



**Programm
September –
November
2023**

Aktiv in Nied



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Nied** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS NOVEMBER



Montags | 10:30 – 11:30 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Trainieren Sie ihre grauen Zellen durch verschiedene Übungen in netter Gemeinschaft.

Kosten: 10 €/mtl.



Dienstags | 14:00 – 16:30 Uhr

Spielenachmittag

Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zum Spielen.

Karten- und Brettspiele sind vorhanden, oder können besorgt werden.

Kosten: Verzehrkosten



Mittwochs | 14:30 – 16:30 Uhr |

Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung

Stadtteiltreff

Einmal wöchentlich Kaffee und Kuchen plus eine Stunde Programm in einer netten Gemeinschaft erfahren.

Kosten: 10 €/mtl. oder Verzehrkosten

⚠ *Das Programm an den einzelnen Terminen bitte Ende August/Anfang September telefonisch erfragen.*



Donnerstags | 14:00 – 16:00 Uhr

Männerstammtisch

Die Gelegenheit für Männer mal unter sich zu sein.

Kosten: Verzehrkosten



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **10:30 – 11:30 Uhr** Heiteres Gedächtnistraining
Kosten: 10 € im Monat
- Dienstags** **14:00 – 16:30 Uhr** Spielenachmittag
Kosten: Verzehrkosten
- Mittwochs** **14:30 – 16:30 Uhr** Stadtteiltreff
Kosten: 10 € im Monat oder Verzehrkosten
- Donnerstags** **14:00 – 16:00 Uhr** Männerstammtisch
Kosten: Verzehrkosten

Cafeteria-
Öffnungszeiten
Montag –
Donnerstag
14 bis 17 Uhr

Begegnungszentrum Nied

Birminghamstraße 20
65934 Frankfurt am Main

Leitung

Ulf Kaps
Telefon: 069 299 807 2240
ulf.kaps@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de