Programm
September – Oktober 2023

Aktiv in Nieder-Eschbach

FRANKFURTER VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER

Digitale Hilfen für Senioren

Im Bereich der digitalen Welt (z.B. Smartphone oder Tablet) bieten wir Unterstützung und Hilfe zu unterschiedlicher Fragestellung. Auskunft dazu geben Vanessa und Erika.
Telefonischer Kontakt zur Terminvereinbarung: 069 299 807 2010
Treffpunkt: im Begegnungs- und Servicezentrum, Ben-Gurion-Ring 20
Kosten: Spendenbasis

Freitags | 16:00 – 18:00 Uhr

NEU!

Wohlfühlplätze durch die Linse betrachtet (Fotoprojekt im Quartier)

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise durch das Quartier.
Wir begeben uns auf die Suche nach „Wohlfühlplätzen“ und lernen spielerisch diese Orte mit einem Fotoapparat einzufangen. Dabei erkunden wir mit Neugier mit der Amateurfotografin Cornelia Pfeiffer, eigene und andere Blickwinkel und besprechen die Ergebnisse. Wir schließen das Projekt mit einer Foto-Vernissage ab.
Kosten: Kostenfrei – unterstützt durch die Soziale Stadt
Teilnehmer*innen: Maximal 8

(!) Start: 04.08.
Details zum Projekt: Bei Anmeldung.
Es sind 6 weitere Termine vorgesehen. Bitte zu den Terminen einen digitalen Fotoapparat mitbringen falls vorhanden.

Di., 05.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

Lavendel, eine Heilpflanze & mehr

Die Provence ist bekannt für duftende violette Lavendelfelder.
Die Wirkung des Lavendels ist vielfältig. Verwendung findet man gegen Motten, als Heilpflanze oder Parfum und in der Küche als Küchenkraut. Irmgard Salis weiß darüber Interessantes zu berichten und füllt mit Ihnen Lavendelsäckchen zum mitnehmen für Ihre Wäscheschublade.
Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck

Di., 12.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

Einen Nachmittag für die Sinne

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

EVANGELISCHER REGIONALVERBAND

Die Wahrnehmung der inneren und äußeren Welt durch unsere Sinne, macht das Leben vielfältig und bunt. Gemeinsam mit Gabriele Wolff-Starck konzentrieren Sie sich voll und ganz auf Ihre Sinne indem Sie Dinge, fühlen, hören, riechen, sehen und schmecken. Dazu gibt es passende Geschichten aus dem Geschichtenpalast.

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck

Mi., 13.09. | 18:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 06.09.

„Restaurant im Viertel“ Nieder Eschbach mit dem Ehrenamt Team und Jeannette Nold

unser Restaurant IM VIERTEL!

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 4 €, zzgl. weiterer Verzehrkosten

Di., 19.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

Das Schuhmobil kommt

Eine feine Auswahl von Schuhen seiner Herbst- und Winterkollektion präsentiert uns Stefan Bach. Stöbern Sie in Ruhe und lassen sich vom Fachmann bei einer Tasse Kaffee und einem leckeren Stück Kuchen beraten. Sollten Sie Wünsche haben (Größe + Marke) bitte vorab im Zentrum melden zur Weitergabe an Stefan Bach.

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck

Mi., 20.09. | 17:00 – 19:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Camembert trifft Handkäs – Ein gemeinsames Tête àTête

Eine Veranstaltung im Rahmen der „Aktionswoche Älter werden“

Lassen Sie uns in gemütlicher Runde, deutsche und französische Esskultur in Einklang bringen. Musikalisch wird unsere Brotzeit von Didier Léautey mit Gitarre begleitet. Dabei lauschen Sie den Gitarrenklängen mit Liedergut von hier bis dort und genießen dazu kleine Häppchen. Bon appetit!

Kosten: Verzehrkosten

Di., 26.09. | 15:00 – 17:00 Uhr

Auf den Spuren von Friedrich Stoltze

Bekannt als Frankfurter politischer Satiriker, populärer Dichter und poetischer Demokrat ist er mit seinen Werken in Frankfurt immer noch allgegenwärtig. Angelika Ramm-Fischer weiß zu seinem Leben und Wirken so manche Anekdote zu berichten.

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck

Mi., 27.09. | 14:00 – 16:00 Uhr

Kleidertauschparty

In Kooperation mit „Kirche in Aktion“

Gerne können guterhaltene Kleidungsstücke mitgebracht werden und dafür darf im Tausch etwas mitgenommen werden. Bei einer Tasse Kaffee, leckerem Kuchen und einem Plausch beraten Sie sich modisch und entdecken vielleicht einen neuen Style.

Kosten: Verzehrkosten

Di., 10.10. | 15:00 – 17:00 Uhr

Der Kürbis und seine Eigenschaften

Bekannt als schmackhaftes Nahrungsmittel und heilbringend in der Medizin, erfreuen wir uns jeden Herbst über die größte „Beere“ der Welt, den Kürbis. Erfahren Sie von Irmgard Salis was es alles mit dem Kürbis auf sich hat. Anschließend gibt es eine aromatische Kostprobe von Kürbis-Chutney und frischem Brot.

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck

Mi., 11.10. | 16:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung erbeten

14. Filmfestival der Generationen Filmvorführung: „VIER WÄNDE FÜR ZWEI“

In Kooperation mit der Stadt Frankfurt am Main und dem Gesundheitsamt

EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Im Rahmen des Filmfestivals zeigen wir Ihnen einen Film über eine ungewöhnliche Frauenfreundschaft, welche sich über Generationen hinwegsetzt. Es entwickelt sich eine Beziehung geprägt von Feingefühl, Zuneigung, Wortgefechten und viel Humor. Hinweis: Filmlänge 94 Minuten plus 5 Minuten Pause. Im Anschluss findet eine Diskussionsrunde zu dieser Thematik statt.

Kosten: Verzehrkosten

Di., 17.10. | 15:00 – 17:00 Uhr

Moderne Märchen mal anders...

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Lassen Sie sich von Gabriele Wolff-Starck in die zauberhafte Welt der Märchen entführen. Ob es die Suche nach dem eigenen Weg ist, in der „Geschichte des kleinen fliegenden Königs“ mit überraschendem Ausgang oder das Märchen von der „Sprache des Herzens“, in der ein liebendes Paar einen ganz eigenen Weg findet. Wir laden Sie herzlich dazu ein!

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck

Mi., 18.10. | 14:00 – 15:30 Uhr

Die „Waffelstube“ mit Erika & Manni

Heute sind die Waffelbäcker am Werk. Es zieht ein unwiderstehlicher Waffelduft durch unser Begegnungszentrum.
Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit leckeren frisch gebackenen Waffeln und einer Tasse Kaffee. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: € 4 zzgl. weiterer Verzehrkosten

(!) Anmeldung erbeten

Fr., 20.10. | 16:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung erbeten

14. Filmfestival der Generationen Filmvorführung: „EIN MANN NAMENS OVE“

In Kooperation mit der Stadt Frankfurt am Main und dem Gesundheitsamt

Im Rahmen des Filmfestivals zeigen wir Ihnen den Film über Ove, einem einsamen alten Griesgram, der Schrecken der Nachbarschaft, dennoch mit verletzlicher Seele. Sein Leben nimmt jedoch eine positive Wende, als er nachbarschaftliche Hilfe leisten soll.
Hinweis: Filmlänge 116 Minuten plus 5 Minuten Pause.
Im Anschluss findet eine Diskussionsrunde zu dieser Thematik statt.

Kosten: Verzehrkosten

Di., 24.10. | 15:00 – 17:00 Uhr

Herbstgestöber süß & deftig

Wenn es im Herbst draußen ungemütlich wird, schaffen wir uns drinnen eine gemütliche Atmosphäre. Leckeren Apfelkuchen und eine deftige Brotzeit werden gereicht. Dabei genießen wir eine Tanzeinlage mit einem kleinen Potpourri moderner Tänze von Kindern des Vereins DJR e.V.
Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: Verzehrkosten

Di., 31.10. | 15:00 – 17:00 Uhr

Mülltrennung und Nachhaltigkeit – Informationsnachmittag der FES

An diesem Nachmittag wird uns Jochen Schmitz von der FES mit Informationen zur Mülltrennung und Recycling versorgen. Gerne können Sie zu diesem Termin eine Tüte voll nicht mehr benötigte Kleidung für den „Klamoddekurier“ mitbringen, der mobilen Sammelstation für Kleidung.
Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	**15:00 – 16:00 Uhr**	Sitztanz mit Vanessa Hasbach **Kosten: 4 €**
Dienstags	**vormittags**	Yoga und Entspannung für alle – auf dem Stuhl Kontakt: Klara Kraft, Tel.: 0179 268 84 75 Die Uhrzeit erfahren Sie bei Anmeldung (bzw. im Aushang). **Kosten: 100 €** Kursgebühr, jeweils 60 Minuten, ***8 Einheiten*** (der Kurs ist bei der Krankenkasse bis zu 75 % erstattungsfähig)
	15:00 – 17:00 Uhr	Stadtteiltreff mit wechselndem Angebot **Kosten: € 3** zzgl. weiterer Verzehrkosten
Mittwochs	**09:00 – 10:00 Uhr**	Frühstücksangebot **Kosten: € 5** je nach Teller, ***14-tägig***
	10:00 – 12:00 Uhr	Lotsensprechstunde
	11:00 – 13:00 Uhr	Interkultureller Frauentreff Kontakt: Shakeh Minasian, Tel.: 069 5077078 ***letzter Mittwoch im Monat***
Donnerstags	**11:00 – 12:00 Uhr**	Aktiv bis 100, Kontakt: Gudrun Reuter, Tel.: 06172 42 756 **Kosten: Mitgliedsbeitrag TS Nieder Eschbach**
Freitags	**14:00 – 16:00 Uhr**	Spieletreff für alle **Kosten: Verzehrkosten**

Cafeteria
Dienstag & Freitag
09:00 Uhr bis
11:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Leitung
Jeannette Nold
Telefon: 069 299 807 2010
jeannette.nold@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de