



**Programm  
September –  
Oktober  
2023**

# **Aktiv in Preungesheim**



**FRANKFURTER  
VERBAND**

# In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

**Aktiv Älterwerden** ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

***Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!***



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren](http://www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren)

## UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER

---



**Di., 05.09. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **Lieder zum Mitsingen**

Fröhliches Singen mit Harald Langer und seiner Gitarre.

---



**Di., 12.09. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **Lesung „Die andere Seite des Mondes“**

Mondabenteuer in humorvollen Gedichten, Märchen und Geschichten – gelesen von Leonore Gauland.

---



**Di., 26.09. | 12:00 – 16:30 Uhr**

### **Ausflug ins Gartencenter SUNFLOWER nach Frankfurt/Kalbach**

Fahrt mit dem Fahrservice . Dort gemeinsames Mittagessen.  
Nähere Informationen dazu bitte erfragen.

---



**Do., 28.09. | 11:00 – 14:00 Uhr**

### **Gemeinsam kochen – gemeinsam essen**



**Di., 17.10. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **„Berühmte Frankfurter-Frauen“**

In einem Bildvortrag stellt Gerhard Boller vom Verein „liebenswertes Frankfurt“ berühmte Frankfurter Frauen vor, von Sybille von Merian über Elisabeth Textor bis Petra Roth.

---



**Di., 24.10. | 15:00 – 17:00 Uhr**

### **Die neuesten Maschen der Trickbetrüger**

Der Schutzmann vor Ort Herr Nösekabel informiert über die neuesten Tricks und beantwortet Ihre Fragen.

---



**Do., 26.10. | 11:00 – 14:00 Uhr**

### **Gemeinsam kochen – gemeinsam essen**



**Di., 31.10. | 13:00 – 16:00 Uhr**

### **Ausflug in die Salzheilgrotte**

Fahrt mit dem Fahrservice zur Salzheilgrotte in Frankfurt.  
Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee/Tee und hausgemachtem Kuchen.

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags**     **14:30 – 16:30 Uhr**     Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen,  
*monatlich*
- Dienstags**    **15:00 – 17:00 Uhr**     Treffpunkt der Senioren  
**Kosten: 10 € im Monat**
- 18:00 – 20:00 Uhr**     Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz,  
*monatlich*
- Mittwochs**    **10:00 – 12:00 Uhr**     Tanzgruppe 60+  
**Kosten: 4 € pro Termin**
- Donnerstags** **10:30 – 12:00 Uhr**     Ganzheitliches Gedächtnistraining  
**Kosten: 4 € pro Termin**
- 11:00 – 14:00 Uhr**     Gemeinsam Kochen – gemeinsam Essen,  
*monatlich*
- 17:30 – 19:30 Uhr**     Linedance Gruppe
- Freitags**     **09:30 – 11:30 Uhr**     Internationales Frauen-Frühstück  
**Kosten: 4 € pro Termin,**  
*14-täglich*

## Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11  
60435 Frankfurt am Main

### Leitung

Gabriele Wahn  
Telefon: 069 299 807 2242  
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps:  
**newsletter.frankfurter-verband.de**