



Programm
November –
Dezember
2023

Aktiv in Preungesheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER



Di., 07.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Das Modemobil kommt zu Besuch

Ulrike Kögler stellt Ihnen die neueste Herbst-und Wintermode vor.



Di., 14.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Quiz rund um das Brot“ mit Kostproben

Kennen Sie sich mit dem täglichen Nahrungsmittel aus?



Di., 21.11. | 11:45 – 16:00 Uhr

Ausflug in die Innenstadt zu einer Zeitreise, dem „Time Ride“

Fahrt mit dem Chaffeurservice zum TIMERIDE. Dort machen wir mit virtueller Brille eine Zeitreise durch das alte Frankfurt anno 1891. Anschließend Ausklang im Café Melange am Römerberg. Nähere Informationen dazu bitte erfragen.



Di., 28.11. | 15:00 – 17:00 Uhr

Geburtsstagsfeier mit Wunschk Musik

Heute gibt es selbstgebackene Waffeln.



Do., 30.11. | 11:00 – 14:00 Uhr

Gemeinsam kochen – Gemeinsam essen

Mit Frau Hedtmann internationale Gerichte kochen und genießen.



Di., 05.12. | 11:30 – 16:30 Uhr

Ausflug ins „Feuer und Flamme“ zum Mittagessen

Wir essen in der Kantine der Feuerwehr in Eckenheim zu Mittag. Fahrt mit dem Chaffeurservice. Zurück im Begegnungszentrum gibt es einen Nikolauskaffee.



Di., 12.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Festliche Weihnachtsfeier

Robert Lange spielt für uns auf der Klarinette und dem Klavier. Zudem gemeinsames Singen von weihnachtlichen Liedern. Weihnachtliche Texte und Gedichte.



Di., 19.12. | 15:00 – 17:00 Uhr

Adventliches Bingo Spiel

Das letzte Treffen im Dezember mit kleinen Gewinnen und viel Spaß.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

| | | |
|--------------------|--------------------------|---|
| Montags | 14:30 – 16:30 Uhr | Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen |
| Dienstags | 15:00 – 17:00 Uhr | Treffpunkt für Senioren |
| | 18:00 – 20:00 Uhr | Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz |
| Mittwochs | 10:00 – 12:00 Uhr | Tanzgruppe 60+ Kosten: 4 € pro Termin |
| Donnerstags | 10:30 – 12:00 Uhr | Ganzheitliches Gedächtnistraining Kosten: 4 € pro Termin |
| | 11:00 – 14:00 Uhr | Gemeinsam Kochen – gemeinsam Essen, <i>monatlich</i> |
| | 17:30 – 19:30 Uhr | Linedance Gruppe Kosten: 3 € pro Termin |
| Freitags | 09:30 – 11:00 Uhr | Internationales Frauen-Frühstück Kosten: 4 € pro Termin, 14-tätiglich |

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Gabriele Wahn
Telefon: 069 299 807 2242
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de