



**Programm
November –
Dezember
2023**

Aktiv in der Melange am Römer



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Montags | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Schach-Nachmittag

Schach ist eines der ältesten Strategiespiele der Welt und begeistert bis heute Jung und Alt.



Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr

Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)

in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Offener Spiele-Nachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht: Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Donnerstags | 18:00 – 18:45 Uhr | Anmeldung bis 14.11.

Tanzkurs: Ballroom-Linedance (für Anfänger*innen)

Beim Ballroom-Linedance tanzen wir, ohne Partner*in, in Reihen neben- und hintereinander, Standard und lateinamerikanische Tänze: Langsamer Walzer, Foxtrott, Tango, Wiener Walzer, Cha Cha Cha, Rumba, Samba, Jive, sowie Salsa und Reggae. Aufbauend auf den Grundschritten des Welttanzprogramms. Tanzlehrerin: Waltraut Kruse

Kosten: 30 € für sechs Termine; Teilnehmer*innen: min. 6 Personen

! Der Tanzkurs findet an sechs Terminen statt:

16.11., 23.11. 30.11., 07.12., 14.12. und 21.12.2023.



Donnerstags | 19:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 14.11.

Tanzkurs: Paartanz

Sind Sie Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen, „Alleskönner*innen“ oder nur neugierig? Egal! Tauchen Sie in die Welt der Standard- und lateinamerikanischen Tänze ein, wie z. B. Discofox oder Salsa! Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind. Tanzlehrerin: Waltraut Kruse

Kosten: 30 € pro Person (für sechs Termine);

Teilnehmer*innen: min. 6 Personen

! Der Tanzkurs findet an sechs Terminen statt: 16.11., 23.11. 30.11.,

07.12., 14.12. und 21.12.2023.



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanzcafé

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

Kosten: 5 € pro Person



Do., 02.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Jack London“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Austernpirat, Vagabund, Goldwäscher in Alaska, Seemann, Weltreisender, Reporter, Kriegsberichterstatler und einer der erfolgreichsten Schriftsteller der USA. Er erlangte vor allem durch seine später auch mehrfach verfilmten Abenteuerromane „Ruf der Wildnis“, „Wolfsblut“ und „Der Seewolf“ Bekanntheit. (Elke Jatzko)

Kosten: 2,50 €



Do., 09.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Carla Mann“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Wahrheit und Dichtung: Carla Mann (1881 – 1910), Thomas Manns junge Schwester, und Tony in Thomas Manns Buddenbrooks, der sie ihren schnippischen Charme lieb. Carlas Schicksal war ein anderes als Tonys, denn Carla versuchte auszurechnen und wurde Schauspielerin, was damals fast mit einer „Lebedame“ gleichgesetzt wurde. Die jungen Frauen hatten damals das Korsett abgeworfen, aber sie blieben gesellschaftlich „eingeschnürt“ bis weit ins 20. Jahrhundert hinein, und daran scheiterten beide, die Romanfigur und die geliebte Schwester. Mit Lesungen von Episoden aus den „Buddenbrooks“. (Leonore Gauland)

Kosten: 2,50 €



Mi., 15.11. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 08.11.

Infoveranstaltung und Gesprächsrunde:

Vorsorgevollmacht, Bestattungsverfügung und -vorsorge – Möglichkeiten der Selbstbestimmung und Planung

in Kooperation mit dem Bestattungsinstitut Schwindt

Heike Rath vom Bestattungsinstitut Schwindt lädt zu einer Informationsveranstaltung ein. Interessierte sind zu einer offenen Gesprächsrunde im Melange am Römer herzlich willkommen.



Do., 16.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Flug ins Weltall zu Fontane – Goethe – Schiller“
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Wir werden die drei Dichterrfürsten, zu denen wir per Funk und Spezialkamera Kontakt aufnehmen können, nach einer Ballade fragen, die sie uns Nachgeborenen gerne einmal vortragen möchten. Fliegen Sie mit uns in den Weltraum. Es wird ein unvergessliches Erlebnis!
(Carola Volkmann und Gustav Pressel)

Kosten: 2,50 €



Do., 16.11. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 12.11.

Vortrag: „Von Mauern zu Gärten“
in Kooperation mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Auf Befehl Napoleons musste die Stadtmauer abgebrochen werden. Wie daraus Frankfurts älteste und heute noch bestehende Grünanlage wurde, erzählt Ihnen Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V..



Sa., 18.11. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 15.11.

Konzert „Musikalische Weltreise“
mit den „Frankfurt Igels“ ein Ensemble der Musikschule Frankfurt e.V.

Die „Frankfurt Igels“ nehmen uns mit Tango, Swing und Musik aus aller Welt auf eine musikalische Weltreise – von Lateinamerika bis Europa.

NEU!



Do., 23.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Robert Gernhardt“
in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Schriftsteller, Dichter, Zeichner und Maler, der vor allem durch seine Satiren und seine komischen Gedichte und Zeichnungen in der Tradition Wilhelm Buschs bekannt wurde. (Ricarda Grünberg)

Kosten: 2,50 €



Do., 23.11. | 14:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 20.11.

Nahverkehr ganz leicht: Mitmach-Kurs zur RMV-App

Sie möchten öfter mit Bus- und Bahn in Frankfurt und Rhein-Main unterwegs sein? In unserem Mitmach-Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre passende Verbindung finden: Mit der RMV-App auf Ihrem Smartphone oder im Internet. Am Ende des Kurses wissen Sie dann auch, wie Sie per Handy eine Fahrkarte kaufen können. Ihre Fragen zur App beantworten wir Ihnen natürlich gern.

⚠ Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr aufgeladenes Smartphone mit.



Sa., 25.11. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 20.11.

NEU!

Konzert gegen Einsamkeit im Rahmen des Projektes „Kultur auf Rezept“

*mit Künstlerinnen und Künstlern der Kammeroper Frankfurt
in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt*

Das Konzert findet im Rahmen des Projekts „Kultur auf Rezept“, mit dem das Gesundheitsamt Frankfurt kulturelle Aktivitäten gegen Einsamkeit anbietet, statt. Es treten für Sie folgende Künstler*innen der Kammeroper Frankfurt auf: Annette Fischer, Gesang | Tobias Rüger, Saxofon | Stanislav Rosenberg, Klavier. Das Thema lautet „Rheinlegendchen“: Flussabwärts geht es entlang dunkel bewaldeter Ufer, romantischer Burgruinen und deren Legenden, vorbei an Mainz, Bingen, Bacharach, Köln und natürlich der Loreley. Das Konzert wurde ermöglicht durch die freundliche Unterstützung der Feith-Stiftung und der FAZIT-Stiftung.



Do., 30.11. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „„Sir, ich eile!“ – Voltaire bei Friedrich II“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Ein geistreiches, feinsinniges Portrait der ungleichen Beziehung zwischen dem Preußenkönig Fridericus Rex und Voltaire. (Maria Niesen)

Kosten: 2,50 €



Do., 30.11. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 29.11.

„Uns wird's immer heißer! Lasst uns über Klima reden!“

in Zusammenarbeit mit den „Grandparents for Future“

Wir, die „Grandparents for Future“ sind eine Gruppe von Senior*innen, die Gleichaltrige einladen, sich mit uns über ihre Erfahrungen mit den Wetterveränderungen der letzten fünf Jahrzehnte auszutauschen. Wir informieren im ersten Teil der Veranstaltung über wissenschaftlich belegte Fakten und wollen anschließend in einem offenen Austausch folgende Fragestellungen besprechen: Wie geht es uns damit? Und wie reagieren wir auf beunruhigende Nachrichten und Zukunftsperspektiven für uns, aber auch für unsere Kinder und Enkel? Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

NEU!



Fr., 01.12. | 11:30 Uhr | Anmeldung erforderlich (nur mit Vorkasse!)

Weihnachtliches Gänse-Essen

Wir laden Sie ein zu unserem traditionellen Gänse-Essen. Genießen Sie nach einem Begrüßungssekt festliche Gänsekeule, Rotkraut, Klöße und abschließend ein Überraschungs-Dessert. Das gesamte Melange-Team freut sich auf Sie!

Kosten: 22 €

NEU!

Mi., 06.12. | 19:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 04.12.

Nikolaus-Konzert: Klassenvorspiel Fagott

in Kooperation mit der Musikschule Frankfurt e.V.

Die Fagott-Klasse unter Leitung von Martina Kropf probt regelmäßig in den Räumen des Melange. Heute Abend musizieren die Schüler*innen im Café und laden alle Interessierten ein, dabei zu sein. Bitte melden Sie sich im Vorfeld an, da die Plätze begrenzt sind!



Do., 07.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Heinrich und Thomas Mann – Die ewigen Konkurrenten“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Eine Beziehungsgeschichte, die ebenso mit privaten Konflikten wie Katastrophen eines Zeitalters verknüpft ist. (Sibylle Kempf und Elke Jatzko)

Kosten: 2,50 €



Do., 14.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Über'm Stall ein Stern“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Eine weihnachtliche Mischung aus alter Zeit mit Geschichten, Gedichten, Briefen und Weisheiten. (Marianne Vekony)

Kosten: 2,50 €



Do., 14.12. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 11.12.

Vortrag: „Weihnachtliches Frankfurt“

in Kooperation mit dem Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.

Was haben Weihnachtsmarkt, Christbaum und der Struwwelpeter mit Frankfurt zu tun? Angelika Ramm-Fischer (Liebenswertes Frankfurt e.V.) erzählt Ihnen die Geschichten dazu und liest Lustiges und Besinnliches rund ums Thema Weihnachten vor.



Do., 21.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Nikolaus aus Smyrna und der Weihnachtsmann“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Vorgetragen von Leonore Gauland.

Kosten: 2,50 €

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Schach-Nachmittag
Dienstags	17:30 – 19:30 Uhr	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Offener Spiele-Nachmittag
Donnerstags	18:00 – 18:45 Uhr	Tanzkurs: Ballroom-Linedance (für Anfänger*innen) Kosten: 30 € für sechs Termine
	19:00 – 20:00 Uhr	Tanzkurs: Paartanz Kosten: 30 € pro Person (für sechs Termine)
Freitags	14:00 – 17:00 Uhr	Tanzcafé Kosten: 5 € pro Person

Das Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer ist vom 23.12.23 bis einschließlich 01.01.24 geschlossen. Ab dem 02.01.24 haben wir wieder für Sie geöffnet. Schon jetzt wünschen wir Ihnen schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Cafeteria
Montag bis Freitag
11 – 18 Uhr
Samstags
14 – 18 Uhr
Sonn- und Feiertags
geschlossen

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de