Unsere Höhepunkte im Herbst!

... in vielen Frankfurter Stadtvierteln!

Oktober bis Dezember 2023

FRANKFURTER VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Ausflüge, Freizeit, Bildung, Kultur, Kreatives und Information – das Programm des **Frankfurter Verbandes** bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, das Leben aktiv zu gestalten. Die Vielfalt unserer **Aktiv-Älterwerden**-Angebote wird Sie begeistern.

Ob Sie die Begegnung mit Gleichgesinnten suchen, sich körperlich und geistig fit halten wollen, im Internet surfen möchten, beabsichtigen, Ihrer Kreativität Spielraum zu geben, oder gemeinsam musizieren wollen – für jeden haben wir interessante Angebote. Und das Beste: Einige Angebote sind für Sie kostenfrei und bei vielen anderen Veranstaltungen wird lediglich ein geringer Kostenbeitrag genannt.

Einige Veranstaltungen sind für Inhaber/-innen des Frankfurt-Pass günstiger.
Sie erkennen sie an diesem Zeichen:

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

Alle Veranstaltungen finden Sie im Internet auf:
www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden

INHALTSVERZEICHNIS
UNSERE HÖHEPUNKTE VON OKTOBER BIS DEZEMBER 2023

Ausflüge um Frankfurt herum **Seite 4**
Ob Spaziergänge oder Wanderungen. Ob Ausflüge in die nähere Umgebung oder Reisen in andere Länder: In der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß. Steigen Sie bei uns ein!

Beratung & Bildung **Seite 14**
Vorträge und Sprachen (Englisch/Französisch), Selbsthilfegruppen und Beratung, Gedächtnistraining, sowie Lotsenbüro. Neue Medien machen Spaß und verbinden – von zu Hause oder vor Ort. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Kultur und Kreativität **Seite 20**
Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Kino und Führungen – es gibt viel zu erleben und Erlebnisse zu teilen. Kommen Sie mit!

Neue Medien **Seite 32**
Neue Medien machen Spaß und verbinden – von zu Hause oder vor Ort. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Treffs und Spiele **Seite 36**
Es gibt viele Gründe, zusammen Zeit zu verbringen. Drinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden: Wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig. Seien Sie dabei!

Ausflüge um Frankfurt herum

Vom Stadtviertel in die Welt

Wir bringen Sie auf Touren
Ob Spaziergänge oder Wanderungen. Ob Ausflüge in die nähere Umgebung oder Reisen in andere Länder: In der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß. Steigen Sie bei uns ein!

10.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Lost Places: die alte Seilerei des Frankfurter Traditionsunternehmen Reutlinger

Die „Frankfurter Reeperbahn“ hat nichts mit Rotlicht zu tun, denn der Name rührt von der einstigen Produktionsstätte für Seile. Heute öffnet sie ihre Türen für Kunst, Kultur, Musik, Vergnügen, Gastronomie und spannende Geschichten.

Termin	Dienstag, 10. Oktober | 13:45 Uhr
Anmeldung	bis 26.09.
Ort	Alte Seilerei, Offenbacher Landstr. 190, 60599 Frankfurt
Kosten	8 €
Teilnehmer	25
Buchungsnr.	22160-16-2023
Kontakt	Monika Franz, inge.bervoets@frankfurter-verband.de inge.bervoets@frankfurter-verband.de

(!)Anmeldung nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr

11.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Kürbisausstellung im Blühenden Barock in Ludwigsburg

mit freundlicher Unterstützung der Altenhilfe der Frankfurter Rundschau

Die Kürbisausstellung im Blühenden Barock in Ludwigsburg besteht aus ca. 450.000 Stück der beliebten Herbstfrucht. Kunstvolle Kürbisfiguren rund um das Thema „Feuer“ werden von den Gartenkünstlern liebevoll gestaltet und behutsam in Szene gesetzt.

NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe der Frankfurter Rundschau e. V.

Bestaunen Sie mit uns die skurrilen Gewächse mit den prachtvollen Farben und Formen. Lassen sie sich zudem kulinarisch beeindrucken. Bei schmackhaften Köstlichkeiten wie Kürbismaultaschen, Kürbisflammkuchen, Kürbissekt usw., kommt jeder auf den Geschmack.

Termin	Mittwoch, 11. Oktober | 08:30 Uhr
Anmeldung	Anmeldung erforderlich
Ort	08:30 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße) 08:45 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte 09:00 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Kosten	37,00 € Fahrpreis und Eintritt in die Ausstellung (Vorauskasse), zzgl. Verzehrkosten Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass erhalten eine Ermäßigung
Buchungsnr.	22156-09-2023

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

12.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Führung durch den Frankfurter Römer

mit freundlicher Unterstützung der Altenhilfe der Frankfurter Rundschau

Der Römer, seit über 600 Jahren Sitz der Frankfurter Stadtregierung, ist eines der schönsten Rathäuser der Republik und längst zum international bekannten Wahrzeichen geworden. Diese Führung informiert Sie über Geschichte und Architektur und bietet tolle Einblicke in Räume, die der Öffentlichkeit normalerweise nicht oder nur selten zugänglich sind.

NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe der Frankfurter Rundschau e. V.

Freuen Sie sich auf eine spannende Tour mit Silke Wustmann hinter die Kulissen des Rathauses.

Termin	Donnerstag, 12. Oktober | 18:00 – 19:30 Uhr
Anmeldung	bis 28.9.
Kosten	10 €
Teilnehmer	10 bis 30
Buchungsnr.	11153-23-1012

(!) Namentliche Anmeldung erforderlich! Beitragsermäßigung möglich.

17. 10.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Rheingau: Zweischlössertour

Durch den schönen Rheingau zur Herbstzeit wandern wir durch Rebhänge zu den bekannten Weinschlössern Vollrads und Johannisberg.
Die Strecke ist 10 km lang und hat 140 m Höhenmeter.

Termin	Dienstag, 17. Oktober | 09:45 Uhr
Anmeldung	bis 15.10.
Ort	Treffpunkt Hauptbahnhof Frankfurt um 09:45 Uhr am Gleis des Zugs RB10 Richtung Neuwied (Abfahrt 09:53)
Kosten	Fahrtkosten und Verzehr

18. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Führung durch das Secondhand Warenhaus Neufundland

Sie bekommen die Gelegenheit hinter die Kulissen des großen Secondhand Kaufhauses in Frankfurt zu blicken. Wir erfahren hautnah die Bedeutung von Recycling und Wiederverwendung als Beitrag zum Klimaschutz.

Termin	Mittwoch, 18. Oktober | 10:00 – 11:30 Uhr
Anmeldung	bis 04.10.
Ort	der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Kosten	3 €, zzgl. RMV-Ticket
Teilnehmer	20
Buchungsnr.	22155_10_01

19. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Domführung

Lassen Sie uns gemeinsam bei einer ganz persönlichen Führung die verborgenen Details im Innern des Frankfurter Doms entdecken. Im Anschluss an den Rundgang gibt es Kaffee und Kuchen im Café „Melange am Römer“.

Termin	Donnerstag, 19. Oktober | 14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung	bis 16.10.
Ort	Treffpunkt in der Domvorhalle um 13:45 Uhr
Kosten	Führung 2 € und Verzehrkosten
Teilnehmer	15

24. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Wie kommt der Apfel in die Flasche? Kelterei Possmann

Bei der Führung erfahren wir Wissenswertes über das Keltern und den Familienbetrieb, besuchen die Produktion sowie die Füllerei und können sehen, wo das gute „Stöffsche“ gelagert wird. Ausklang bei einer Verkostung.

Termin	Dienstag, 24. Oktober | 13:45 Uhr
Anmeldung	bis 10.10.
Ort	Eschborner Landstr. 156, 60489 Frankfurt-Rödelheim
Kosten	16 €
Teilnehmer	30
Buchungsnr.	22160-17-2023
Kontakt	Monika Franz, inge.bervoets@frankfurter-verband.de inge.bervoets@frankfurter-verband.de

(!) Die Besichtigung ist nicht barrierefrei, es wird festes Schuhwerk und eine Jacke empfohlen!

26. 10.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Rheingau: Von Hattenheim über Kiedrich nach Eltville

Die zweite Rheingauwanderung in diesem Herbst führt auch durch prächtige Weinberge des Rheingaus. Ziel ist Eltville, die Stadt des Weines und der Rosen. Die Strecke ist 10 km lang und hat 140 m Höhenmeter.

Termin	Donnerstag, 26. Oktober | 09:45 Uhr
Anmeldung	bis 24.10.
Ort	Treffpunkt Hauptbahnhof Frankfurt um 09:45 Uhr am Gleis des Zugs RB10 Richtung Neuwied (Abfahrt 09:53)
Kosten	Fahrkosten und Verzehr

26. 10.

Begegnungszentrum Praunheim

Kurparkführung in Bad Homburg

Entdecken Sie bei unserer Führung die Schönheit des Kurparks in Bad Homburg. Erfahren Sie mehr über die Geschichte, Architektur und Flora des Parks. Seien Sie dabei und genießen Sie die malerische Parklandschaft!

Termin	Donnerstag, 26. Oktober | 11:00 – 12:30 Uhr
Anmeldung	bis 02.10.
Ort	um 09:50 Uhr am Bahnhof Rödelheim/Gleis 1 oder um 10:50 Uhr am Kaiser-Wilhelms-Bad/Bad Homburg
Kosten	10 € zzgl. Bahnticket
Teilnehmer	15

03. 11.

Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Das prickelnde Erbe – Führung durch die Villa Mumm

Die Villa Mumm in Sachsenhausen ist in den Jahre 1902 – 1904 von dem „Champagnerbaron“ Hermann Mumm von Schwarzenstein errichtet worden. Die Mumms gehörten zu den einflussreichsten Familien Frankfurts und erbauten am Rande der Stadt ein repräsentatives Objekt. Die Villa und der Park sind heute als Kulturdenkmal geschützt. Seit 1997 nutzt das Bundesamt für Kartographie und Geodäsie das Gebäude. Die Führung besteht aus zwei Teilen, einem Bildervortrag und einer Besichtigung der geschichtsträchtigen Räume.

Termin	Freitag, 03. November | 15:15 Uhr
Anmeldung	bis 23.10.
Ort	15:15 Uhr – Richard-Straus-Alle 11, direkt am Eingang
Kosten	7,00 € Führung
Teilnehmer	15
Buchungsnr.	22156-13-2023

07. 11.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Zu Besuch bei den Mainzelmännchen im ZDF-Sendezentrum Mainz

Blicken Sie hinter die Kulissen von Europas größter Sendeanstalt.
In einer 90-minütigen Führung erhalten Sie einen kompakten Einblick in die spannende Welt der Medien für Jung und Alt.

Erleben Sie, wie Fernsehen entsteht und wie der öffentlich-rechtliche Auftrag erfüllt wird.

Termin	Dienstag, 07. November | 14:45 Uhr
Anmeldung	bis 24.10.
Ort	ZDF-Str. 1, 55127 Mainz-Lerchenberg
Kosten	3 €
Teilnehmer	30
Buchungsnr.	22160-18-2023
Kontakt	Monika Franz, inge.bervoets@frankfurter-verband.de inge.bervoets@frankfurter-verband.de

(!) Bei der Anmeldung Anschrift und Personalausweisnummer angeben! Bitte andere Uhrzeit beachten!

08. 11.

Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Gänseessen in Schotten-Busenborn

Nach einer eindrucksvollen Fahrt durch das größte zusammenhängende Vulkangebiet Europas erwartet Sie in der Mittagszeit im Gasthaus zum Bilstein in Schotten-Busenborn das Gänseessen. Am Nachmittag besuchen Sie das Städtchen Laubach. Dort besteht Gelegenheit zu einem Spaziergang durch den alten Ortskern und zum Kaffeetrinken im Café Göbel. Am späten Nachmittag erfolgt die Rückfahrt nach Frankfurt.

Termin Mittwoch, 08. November | 09:15 Uhr
Anmeldung bis 23.10.
Ort 09:15 Uhr | Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:30 Uhr | Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:45 Uhr | Kiosk Praunheimer Brücke
Kosten 25 € Fahrpreis (Vorauskasse),
zzgl. Verzehrkosten
Gäste mit Frankfurt-Pass oder Kulturpass
erhalten eine Ermäßigung
Buchungsnr. 22156-12-2023

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

15. 11.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Rochusberg bei Bingen am Rhein

„Eine der schönsten Örtlichkeiten der Welt“, so lautet ein Goethe-Zitat. Der Rochusberg liegt nahe Bingen, südlich des Rheins. Der Höhenpark Rochusberg ist ein Erholungsgebiet für die Stadt Bingen.

Wir wandern ca. 9 km und überwinden einen Anstieg von 150 m.

Termin Mittwoch, 15. November
Anmeldung bis 13.11.
Ort Treffpunkt Hauptbahnhof Frankfurt.
Die genaue Zeit und die Zugverbindung erfahren Sie bei der Anmeldung.
Kosten Fahrkosten und Verzehr

21.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Zeppelinmuseum in Zeppelinheim

Die Geschichte und Bedeutung der Zeppelin-Luftschiffe am Standort Frankfurt wird anhand von Originalexponaten, Modellen und auch Filmen gezeigt. Als der Transatlantik-Luftschiffhafen Rhein Main eröffnet wurde (1936), entstand zeitgleich Zeppelinheim als Wohn- und Arbeitersiedlung.

Termin	Dienstag, 21. November | 13:45 Uhr
Anmeldung	bis 07.11.
Ort	Kapitän-Lehmann-Str. 2, 63263 Neu-Isenburg/ Zeppelinheim
Kosten	5 €
Teilnehmer	25
Buchungsnr.	22160-19-2023
Kontakt	Monika Franz, inge.bervoets@frankfurter-verband.de inge.bervoets@frankfurter-verband.de

22.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Führung durch das Müllheizkraftwerk Nordweststadt

Wir erleben im Müllheizkraftwerk Nordweststadt, wie aus Abfall neue Energie entsteht. Die Besichtigung macht den Prozess von der Müllverbrennung bis zur Erzeugung von Strom und Wärme erlebbar. Zum Besuch ist ein gültiges Ausweisdokument erforderlich. Weitere Bedingungen finden Sie im folgenden Hinweis.

Termin	Mittwoch, 22. November | 13:30 – 15:30 Uhr
Anmeldung	bis 08.11.
Ort	der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Kosten	3 €
Teilnehmer	20
Buchungsnr.	22155_11_01

(!) Erforderlich: Schwindelfreiheit (Gitterroste) und viele Treppen steigen. Nicht für Personen mit Herzschrittmacher geeignet!

23.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Gänse-Essen

Der November ist gekommen und somit auch die Zeit der Martinsgänse. Für ein gemeinsames leckeres Gänse-Essen fahren wir ins wunderschöne Gasthaus „Hotel Jägerhof“ in Weibersbrunn im Herzen des Spessarts. Begleitet wird unser Essen von unterhaltsamer Live-Musik.

Termin	Donnerstag, 23. November | 10:30 – 18:00 Uhr
Anmeldung	bis 16.11.
Kosten	25 € (nur Busfahrt), Zahlung im Zuge der Anmeldung
Buchungsnr.	33117-04-23

(!) Mörfelder Landstraße/Ecke Heimatring gegenüber der Hausnummer 247 um 10:15 Uhr

05.
12.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Seht einmal, hier steht er, pfui der Struwwelpeter – im neuen Struwwelpeter-Museum

Nicht weit von der neuen Frankfurter Altstadt schuf Dr. Heinrich Hoffmann zu Weihnachten 1844 den Struwwelpeter. Die Führung stellt den humorvollen und vielseitigen Autor vor, thematisiert zeithistorische Hintergründe und präsentiert die erstaunliche Wirkungsgeschichte des in mehr als 40 Sprachen übersetzten Klassikers der Kinderliteratur.

Termin	Dienstag, 05. Dezember | 13:45 Uhr
Anmeldung	bis 21.11.
Ort	Hinter dem Lämmchen 2–4, 60311 Frankfurt
Kosten	für Eintritt und Führung 8 €, ermäßigt 6,50 €
Teilnehmer	25
Buchungsnr.	22160-20-2023
Kontakt	Monika Franz, inge.bervoets@frankfurter-verband.de inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Beratung & Bildung

Wissen und Austausch im Stadtviertel

Wir bilden uns stetig weiter.
Es ist nie zu spät Neues zu lernen. Zusammen ist es leichter und macht Spaß. Und gemeinsame Interessen verbinden.
Machen Sie mit!

12.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer

Seniorenspezifische Kriminalität – Infoveranstaltung und Gesprächsrunde

Vorsicht bei Schockanrufen, „Enkeltricks“ und anderen Betrugsmaschen. Polizeihauptkommissarin Susanne Hippauf informiert Sie über seniorenspezifische Kriminalität. Es ist auch Zeit eingeplant, sich über persönliche Erlebnisse auszutauschen und Verhaltenstipps für kritische Situationen zu erhalten.

Termin Donnerstag, 12. Oktober | 15:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung bis 10.10.
Kosten kostenfrei

19.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim
in Kooperation mit der Stadt Frankfurt am Main und dem Gesundheitsamt

Mitgefühl – Pflege neu denken

EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Der einfühlsamen Dokumentarfilm zeigt am Beispiel eines Pflegeheims, das auf Initiative von May Bjerre Eiby gegründet wurde, ein Mut machendes Langzeitpflegekonzept. Der Film gewährt einen ebenso warmherzigen wie inspirierenden Blick in den Alltag von Menschen mit Demenz. Im Anschluss findet ein Filmgespräch mit Sybille Vogl (Diplom-Pflegewirtin) statt.

Termin Donnerstag, 19. Oktober | 14:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung bis 12.10.
Kosten Verzehrkosten

19.
10.

Begegnungszentrum Praunheim
in Kooperation mit Florian Frankfurt 60plus e.V.

Brandschutzinfos von Senioren für Seniorinnen und Senioren

Unter dem Motto „Brandschutzinfos von Senioren für Seniorinnen und Senioren“ freuen wir uns, ein Mitglied des Vereins Florian 60plus in unserer Einrichtung begrüßen zu können. In zwangloser Atmosphäre wird über große Gefahrenquellen und wichtige Brandschutzmaßnahmen im Haushalt informiert.

Termin Donnerstag, 19. Oktober | 15:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 16.10.
Kosten Verzehrkosten

21.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim
in Kooperation mit Heddernheim im Wandel

Heddernheimer Reparaturcafé

Selber reparieren statt wegwerfen! Unsere ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen unterstützen Sie bei der Reparatur Ihrer Elektrokleingeräte und bei kleineren Näharbeiten. Manches lässt sich unter fachkundiger Anleitung doch wieder in Gang bringen und muss nicht vorzeitig im Müll landen.

Termin Samstag, 21. Oktober | 15:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten Verzehrkosten

01.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Nahverkehr ganz leicht – Die App RMVgo leicht erklärt

Frau Seegmüller von der Firma traffiQ Lokale Nahverkehrsgesellschaft zeigt in diesem Kurs wie Sie die neue RMV App optimal nutzen können. Z. B. um ein Ticket zu kaufen oder sich eine Fahrtverbindung rauszusuchen.

Termin Mittwoch, 01. November | 14:30 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 30.11.

(!) Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit.

03.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein
in Kooperation mit „Historischer Stadtspaziergang Frankfurt“

Das Holzhausenschlößchen und seine Bewohner – Vortrag mit Bildern

Mitten im Frankfurter Nordend mit seinen zahlreichen denkmalgeschützten Wohnhäusern und vornehmen Villen steht das Holzhausenschlösschen, umgeben vom Holzhausenpark. Die Referentin Dr. Hannelore Limberg nimmt uns in ihrem bebilderten Vortrag mit auf einen Streifzug durch die Geschichte des Bauwerks und seiner Bewohner.

Termin Freitag, 03. November | 16:00 – 18:00 Uhr
Anmeldung Anmeldung erforderlich
Kosten kleine Spende erwünscht.

14.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Rechtzeitig Vorsorge treffen!

Damit im Notfall nach Ihrem Sinne gehandelt wird, gibt es verschiedene Möglichkeiten das schriftlich festzulegen. Isolde Paul vom Sozialdienst des Frankfurter Verbandes gibt Ihnen Informationen zu den Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung an die Hand. Kommen Sie vorbei und mit ihr ins Gespräch.

Termin Dienstag, 14. November | 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten 3 €, Kaffee- und Kuchengedeck

16.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer in Kooperation mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Vortrag: „Von Mauern zu Gärten“

Auf Befehl Napoleons musste die Stadtmauer abgebrochen werden. Wie daraus Frankfurts älteste und heute noch bestehende Grünanlage wurde, erzählt Ihnen Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Termin Donnerstag, 16. November | 15:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung bis 12.11.
Kosten kostenfrei (eine kleine Spende für den Verein wird gerne angenommen)

27.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

„Rheuma ist jünger als du denkst“

Ein Vertreter der Selbsthilfegruppe Rheuma-Liga-Hessen gibt Ihnen einen informativen Einblick in das Leben mit Rheuma sowie eine Reihe gelenkschonender Bewegungsübungen, die auch Sie in Ihren Alltag einbauen können. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Termin Montag, 27. November | 15:45 – 17:00 Uhr
Kosten Verzehrkosten

(!) Wir beginnen um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

30. 11.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus in Kooperation mit Seniorenprävention Polizeipräsidium Frankfurt am Main

NEU!

Trickser, Täuscher und Betrüger

„Telefonbetrüger bringen 80-Jährigen um Ersparnisse“, FR v. 15.08.2023, solche Schlagzeilen liest man immer wieder. Wie wappne ich mich gegen Schockanrufe, Enkeltrick, falsche Polizeibeamte und Trickdiebe an der Haustür? Polizeihauptkommissarin Susanne Hippauf, zuständig für die Seniorenprävention beim Polizeipräsidium Frankfurt am Main, erklärt Ihnen, wie Sie sich schützen können. Natürlich ist auch Zeit für Ihre Fragen.

Termin Donnerstag, 30. November | 14:30 – 16:30 Uhr

12. 12.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Bethmännche & Nonnenfürz

Was es mit dem traditionellen Gebäck auf sich hat, davon weiß Angelika Ramm-Fischer zu berichten. Beim schlendern auf dem Frankfurter Weihnachtsmarkt könnte Ihnen auch ein Quetschemännche oder der Hadde Kuche begegnen. Welches Frankfurter Weihnachtsgebäck kommt Ihnen in den Sinn? Bringen Sie gerne Anekdoten dazu mit.

Termin Dienstag, 12. Dezember | 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten 3 €, Kaffee- und Kuchengedeck. Anmeldung erforderlich!

Kampagne **#weitergeben** der Stadt Frankfurt – Wir machen mit!

Die Stadt Frankfurt hat mit der Kampagne #weitergeben eine Spendensammlung ins Leben gerufen. Diese Unterstützung soll auch älteren Menschen in Frankfurt zu Gute kommen.

Der Frankfurter Verband beteiligt sich, damit auch Sie davon profitieren. An 12 Standorten werden im Zeitraum von August bis November an 2 Tagen in der letzten Woche des Monats kostenlose Menüs von Apetito angeboten.

Das Angebot soll älteren Menschen helfen, die einen schmalen Geldbeutel haben und auf Unterstützung angewiesen sind. Eine gute Hilfe, die gerade am Monatsende helfen soll, wenn das Budget eher zur Neige geht.

Wenn Sie dieses Angebot wahrnehmen möchten, können Sie sich in den teilnehmenden Begegnungs- und Servicezentren anmelden. Die Zahl der ausgegebenen Essen ist begrenzt, daher ist eine Anmeldung und Vorbestellung erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie im Begegnungs- und Servicezentren des Frankfurter Verbandes e.V. in Ihrer Nähe.

FRANKFURTER VERBAND

Kultur und Kreativität

Das bunte und vielfältige Stadtviertel

Wir erleben gemeinsam kulturelle Vielfalt
Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Kino und Führungen – es gibt viel zu erleben und Erlebnisse zu teilen.
Kommen Sie mit!

01. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

NEU!

Lesecafé am Sonntagnachmittag

Wer Lust am Lesen, Vorlesen und Zuhören hat, ist herzlich willkommen. Die Idee ist, einen Autor, sein Werk vorzustellen und ein Kapitel zu lesen. Interessierte sind eingeladen, Ihre Vorschläge bei weiteren Treffen einzubringen. Das Café ist ab 14:00 Uhr geöffnet, ab 15:00 Uhr bitten wir um die Aufmerksamkeit für das Lesen. Ansprechpartnerin: Christa Baumgartner.

Termin Sonntag, 01. Oktober | 14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 29.09.

(!) 1x im Monat. Bei Interesse, fragen Sie uns nach weiteren Terminen

05. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung in Kooperation mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours

Vincent van Gogh als Wegbereiter des Expressionismus in Deutschland

Vincent van Gogh entwickelte ab 1888 in Südfrankreich mit kräftigen Farben seinen eigenen expressionistischen Stil unter Einfluss japanischer Farbholzschnitte. Sein Expressionismus hatte großen Einfluss auf die jungen deutschen Künstler des frühen 20. Jahrhunderts. Dr. Helga Bill erklärt kunsthistorisches Wissen lebendig und spannend anhand der gezeigten Bilder. Der Vortrag ist der erste Teil einer dreiteiligen Reihe: Van Gogh – Die Brücke – Der Blaue Reiter.

Termin Donnerstag, 05. Oktober | 15:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung Anmeldung bis 28.09.
Kosten Spende erwünscht

(!) Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen.
Wir bieten eine Kaffeetafel für 4,50 € an. Bitte bei der Anmeldung angeben.

05. 10.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Taschenoper

Musik aus berühmten Opern in kleinem Instrumentalformat für Klavier, Flöte und Gesang mit Duska Bormann-Erb, Nidia Palacios und Alejandro Fidalgo. Zusammen mit der Musik, der Projektion von Bildern und Texten und einer einfachen Inszenierung werden wir in das Drama von Bellinis „Norma“ eintauchen, über Rossinis „Il Barbiere di Seviglia“ schmunzeln und von der tragischen Liebe in Bizets „Carmen“ bewegt sein.

Termin Donnerstag, 05. Oktober | 15:00 Uhr
Anmeldung Anmeldung nicht erforderlich
Zugang nur solange der Platz reicht
Kosten Spenden sind gern gesehen

06. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

NEU!

BEGLEITETES MALEN für Erwachsene im Atelier Frei(T)Raum

Hier können Sie unter kunsttherapeutischer Begleitung Ihre Kreativität (wieder)entdecken und stärken. Im „geschützten Raum“ des Ateliers wird im Stehen an den Malwänden mit den Händen auf großformatige Papierblätter mit hochwertigen Gouachefarben gemalt.
Das Motto: Ohne Bewertung seiner eigenen (Mal)Spur folgen!

Termin Freitag, 06. Oktober | 17:00 – 19:00 Uhr
Kosten pro Termin 30 € inkl. Material und Getränkeverzehr
Kontakt Viktoria Heinz-Auth, atelier@viktoria-heinz-auth.de
atelier@viktoria-heinz-auth.de

10. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Reparatur Café Gallus

Nachhaltig handeln und reparieren (lassen) statt wegwerfen. Oft ist es nur eine Kleinigkeit und der Toaster toastet wieder und das Radio dudelt wieder. Monatlich laden wir am Dienstagabend zum Reparatur Café Gallus ein. Repariert werden alle Kleingeräte aus Haushalt und Unterhaltungselektronik. Für Verpflegung ist gesorgt.

Termin Dienstag, 10. Oktober | 17:30 – 19:30 Uhr
Kosten Spenden für das Reparatur Café erwünscht

(!) ***Mitgebrachtes muss am selben Tag wieder mitgenommen werden.***

11.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach
in Kooperation mit der Stadt Frankfurt am Main und dem Gesundheitsamt

14. Filmfestival der Generationen – „Vier Wände für Zwei“

EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Wir zeigen Ihnen einen Film über eine ungewöhnliche Frauenfreundschaft, welche sich über Generationen hinwegsetzt. Es entwickelt sich eine Beziehung geprägt von Feingefühl, Zuneigung, Wortgefechten und viel Humor. Der Film dauert 94 Minuten plus einer kurzen Pause.
Im Anschluss findet eine kleine Diskussionsrunde statt.

Termin Mittwoch, 11. Oktober | 16:00 – 18:00 Uhr
Anmeldung Anmeldung erbeten
Kosten Verzehrkosten

12.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein
in Kooperation mit der Stadt Frankfurt am Main und dem Gesundheitsamt

14. Filmfestival der Generationen – „Mit Herz und Hund“

EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Dave und Fern sind beide Rentner und stolze Hundebesitzer. Sie begegnen sich beim Gassigehen ihrer Hunde. Über 23 gemeinsame Spaziergänge hinweg kommen sich die beiden immer näher. Doch ihre gemeinsame Zukunft steht auf tönernen Füßen. Beide haben Geheimnisse, die sie dem anderen gegenüber nicht aussprechen können. Filmdauer 86 Minuten.

Termin Donnerstag, 12. Oktober | 18:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung Anmeldung erbeten
Kosten kostenfrei, Verzehrkosten

14.
10.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

DGB-Chor PROVOKALE – Trotz alledem! Lieder zu 1848 und heute

Unter dem Titel „Trotz alledem! Lieder zu 1848 und heute“ stellt der DGB-Chor PROVOKALE ihr Konzert zum 175-jährigen Jubiläum der Revolution von 1848 zusammen. Der Chor singt Lieder, die einen Blick auf die Zeit der bürgerlichen Revolution von 1848 aus der Sicht der kleinen Leute werfen. Zum Teil sehr kritisch und rebellisch.

Termin Samstag, 14. Oktober | 18:00 Uhr
Anmeldung Anmeldung nicht erforderlich
Zugang nur solange der Platz reicht
Kosten Spenden sind gern gesehen

15. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

Vernissage „Bunte Randerscheinungen“

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Kunst bei der Vernissage „Bunte Randerscheinungen“ mit der talentierten Künstlerin Viktoria Auth vom Atelier Frei(T)Raum. Tauchen Sie ein in eine vielfältige und inspirierende Ausstellung.

Termin Sonntag, 15. Oktober | 14:00 – 17:00 Uhr

17. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst in Zusammenarbeit mit dem BGSZ Höchst

Offene Bühne 50+ ist wieder da! – Musik, Poesie und Theater!

Wir laden Sie ein zum Mitmachen! Musik- und Wortbeiträge sind gleichermaßen willkommen. Das Publikum erwartet ein abwechslungsreiches Programm in gemütlicher Runde im Erdgeschoß der SIH.

Bitte melden Sie Ihre Beiträge bis zum 04.10. an.

Termin Dienstag, 17. Oktober | 18:30 Uhr
Kosten Kartenvorverkauf in der SIH und im BGSZ Höchst: 5 € und an der Abendkasse 6 € inkl. einem Glas Sekt

19. 10.

NEU!

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung in Kooperation mit der Stadt Frankfurt am Main und dem Gesundheitsamt

„Romys Salon“ – Liebevolle Oma-Enkelin-Geschichte

EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Enkelin Romy, die nachmittags im Frisörsalon ihrer Oma Stine hilft, merkt mit der Zeit, dass mit ihr etwas nicht stimmt. Romy schlüpft in die Rolle der Verbündeten und versucht, den Laden am Laufen zu halten und ihre liebgewonnene Oma vor dem Pflegeheim zu bewahren.
Zu dem Kinonachmittag sind auch Jugendliche eingeladen, um sich im Anschluss über den Film auszutauschen.

Termin Donnerstag, 19. Oktober | 15:00 Uhr
Anmeldung bis 16.10.
Kosten Spende erwünscht

19. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein
in Kooperation mit der Stadt Frankfurt am Main und dem Gesundheitsamt

„Eine bretonische Liebe“

EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Als der 45-jährige Witwer Erwan erfährt, dass Bastien nicht sein echter Vater ist, macht er sich auf die Suche nach seinem biologischen Erzeuger. Bald findet er den spitzbübischen 70-jährigen Joseph, den seine Mutter nur flüchtig kannte. Erwan erliegt nicht nur bald dessen Charme, sondern auch dem der ungestümen Anna, die eine geheime Verbindung zu den beiden hat.

Im Anschluss findet ein Filmgespräch statt.

Termin Donnerstag, 19. Oktober | 18:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung bitte mit Anmeldung!
Kosten kostenfrei, Verzehrkosten.

20. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

NEU!

BEGLEITETES MALEN für Erwachsene im Atelier Frei(T)Raum

Hier können Sie unter kunsttherapeutischer Begleitung beim Malen Ihre Kreativität (wieder)entdecken und stärken. Im „geschützten Raum“ des Ateliers wird im Stehen an den Malwänden mit den Händen auf großformatige Papierblätter mit hochwertigen Gouachefarben gemalt. Das Motto: Ohne Bewertung seiner eigenen (Mal)Spur folgen!

Termin Freitag, 20. Oktober | 17:00 – 19:00 Uhr
Kosten pro Termin 30,00 € inkl. Material und Getränkeverzehr
Kontakt Viktoria Heinz-Auth, atelier@viktoria-heinz-auth.de
atelier@viktoria-heinz-auth.de

20. 10.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

„Die Frankfurter Küche tanzt Charleston“ mit dem Peggy Theuer Ensemble

Das Kabarett spielt in den 1920er: Vorzüge der Frankfurter Küche – Urtyp der modernen Einbauküche – und Lebensgefühl der Goldenen 20er. Die Frauenzimmer betören mit Wasserwelle, Herrenwinker und glitzernden Fransenkleidern. Bringt ihr Pomadenhengst sie nach dem Charleston jedoch in die Bredouille, wird ihnen ganz blümerant.

Termin Freitag, 20. Oktober | 18:00 Uhr
Anmeldung Anmeldung nicht erforderlich,
Zugang nur solange der Platz reicht
Kosten kostenfrei – Spenden sind gern gesehen

22.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

Magischer Kaffee-Nachmittag mit Magic Dude (Christian Tobias)

Lassen Sie sich verzaubern und kommen Sie ins Staunen, wenn Christian Tobias (alias Magic Dude) Ihnen eine bunte Mischung aus klassischen und modernen Illusionen präsentiert. Erleben Sie einen faszinierenden und unterhaltsamen Nachmittag, bei dem die Grenze von Realität und Wirklichkeit scheinbar aufgehoben ist.

Termin	Sonntag, 22. Oktober | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung	bis 18.10.
Kosten	7 € ink. Kaffee-Kuchengedeck

27. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
in Kooperation mit der Kunststiftung der DZ-Bank

Dialektik der Präsenz

Führung durch die Ausstellung. Zitat aus der Ausstellung: „Fotografische Kunst steht in einem Spannungsfeld zwischen dem Sichtbar-Machen und dem Ausblenden, dem Zeigen und dem Verbergen. In der Ausstellung werden verschiedene Konstruktionsmöglichkeiten von Präsenz als Charakteristikum fotografischer Kunstwerke an ausgewählten Beispielen aus der Sammlung der DZ BANK aufgezeigt."

Termin	Freitag, 27. Oktober | 15:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung	bis 20.10.
Kosten	freiwilliger Beitrag erbeten
Teilnehmer	max. 20

(!) Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

28. 10.

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Räuchern

Räuchern mit Pflanzen, Blüten, Wurzeln und Harzen ist eine uralte Tradition bei nahezu allen Kulturen der Welt. Der Schwerpunkt des Workshops liegt darin, allen Teilnehmenden den direkten Kontakt mit den einzelnen Pflanzen und dem Prozess des Räucherns zu ermöglichen. Dabei können Sie ihre ganz individuelle Räuchermischung zusammenstellen und mit nach Hause nehmen.

Termin	Samstag, 28. Oktober | 11:00 – 14:00 Uhr
Anmeldung	https://www.kreativwerkstatt-ffm.de/workshops oder 069 2998072357
Kosten	25 € (zzgl.: 15 € für Räuchermaterial)

(!) Am 09.12. bieten wir diesen Kurs nochmals an.

03. 11.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus in Kooperation mit Gesellschaft für deutsche Sprache e.V.

Rödelheimer Literaturfrühstück – „Operette sich, wer kann“

Entdecken Sie bei unserer Veranstaltung abgewandelte Wortmelodien! Genießen Sie ein köstliches Frühstück von 9:00 bis 10:00 Uhr, gefolgt von einem inspirierenden Vortrag von Herrn Dr. Kuntzsch von 10:00 bis 11:00 Uhr „Operette sich, wer kann“.
Seien Sie dabei und erleben Sie sprachliche Kreativität in Aktion!

Termin Freitag, 03. November | 09:00 – 11:00 Uhr
Anmeldung bis 01.11.
Kosten 5 € inkl. Frühstück mit Kaffee und O-Saft

04. 11.

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Matinee mit Konzertpianisten Mami Matsukawa

Die aus Japan stammende Konzertpianisten Mami Matsukawa studierte Klavier an der Toho-Gakuen-Musikhochschule in Tokio sowie Musikwissenschaft an der Universität Leipzig. Sie gewann in Tokyo den I. Excellent Pianist Wettbewerb.Die junge Künstlerin gestaltet das Konzert gemeinsam mit einer japanischen Oboistin.

Termin Samstag, 04. November | 11:00 Uhr
Anmeldung Anmeldung nicht erforderlich.
Zugang nur solange der Platz reicht.
Kosten Spenden sind gerne gesehen

04. 11.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein in Kooperation mit „Inititative Schwanheim/Goldstein bewegt sich!“

„Sozusagen grundlos vergnügt“ Lyrik trifft auf musikalische Improvisationen

In gegenseitiger Befruchtung von Sprache und Klang wird die Poesie von Mascha Kaléko zu einem neuen Hör-Erlebnis. Freuen Sie sich auf Carola Moritz, Sprache mit dem Ensemble Trias, musikalische Improvisationen – Susanne Resch, Saxophon und Flöten, Gabriele Stenger-Stein, Klavier und Gunilda Wörner, Violoncello.

Termin Samstag, 04. November | 18:00 – 19:30 Uhr
Anmeldung bitte mit Anmeldung!
Kosten kleine Spende erwünscht

12.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

Hesselbach, Kuli & Co.

„Frankfurter TV-Stars der 50er & 60er Jahre – Vortrag mit Sabine Hock“
Erleben Sie eine faszinierende Zeitreise in die TV-Ära der 1950er und 1960er Jahre in Frankfurt! Lernen Sie TV-Stars wie Peter Frankenfeld, Hans-Joachim Kulenkampff und andere kennen.

Termin Sonntag, 12. November | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 08.11.
Kosten 7 € inkl. Kaffee-Kuchengedeck

15.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Workshop: Kleines weihnachtliches Gesteck selbst hergestellt

Frau Städtler und Frau Stepanek aus unserer Kreativgruppe leiten uns an, wie man aus Naturmaterialien und einigen Accessoires ein schönes Gesteck kreieren kann.

Termin Mittwoch, 15. November | 14:30 Uhr
Anmeldung bis 10.11.
Kosten ca. 5 € bis 7 €

16.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

„Die Brücke“ in Dresden und Berlin

„Die Brücke“ wurde 1905 von vier Architekturstudenten, Kirchner, Schmitt-Rottluff, Heckel und Bleyl in Dresden gegründet. Wesentliche Merkmale sind die kontrastreiche, intensive Farbgebung, eine flächenhafte Malerei und der Verzicht auf Details.

Der lebendige Bildvortrag von Dr. Helga Bill ist der 2. Teil der Reihe „Expressionismus in deutschen Malerei“.

Termin Donnerstag, 16. November | 15:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 09.11.
Kosten Spende erwünscht

(!) Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen.
Wir bieten eine Kaffeetafel für 4,50 € an.
Bitte bei der Anmeldung angeben.

18.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Herbstkonzert

Freuen Sie sich auf das Sachsenhäuser Akkordeon Orchester 1936 mit „Musik aus aller Welt“.

Termin Samstag, 18. November | 16:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 16.11.
Kosten Verzehrkosten
um eine Spende für das Orchester wird gebeten.

(!) Wir starten um 14:30 Uhr mit Kaffee und Kuchen

30.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

„Der Blaue Reiter“ in München

1908 malten die Künstlerpaare Kandinsky und Münter, Jawlensky und von Werefkin einen Sommer lang gemeinsam und entwickelten, voneinander lernend, neue Formen des Malens. Daraus entstand ein lockere Zusammenschluss expressionistischer Künstler in München.

Der „Blaue Reiter“ (u.a. Marc, Macke und Klee) wurde wegweisend für die moderne Kunst des 20. Jahrhunderts. Diese Entwicklung zeigt Dr. Helga Bill im letzten Teil der Reihe „Expressionismus in der deutschen Malerei“ auf.

Termin Donnerstag, 30. November | 15:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 23.11.
Kosten Spende erwünscht

(!) Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen.
Wir bieten eine Kaffeetafel für 4,50 € an.
Bitte bei der Anmeldung angeben.

05.
12.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach in Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Kreative Weihnachtsdeko selbst gestalten

Bringen Sie Ihr weihnachtliches Gesteck, Zweige oder sogar den Weihnachtsbaum zum leuchten. Mit Gabriele Wolff-Starck basteln Sie dekorative Christbaumkugeln und lauschen dabei wunderbaren Nikolausgeschichten. Gerne können eigene Materialien zum dekorieren mitgebracht werden.

Termin Dienstag, 05. Dezember | 15:00 – 16:00 Uhr
Kosten 3 € Kaffee- und Kuchengedeck, plus Materialkosten

Neue Medien

Vom Stadtviertel Online in die Welt

Einfach lernen & mitmachen.
Neue Medien machen Spaß und verbinden – von zu Hause oder vor Ort. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten, wir helfen Ihnen gerne weiter!

17. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend in Kooperation mit Café Anschluss

NEU!

Tablet – Smartphone – Notebook

Was sind die Vorteile für mich? Welcher Art von Gerät ist für mich richtig? Wir erklären Ihnen die Unterschiede, wo die Stärken und Schwächen sind und auf welche Merkmale Sie beim Kauf achten sollten.

Termin Dienstag, 17. Oktober | 14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten 3 €

19. 10.

Café Mouseclick

Sicher Einkaufen im Internet

Kriminalhauptkommissarin Alexandra Roth vom Polizeipräsidium Frankfurt stellt Ihnen die gängigen betrügerischen Methoden bei Online-Shops vor. Der Schwerpunkt liegt bei der Aufklärung zu aktuellen Betrugsmaschen in Zusammenhang mit Online-Shops sowie Einkäufen auf anderen Internet-Plattformen.

Termin Donnerstag, 19. Oktober | 10:30 – 12:00 Uhr
Anmeldung bis 17.10.
Kosten keine

24. 10.

Café Mouseclick

Kurs: Fotografieren mit dem Smartphone für Einsteiger*innen

Auf was muss ich beim Fotografieren mit dem Android-Smartphone achten? Welche Einstellungen gibt es. Wo und wie speichere ich meine Fotos ab.

Termin Dienstag, 24. Oktober | 10:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung bis 20.10.
Kosten freiwilliger Beitrag

21. 11.

Café Mouseclick

Kurs: Whatsapp voll ausschöpfen

Der Schwerpunkt liegt in der Anwendung der Nachrichten-App mit dem Android-Smartphone. Vermittelt werden Ihnen Tipps und Tricks.
Wie verschicke ich mehrere Fotos? Was ist ein Broadcast.
Wie verändere ich Einstellungen und mein Profilbild?

Termin Dienstag, 21. November | 10:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung bis 21.11.
Kosten freiwilliger Beitrag

23.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer

Nahverkehr ganz leicht: Mitmach-Kurs zur RMV-App

Sie möchten öfter mit Bus- und Bahn in Frankfurt und Rhein-Main unterwegs sein? In unserem Mitmach-Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre passende Verbindung finden: mit der RMV-App auf Ihrem Smartphone oder im Internet. Am Ende des Kurses wissen Sie dann auch, wie Sie per Handy eine Fahrkarte kaufen können.

Ihre Fragen zur App beantworten wir Ihnen natürlich gern.

Termin Donnerstag, 23. November | 14:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 20.11.
Kosten kostenfrei

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr aufgeladenes Smartphone mit.

Digitales Fenster zur Welt

Sie gehören zu der Gruppe der Senior*innen, die bisher noch kein Smartphone oder Tablet nutzen? Sie haben auch sonst wenig oder gar keine Erfahrung mit den Digitalen Medien? Sie scheuen die Investition in ein neues, Ihnen noch unbekanntes Gerät?

Ob Tablet oder Smartphone: Wir möchten Ihnen gerne den Zugang in die Digitale Welt eröffnen! Im Rahmen unseres Projektes „Digitales Fenster zur Welt“ erhalten sie ein internetfähiges Tablet. Begleitend zur Leihgabe unterstützen wir Sie dabei, den Umgang mit einem digitalen Endgerät zu erlernen.

BGSZ Bockenheim
T. 069 / 299 807 2350

Internetcafé Kontakt
BGSZ Eckenheim
T. 069 / 299 807 263

Surftreff @uguste
BGSZ Rödelheim
T. 069 / 299 807 2225

Café Mouseclick
BGSZ Höchst
T. 069 / 299 807 2219

FRANKFURTER VERBAND

Treffs & Spiele

Gemeinsam-zeit im Stadtviertel

Herbstzeit ist Spielezeit!
Es gibt viele Gründe zusammen Zeit zu verbringen.
Drinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden:
wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig.
Seien Sie dabei!

01.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim
in Kooperation mit Über den Tellerrand Frankfurt e.V.

Spielen kennt kein Alter – internationaler Spieletag für alle!

An unserem Spieletag kommen Menschen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Herkunft zusammen, um in gemütlicher Atmosphäre bei internationalen Leckereien gemeinsam Gesellschaftsspiele zu entdecken und Kontakte zu knüpfen. Ideen für Spiele können im Vorfeld gerne eingebracht werden.

Termin Sonntag, 01. Oktober | 14:00 – 18:00 Uhr
Anmeldung bis 29.09.

(!) Anmeldung erforderlich

10.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Ran an den Grill – mit Klaus Bayer

Unsere lebende Grilllegende, Klaus Bayer, lässt für Sie die Kohlen glühen. Lassen Sie sich von den gewohnten Grillköstlichkeiten und vegetarischen Alternativen anlocken und verführen.

Termin Dienstag, 10. Oktober | 13:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 09.10.
Kosten Verzehrkosten

(!) Anmeldung erforderlich

10.
10.

Begegnungszentrum Ginnheim

Slow-Dating mit Live-Musik, Tanz-Café und frischen Waffeln

mit freundlicher Unterstützung der Altenhilfe der Frankfurter Rundschau

Lernen Sie nette Menschen kennen: Alleinsein war gestern! Dieses Angebot richtet sich an alle Einzelpersonen oder Paare, die gern neue Bekanntschaften schließen möchten, um mit diesen Gleichgesinnten die Freizeit zu gestalten. Neben heiteren Dialog-Runden kann auch gern zur Musik von Thomas Walther getanzt werden.

NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe

Termin Dienstag, 10. Oktober | 15:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung Bitte anmelden!
Kosten Spende möglich; zzgl. Verzehrkosten

(!) Musik: Schlager, Oldies, Pop/ Rock. Das Café öffnet um 14:30 Uhr.

14.
10.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof in Kooperation mit Karnevalgesellschaft KV „Die Schnaken“ e.V.

Herbstgrillen

Auch der Herbst hat noch schöne Tage! Die KV „Die Schnaken“ grillen für uns. Ab 11:30 Uhr liegen Apfelbratwürste, Bratwürste und Steaks auf dem Grill für Sie bereit. Auch gibt es neuen Süssen und Apfelwein.

Das Fest wird ab 13:00 Uhr mit Live-Musik begleitet.

Termin Samstag, 14. Oktober | 11:30 – 18:00 Uhr
Kosten Verzehrkosten, Eintritt frei

20. 10.

Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Oktoberfest

Feiern in Bayerischem Stil mit Live-Musik von Mike Hagenmeyer, sowie bayrische Speisen und Getränke.

Termin Freitag, 20. Oktober | 14:30 – 17:30 Uhr
Anmeldung bis 13.10.
Kosten 3 €, zzgl. Verzehrkosten

24. 10.

Begegnungszentrum Riederwald

Oktobergaudi – zünftige Live-Musik und Schmaus

Kommen Sie vorbei und verbringen Sie mit uns einen urigen und geselligen Nachmittag mit Stimmungsmusik von Michael Hagenmeyer. Als bayrische Schmankerl servieren wir Ihnen Brezn mit Weißwurst oder Obazda.

Termin Dienstag, 24. Oktober | 14:30 – 17:30 Uhr
Kosten Verzehrkosten

09. 11.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim in Kooperation mit Heddernheim im Wandel

Schenken statt Wegwerfen!

Haben Sie Freude am Stöbern und Plaudern in unserem Schenk- und Tauschcafé. Wir tauschen/verschenken einander gut erhaltene Kleidungsstücke oder Haushaltsgegenstände. Wir machen anderen eine Freude und tragen zur Müllvermeidung und Nachhaltigkeit bei.

Termin Donnerstag, 09. November | 14:00 – 16:00 Uhr
Kosten Verzehrkosten

11. 11.

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Der weihnachtliche Markt der Kreativwerkstatt

Entdecken Sie Unikate aus Stoff, Filz und Wolle, Gestricktes und Gehäkeltes, Filigranes und Rustikales aus Keramik, Hübsches für das Kinderzimmer, Mosaik-, Natur-, und Papierkreationen und Karten für viele Anlässe finden Sie bei uns. Lassen Sie sich inspirieren und überraschen, was das Upcycling-projekt wieder für dekorative und praktische Unikate für Sie hergestellt hat.

Termin Samstag, 11. November | 11:00 – 17:00 Uhr

(!) Öffnungszeit vom Samstag 11.11. bis Mittwoch 20.11. von 11:00 – 17:00 Uhr, außer am 20.11 von 12:00 – 18:00 Uhr

11.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein in Kooperation mit dem Vereinring Goldstein

Goldsteiner helfen Goldsteinern – Martinsmarkt

Gemeinsam für einen guten Zweck – das ist das Motto des alljährlichen Martinsmarktes. Das Hofgut Goldstein ist wieder dabei mit seinen leckeren Hofgut-Burgern und heißem Zimtgetränk. Der Erlös ist für einen guten Zweck bestimmt und kommt bedürftigen Goldsteiner*innen zu Gute.

Termin Samstag, 11. November | 12:00 – 19:00 Uhr
Ort Das Fest findet im Hof der evangelischen Dankeskirche gleich um die Ecke am Goldsteinpark 1 statt.
Kosten Verzehrkosten

14.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

3x Frankfurt Quiz – Online

Die trüben Novembernachmittage sind ideal für einen unterhaltsamen Online-Spielenachmittag rund um Frankfurt. Drei verschiedene Quizformate laden Sie zum Mitraten und vor allem zur Unterhaltung ein.

Termin Dienstag, 14. November | 15:30 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 13.11.

(!) Onlineveranstaltung

15.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Restaurant im Viertel – Nieder Eschbach mit dem Ehrenamt Team und Jeannette Nold

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Termin Mittwoch, 15. November | 18:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung bis 08.11.
Kosten 4 €, zzgl. weiterer Verzehrkosten

25.
11.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Vorweihnachtlicher Basar mit Tauschbörse für Weihnachtsschmuck

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Termin Samstag, 25. November | 11:00 – 16:00 Uhr

28. 11.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Zauberhaftes Weihnachtsfest im Begegnungszentrum

Genießen Sie bei weihnachtlichen Klängen in gemütlicher Atmosphäre, Kaffee und leckeren Christstollen. Musikalisch wird das Fest von dem Ihnen bekannten Musiker Jörg Ratz begleitet. Wir freuen uns über weihnachtliche Beiträge für den Nachmittag.

Termin Dienstag, 28. November | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 21.11.
Kosten € 6 zzgl. weiterer Verzehrkosten

01. 12.

Begegnungs- und Servicezentrum Fechenheim

Adventsbasar im Zentrum

Rechtzeitig zum ersten Advent erwarten Sie liebevoll angefertigte Handarbeitendes Handarbeitskreises „Fechenheimer Wolltat", ebenso kreatives, hausgemachtesund weihnachtliches. Stöbern Sie zwischen nützlichen und schönen Dingen und wirverwöhnen Sie gerne mit Kaffee, Glühwein und frischen Waffeln.

Termin Freitag, 01. Dezember | 14:30 – 17:30 Uhr

02. 12.

Begegnungszentrum Ginnheim

Klassisches Weihnachtskonzert

mit freundlicher Unterstützung der Altenhilfe der Frankfurter Rundschau

NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe

Professionelle Künstler*innen (Sopranistin, Tenor, Pianistin) präsentieren Ihnen weltbekannte Melodien zur Weihnachtszeit.

Termin Samstag, 02. Dezember | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 29.11.
Kosten Spende möglich, zzgl. Verzehrkosten

05. 12.

Begegnungszentrum Ginnheim

Slow-Dating mit Live-Musik, Tanz-Café und frischen Waffeln

mit freundlicher Unterstützung der Altenhilfe der Frankfurter Rundschau

NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe

Lernen Sie nette Menschen kennen: Alleinsein war gestern! Dieses Angebot richtet sich an alle Einzelpersonen oder Paare, die gern neue Bekanntschaften schließen möchten, um mit diesen Gleichgesinnten die Freizeit zu gestalten. Neben heiteren Dialog-Runden kann auch gern zur Musik von Thomas Walther getanzt werden.

Termin Dienstag, 05. Dezember | 15:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung bitte anmelden!
Kosten Spende möglich; zzgl. Verzehrkosten

(!) Musik: Schlager, Oldies, Pop/Rock. Das Café öffnet um 14:30 Uhr.

06. 12.

Begegnungszentrum Praunheim

Restaurant im Viertel

mit freundlicher Unterstützung der Altenhilfe der Frankfurter Rundschau

NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe

Freuen Sie sich auf einen besonderen Abend in netter Gesellschaft und bei gutem Essen. Wie gewohnt werden die Pausen zwischen den Menü-Gängen genutzt, um Informatives und Neues aus dem Stadtteil bekannt zu geben. Melden Sie sich rechtzeitig und verbindlich an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termin Mittwoch, 06. Dezember | 18:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung bis 30.11.
Kosten 4 € für Menü und ausgewählte Getränke
Teilnehmer begrenzte Teilnehmerzahl

11. 12.

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

Weihnachtsfeier

Wir möchten mit Ihnen einen vorweihnachtlichen und festlichen Nachmittag gestalten. In besinnlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen, mit Gedichten und Texten sowie mit Live-Musik von Jürgen Daniel stimmen wir uns auf das Weihnachtsfest ein.

Termin Montag, 11. Dezember | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten 8 € für Gäste

14.
12.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus
in Kooperation mit Engagement im Gallus – eine Initiative von Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Gallus

Weihnachtsfeier

Alle Jahre wieder! Jörg Ratz sorgt musikalisch für weihnachtliche Stimmung. Ab 13: 00 Uhr laden wir zum festlichen Mittagessen ein. Am Nachmittag gibt es Kaffee und Kuchen und eine kleine weihnachtliche Bescherung. Wie in jedem Jahr erwarten Sie weihnachtliche Bastelaktionen.

Termin Donnerstag, 14. Dezember | 13:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 4.12.
Kosten 10 € für festliches Essen, Kaffee, Kuchen, Musik, Bastelaktion und kleines Präsent

14.
12.

Begegnungszentrum Riederwald

Adventscafé – mit Weihnachtsliedern zum Mitsingen

Wir laden Sie herzlich zu unserer stimmungsvollen Adventsfeier bei Kaffee und Kuchen ein. Herr Kneisel wird mit mit seinem Akkordeon mit und für uns weihnachtliche Lieder spielen.

Termin Donnerstag, 14. Dezember | 15:00 – 17:30 Uhr
Kosten Verzehrkosten

15.
12.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

AOH Weihnachtszauber 2.0

Erleben Sie den AOH Weihnachtszauber 2.0 mit Livemusik von Thomas Walther! Feiern Sie eine etwas andere Weihnachtsfeier, drinnen und draußen, mit Gegrilltem und Glühwein. Melden Sie sich telefonisch an, um unvergessliche Momente zu erleben!

Termin Freitag, 15. Dezember | 16:00 – 19:00 Uhr
Anmeldung bis 13.12.
Kosten Verzehrkosten

Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.

Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

Peter Gehweiler
Tel: 069 / 299 807 2353

Christine Fischer
Tel: 069 / 299 807 2352

ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de

FRANKFURTER VERBAND

KONTAKTDATEN,
der in diesem Programm genannten Standorte

Weitere Standorte finden Sie unter **www.frankfurter-verband.de**

Begegnungs- & Servicezentrum Bockenheim

Am Weingarten 18 – 20 b
60487 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2212

Begegnungs- & Servicezentrum Bornheim / Ostend

Rhönstraße 89
60385 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2214

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt-Dornbusch

Tel: 069 299 807 2357

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Hansaallee 150
60320 Frankfurt-Dornbusch

Tel: 069 299 807 2357

Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 263

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206 – 210
60326 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2217

Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89
60386 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2216

Begegnungs- & Servicezentrum Heddernheim

Aßlarer Straße 3
60439 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2218

Begegnungs- & Servicezentrum Hofgut Goldstein

Tränkweg 32
60529 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2223

Begegnungs- & Servicezentrum Höchst und Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2219

Begegnungs- & Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Gebeschusstraße 44
65929 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2221

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15 b
60311 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2295

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2010

Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 5522

Begegnungs- & Servicezentrum Rödelheim

Burgfriedenstrasse 7
60489 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2225

Begegnungs- & Servicezentrum Sachsenhausen – Riedhof

Mörfelder Landstraße 210
60598 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2211

Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172 – 174
(Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2227

Begegnungszentrum Praunheim

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2241

Begegnungszentrum Riederwald

Am Erlenbruch 26
60386 Frankfurt am Main

Tel: 069 299 807 2244

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß! Aktiv Älterwerden ist beim Frankfurter Verband Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Kontakt

Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei:

Klaus Baumgarten
Tel: 069 299 807 2219
pr.baumgarten@frankfurter-verband.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet:
www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden
www.facebook.com/frankfurterverband

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de