



**Programm
September –
Oktober
2023**

Aktiv in Riederwald



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Riederwald** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER



Montags | 15:30 – 16:30 Uhr

BINGO-Nachmittag

BINGO – ein beliebter und kurzweiliger Freizeitspaß!
Gewinnen Sie mit ein bisschen Glück und der richtigen Spielkarte
und rufen zuerst BIIIIIIIIIIINGOOOOOOOOOO!
Der BINGO-Nachmittag findet jeden 3. Montag im Monat statt.



Dienstags | 14:30 – 17:00 Uhr

Tanztreff mit beliebten Livemusikern

Tanzen Sie gerne? Hören Sie gerne Musik oder suchen Sie
nette Unterhaltung? Dann freuen wir uns auf Ihr Kommen!
Kosten: 4 € + Verzehrkosten



Freitags | 15:00 – 17:30 Uhr

Riederwälder EisCoffeeeee / Waffelnachmittag

Bei schönem Wetter können Sie in unserem Außenbereich einen leckeren
Eisbecher genießen. Bei schlechtem Wetter bereiten wir drinnen frische
Waffeln mit wechselnden Beilagen für Sie zu.
Kosten: Verzehrkosten



Sonntags | 10:00 – 11:30 Uhr

Yoga

Die Utopischen Kapitäne

für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.
Bitte bringen Sie eine Matte und evtl. Kissen und Decke mit.



Do., 19.10. | 12:30 – 14:30 Uhr | Anmeldung bis 13.10.

Zünftiges Haxenessen

Essen Sie gerne herzhaft und nach bayrischer Oktoberfest-Art?
Dann kommen Sie zu unserem Mittagessen mit Mini-Haxen,
Sauerkraut und Kartoffelpüree.
Kosten: Verzehrkosten



Di., 24.10. | 14:30 – 17:30 Uhr

Oktobergaudi – zünftige Live-Musik und Schmaus

Kommen Sie vorbei und verbringen Sie mit uns einen urigen und geselligen
Nachmittag mit Stimmungsmusik von Michael Hagenmeyer. Als bayrische
Schmankerl servieren wir Ihnen Brezn mit Weißwurst oder Obazda.
Kosten: Verzehrkosten

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	15:00 – 17:30 Uhr	Kulinarischer Babbeltreff Kosten: Verzehrkosten
	15:30 – 16:30 Uhr	BINGO-Nachmittag, <i>jeden 3. Montag im Monat</i>
	15:30 – 16:30 Uhr	Sprechstunde Sozialbezirksvorsteherin, <i>jeden 1. Montag im Monat</i>
Dienstags	09:30 – 10:30 Uhr	Fit bis 100 Kosten: 10 € pro Monat
	14:30 – 17:00 Uhr	Tanztreff mit beliebten Livemusikern Kosten: 4 € + Verzehrkosten
	19:00 Uhr	Nachbarschaftschor Riederwald, <i>jeden 2. und 4. Dienstag im Monat</i>
Mittwochs	15:00 – 17:00 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 € pro Monat oder 3 € pro Termin
	15:00 – 17:30 Uhr	Handarbeitskreis mit Regina
Freitags	13:30 – 15:00 Uhr	Lotsenbüro
	15:00 – 17:30 Uhr	Riederwälder EisCoffeeeee / Waffelnachmittag Kosten: Verzehrkosten
Sonntags	15:30 – 17:30 Uhr	Spieletreff
	10:00 – 11:30 Uhr	Yoga

Cafeteria
Montag – Freitag
14:30 Uhr bis
17:30 Uhr

Begegnungszentrum Riederwald

Am Erlenbruch 26
60386 Frankfurt am Main

Leitung

Andrea Hackbarth
Telefon: 069 299 807 2244
andrea.hackbarth@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de