



**Programm
Dezember –
Januar
2024**

Aktiv in Riederwald



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Riederwald** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren

UNSER PROGRAMM DEZEMBER BIS JANUAR



Mittwochs | 15:00 – 17:30 Uhr

Handarbeitskreis mit Regina

Eigene Socken stricken? Hose flicken? Geschenke häkeln? Handarbeiten für Jung und Alt, für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.



Freitags | 15:30 – 17:30 Uhr

Spieletreff

Rommé, Gesellschaftsspiele und mehr.



Di., 12.12. | 19:00 Uhr

Offenes Adventssingen

Mit gemütlichem Beisammensein für Jede(n) von und mit dem Nachbarschaftschor Riederwald.



Do., 14.12. | 15:00 – 17:30 Uhr

Adventscafé – mit Weihnachtsliedern zum Mitsingen

Wir laden Sie herzlich zu unserer stimmungsvollen Adventsfeier bei Kaffee und Kuchen ein. Herr Kneisel wird mit seinem Akkordeon mit und für uns weihnachtliche Lieder spielen.



Mo., 18.12. | 15:00 – 17:30 Uhr

Lebendiger Adventskalender Riederwald: Bratapfessen

Quartiersmanagement Riederwald

Besinnliches Beisammensein mit Bratapfel, Kaffee und Kuchen.



Di., 09.01. | 14:30 – 17:00 Uhr

Tanztreff mit Neujahrsempfang

Tanzen Sie gerne, hören Sie gerne Musik oder wollen sich einfach nur nett unterhalten? Dann kommen Sie vorbei und begrüßen Sie das neue Jahr mit uns mit einem Glas Sekt

Kosten: Eintritt 4 €

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	15:30 – 16:30 Uhr	Sprechstunde Sozialbezirksvorsteherin, <i>jeden 1. Montag im Monat</i>
Dienstags	09:30 – 10:30 Uhr	Fit bis 100 Kosten: 10 € pro Monat
	14:30 – 17:00 Uhr	Tanztreff Kosten: Eintritt 4 €
	19:00 Uhr	Nachbarschaftschor Riederwald, <i>jeden 2. und 4. Dienstag im Monat</i>
Mittwochs	15:00 – 17:00 Uhr	Stadtteiltreff Kosten: 10 € pro Monat oder 3 € pro Termin
	15:00 – 17:30 Uhr	Handarbeitskreis mit Regina
Freitags	13:30 – 15:00 Uhr	Lotsenbüro
	15:30 – 17:30 Uhr	Spieletreff
Sonntags	10:00 – 11:30 Uhr	Yoga

Cafeteria
Montag – Freitag
14:30 Uhr bis
17:30 Uhr

Begegnungszentrum Riederwald

Am Erlenbruch 26
60386 Frankfurt am Main

Leitung

Andrea Hackbarth
Telefon: 069 299 807 2244
andrea.hackbarth@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de