



**Programm
November –
Dezember
2023**

Aktiv in Nieder- Eschbach



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Digitale Hilfen für Senioren

Im Bereich der digitalen Welt (z. B. Smartphone oder Tablet) bieten wir Unterstützung und Hilfe zu unterschiedlicher Fragestellung. Auskunft dazu geben Vanessa und Erika. Telefonischer Kontakt zur Terminvereinbarung: 069 299 807 2010

Kostenfrei



Freitags | 16:00 – 18:00 Uhr

Wohlfühlplätze durch die Linse betrachtet (Fotoprojekt im Quartier)

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise durch das Quartier. Wir begeben uns auf die Suche nach „Wohlfühlplätzen“ und lernen spielerisch diese Orte mit einem Fotoapparat einzufangen. Dabei erkunden wir mit Neugier eigene und andere Blickwinkel und tauschen uns dazu aus. Wir schließen das Projekt mit einer Fotoausstellung ab.

Kostenfrei – unterstützt durch „Soziale Stadt“

! Details zum Projekt: bei Anmeldung 14-tägiges Treffen



Mi., 01.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Winterliche Kleidertauschparty

In Kooperation mit „Kirche in Aktion“

Gerne können gut erhaltene Kleidungsstücke für den Winter mitgebracht werden und dafür darf im Tausch etwas mitgenommen werden. Bei einer Tasse Kaffee, leckerem Kuchen und einem Plausch, beraten Sie sich modisch und entdecken vielleicht einen neuen Style.

Kosten: Speisen und Getränke auf eigene Kosten



Di., 07.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Der märchenhafte Adventsstern

**In Kooperation mit dem Familienzentrum
Regenbogen am Bügel**



**EVANGELISCHER
REGIONALVERBAND**

Ein kreativer Bastelnachmittag mit Gabriele Wolff-Starck. Sie lassen einen besonderen Adventskranz mit einer Kalenderkerze in der Mitte und einen Kerzenständer in Sternform entstehen. Für jeden Adventssonntag gibt es dazu eine glänzende Sternengeschichte.

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck, plus Materialkosten



Di., 14.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Rechtzeitig Vorsorge treffen!

Damit im Notfall nach Ihrem Sinne gehandelt wird, gibt es verschiedene Möglichkeiten das schriftlich festzulegen. Isolde Paul vom Sozialdienst des Frankfurter Verbandes, gibt Ihnen Informationen zu den Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung an die Hand. Kommen Sie mit ihr ins Gespräch.

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck



Mi., 15.11. | 18:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 08.11.

„Restaurant im Viertel“ Nieder Eschbach mit dem Ehrenamt Team und Jeannette Nold

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 4 €



Unterstützt durch
IKEA Frankfurt



Fr., 17.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Leuchtende Basteleien für die dunkle Jahreszeit

In Kooperation mit dem Evangelischen Verein für Jugendsozialarbeit – Kinderhaus am Bügel

Kinder und Senioren sind kreativ und dekorieren gemeinsam im Team Leuchtgläser für ein gemütliches Zuhause. Dabei wird sich bei einer Tasse heißer Schokolade und Kekse rege ausgetauscht. Gerne kann Dekomaterial für die Gläser mitgebracht werden.

Kostenfrei





Di., 21.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Florence Nightingale (1820 – 1901) – viel mehr als „nur“ eine Krankenschwester

Bekannt wurde die „englische Lady mit der Lampe“ durch ihren aufopferungsvollen Einsatz in den Lazaretten im Krim-Krieg 1854. Dank ihres Wirkens gehört die Krankenpflege heute selbstverständlich zum Medizinbetrieb. Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt berichtet darüber.

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck



Di., 28.11. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 21.11.

Zauberhaftes Weihnachtsfest im Begegnungszentrum

Genießen Sie bei weihnachtlichen Klängen in gemütlicher Atmosphäre, eine Tasse Kaffee und ein leckeres Stück Christstollen. Musikalisch wird das Fest von dem Ihnen bekannten Musiker Jörg Ratz begleitet. Wir freuen uns über weihnachtliche Beiträge für den Nachmittag.

Kosten: 6 €



Di., 05.12. | 15:00 – 16:00 Uhr

Kreative Weihnachtsdeko selbst gestalten

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Bringen Sie Ihr weihnachtliches Gesteck, Zweige oder sogar den Weihnachtsbaum zum leuchten. Mit Gabriele Wolff-Starck basteln Sie dekorative Christbaumkugeln und lauschen dabei wunderbaren Nikolausgeschichten. Gerne können eigene Materialien zum dekorieren mitgebracht werden.

**Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck,
plus Materialkosten**



Do., 07.12. | 11:00 – 14:00 Uhr

Plätzchenverteilung – Kinder backen für Senioren

Auch dieses Jahr werden wieder Plätzchen von Kindern des Vereins deutsche Jugend Russland (DJR e.V.) fleißig gebacken, in Tütchen liebevoll verpackt und an unsere Bewohner*innen der Wohnanlagen Ben-Gurion-Ring Nr. 20 und 110 verteilt. Lassen Sie es sich schmecken!



Fr., 08.12. | 13:00 Uhr

Ausflug zum romantischen Weihnachtsmarkt nach Michelstadt

Mit dem Bus beginnt der Halb-Tagesausflug zur Mittagszeit in den schönen Odenwald. Gemeinsam erkunden wir die Altstadt und die weihnachtlichen Marktstände und kehren in ein alteingesessenes Café ein. Am späten Nachmittag treten wir die Rückfahrt an. Dies ist ein gemeinsamer Ausflug mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim. Weitere Details (Abfahrtszeit, Ort und Kosten) bei Anmeldung.

Buchungsnr.: 22151-12-03



Di., 12.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Bethmännche & Nonnenfürz

Was es mit dem traditionellen Gebäck auf sich hat, davon weiß Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt zu berichten. Beim schlendern auf dem Frankfurter Weihnachtsmarkt könnte Ihnen auch ein Quetschemännche begegnen. Welches Frankfurter Weihnachtsgebäck kommt Ihnen in den Sinn? Bringen Sie gerne Anekdoten dazu mit.

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck



Mi., 13.12. | 14:00 – 15:30 Uhr

Weihnachtlicher Waffelduft liegt in der Luft ...

Heute sind die Waffelbäcker am Werk. Es zieht ein unwiderstehlicher Waffelduft durch unser Begegnungszentrum. Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit leckeren frisch gebackenen Waffeln und einer Tasse Kaffee. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 4 €

! Anmeldung erbeten



Di., 19.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

In der Weihnachtsbäckerei ...

Wir backen gemeinsam Weihnachtsplätzchen und genießen sie anschließend. Dabei tauschen wir uns über Ideen für noch benötigte Weihnachtsgeschenke aus. Rezepte, Anleitungen, Ausstechförmchen und Dekoration für die Plätzchen können gerne mitgebracht werden.

Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck

Das Wertvollste,
das man zu verschenken hat,
ist Zeit.



Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen.

Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!



Peter Gehweiler

Tel: 069 / 299 807 2353

Christine Fischer

Tel: 069 / 299 807 2352



ehrenamt@frankfurter-verband.de

www.frankfurter-verband.de



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	15:00 – 16:00 Uhr	Sitztanz mit Vanessa Hasbach Kosten: 5 €
Dienstags	15:00 – 17:00 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 3 € Kaffee- und Kuchengedeck
Mittwochs	09:00 – 10:00 Uhr	Frühstücksangebot Kosten: 5 € je nach Teller
	10:00 – 12:00 Uhr	Lotsensprechstunde
	11:00 – 13:00 Uhr	Interkultureller Frauentreff, Kontakt: Shakeh Minasian, Tel.: 069 507 70 78, letzter Mittwoch im Monat
Donnerstags	11:00 – 12:00 Uhr	Aktiv bis 100, Kontakt: Gudrun Reuter, Tel.: 06172 42 756 Kosten: Mitgliedsbeitrag TS Nieder Eschbach
Freitags	14:00 – 16:00 Uhr	Spieletreff selbst organisiert

Liebe Gäste, das Team des Begegnungs- und Servicezentrum Nieder Eschbach wünscht Ihnen ein schönes Weihnachtsfest und kommen Sie gesund ins neue Jahr!

Wir machen Winterpause vom 22.12.2023 bis einschließlich 05.01.2024.

Cafeteria
Dienstag & Freitag
09:00 Uhr bis
11:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Leitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 299 807 2010
jeannette.nold@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de