.de/de/ihr-besuch)



11.  
07.

## Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

### Blickachsen – Skulpturen im Kurpark Bad Homburg

Führung zu den zeitgenössischen Großskulpturen und Installationen internationaler Künstler\*innen im Kurpark von Bad Homburg, der vom Gartenarchitekt Lenné Mitte des 19. Jh. mit den „Blickachsen“ angelegt wurde. Leitmotiv des erfolgreichen Ausstellungskonzeptes ist das Erlebnis des Perspektivwechsels durch die Platzierung der Werke in historischer Umgebung.

**Termin** Dienstag, 11. Juli | 13:45 Uhr  
**Anmeldung** bis 20. Juni  
**Ort** Treffpunkt: Schmuckplatz Kaiser-Friedrich-Promenade, 61348 Bad Homburg  
**Kosten** 7 €  
**Teilnehmer** 30  
**Buchungsnr.** 22160-11-2023  
**Kontakt** Monika Franz, Tel. 069 299807 268  
Anmeldung nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr



13.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen –  
West/Riedhof**

**Führung im Hessischen Landtag**

Wir fahren mit dem ÖPNV nach Wiesbaden und erleben das Parlament, in dem die Politik für Hessen gemacht wird. Nach der Führung genießen wir ein Mittagessen im Ratskeller

Dieser Ausflug ist eine gemeinsame Unternehmung mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim.

**Termin** Donnerstag, 13. Juli | 12:00 – 16:00 Uhr

**Anmeldung** bis 10. Juli

**Kosten** Führung ist kostenlos, zzgl. Fahrkosten und Verzehr

**Teilnehmer** 25

! **Treffpunkt: Haupteingang Frankfurter Hauptbahnhof um 10:30 Uhr**

19.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt**

**Eberbach am Neckar –  
die malerische Stadt im Odenwald**

Fahrt nach Oberzent und ein gemeinsames Mittagessen im Gasthof „Zum Grünen Baum“. Nach dem Mittagessen eine Weiterfahrt durch die walddreiche und bergige Landschaft des Odenwaldes bis nach Eberbach.

In der Stauferstadt erwartet Sie ein geführter Stadtrundgang, bei dem Sie zahlreiche historische Gebäude, Bürgerhäuser und beeindruckende Fachwerkbauten hautnah erleben werden.

Nach der Stadtführung besteht Möglichkeit zum Kaffeetrinken in zahlreichen Cafés der Stadt.

**Termin** Mittwoch, 19. Juli | 09:15 Uhr

**Ort** 09:15 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)

09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte

09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

**Kosten** 27 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse),  
zzgl. Verzehrkosten; Gäste mit Frankfurt-Pass  
oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung

**Buchungsnr.** 22156-05-2023



20.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer  
Stadtspaziergang – #Fahrgasse und Weckmarkt**

Einst zählte sie – neben der Zeil – zu den wichtigsten Geschäftsstraßen der Stadt, über die der gesamte Verkehr von und zur alten Mainbrücke führte. Heute ist die Fahrgasse eher eine ruhige Nebenstraße, die mit dem angrenzenden Weckmarkt in den letzten Jahren zur Kunst- und Gastromeile avanciert ist.

Wir begleiten Sie in die Geschichte und Gegenwart dieses Areals, stellen Ihnen eine Reihe ansässiger Läden vor und bewegen uns zwischen Whiskykultur und Maßschneiderei, zeitgenössischer Kunst, koreanischen Süßspeisen und Bogenbaukunst.

(Leitung: Petra Schwerdter, kunstkontakt)

**Termin** Donnerstag, 20. Juli | 13:30 – 15:30 Uhr

**Anmeldung** bis 13. Juli

**Ort** Treffpunkt: Melange am Römer

**Kosten** 10 €

25.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim –  
Haus der Begegnung  
ChamissoGarten – Initiative für Mensch und Natur**

Führung im ChamissoGarten, wo sich Menschen treffen, um sich für Artenreichtum und ein lebendiges Miteinander im Stadtteil zu engagieren. Bei kulturellen Veranstaltungen kann jeder die Seele baumeln lassen, miteinander lernen, feiern, gärtnern und imkern.

Ein solidarisches Miteinander und ein respektvoller Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen liegen uns am Herzen.

**Termin** Dienstag, 25. Juli | 13:45 Uhr

**Anmeldung** bis 11. Juli

Anmeldung nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr,  
Tel. 069 299807 268

**Kosten** 13 € inkl. Kaffee & Kuchen

**Buchungsnr.** 22160-12-2023

02.  
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein  
zusammen mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.  
Frankfurts neue Altstadt – Spaziergang und Führung**

Seit 2018 hat Frankfurt in einem gewaltigen Baukonzept einen Teil seiner Altstadt, die im 2. Weltkrieg zerstört wurde, zurückerhalten! Entdecken Sie mit uns das alte, neue Frankfurt!

Wir bummeln mit Ihnen in einem ca. zweistündigen Spaziergang durch unsere Stadt, plaudern mit Ihnen über die am Wege liegenden Sehenswürdigkeiten und freuen uns über liebenswerte Seiten unserer Stadt.

**Treffpunkt 1:** 10:15 Uhr –

Straßenbahnhaltestelle Waldau der Linie 12 oder direkt

**Treffpunkt 2:** 11:00 Uhr –

an der Paulskirche (Einheitsdenkmal), Paulsplatz 11

**Termin** Mittwoch, 02. August | 11:00 – 13:00 Uhr

**Anmeldung** Nur mit Anmeldung!

**Kosten** Eine kleine Spende ist erwünscht!

**Teilnehmer** max. 15

**Buchungsnr.** 44154-02-2023

09.  
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt  
Die Marksburg in Braubach**

Eine Fahrt nach Kamp-Bornhofen und ein gemeinsames Mittagessen im Hotel Rheinkönig, mit anschließender Weiterfahrt nach Braubach. Die prächtige Höhenburg aus dem 12. Jahrhundert steht auf einem Felskegel und ermöglicht den Besuchern unvergleichliche Panoramablicke. Die Marksburg ist die einzige nie zerstörte mittelalterliche Burg im Mittelrheintal.

Bei einer Führung sehen Sie u. a. die geschichtsträchtigen Räume, die Burgküche, den Rittersaal und die Kapelle. Im Anschluss besteht Möglichkeit zum Kaffeetrinken in der Burgschänke.

**Termin** Mittwoch, 09. August | 08:30 Uhr

**Ort** 08:30 Uhr – Am Ebfeld – Endstation U7 (Heerstraße)

08:45 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte

09:00 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

**Kosten** 34 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse), zzgl. Verzehrkosten; Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung

**Buchungsnr.** 22156-06-2023

**!** *Die Burg ist nicht barrierefrei, es sind zahlreiche Stufen und Unebenheiten zu bewältigen.*



10.  
08.

### Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer **Stadtspaziergang – Die Brückenstraße in Sachsenhausen**

Bei Touristen ist sie eher bekannt als bei Einheimischen, denn sie wird in vielen Reiseführern gepriesen. Auf alle Fälle ist sie einen Besuch wert!

Begleiten sie uns in die Geschichte und Gegenwart der Brückenstraße. Designer haben hier liebevoll ihre Geschäfte eingerichtet und verkaufen selbst geschneiderte Mode, trendige Accessoires und Schmuck. Auch Krimifans kommen auf ihre Kosten und eine Traditionsbäckerei hält Leckereien bereit. (Leitung: Petra Schwerdter, kunstkontakt)

**Termin** Donnerstag, 10. August | 14:30 – 16:30 Uhr

**Anmeldung** bis 03. August

**Ort** Treffpunkt: Melange am Römer

**Kosten** 10 €

22.  
08.

### Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung **Grüneburgpark – historischer Spaziergang im ältesten Teil**

In welchen Phasen entwickelte sich der englische Landschaftsgarten, wer gestaltete ihn und wer waren seine Eigentümer? Diese und viele weitere Fragen werden während des historischen Stadtspaziergangs von Ralph Demant beantwortet.

**Termin** Dienstag, 22. August | 13:45 Uhr

**Anmeldung** bis 25. Juli

**Ort** Grüneburgpark, Georgioskirche, Sebastian-Rinz-Str. 2 a, 60323 Frankfurt

**Kosten** 3 €

**Teilnehmer** 30

**Buchungsnr.** 22160-13-2023

**Kontakt** Monika Franz, Tel. 069 299807 268

Anmeldung nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

23.  
08.

### Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim **Ausflug nach Rüdesheim und Burgenfahrt per Schiff**

Wir fahren mit der Bahn nach Rüdesheim und kehren zum gemeinsamen Mittagessen in ein gemütliches Restaurant ein. Anschließend machen wir die kleine Burgenfahrt per Schiff (1,5 Stunden) im schönen UNESCO-Weltkulturerbe Mittelrheintal.

**Termin** Mittwoch, 23. August | 09:30 Uhr

**Anmeldung** bis 09. August

**Ort** Wir treffen uns am Hauptbahnhof Frankfurt.  
Weitere Details nach Anmeldung.

**Kosten** 3 €, zzgl. Bahnticket, zzgl. Verzehrkosten, zzgl. Schifffahrkarte

**Teilnehmer** 20 **Buchungsnr.** 22155-07-01

05.  
09.

### Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung **Der Waldgarten in Hofheim/Taunus – Führung**

Führung im ca. 3.000 m<sup>2</sup> großen Hofheimer Waldgarten, der ein vielfältiger Lebensraum für heimische Pflanzen und Tiere ist: u. a. Kamerunschafe, Kaninchen, Wachteln, Stieglitze, Eichhörnchen, zahlreiche Nisthilfen für Vögel, Fledermäuse und Bilche sind zu sehen. Idyllische Sitzgelegenheiten im Wald unter alten Buchen, am Teich oder auf der Terrasse laden zur Rast und Beobachtung ein. Bitte Fernglas und Fotoapparat nicht vergessen!

**Termin** Dienstag, 05. September | 13:45 Uhr  
**Anmeldung** bis 22. August  
**Ort** Waldgarten Hofheim, Hubertuspfad 1, 65719 Hofheim/Ts.  
**Kosten** 5 €  
**Teilnehmer** 30  
**Buchungsnr.** 22160-14-2023  
**Kontakt** Monika Franz, Tel. 069 299807 268  
Anmeldung nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

07.  
09.

### Begegnungs- und Servicezentrum Gallus **Paulskirche – Die Wiege der Deutschen Demokratie**

Die Paulskirche ist das nationale Symbol für Freiheit und Demokratie in Deutschland. Im Rahmen einer etwa einstündigen Führung erfahren Sie etwas zur Baugeschichte, zu berühmten Persönlichkeiten (Plaketten an den Außenwänden), zum Plenarsaal (Innenausstattung), zur Nutzung der Paulskirche früher und heute und noch viel mehr

**Termin** Donnerstag, 07. September | 14:30 – 16:00 Uhr  
**Anmeldung** bis 24. August  
**Kosten** 9 €  
**Teilnehmer** 10 – 30  
**Buchungsnr.** 11153-23-09

**!** *Mit freundlicher Unterstützung der Altenhilfe der Frankfurter Rundschau. Beitragsermäßigung möglich*

13.  
09.

### Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim **Führung durch die Altstadt Frankfurts**

Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V. zeigt uns die interessanten Seiten der „neuen“ Altstadt Frankfurts. Anschließend kehren wir zum gemütlichen Abschluss in ein Café ein.

**Termin** Mittwoch, 13. September | 14:00 Uhr  
**Anmeldung** bis 06. September  
**Ort** Details zum Treffpunkt nach der Anmeldung.  
**Kosten** 3 €, zzgl. Verzehrkosten  
**Teilnehmer** 20 **Buchungsnr.** 22155-09-01



14.  
09.

### **Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim**

#### **Ahoi! Mit dem Schiff von Fechenheim nach Seligenstadt**

Immer wieder einen Besuch wert: Die Einhardsbasilika, kleine Gassen, verträumte Winkel und farbenprächtige Fachwerkhäuser aus verschiedenen Epochen in Seligenstadt.

Ein geführter Rundgang zum näheren Kennenlernen ist möglich.

**Termin** Donnerstag, 14. September | 10:00 – 18:00 Uhr

**Anmeldung** bis 04. September

**Ort** Treffpunkt: Anlegestelle Fechenheim  
Arthur-von-Weinberg-Steg

**Kosten** 28 €

19.  
09.

### **Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung**

#### **Das Universitätsklinikum Frankfurt – historischer Stadtpaziergang**

Bei diesem Spaziergang über das Gelände des Universitätsklinikums mit Raph Demant werden Stiftungen und die damit verbundenen Persönlichkeiten vorgestellt, die die Grundlagen der Medizinischen Fakultät legten, sowie Forscher\*innen und Mediziner\*innen, die in der Frankfurter Medizingeschichte eine herausragende Rolle spielten.

**Termin** Dienstag, 19. September | 13:45 Uhr

**Anmeldung** bis 05. September

**Ort** Universitätsklinikum,  
Carl-Weigert-Platz, 60598 Frankfurt am Main

**Kosten** 3 €

**Teilnehmer** 30

**Buchungsnr.** 22160-15-2023

**Kontakt** Monika Franz, Tel. 069 299807 268

Anmeldung nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

Das Wertvollste,  
das man zu verschenken hat,  
ist Zeit.



## Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

**Sie kennen  
jemand,  
der Interesse hat?**

Dann geben Sie  
einfach unseren  
Kontakt weiter.



**Peter Gehweiler**

Tel: 069 / 299 807 2353

**Christine Fischer**

Tel: 069 / 299 807 2352



**ehrenamt@frankfurter-verband.de**

[www.frankfurter-verband.de](http://www.frankfurter-verband.de)



**FRANKFURTER  
VERBAND**



# Feste und Treffs



## Zusammen feiern im Stadtviertel

### **Endlich Sommer!**

Es gibt viele Gründe zusammen Zeit zu verbringen.  
Dinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden:  
wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig.  
Seien Sie dabei!



04.  
07.

## **Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof**

### **Tanzkurs: Paartanz**

Sind Sie Anfänger\*innen, Wiedereinsteiger\*innen, „Alleskönner\*innen“, oder nur neugierig? Egal! Tauchen Sie mit unserer Tanzlehrerin Waltraut Kruse in die Welt der Standard- und Lateinamerikanischen-Tänze ein, wie z. B. Discofox oder Salsa! Wir freuen uns, wenn auch Sie dabei sind!

**Termin** Dienstag, 04. Juli | 15:00 – 16:00 Uhr

**Kosten** 5 € pro Person

12.  
07.

## **Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst**

### **Das Sommerfest der Senioren-Initiative Höchst**

Wir feiern das Sommerfest in unserem herrlichen Garten und gerne auch mit Ihnen! Es erwartet Sie ein buntes Programm und Kulinarisches von Kaffee und Kuchen bis Leckereien vom Grill und kalten Getränken.

**Termin** Mittwoch, 12. Juli | 14:30 – 19:00 Uhr

**Anmeldung** bis 06. Juli

**Kosten** Verzehrkosten

12.  
07.

## **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach**

### **Restaurant im Viertel – mit dem Ehrenamt Team und Jeannette Nold**

Das „Restaurant im Viertel“ ist wieder für Sie da! Es bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Termin** Mittwoch, 12. Juli | 18:00 – 20:00 Uhr

**Anmeldung** bis 05. Juli

**Kosten** 4 €, zzgl. Verzehrkosten

14.  
07.

## **Begegnungszentrum Ginnheim**

### **Sommerkonzert des Seniorenorchesters des Frankfurter Verbandes**

Das einmalige Orchester unter der Leitung des Dirigenten Günther Stegmüller spielt weltbekannte Melodien für Sie. Bei einigen Liedern begleitet das Orchester Sopranistin Petra Bornhövd mit ihrer wunderbaren Stimme. Eine unterhaltsame Moderation rundet das Programm ab.

Einlass: Das Café öffnet ab 14.30 Uhr.

**Termin** Freitag, 14. Juli | 15:00 – 17:00 Uhr

**Anmeldung** bis 13. Juli

**Kosten** Spende, zzgl. Verzehrkosten

15.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelsheim –  
Auguste-Oberwinter-Haus  
Sommerfest im Hof**

Sommerzeit ist Festzeit! Lassen Sie uns gemeinsam den Sommer begrüßen und feiern Sie mit uns das Sommerfest im Hof des Auguste-Oberwinter-Hauses. Wir haben alles für Sie vorbereitet, was das Herz begehrt: Livemusik von Thomas Walther, gegrillte Köstlichkeiten und natürlich gekühlte Getränke.

**Termin** Samstag, 15. Juli | 16:00 – 19:00 Uhr

**Kosten** Verzehrkosten

17.  
07.

**Begegnungszentrum Riederwald  
Grillnachmittag**

Genießen Sie den Sommer bei gegrillten Steaks mit Kartoffelsalat. Während wir Sie kulinarisch verwöhnen, können Sie mit Ihrem\*r Freund\*in babbeln oder Ihre\*n Nachbar\*innen kennen lernen.

**Termin** Montag, 17. Juli | 15:30 – 17:30 Uhr

20.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Gallus  
in Kooperation mit Engagement im Gallus, eine Initiative von  
Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus  
Sommerfest Hellerhof**

Feiern Sie mit uns den Sommer. Unser Musiker Jörg Ratz sorgt für Stimmung und gute Laune. Es gibt „Draußenspiele“, Bastelaktionen und natürlich wieder Leckeres vom Grill und leckere Salate. Für Getränke ist ebenfalls gesorgt. Wie immer gibt es unsere beliebten frisch zubereiteten alkoholfreien Cocktails.

**Termin** Donnerstag, 20. Juli | 13:30 Uhr

21.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung  
Willkommen zum Nachbarschaftsfest in Eckenheim  
mit Livemusiker Tom**

Wir feiern den Sommer auf unserer schönen Terrasse mit einer bunten Mischung aus Pop, Rock, Schlagern und Oldies. Freuen Sie sich auf Gutes vom Grill, selbstgebackene Kuchen und sommerliche Getränke.

Im Saal darf bei offenem Fenster getanzt werden.

**Termin** Freitag, 21. Juli | 14:30 – 18:00 Uhr

24.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Höchst**

**Dalli-Klick – Die 1960er von Minirock bis Mauerbau**

Dalli-Klick ist eine Ratespiel, das einst der beliebte Hans Rosenthal bekannt machte. Das Spiel hat nichts an Unterhaltungswert verloren. Fotos zum Thema, „Alles rund um die 1960er Jahre“, gilt es dieses Mal zu erraten.

**Termin** Montag, 24. Juli | 15:30 – 16:30 Uhr

**Anmeldung** bis 21. Juli

26.  
07.

**Begegnungszentrum Sossenheim**

**Gourmet-Frühstück mit Sommerlaune**

Leckeres und abwechslungsreiches Frühstücksbuffet in geselliger Runde mit O-Saft und Kaffee satt.

Interessante Themen und diverse Gespräche über Gott und die Welt.

**Termin** Mittwoch, 26. Juli | 09:00 – 11:00 Uhr

**Kosten** 4,50 €, inkl. Kaffee und O-Saft

29.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein**

**Das muss jetzt weg! – Kleiner Hofflohmarkt**

Stöbern Sie gemütlich oder bieten Sie selbst Ihre Schätzchen zum Tausch oder Verschenken an.

Nur bei schönem Wetter! Für Speis und Trank ist gesorgt.

Ein Tisch kann nur nach vorheriger Anmeldung aufgebaut

und in begrenzter Anzahl zur Verfügung gestellt werden.

Kleine Spende dafür ist willkommen.

**Termin** Samstag, 29. Juli | 14:00 – 17:00 Uhr

01.  
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim**

**Ran an den Grill – mit Klaus Bayer**

Unsere lebende Grilllegende, Klaus Bayer, lässt für Sie die Kohlen glühen.

Lassen Sie sich von den gewohnten Grillköstlichkeiten und vegetarischen Alternativen anlocken und verführen.

**Termin** Dienstag, 01. August | 13:00 – 16:00 Uhr

**Anmeldung** bis 28. Juli

**Kosten** Verzehrkosten

04.  
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein  
mit Unterstützung der FR-Altenhilfe**

**Sommer, Sonne, Nachbarn!**

Wir feiern ein ungezwungenes Nachbarschaftsfest im Garten bei Live-Musik mit Jörg Ratz. Für Speis und Trank mit Süßem und Herzhaftem ist bestens gesorgt. Feiern Sie mit uns!

**Termin** Freitag, 04. August | 14:00 – 17:30 Uhr

**Anmeldung** Über eine Anmeldung freuen wir uns!

**Kosten** Verzehrkosten

04.  
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim**

**Äppelwoi, Handkäs' und Musik –  
Sommerfest Frankfurter Art**

Feiern in Rot und Weiß – Mit Live-Musik zum Mitsingen, Schunkeln und Tanzen, sowie Frankfurter Speis und Trank.

**Termin** Freitag, 04. August | 14:30 – 17:30 Uhr

**Anmeldung** bis 31. Juli.

**Kosten** 3 €

11.  
08.

**Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad**

**Dämmerstoppchen mit Live Musik**

Wir laden Sie ganz herzlich zum Dämmerstoppchen ein.

Es erwartet Sie eine stimmungsvolle musikalische Begleitung mit Jörg Ratz. Für Ihr leibliches Wohl ist natürlich auch gesorgt.

Schauen Sie vorbei und genießen Sie mit uns ein paar schöne Stunden.

**Termin** Freitag, 11. August | 16:00 – 19:00 Uhr

**Anmeldung** bis 21. Juli

**Kosten** 10 €

15.  
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach**

**Kunterbuntes Sommerfest**

Gemeinsam feiern wir den Sommer. Bei Live-Musik und einem Musik Quiz mit Jörg Ratz genießen Sie fruchtige selbstgemachte Limonaden und süße und pikante Leckereien. Werden Sie an den Flohmarktständen fündig oder bleiben Sie mit Wurfspielen in Bewegung.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

**Termin** Dienstag, 15. August | 15:00 – 18:00 Uhr

**Kosten** Verzehrkosten, zzgl. weiterer Kosten

**22.  
08.**

### **Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim**

#### **Brunch und Begegnung**

Zu unserem späten Frühstück möchten wir regelmäßig Nachbarn zum näheren Kennenlernen und Austausch einladen: Was gibt es Neues im Stadtteil? Wer macht was? Wie kann ich Fechenheim mitgestalten?

Zu Gast: Freiwillig Engagierte im Begegnungszentrum berichten von ihrem Engagement.

**Termin** Dienstag, 22. August | 10:00 – 12:00 Uhr

**Anmeldung** bis 18. August

**Kosten** 5 €

**22.  
08.**

### **Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim**

#### **Ran an den Grill – mit Klaus Bayer**

Unsere lebende Grilllegende, Klaus Bayer, lässt für Sie die Kohlen glühen. Lassen Sie sich von den gewohnten Grillköstlichkeiten und vegetarischen Alternativen anlocken und verführen.

**Termin** Dienstag, 22. August | 13:00 – 16:00 Uhr

**Anmeldung** bis 19. August

**Kosten** Verzehrkosten

**25.  
08.**

### **Begegnungszentrum Riederwald**

#### **Riederwälder EisCoffeeeee**

Kühlen Sie sich im Sommer mit einem leckeren Eis ab. Neben unserem beliebten Eiskaffee erwarten Sie natürlich noch weitere leckere Eisbecher für Jung und Alt.

Kommen Sie vorbei und machen Sie es sich bei schönem Wetter in unserem neuen Außenbereich gemütlich.

**Termin** Freitag, 25. August | 15:00 – 17:30 Uhr

**29.  
08.**

### **Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend**

#### **Nachbarschaftsfest in der Rhönstraße**

Ein Nachmittag mit Live-Musik, Spaß, Essen, Trinken sowie nette Gespräche in geselliger Runde.

Feiern Sie mit uns, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Termin** Dienstag, 29. August | 15:00 – 17:00 Uhr

**Kosten** Verzehrkosten

30.  
08.

## Begegnungs- und Servicezentrum Dornbusch –

### Die Kreativwerkstatt

#### Yoga

In diesem Kurs werden neben Mobilisation und Dehnung auch die sanfte Kräftigung der Muskulatur groß geschrieben. Dafür fließen neben Übungen aus dem Hatha Yoga auch Elemente aus dem Pilates in die Stunden ein. Entspannende Atemübungen und kleine Meditationseinheiten runden die Stunden ab.

Das Ziel des Kurses ist, Freude an Bewegung zu haben und mit einem guten Körpergefühl entspannt zurück in den Alltag zu gehen.

**Termin** Mi., 30.08. | 18:30 – 20:00 Uhr

**Ort** Kreativwerkstatt

**Kosten** 45 €

**Teilnehmer** 8

**Buchungsnr.** 22158-23-332

**Kontakt** Alina Pergande, 069 299 807 2357  
kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

⚠ **Bitte mitbringen: Einen Tennisball und einen Gürtel.**

04.  
09.

## Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

### Neue Herbstmode für Damen und Herren!

Das Franchise-Unternehmen „MODEMOBIL – Mode, die zu Ihnen kommt“ ist an diesem Tag vor Ort und verkauft hier im Zentrum attraktive und moderne Seniorenmoden.

So können Sie neue Moden entspannt bei Kaffee und Kuchen anschauen, ausprobieren und einkaufen.

**Termin** Montag, 04. September | 14:00 – 17:00 Uhr

**Kosten** Verzehrkosten

12.  
09.

## Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

### Reparatur Café Gallus

Nachhaltig handeln und reparieren (lassen) statt wegwerfen. Oft ist es nur eine Kleinigkeit und der Toaster toastet wieder und das Radio dudelt wieder. Monatlich laden wir am Dienstagabend zum Reparatur Café Gallus ein.

Repariert werden alle Kleingeräte aus Haushalt und Unterhaltungselektronik. Für Verpflegung ist gesorgt.

**Termin** Dienstag, 12. September | 17:30 – 19:30 Uhr

**Kosten** Spenden für das Reparatur Café erwünscht

⚠ **Mitgebrachtes muss am selben Tag wieder mitgenommen werden.**

**13.  
09.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach**

**„Restaurant im Viertel“ –  
mit dem Ehrenamt Team und Jeannette Nold**

Das „Restaurant im Viertel“ ist wieder für Sie da! Es bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Termin** Mittwoch, 13. September | 18:00 – 20:00 Uhr

**Anmeldung** bis 07. September

**Kosten** 4 €, zzgl. Verzehrkosten

**24.  
09.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –**

**Auguste-Oberwinter-Haus**

**O'zapft is!**

Gehen Sie mit uns auf eine Reise nach Bayern und feiern Sie das berühmte Oktoberfest bei uns!

Wir haben für Sie eine zünftige bayerische Platte vorbereitet,

die Sie in einer gemütlichen Atmosphäre genießen können.

Dazu wird es selbstverständlich die passende Stimmungsmusik geben!

**Termin** Sonntag, 24. September | 16:00 – 19:00 Uhr

**Anmeldung** bis 22. September

**Kosten** 9 €, inkl. bayerische Platte, zzgl. Getränke

**28.  
09.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim –**

**Haus der Begegnung**

**Slow-Dating – Gleichgesinnte kennenlernen  
und neue Freundschaften knüpfen**

Suchen Sie Gleichgesinnte, um mit Ihnen gemeinsam etwas zu unternehmen? Über Slow-Dating bringen wir Menschen über Impuls-Fragen in anregende Gespräche, um sich näher kennenzulernen.

Ziel des Nachmittag ist es, Kontakte untereinander herzustellen und z. B. zukünftig gemeinsam mit jemanden ins Theater zu gehen.

**Termin** Donnerstag, 28. September | 17:00 – 19:00 Uhr

**Anmeldung** bis 26. September

E-Mail: [inge.bervoets@frankfurter-verband.de](mailto:inge.bervoets@frankfurter-verband.de)

oder Tel.: 069 299 807 263 (AB).

**Kosten** Spende erwünscht



**28.  
09.**

### **Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim** **Kochtreff für Männer**

„Schulter an Schulter mit Schürze, Schöpfkelle und Schoppe“ gemeinsam kochen mit dem Hobbykoch Georg Weißler – Sie möchten nur zum Essen kommen? Sehr gerne.

Das Menü kann bei Anmeldung erfragt werden.

**Termin** Donnerstag, 28. September | 10:00 – 14:00 Uhr

**Anmeldung** bis 22. September

**Kosten** 5,50 €

**29.  
09.**

### **Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad** **Oktoberfest**

O’Zapft is! Feiern Sie mit uns!

Mit Live-Musik von Jörg Ratz und bayerischen Schmankerln. Es wäre schön, wenn Sie in Dirndl, Tracht oder Lederhosen erscheinen würden.

Mia gfrein uns!

**Termin** Freitag, 29. September | 16:00 – 19:00 Uhr

**Anmeldung** bis 15. September

**Kosten** 10 €

**29.  
09.**

### **Begegnungs- und Servicezentrum Höchst** **Höchster Doppelkopf-Spaß!**

Endlich einmal wieder Doppelkopf spielen! Wir spielen in wechselnd zusammengesetzten Runden je 40 Minuten. Jeder kann sich etwas zu trinken und zu knabbern mitbringen! Es erfolgt keine Einweisung in die Grundregeln, also Grundkenntnisse sind erforderlich. Die Doppelkopf-Regeln werden mit der Anmeldung verschickt.

**Termin** Freitag, 29. September | 16:00 – 18:30 Uhr

**Anmeldung** bis 22. September

**Kosten** Korkgeld 3 €

**NEU!**



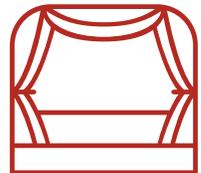
# Kultur und Kreativität



## Das bunte und vielfältige Stadtviertel

### **Wir erleben gemeinsam kulturelle Vielfalt**

Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen,  
Kino und Führungen – es gibt viel zu erleben  
und Erlebnisse zu teilen.  
Kommen Sie mit!



01.  
07.

### **Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst**

#### **Wir machen mit beim Höchster Designparcour!**

Verkauft werden in den Räumen des BGSZ Höchst Artikel unserer Kreativgruppe. Bitte melden Sie sich, wenn Sie beim Verkauf helfen wollen oder statten Sie uns bei Ihrem Bummel über den Parcours einen Besuch ab. Wir freuen uns!

**Termin** Samstag, 01. Juli | 13:00 – 20:00 Uhr  
Sonntag, 02. Juli | 13:00 – 19:00 Uhr

**Ort** BGSZ Höchst Café Mouseclick, Bolongarostr. 137,  
65929 Frankfurt am Main

05.  
07.

### **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach**

#### **Kulinarische & literarische Köstlichkeiten – Brief an Mathilda von Andrea Camilleri**

Der zeitgenössische italienische Schriftsteller erzählt in einem Brief an seine Urenkelin aus seinem Leben. Voller Gefühl und mit Humor hält er Rückschau auf verschiedene Epochen seines Lebens.

Gelesen wird sein Werk von Gisela Pfalzgraf-Haug.

Dazu reichen wir italienisches Gebäck mit Kaffee oder wahlweise Espresso.

**Termin** Mittwoch, 05. Juli | 16:00 – 17:30 Uhr

**Anmeldung** bis 02. Juli

**Kosten** 5 € Verzehrkosten

10.  
07.

### **Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim**

#### **Fechenheimer – Foto – Freunde**

Wir unternehmen an diesem Vormittag gemeinsam eine Foto-Exkursion. Es geht diesmal nach Offenbach – mit dem Fahrrad, um dort das Musikantenviertel fotografisch zu entdecken.

**Termin** Montag, 10. Juli | 10:00 – 12:00 Uhr

**Ort** Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben

10.  
07.

### **Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof**

#### **Bücher werden lebendig**

Einstein und die Frauen. Mit seiner ersten Frau hatte er zwei Söhne. Als die Liebe erlosch, notierte er: „Ich behandle meine Frau wie eine Angestellte, der ich nicht kündigen kann.

Auch andere Frauen waren in seinem Leben wichtig – und was noch?

Gelesen von Carola Volkmann und Gustav Pressel

**Termin** Montag, 10. Juli | 15:30 – 17:00 Uhr

**Kosten** Verzehrkosten und um eine Spende wird gebeten

⚠ **Wir starten um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen**

11.  
07.

**Begegnungszentrum Ginnheim  
mit Unterstützung der Frankfurter Rundschau  
Speed-Dating-Spezial mit Gaumenfreuden,  
Live-Musik und Tanz**

Nach einem Begrüßungsgetränk starten wir mit einer kurzen Einführung in die „Spielregeln“ für Dialog-Runden. Für die richtige Stimmung sorgt der Musiker Thomas Walther. Nach den „Kennenlern-Runden“ kann die Tanzfläche erobert werden, um gemeinsam zu feiern.

Einlass ab 16:30 Uhr.

**Termin** Dienstag, 11. Juli | 17:00 – 20:00 Uhr

**Anmeldung** bis 10. Juli

**Kosten** Spende, zzgl. Verzehrkosten

15.  
07.

**Begegnungszentrum Mittlerer Hasenpfad  
Hofflohmarkt in Sachsenhausen**

Am Tag der Hofflohmärkte sind wir dieses Jahr wieder dabei. Ganz tolle vintage Schätze warten auf Sie! Ob kleine Möbelstücke, Kleidung, Schmuck, Porzellan oder Bücher.

Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen.

Wenn Sie mitmachen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 31. Juni an. Wir freuen uns auf Sie.

**Termin** Samstag, 15. Juli | 10:00 – 16:00 Uhr

**Anmeldung** bis 30. Juni

**Kosten** Verzehrkosten

16.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim  
Frankfurt Modern Patchwork – Nähtreff**

Wollten Sie schon immer mal das kreative Gestalten mit Stoffen ausprobieren? Jeden 3. Sonntag im Monat wird genäht, „gequiltet“ und dabei neue Muster, Techniken und Aktuelles ausgetauscht.

Von kreativen Eigenkreationen bis hin zu Gemeinschaftsprojekten.

Anfänger\*innen sind willkommen. (Leitung: Cornelia Perna)

**Termin** Sonntag, 16. Juli | 14:00 – 17:00 Uhr

**Kontakt** Cornelia Perna, 069 426 94899,  
corneliaperna@googlemail.com

20.  
07.

**Begegnungszentrum Ginnheim**  
mit Unterstützung der Frankfurter Rundschau

**Betreutes Denken –**

**Vergnügliche Lesung und Live-Musik mit Mad Horse**

Rene Scholz beschreibt mit viel Humor unsere täglichen Entscheidungen und wie gerne wir uns bei ihnen irren. Falsche Entscheidungen prägen unser Leben. Das kann man nicht immer verhindern, aber immerhin können wir darüber lachen.

Das Café öffnet um 14:30 Uhr.

Wir servieren Ihnen auf Wunsch kleine Leckereien.

**Termin** Donnerstag, 20. Juli | 15:30 – 17:30 Uhr

**Anmeldung** bis 19. Juli

**Kosten** Spende, zzgl. Verzehrkosten

30.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –**  
**Auguste-Oberwinter-Haus**

**Mord's Tour durch Frankfurt trifft Krimidinner**

Wir laden Sie herzlich dazu ein, bei unserer virtuellen Frankfurter Stadtführung mit Bildern von Tatorten, Tätern und Beweismitteln dabei zu sein. Während der Führung werden Sie nicht nur viel Wissen erlangen, sondern auch aufregende Momente erleben, die Ihnen unter die Haut gehen werden.

**Termin** Sonntag, 30. Juli | 16:00 – 18:30 Uhr

**Kosten** 10 € inkl. Krimi-Vesperplatte

05.  
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim –**  
**Auguste-Oberwinter-Haus**

**dEFFTig – Rock'n'Deutsch**

Sie lieben deutschen Rock und möchten einen Abend voller guter Musik erleben? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unsere Coverband, bestehend aus reiferen Herren im fortgeschrittenen Alter, bietet Ihnen eine einzigartige Kombination aus großartiger Musik und einem guten Zweck.

Denn statt einer Gage geht der Erlös an die Tafel, um Menschen in Not zu unterstützen.

**Termin** Samstag, 05. August | 17:00 – 19:00 Uhr

**Kosten** Verzehrkosten und Spende

10.  
08.

## Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

### Literaturcafé:

### Geniale Männer zwischen Exzess und Liebe

Kurt Tucholsky und Scott Fitzgerald lagen die Frauen zu Füßen. Wladimir Majakowski war der einsame Wolf mit nur einer großen Liebe im Herzen. Aber alle drei starben eines mehr oder minder gewaltsamen Todes. Mehr erfahren Sie heute von Carola Volkmann und Gustav Pressel.

Ab 14:30 Uhr gibt es leckeren Kuchen und kalte oder kühle Getränke.

**Termin** Donnerstag, 10. August | 15:30 – 16:30 Uhr

**Anmeldung** Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

**Kosten** kleine Spende erwünscht

# Der sieben Tage Menüservice des Frankfurter Verbandes



Der Menüservice hilft bei der Versorgung mit Mittagessen. In einem Wochen-Menüsortiment sind sieben tiefkühlfrische Gerichte zusammengestellt. Verschiedene Kostformen oder Unverträglichkeiten können berücksichtigt werden.

Das Menüpaket wird einmal wöchentlich geliefert und dann zu Hause in der Mikrowelle oder im Backofen ganz einfach fertig

gekocht. Der Menüservice bietet außerdem auch Heißauslieferung an – hier können Sie täglich aus sechs Gerichten wählen.

Bei der Lieferung gelten klare Verhaltensregeln und strenge Hygienevorschriften zur größtmöglichen Sicherheit für Besteller und Menükuriere. Die Übergabe der Menüs erfolgt ohne direkten Kontakt zum Besteller.



Tel.: 069 / 30 05 99 92



[www.ihr-menueservice.de/](http://www.ihr-menueservice.de/)  
[frankfurter-verband](http://frankfurter-verband)



FRANKFURTER  
VERBAND

17.  
08.

**Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim –**

**Haus der Begegnung**

**Sommer Serenade –**

**Haus-Konzert mit Violinistin Henryka Tronek**

Unterhaltsame Miniaturen von berühmten Komponisten auf der Violine und auf dem Klavier mit Henryka Tronek.

Gerne können Sie unser Café mit schöner Terrasse ab 14:00 Uhr besuchen!

Bitte bei der Anmeldung angeben.

**Termin** Donnerstag, 17. August | 15:30 – 16:15 Uhr

**Anmeldung** bis 14. August

**Kosten** Spende erwünscht, ggfs. Verzehrkosten

14.  
09.

**Begegnungs- und Servicezentrum Dornbusch –**

**Die Kreativwerkstatt**

**Waldbaden**

Shirin-Yoku, japanisch für „ein Bad nehmen im Wald“, erfreut sich auch hierzulande zunehmender Beliebtheit.

Beim Waldbaden können wir durchatmen, loslassen und die wohltuende Wirkung des Waldes mit allen Sinnen erfassen. Angeleitet durch kleine Meditationen, leichte Bewegungsübungen, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen werden die Sinne aktiviert, das Immunsystem gestärkt und Stressabbau gefördert.

**Termin** Do., 14. September | 11:00 – 14:00 Uhr

**Anmeldung** bis 01. September

**Ort** Kreativwerkstatt

**Kosten** 25 €

**Teilnehmer** 8

**Buchungsnr.** 22158-23-361

**Kontakt** Alina Pergande, 069 299 807 2357

[kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de](mailto:kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de)

**!** *Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, etwas für eine kleine Brotzeit und eine Sitzunterlage sind hilfreich.*

*Während des Waldbadens sollten Mobiltelefone stummgeschaltet und weggepackt sein. Bitte keine Hunde mitnehmen.*



**20.  
09.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein**

**Die Gruppe LeNa präsentiert:**

**Dichterstammtisch in der Künstlerkneipe Simplicissimus**

Neben J. Ringelnatz, F. Endrikat und K. Valentin trafen sich einst viele weitere Dichter in der Münchener Kneipe Alter Simpl. Die Gruppe LeNa des Begegnungs- und Servicezentrums Höchst vereint sie alle wieder und lässt sie mit ihren Gedichten Rückblick auf eine bewegte, verrückte Zeit halten.

Wie gewohnt: Unterhaltsam, informativ, humorvoll und mit Musik.

**Termin** Mittwoch, 20. September | 16:00 – 18:00 Uhr

**Anmeldung** Bitte mit Anmeldung!

**Kosten** Verzehrkosten. Kleine Spende wird gerne entgegengenommen.

**22.  
09.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Höchst**

**Vernissage – Es brummt und summt**

Hobbyfotografin Rosemarie Houda zeigt in ihrer ersten Ausstellung Fotos von heimischen Insekten. Inzwischen wissen wir: Insekten sind ein wesentlicher Bestandteil im Gleichgewicht für unsere Umwelt. Die Liebe und das Interesse an der Natur sieht man in ihren Fotos, die die Faszination auch der kleinen Lebewesen betonen.

**Termin** Freitag, 22. September | 16:00 Uhr

**Anmeldung** bis 20. September



**22.  
09.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein**  
**Musik trifft auf Märchen**

Märchen fesseln nicht nur Kinder, sondern ziehen auch Erwachsene in ihren Bann. Lassen Sie sich entführen in die zauberhafte Welt von Musik und Märchen mit dem Märchenerzähler Helmut Frank und der Musikerin Monika Ohly-Nehren an der Querflöte.

**Termin** Freitag, 22. September | 18:00 – 19:30 Uhr

**23.  
09.**

**Begegnungs- und Servicezentrum Dornbusch –**  
**Die Kreativwerkstatt**  
**Im Jahreskreis**

**NEU!**

Immer weiter entfernen wir uns in unserer technologisierten Welt von der Natur und ihren Kreisläufen. Die Jahreskreisfeste spiegeln den Kreislauf aus Rückzug, Wachstum, Reife und Ernte der Natur wider.

In jeweils einem Workshop wollen wir uns zu diesen Festen treffen, sie kennenlernen, schauen, was jeweils in der Natur passiert – und was wir selbst damit zu tun haben. Denn Naturverbindung ist immer auch Verbindung zu uns selbst.

**Termin** Sa., 23. September | 13:00 – 16:00 Uhr

**Anmeldung** bis 02. September

**Ort** Kreativwerkstatt

**Kosten** 25 €

**Teilnehmer** 10

**Buchungsnr.** 22158-23-362

**Kontakt** Alina Pergande, 069 299 807 2357  
kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

**! Bitte mitbringen: Etwas Warmes zum Überziehen, etwas zu Schreiben.**

# alle guten Dinge an vier Orten



## Die Internetcafés des Frankfurter Verbandes

Egal ob virtuell oder in Präsenz: In unseren vier Internetcafés können Sie Kontakte knüpfen oder pflegen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee, Tee, Kuchen und kleinen Snacks. Und falls Sie mal technische Hilfe benötigen – sind wir für Sie da!



### **Café Anschluss**

Hansaallee 150  
60320 Frankfurt  
cafe.anschluss@  
frankfurter-verband.de  
T. 069 / 299 807 2350



### **Internetcafé Kontakt**

Dörpfeldstraße 6  
60435 Frankfurt  
inge.bervoets@  
frankfurter-verband.de  
T. 069 / 299 807 263



### **Surftreff @uguste**

Burgfriedenstraße 7  
60489 Frankfurt  
sascha.brenninger@  
frankfurter-verband.de  
T. 069 / 299 807 2225



### **Café Mouseclick**

Bolongarostraße 137  
65929 Frankfurt  
klaus.baumgarten@  
frankfurter-verband.de  
T. 069 / 299 807 2219



**FRANKFURTER  
VERBAND**



# **Beratung & Bildung, Neue Medien**

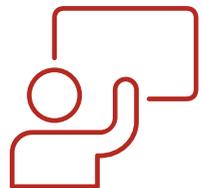


## Wissen und Austausch im Stadtviertel

### **Wir bilden uns stetig weiter.**

Vorträge und Sprachen (Englisch/Französisch), Selbsthilfegruppen und Beratung, Gedächtnistraining, sowie Lotsenbüro ...

Neue Medien machen Spaß und verbinden – von zu Hause oder vor Ort. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten ...  
... wir helfen Ihnen gerne weiter!



25.  
07.

Café Mouseclick

**Flotter Dreier –**

**Smartphone-Lerngruppe für fortgeschrittene Anfänger**

Sie nutzen Ihr Smartphone, möchten aber gerne Ihr Wissen vertiefen. Wir nutzen den „Spirit“ einer Kleingruppen, in der wir unsere Fragen zusammentragen und gemeinsam Lösungen suchen.

**Termin** Dienstag, 25. Juli | 10:00 – 12:00 Uhr

**Anmeldung** bis 21. Juli

**Kosten** Spenden

26.  
07.

**Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer  
in Kooperation mit „Florian Frankfurt 60plus e.V.“**

**Informationsveranstaltung zu Brandschutz  
im Haushalt von Senioren für Seniorinnen und Senioren**

Unter dem Motto „Brandschutzinfos von Senioren für Seniorinnen und Senioren“ kommen die Vereinsmitglieder von „Florian Frankfurt 60plus e.V.“, die pensionierte Berufsfeuerwehrleute sind, in die Melange am Römer, um dort in lockerer Runde über Brandschutzmaßnahmen im Haushalt aufzuklären. Dabei werden allgemeine Fragen zur Brandverhütung und das richtige Verhalten im Brandfalle angesprochen.

**Termin** Mittwoch, 26. Juli | 15:00 – 17:00 Uhr

**Anmeldung** bis 19. Juli

**Kosten** gratis

21.  
09.

Café Mouseclick

**Fotografieren unterwegs mit dem Smartphone**

Auf was muss ich beim Fotografieren mit dem Smartphone achten?

In einer kleinen Gruppe lernen Sie mehr über die verschiedenen Funktionen Ihrer Handykamera.

Nach einer kurzen Einführung machen wir uns auf eine Fotosafari-Tour durch die bezaubernde Höchster Altstadt und werden das Gelernte anwenden.

**Termin** Donnerstag, 21. September | 15:00 – 17:00 Uhr

**Anmeldung** bis 18. September

**Kosten** Spende



## **KONTAKTDATEN, der in diesem Programm genannten Standorte**

Weitere Standorte finden Sie unter [www.frankfurter-verband.de](http://www.frankfurter-verband.de)



---

### **Begegnungs- & Servicezentrum Bockenheim**

Am Weingarten 18–20 b  
60487 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2212

---

### **Begegnungs- & Servicezentrum Bornheim / Ostend**

Rhönstraße 89  
60385 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2214

---

### **Begegnungs- & Servicezentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt**

Hansaallee 150  
60320 Frankfurt-Dornbusch  
Tel: 069 299 807 2357

---

### **Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim**

Dörpfeldstraße 6  
60435 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 263

---

### **Begegnungs- & Servicezentrum Gallus**

Frankenallee 206–210  
60326 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2217

---

### **Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim**

Alt-Fechenheim 89  
60386 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2216

.....  
**Begegnungs- & Servicezentrum  
Heddernheim**

Aßlarer Straße 3  
60439 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2218  
.....

**Begegnungs- & Servicezentrum  
Hofgut Goldstein**

Tränkweg 32  
60529 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2223  
.....

**Begegnungs- & Servicezentrum  
Höchst und Café Mouseclick**

Bolongostraße 137  
65929 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2219  
.....

**Begegnungs- & Servicezentrum  
Melange am Römer**

Braubachstraße 15 b  
60311 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2295  
.....

**Begegnungs- & Servicezentrum  
Nieder-Eschbach**

Ben-Gurion-Ring 20  
60437 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2010  
.....

**Begegnungs- & Servicezentrum  
Nordweststadt**

Gerhart-Hauptmann-Ring 298  
60439 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 5522  
.....

**Begegnungs- & Servicezentrum  
Rödelheim**

Burgfriedenstrasse 7  
60489 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2225

.....  
**Begegnungs- & Servicezentrum  
Sachsenhausen – Riedhof**

Mörfelder Landstraße 210  
60598 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2211  
.....

**Begegnungs- & Servicezentrum  
Senioren-Initiative Höchst**

Gebeschusstraße 44  
65929 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2221  
.....

**Begegnungszentrum  
Ginnheim**

Ginnheimer Landstraße 172 – 174  
(Eingang im Hof)  
60431 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2227  
.....

**Begegnungszentrum  
Mittlerer Hasenpfad**

Mittlerer Hasenpfad 40  
60598 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2229  
.....

**Begegnungszentrum  
Riederwald**

Am Erlenbruch 26  
60386 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 2244  
.....

**Begegnungszentrum  
Sossenheim**

Toni-Sender-Straße 29  
65936 Frankfurt am Main  
Tel: 069 299 807 5523

**In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß! Aktiv Älterwerden ist beim Frankfurter Verband Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!**



## **Kontakt**

**Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei:**

Michaela Tolle-Kawka

Tel: 069 299 807 2243

[michaela.tolle-kawka@frankfurter-verband.de](mailto:michaela.tolle-kawka@frankfurter-verband.de)

Walter-Kolb-Straße 5 – 7,

60594 Frankfurt am Main

**Weitere Informationen finden Sie im Internet:**

**[www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden](http://www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden)**

**[www.facebook.com/frankfurterverband](https://www.facebook.com/frankfurterverband)**

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:**

**[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)**