Unsere Höhepunkte im Winter!

... in vielen Frankfurter Stadtvierteln!

Januar bis März 2024

FRANKFURTER VERBAND

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Ausflüge, Freizeit, Bildung, Kultur, Kreatives und Information – das Programm des **Frankfurter Verbandes** bietet Ihnen zahlreiche Möglichkeiten, das Leben aktiv zu gestalten. Die Vielfalt unserer **Aktiv-Älterwerden**-Angebote wird Sie begeistern.

Ob Sie die Begegnung mit Gleichgesinnten suchen, sich körperlich und geistig fit halten wollen, im Internet surfen möchten, beabsichtigen, Ihrer Kreativität Spielraum zu geben, oder gemeinsam musizieren wollen – für jeden haben wir interessante Angebote. Und das Beste: Einige Angebote sind für Sie kostenfrei und bei vielen anderen Veranstaltungen wird lediglich ein geringer Kostenbeitrag genannt.

Einige Veranstaltungen sind für Inhaber*innen des Frankfurt-Pass günstiger.
Sie erkennen sie an diesem Zeichen:

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

Alle Veranstaltungen finden Sie im Internet auf:
www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden

INHALTSVERZEICHNIS
UNSERE HÖHEPUNKTE VON JANUAR BIS MÄRZ 2024

Ausflüge in und um Frankfurt herum **Seite 4**
Ob Spaziergänge oder Wanderungen – in der Gemeinschaft macht das Erleben und Entdecken mehr Spaß.
Steigen Sie bei uns ein!

Beratung, Information & Bildung **Seite 10**
Vorträge und Sprachen (Englisch/Französisch), Selbsthilfegruppen und Beratung, Gedächtnistraining, sowie Lotsenbüro. Nutzen Sie unsere unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten.
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Kultur **Seite 16**
Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Kino und Führungen – es gibt viel zu erleben und Erlebnisse zu teilen.
Kommen Sie mit!

Neue Medien **Seite 24**
Technik macht Spaß und verbindet. Gemeinsam vor Ort, unterwegs oder in Gemeinschaft von zu Hause:
Nutzen Sie die unterschiedlichen Angebote – wir zeigen Ihnen gerne wie!

Feste, Treffs und Spiele **Seite 28**
Es gibt viele Gründe zusammen Zeit zu verbringen.
Drinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden:
wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig.
Seien Sie dabei!

Ausflüge in und um Frankfurt herum

Aus dem Stadtviertel heraus

Wir bringen Sie auf Touren.
Ob Spaziergänge oder Wanderungen –
in der Gemeinschaft macht das Erleben
und Entdecken mehr Spaß.
Steigen Sie bei uns ein!

06.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Sand – Ressource, Leben, Sehnsucht

Sand, dieses unbeachtete Element ist nach Wasser der zweitwichtigste Rohstoff der Welt! Die Führung durch die Ausstellung im Museum Sinclair Haus in Bad Homburg zeigt anhand der Arbeiten von 16 internationalen Künstler*innen die Vielfältigkeit sowie die materielle, ästhetische und emotionale Bedeutung von Sand für den Menschen. Erleben und erfahren Sie Sand neu!

Termin Dienstag, 06. Februar | 13:45 Uhr
Anmeldung bis 23. Januar
Ort Löwengasse 15, 61348 Bad Homburg
Kosten 10 €
Teilnehmer 20
Buchungsnr. 22160-01-2024
Kontakt Monika Franz, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

(!) Telefonische Anmeldung nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr!

22.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Mitten in Frankfurt in die Sterne blicken

Ein Besuch der historischen Sternwarte des physikalischen Vereins lohnt sich immer! Er ist gekoppelt an einen Vortrag und bei guter Wetterlage können im Anschluss die Planeten unseres Sonnensystems, Sonne, Mond und andere astronomische Objekte durch das Teleskop beobachtet werden. Bei schlechten Wetter wird alternativ vor dem Vortrag die Funktionsweise des Teleskops und der Sternwarte erläutert.

Termin Donnerstag, 22. Februar | 18:45 Uhr
Anmeldung bis 06. Februar
Ort Robert-Mayer-Str. 2, 60325 Frankfurt
Kosten 6 €
Teilnehmer 30
Buchungsnr. 22160-02-2024
Kontakt Monika Franz, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

(!) Telefonische Anmeldung nur dienstags 10:00 – 12:00 Uhr!
Achtung anderer Wochentag und Uhrzeit wie gewöhnlich!

05.
03.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung

Lost Places – Im Inneren der Alten Brücke

Wir besuchen das Fischergewölbe – ein heute trockengelegtes Stück „Klein-Venedig“, welches tatsächlich Fischer für ihre Kähne und Netze nutzten. Freuen Sie sich auf eine spannende Zeitreise mit Björn Wissenbach, auf der Sie alles Wissenswerte, Geheimnisvolle über die Alte Brücke erfahren.

Termin	Dienstag, 05. März | 13:45 Uhr
Anmeldung	bis 27. Februar
Ort	Tiefkai an der Alten Brücke – Brückenkopf, Seite Mainkai, Frankfurt
Kosten	8 €
Teilnehmer	30
Buchungsnr.	22160-03-2024
Kontakt	Monika Franz, inge.bervoets@frankfurter-verband.de

(!) Telefonische Anmeldung nur dienstags von 10:00 – 12:00 Uhr!
Festes Schuhwerk und starke Taschenlampe!

Das Wertvollste, das man zu verschenken hat, ist Zeit.

Sie kennen jemand, der Interesse hat?
Dann geben Sie einfach unseren Kontakt weiter.

Ehrenamt beim Frankfurter Verband

Es gibt viele Frankfurterinnen und Frankfurter, die sich in ihrer Freizeit für andere engagieren wollen. Und es gibt viele Leute, von Jung bis Alt, die dieses Geschenk mehr als gerne annehmen. Der Frankfurter Verband bringt diese Menschen zusammen. Wenn Sie Lust haben, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich mit ihnen gemeinsam für andere zu engagieren, dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns sind Frankfurter für Frankfurter aktiv!

Fachbereich: Freiwilliges Engagement

Peter Gehweiler Tel: 069 299 807 2353
Christine Fischer Tel: 069 299 807 2352
ehrenamt@frankfurter-verband.de

FRANKFURTER VERBAND

20.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Nordweststadt

Diez – eine ehemalige Residenzstadt an der Lahn

Diez liegt unterhalb einer mittelalterlichen Grafenburg, die mit ihren Giebeln und Zinnen die Silhouette der Stadt bestimmt. Während einer Stadtführung lernen Sie das kleine Städtchen kennen und erleben die verwinkelten historischen Gassen und sehenswerte Fachwerkhäuser. Der kleine Marktplatz ist fast vollständig mit historischen Häusern bebaut. Das gemeinsame Mittagessen erwartet Sie im Restaurant „Das neue Mühlchen“ mit einem malerischen Blick auf die Lahn.

Termin Mittwoch, 20. März | 09:15 Uhr
Ort 09:15 Uhr – Am Ebelfeld – Endstation U7 (Heerstraße)
09:30 Uhr – Bushaltestelle – Praunheimer Weg Mitte
09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Kosten 28 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse)
Kosten für Essen und Trinken sind selbst zu tragen.
Buchungsnr. 22156-01-2024

20.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Führung durch die Käthe Kollwitz Ausstellung

Das Städel Museum widmet der berühmten Künstlerin Käthe Kollwitz (1867 – 1945) eine umfassende Ausstellung, die sie in ihrer Vielfalt, ihrer Sprengkraft und ihrer Modernität vorstellt. Wir lassen uns durch die neue Ausstellung mit ihren einzigartigen Werken führen. Weitere Details bei Anmeldung.

Termin Mittwoch, 20. März | 13:30 Uhr
Anmeldung bis 06. März
Ort Städel Museum Frankfurt
Kosten Details bei Anmeldung

27.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Was von Goethe übrig blieb

Wir begeben uns bei einer Führung durch die Frankfurter Innenstadt auf Goethes Spuren. Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V. wird uns die Schauplätze seiner Kindheit und Jugendzeit zeigen. Dabei lernen wir durch Goethes Augen einiges zur Stadtgeschichte Frankfurts kennen. Weitere Details bei Anmeldung.

Termin Mittwoch, 27. März | 10:00 Uhr
Anmeldung bis 13. März
Ort Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

28.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Schlendern in den Frühling – St. Stephanskirche Mainz

Gemeinsam fahren wir mit ÖPNV nach Mainz und besichtigen die Mainzer St. Stephanskirche mit ihren berühmten Chagall Fenstern. Im Anschluss an die Führung genießen wir ein Mittagsessen in Mainz.

Termin Donnerstag, 28. März | 10:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung bis 14. März
Ort Frankfurter Hauptbahnhof, neben dem Blumenladen um 10:00 Uhr
Kosten 5 € für die Führung
Kosten für die Fahrt, für Essen und Trinken sind selbst zu tragen.
Teilnehmer 15
Buchungsnr. 33117-01-24

Beratung, Information & Bildung

Wissen & Austausch im Stadtviertel

Wir bilden uns stetig weiter.
Vorträge und Sprachen (Englisch/Französisch), Selbsthilfegruppen und Beratung, Gedächtnistraining, sowie Lotsenbüro.
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

11.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Literaturcafé: Braucht es Glück, um glücklich zu sein?

Das Literaturcafé startet mit dem Thema Glück und Glücklichsein ins neue Jahr! Als ganzheitliche Kommunikationstrainerin stellt Fabiana von Saldern die Frage: „Braucht es Glück zum Glücklich sein?“ – Ergänzend gibt die Pädagogin und Autorin Sonja von Saldern Anregungen, wie das alltägliche Glück im Jahr 2024 Platz im Alltag finden kann.

Termin Donnerstag, 11. Januar | 15:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten 5 €

18.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Auf dem Weg – Gespräche über das Älterwerden

Cläre Kunze ist eine Kunsttherapeutin und qualifizierte Trauer- und Focusing-Begleiterin. In unserer Gesprächsreihe wird es dieses Mal um das folgende Thema gehen: Mängel und Schätze - Ein Blick auf mein derzeitiges Leben. Sie sind herzlich eingeladen, Teil des Austausches zu werden.

Termin Donnerstag, 18. Januar | 10:00 – 11:30 Uhr
Anmeldung bis 15. Januar
Kosten 8 €
Teilnehmer maximal 7 Teilnehmer*innen

(!) Anmeldung erforderlich.

29.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung in Kooperation mit der Rheuma-Liga Hessen

Rheuma ist jünger als Du denkst!

Martina Walter, Mitglied der Rheuma-Liga Hessen, berichtet aus Patientensicht vom Leben mit Rheuma. Sie informiert über Wissenswertes zu rheumatischen Erkrankungen und zeigt Hilfsmittel und ein paar gelenkschonende Bewegungsübungen. Bringen Sie Ihre Fragen zu der Veranstaltung mit.

Termin Montag, 29. Januar | 15:00 Uhr
Anmeldung bis 24. Januar

(!) Gerne sind Sie ab 14:00 Uhr in unserem Café willkommen. Bitte bei der Anmeldung angeben.

01.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Trommelkurs

Wir lernen von Niikoi Kotey die typischen Trommeltechniken und -rhythmen auf der afrikanischen Conga. Der Kurs ist für Anfänger*innen geeignet und findet mit 8 Terminen wöchentlich statt. Die Instrumente werden gestellt.

Termin Donnerstag, 01. Februar | 19:00 – 20:30 Uhr
Anmeldung bis 25. Januar
Kosten 80 € für 8 Termine

14.02.

Café Anschluss

Infoveranstaltung: Freiwilliges Engagement für Interessierte

Sehr gerne möchten wir Sie persönlich kennenlernen, wenn Sie sich beim Frankfurter Verband ehrenamtlich engagieren wollen. Wir stellen Ihnen den Frankfurter Verband vor und besprechen mit Ihnen gemeinsam mögliche Tätigkeitsfelder und -orte.

Termin Mittwoch, 14. Februar | 11:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung bis 12. Februar

(!) Die Veranstaltung findet auch von 14:00 bis 15:00 Uhr statt.

15.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
In Kooperation mit dem Haus der Volksarbeit/
Krisen- und Lebensberatung 60+

NEU!

Mein Leben – gestern, heute und morgen

Wir laden Sie zu einem interaktiven Nachmittag ein und öffnen den Raum, um gemeinsam auf das bisherige Leben, die aktuelle Lebensphase und den Blick auf die Zukunft zu richten. Es darf geträumt, gelacht, gegrübelt und geweint werden. Wir möchten mit Ihnen Ihre Stärken entdecken, damit Sie sich Ihren Wünschen und Zielen für die Zukunft annähern können.

Termin Donnerstag, 15. Februar | 15:00 – 16:30 Uhr
Anmeldung bis 09. Februar
Teilnehmer begrenzte Teilnehmerzahl

29.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Saatgutbörse

Wir laden alle Hobbygärtner*innen zu einem Tauschcafé mit selbstgezogenem Saatgut oder selbstgezogenen Jungpflanzen ein. Bei Kaffee und Kuchen können wir uns in gemütlicher Atmosphäre rund ums Thema nachhaltiges Gärtnern austauschen.

Termin Donnerstag, 29. Februar | 14:30 – 16:00 Uhr
Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

11.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof
In Kooperation mit Florian Frankfurt 60plus e.V.

Brandschutzinfos für Senioren

Ein erfahrener Brandschützer klärt in lockerer Runde über Brandschutzmaßnahmen im Haushalt auf. Dabei werden allgemeine Fragen zur Brandverhütung und das richtige Verhalten im Brandfall angesprochen.

Termin Montag, 11. März | 16:00 – 17:00 Uhr
Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

(!) Wir starten um 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

11.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend

NEU!

Schutzmann vor Ort – Ihre Fragen und seine Antworten

Wir freuen uns, den Schutzmann vor Ort an diesem Nachmittag zu begrüßen! Zum zweiten Mal haben Sie die Möglichkeit, Polizeioberkommissar Ivan Šarić alle Fragen zu stellen, die Ihnen wichtig sind. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Antworten auf Ihre Fragen zu erhalten. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Termin Montag, 11. März | 15:00 – 17:00 Uhr

20.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Führung durch die Baustelle der U-Bahn Linie U5

Seit Jahren wird im Europaviertel an der Verlängerung der U-Bahn Linie U5 gebaut. Mit einer Führung unter sachkundiger Anleitung haben Sie die Gelegenheit, diese Großbaustelle live und im Betrieb zu erleben.
Zudem erfahren Sie Interessantes zum Tunnel- und U-Bahnbau.
Die Führung ist nicht barrierefrei. Sicherheitsausrüstung wird gestellt.

Termin Mittwoch, 20. März | 17:00 – 19:00 Uhr
Anmeldung bis 12. März

(!) Die Führung ist NICHT barrierefrei! Es handelt sich um eine echte Baustelle im Betrieb.

Ich pflege meine Stadt.

Du auch?

frankfurter-verband.de/jobs

Hülya

Pflegehelferin beim
Frankfurter Verband
in Rödelheim

Kultur

Das bunte und vielfältige Stadtviertel

Wir erleben gemeinsam kulturelle Vielfalt
Musik und Theater, Gespräche und Vorlesungen, Kino und Führungen – es gibt viel zu erleben und Erlebnisse zu teilen.
Kommen Sie mit!

06. 01.

Café Anschluss

Pen und Paper Rollenspiele

Selbst in fremde Welten eintauchen, Charaktere entwickeln, Abenteuer mitgestalten –bei Pen-&-Paper-Rollenspielen schlüpfen die Beteiligten in Rollen, die sie üblicherweise nicht innehaben, um gemeinsam eine Geschichte zu erleben. Unser erfahrener Spielleiter Steven McAvinue wird Sie mit dem Pen-&-Paper-Rollenspiel vertraut machen.

Termin Samstag, 06. Januar | 13:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 05. Januar

11. 01.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
In Zusammenarbeit mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours

Emil Nolde – ein Meister der Farbe

Emil Nolde ist ein Maler des Expressionismus und als Meister der Farbe bekannt. Dr. Helga Bill stellt in ihrem Lichtbildvortrag Malerei, Aquarelle, Zeichnungen und Druckgraphik aus allen Schaffensperioden des Künsters vor, darunter einige bisher gänzlich unbekannte Werke.

Termin Donnerstag, 11. Januar | 15:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 08. Januar

(!) Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen. Wir bieten eine Kaffeetafel für 4,50 € an. Bitte bei der Anmeldung angeben.

11. 01.

Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer
in Zusammenarbeit mit der Palette Frankfurt – Internationaler Ring der Kunstfreunde e.V.

Vernissage zur neuen Ausstellung 2024

Der Verein die „Palette“ stellt neue Bilder im Melange am Römer aus. Die Künstler*innen geben gerne Auskunft über ihre Arbeit und zu den gezeigten Bildern. Der Eintritt ist frei, ein Begrüßungsgetränk wartet auf Sie. Die Ausstellung ist bis Ende März zu besichtigen.

Termin Donnerstag, 11. Januar | 15:30 – 17:00 Uhr
Anmeldung erforderlich

17.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Gemeinsam zur Lyonel Feininger – Ausstellung in die Schirn!

Der Deutsch-Amerikaner Lyonel Feininger (1871 – 1956) gehört zu den populärsten Künstlern der klassischen Moderne. Die Schirn zeigt erstmals seit 25 Jahren eine große Auswahl seiner Werke. Im Anschluss tauschen wir uns in einem nahegelegenen Café aus.

Termin Mittwoch, 17. Januar | 13:15 Uhr
Anmeldung bis 15. Januar
Treffpunkt 13:15 Uhr Bahnhofshalle Höchst
oder 14:00 Uhr Eingangshalle Schirn
Kosten 0 – 12 €, je nach Ermäßigung
Kosten für ÖPNV, Essen und Trinken sind selbst zu tragen.

19.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Vernissage: Fotoausstellung „Konsum?“

Die Frankfurter BSW-Fotogruppe präsentiert fesselnde Arbeiten zum Thema Konsum in unserer Zeit. Die Fotografien zeigen dabei das oft überreiche Angebot in Werbung und Präsentation, werfen aber auch einen Blick auf diejenigen, die daran nicht teilhaben können. Tauchen Sie ein in eine faszinierende Perspektive auf die unterschiedlichsten Formen des Konsums.

Termin Freitag, 19. Januar | 16:00 – 17:30 Uhr
Anmeldung bis 16. Januar

20.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Konzert zum neuen Jahr

Das Rotenfels-Trio mit Thomas J. Scheike (Klavier), Monika Schulz (Violine) und Günter Schulz (Violoncello) möchte das neue Jahr mit Beethoven und einem kleinen Ausflug in die Welt der französischen Oper begrüßen.
Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Termin Samstag, 20. Januar | 18:00 Uhr
Anmeldung erforderlich

23.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Konzert und Lesung mit dem Heinrich-Heine-Chor

Der Chor hält musikalisch einen Rückblick auf das Paulskirchen-Jubiläum und gibt uns einen Ausblick auf das neue Chor-Programm 2024. Mit Liedern und Texten von H. Heine, F. Freiligrath, F. Hecker und R. Blum sowie Gesängen aus Georgien, Nordamerika und europäischen Demokratiebewegungen. Zum Zuhören - und manchmal auch zum Mitsingen.

Termin Dienstag, 23. Januar | 18:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung bis 19. Januar

25.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Kunst und Kaffee

Der Mal-und Zeichenkurs unter der Leitung von Barbara Greul-Aschanta präsentiert die Werke des letzten Kurses. Diese zeigen die kreative Vielfältigkeit der Teilnehmer*innen und weckt Lust auf eigenes kreatives Schaffen. Wir laden Sie herzlich ein im gemütlichen Rahmen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin Donnerstag, 25. Januar | 15:00 – 17:00 Uhr

28.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

Kleider Tauschmarkt

Entdecken Sie Ihren neuen Style bei unserem Kleidertauschmarkt in entspannter Caféhaus-Atmosphäre! Bringen Sie bis zu 5 Teile mit und finden Sie Ihren nächsten Lieblings-Look. Nachhaltigkeit und Fashion-Spaß vereint!

Termin Sonntag, 28. Januar | 14:30 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 24. Januar

31.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein und Senioreninitiative Höchst

Wenn du geredet hättest, Desdemona – Ungehaltene Reden ungehaltener Frauen – Teil 1 und Teil 2

In einer szenischen Lesung mit Bildern und Musik erinnern wir an Christine Brückner. Fünf Frauen lesen und spielen in zwei Veranstaltungen ausgewählte Geschichten von Christine Brückner, bringen aber auch in eigenen Reden ihre berechtigte „Ungehaltenheit“ zum Ausdruck. Vielleicht eine Anregung für andere Frauen? Die beiden Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden!

Termin Mittwoch, 31. Januar | 15:00 – 17:15 Uhr
Donnerstag, 01. Februar | 15:00 – 17:15 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten Kosten für Essen und Trinken sind selbst zu tragen.

08.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
In Zusammenarbeit mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours

Picasso und die Frauen

Lichtbildvortrag von Dr. Helga Bill über Picasso mit seinen zwei Leidenschaften: Kunst und Frauen. In seinen Frauenbildnissen spiegelt sich nicht nur die jeweils besondere Beziehung zu seinen Ehefrauen und seinen Geliebten wider. Darüberhinaus kommen in seinen Werken über persönliche Aspekte des Weiblichen zum Ausdruck.

Termin Donnerstag, 08. Februar | 15:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 05. Februar

(!) Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen. Wir bieten eine Kaffeetafel für 4,50 € an. Bitte bei der Anmeldung angeben.

10.02.

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Räuchern mit Pflanzen, Blüten, Wurzeln und Harzen ist eine uralte Tradition bei nahezu allen Kulturen der Welt. Der Schwerpunkt des Workshops liegt darin, allen Teilnehmenden den direkten Kontakt mit den einzelnen Pflanzen und dem Prozess des Räucherns zu ermöglichen. Dabei können Sie Ihre ganz individuelle Räuchermischung zusammenstellen und mit nach Hause nehmen.

Termin Samstag, 10. Februar | 11:00 – 14:00 Uhr
Anmeldung www.kreativwerkstatt-ffm.de/workshops
oder 069 299 807 2357
Kosten 25 € (zzgl.: 15 € für Räuchermaterial)
Teilnehmer 8
Buchungsnr. 22158-24-163

(!) Für das Räuchermaterial fallen am Kurstag 15 € an.
Bitte verzichten Sie zu diesem Termin auf starkes Parfum und nehmen Sie für die Lüftungsphasen etwas Wärmendes zum Überziehen mit.

21.02.

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Nature Journaling – Naturbeobachtung mit Farbe und Papier

Entdecken Sie die Natur mit allen Sinnen beim „Nature Journaling“. Erfahren Sie, welche Farben die Jahreszeiten haben, wie sich Baumrinden anfühlen und wie ein Blatt riecht. Beim achtsamen Beobachten tauchen Sie vollständig in den Moment ein und erleben eine kleine Entdeckungsreise im Alltag. Es geht nicht um das Zeichnen oder schöne Bilder, sondern darum, die Welt intensiver wahrzunehmen und Ihre Beobachtungen in Ihrer eigenen (Farb-) Sprache festzuhalten. Mit Übungen aus der Wildnispädagogik.

Termin Mittwoch, 21. Februar | 11:00 – 13:00 Uhr
Anmeldung bis 12. Februar
Kosten 25 € / 5 Termine
Buchungsnr. 22158-24-131

(!) Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, ein leeres Heft/Buch mit dicken Papier, Bleistift und Radiergummi, Farbstifte oder Wasserfarben mit Wassertankpinsel (lieber klein starten und in Ruhe schauen, womit Ihr dann am liebsten arbeitet.)

29.02.

Begegnungszentrum Ginnheim

Buchvorstellung: Pfoten vom Tisch

Der bekannte Komiker und Autor Hape Kerkeling beschreibt in seinem Buch „Pfoten vom Tisch“ über seine Liebe zu Katzen und seine Erlebnisse mit den Stubentigern. Es erwartet Sie eine vergnügliche Lesung in geselliger Runde mit Ricarda Grünberg.

Termin Donnerstag, 29. Februar | 15:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung bis 27. Februar
Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

(!) Einlass: Das Café öffnet um 14:30 Uhr.

07.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
In Zusammenarbeit mit Dr. Helga Bill, Kunstparcours

Max Beckmann – ein Maler aus Frankfurt

Lichtbildvortrag mit Dr. Helga Bill über Max Beckmann, einer der bedeutendsten deutschen Künstler des 20. Jahrhunderts. Er setzte der aufkommenden Gegenstandslosigkeit in der Malerei einen eigenwilligen Figurenstil entgegen und entwickelte eine erzählende Malerei.

Termin Donnerstag, 07. März | 15:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 04. März

(!) Gerne können Sie unser Café ab 14:00 Uhr besuchen. Wir bieten eine Kaffeetafel für 4,50 € an. Bitte bei der Anmeldung angeben.

17.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

Bunte Randerscheinungen – Midissage

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Kunst. Die talentierte Künstlerin Viktoria Auth vom ATELIER FREI(T)RAUM führt Sie durch ihre Ausstellung und erklärt die Entstehungsgeschichte der Ausstellungsstücke.

Termin Sonntag, 17. März | 15:00 – 17:00 Uhr

18.03.

NEU!

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend
In Kooperation mit der St. Nicolai Gemeinde

Ein Oster-Gesteck für den Beginn des Frühlings

In unserer Reihe Café und mehr gestalten wir an diesem Nachmittag Oster-Gestecke mit Monika Geselle. In lockerer Runde werden wir sicherlich viel Spaß dabei haben. Der Frühling steht vor der Tür und Sie können Ihre Wohnung mit unseren Gestecken verschönern. Wir freuen uns auf Sie!

Termin Montag, 18. März | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten 3 €

Neue Medien

Im Stadtviertel verbunden

Wir entdecken zusammen die Möglichkeiten
Technik macht Spaß und verbindet. Gemeinsam vor Ort, unterwegs oder in Gemeinschaft von zu Hause: Nutzen Sie die unterschiedlichen Angebote – wir zeigen Ihnen gerne wie!

30.01.

Café Mouseclick

Smartphone-Lerngruppe Flotter Dreier

Sie nutzen Ihr Smartphone, möchten aber gerne Ihr Wissen vertiefen. Wir nutzen den „Spirit“ einer Kleingruppe, in der wir unsere Fragen zusammentragen und gemeinsam nach Lösungen suchen.

Termin Dienstag, 30. Januar | 10:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung bis 19. Januar

30.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Bornheim/Ostend in Kooperation mit Café Anschluss

Smarthone Grundlagen

Sie haben ein neues Tablet/Smarthone und möchten das Gerät besser und praktisch kennenlernen? Wir fokussieren uns auf Android-basierte Tablets/Smartphones. Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Gerät mit.

Termin Dienstag, 30. Januar | 14:00 – 15:30 Uhr
Anmeldung bis 29. Januar
Kosten 10 €

Mit Frankfurt Pass günstiger.

Mit dem Frankfurt Pass günstiger

20.02.

Café Mouseclick

Kurs: Whatsapp voll ausschöpfen

Im Kurs erweitern Sie Ihre Kenntnisse und lernen Tipps und Tricks kennen. Einstellungen anpassen, mehrere Fotos verschicken und Profilbild ändern sind inklusive. Unser Ziel ist es, Ihnen dabei zu helfen, Whatsapp optimal zu nutzen und das Beste aus dieser beliebten Messaging-App herauszuholen.

Termin Dienstag, 20. Februar | 10:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung bis 17. Februar

Digitales Fenster zur Welt

Sie gehören zu der Gruppe der Senior*innen,
die bisher noch kein Smartphone oder Tablet nutzen?
Sie haben auch sonst wenig oder gar keine Erfahrung
mit den Digitalen Medien? Sie scheuen die Investition
in ein neues, Ihnen noch unbekanntes Gerät?

Ob Tablet oder Smartphone:
Wir möchten Ihnen gerne den Zugang
in die Digitale Welt eröffnen!
Im Rahmen unseres Projektes „Digitales Fenster zur Welt“ erhalten sie ein internetfähiges Tablet.
Begleitend zur Leihgabe unterstützen
wir Sie dabei, den Umgang mit einem
digitalen Endgerät zu erlernen.

BGSZ Bockenheim

Tel. 069 299 807 2212

BGSZ Eckenheim

Tel. 069 299 807 263

BGSZ Rödelheim / Surftreff @uguste

Tel. 069 299 807 2225

BGSZ Höchst / Café Mouseclick

Tel. 069 299 807 2219

FRANKFURTER VERBAND

Feste, Treffs und Spiele

Gemeinsam aktiv im Stadtviertel

Wir feiern den Winter
Es gibt viele Gründe, zusammen Zeit zu verbringen.
Drinnen und draußen, mit alten und neuen Freunden:
Wir leben Gemeinschaft. Bunt und vielfältig.
Seien Sie dabei!

09.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Playful English – Spielerisch Englisch sprechen

Sie spielen gerne Karten- und Brettspiele, die auch mal zum „Spiel des Jahres“ prämiert wurden? Sie möchten gerne Ihr Englisch anwenden, ohne gleich einen Sprachkurs zu besuchen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Termin Dienstag, 09. Januar | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 12. Januar

12.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Willkommen im neuen Jahr!

Lassen Sie uns gemeinsam und mit guter Laune das neue Jahr begrüßen, mit Live-Musik von Steppes und kleinen Beiträgen. Gerne steuern Sie ein passendes Gedicht dazu bei! Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt!

Termin Freitag, 12. Januar | 14:30 – 17:30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten Kosten für Essen und Trinken sind selbst zu tragen.

13.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

NEU!

Kursbeginn: Qigong mit Diana Pacheco-Dalko

Qigong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin und fördert Körper und Geist. Durch sanfte Bewegungen werden Atmung, Kreislauf, Muskulatur und Wirbelsäule unterstützt. Entdecken Sie Qigong als Methode zur Stressbewältigung. Wir laden Sie herzlich ein, an unserer ersten Kurseinheit teilzunehmen, die als Schnupperstunde genutzt werden kann.

Termin Samstag, 13. Januar | 10:00 – 11:00 Uhr
Kosten 60 € für 8 x 1 Stunde

16.01.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach
In Kooperation mit dem 15. Polizeirevier und dem VdK Nieder Eschbach

Neujahrstreffen zum Jahresbeginn mit Polizei und VdK

Gemeinsam blicken wir auf das alte Jahr zurück und starten mit Zuversicht in das neue. Sie erfahren Neues aus dem Quartier und haben die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag mit Andreas Wagner und Kollegen vom Revier und Otto Pühl vom VdK.

Termin Dienstag, 16. Januar | 15:00 – 17:00 Uhr
Kosten 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck

(!) Anmeldung erbeten

17. 01.

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Yoga am Abend

In diesem Kurs werden neben Mobilisation und Dehnung auch die sanfte Kräftigung der Muskulatur groß geschrieben. Dafür fließen neben Übungen aus dem Hatha Yoga auch Elemente aus dem Pilates in die Stunden ein. Entspannende Atemübungen und kleine Meditationseinheiten runden die Stunden ab. Der Kurs geht vom 17. Januar bis zum 20. März.

Termin Mittwoch, 17. Januar | 18:30 – 20:00 Uhr
Anmeldung bis 12. Januar
Kosten 90 € / 10 Termine

18. 01.

Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer

Aber bitte mit Sahne! Gemütlicher Waffel-Nachmittag

Heute backen wir frische Waffeln für Sie. Nach Wahl mit Kirschen, Vanilleeis und natürlich auch Sahne.

Termin Donnerstag, 18. Januar | 14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

18. 01.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof

Yogalates 50+

Eine Kombination aus Yoga und Pilates für das optimale Training des Körpers. Es verbessert Flexibilität, Kraft und Körperhaltung. Durch fließende Bewegungen und Atemtechniken werden Muskeln gestärkt und Stress abgebaut. Ideal, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Probieren Sie es aus!

Termin Donnerstag, 18. Januar | 19:30 – 20:30 Uhr
Kosten 95 € pro 8 Einheiten

25.01.

Begegnungszentrum Ginnheim

Neujahrskonzert 2024 mit dem Seniorenorchester des Frankfurter Verbandes

Gemeinsam begrüßen wir das „Neue Jahr“ stilvoll mit Ohrenschmaus, Gaumenfreuden und Musik. Unter Leitung von Günther Stegmüller spielt unser Orchester weltbekannte Melodien. Petra Bornhövd begleitet mit ihrer bezaubernden Stimme. Eine unterhaltsame Moderation rundet das Programm ab.

Termin Donnerstag, 25. Januar | 15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung bis 24. Januar
Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

(!) Einlass: Das Café öffnet ab 14.30 Uhr.

30.01.

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Waldbaden

Beim Waldbaden, auch bekannt als Shirin-Yoku, können wir Kraft tanken und Achtsamkeit im Wald erleben. Durch kleine Meditationen, Bewegungsübungen und Sinneswahrnehmungen werden Stress abgebaut und das Immunsystem gestärkt. Unser Geist wird klarer und Seele sowie Körper werden erfrischt. Genießen Sie die wohltuende Wirkung des Waldes!

Termin Dienstag, 30. Januar | 11:00 – 14:00 Uhr
Anmeldung bis 21. Januar
Kosten 25 €
Buchungsnr. 22158-24-162

(!) Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, etwas für eine kleine Brotzeit und eine Sitzunterlage sind hilfreich. Während des Waldbadens sollten Mobiltelefone stummgeschaltet und weggepackt sein. Bitte keine Hunde mitnehmen. Der genaue Kursort wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

31.01.

Begegnungszentrum Sossenheim

Gourmet-Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu einem leckeren und abwechslungsreichen Frühstücksbuffet in geselliger Atmosphäre mit O-Saft, Kaffee und Tee ein. Ein GläschenSekt ist auch dabei.

Termin Mittwoch, 31. Januar | 09:00 – 11:00 Uhr
Anmeldung bis 24. Januar
Kosten 6 €

04.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Sachsenhausen – West/Riedhof
In Kooperation mit KG „Die Fechemer Dutte“ 1930 e.V.

Die 5. Jahreszeit ist wieder da!

Helau, Alaaf, Ahoi – Große Faschingssitzung mit allem was dazu gehört – Büttenreden, Tänze, Kindergarde. Mit viel Frohsinn führen die „Fechemer Dutte“ durch das Programm. Ab 13:30 Uhr gibt es Kaffee und Kreppel, auch die Wurscht und de Weck sind später dabei.

Termin Sonntag, 04. Februar | 13:30 – 20:30 Uhr
Anmeldung bis 26. Februar
Kosten 19 € inkl. Eintritt, Kaffee und Kuchen, Wurst und Weck

04.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Eckenheim – Haus der Begegnung
In Kooperation mit den Fidelen Eckenheimern

Helau, Fidele Eckenheimer – im Sozialzentrum Marbachweg

Nach 4 Jahren lassen wir die Tradition wieder aufleben und freuen uns auf die Garde der Fidelen Eckenheimer und auf Büttenredner. Jörg Ratz begleitet uns musikalisch durch den Nachmittag. Mit etwas Glück besuchen uns wieder die Frankfurter Prinzenpaare nach dem Kreppelkaffee!

Termin Sonntag, 04. Februar | 14:15 – 17:30 Uhr
Anmeldung Kartenvorverkauf und Anmeldung ab 08. Januar
Kosten 9 € für Musik, Programm & Kreppelkaffee

06.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Angrillen 2024 – Ran an den Grill mit Klaus Bayer

Auch im neuen Jahr wird im Bockenheimer Treff wieder fleißig gegrillt! Unsere lebende Grilllegende Klaus Bayer lässt für Sie die Kohlen glühen. Lassen Sie sich von den gewohnten Grillköstlichkeiten anlocken und verführen.

Termin	Dienstag, 06. Februar | 13:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung	bis 02. Februar
Kosten	Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen

06.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Gallus

Gallus Helau! Die legendäre Fastnachtsfeier im Gallus!

Freuen Sie sich auf unsere legendäre Fastnachtsfeier voller Musik, guter Laune und Unterhaltung! Erleben Sie Vorträge, beeindruckende Show- und Tanzeinlagen und trainieren Sie Ihre Lachmuskeln. Jörg Ratz wird für die passende Stimmungsmusik sorgen, während wir uns um Ihre gute Stimmung kümmern.

Termin	Dienstag, 06. Februar | 14:11 – 17:30 Uhr
Anmeldung	bis 30. Januar
Kosten	7,77 € für Kreppel, Kaffee, Musik, Programm und einem Getränkegutschein

(!) Einlass ab 12:33 Uhr

09.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer

Faschings-Party

Die Jecken sind wieder op Jück – es ist Fassenacht!
In bunten Verkleidungen feiern wir die fünfte Jahreszeit mit schwungvoller Musik von Wernher O. Helau und Alaaf. Freuen Sie sich auf eine ausgelassene Atmosphäre voller Spaß und Frohsinn.

Termin	Freitag, 09. Februar | 14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung	bis 07. Februar
Kosten	Eintritt: 5 € Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

09.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

Fastnachtsparty im AOH

Wir laden Sie herzlich ein! Bringen Sie Ihr bestes Kostüm mit und nehmen Sie am Kostüm-Wettbewerb teil. Freuen Sie sich auf mitreißende Musik mit Partykrachern, Après-Ski-Hits und Schlagern – Spaß ist garantiert!

Termin Freitag, 09. Februar | 17:00 – 21:00 Uhr
Anmeldung bis 06. Februar
Kosten 4 € inkl. einem Glas Sekt

14.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Heringsessen am Aschermittwoch in Höchst

Traditionell lecker – mit selbst eingelegtem Hering und Pellkartoffeln vom Wochenmarkt.

Termin Mittwoch, 14. Februar | 12:00 Uhr
Anmeldung bis 09. Februar
Kosten 7,50 € für Gericht, Wasser und Kaffee

14.02.

Begegnungszentrum Sossenheim

Heringsessen am Aschermittwoch in Sossenheim

Wir begrüßen Sie herzlich zu unserem traditionellen Heringsessen: Heringssalat mit Pellkartoffeln nach Hausmannskost.

Termin Mittwoch, 14. Februar | 12:00 – 14:00 Uhr
Anmeldung bis 07. Februar
Kosten 6 €

14.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein

Lecker Hering – Mittagstisch im Hofgut

An Aschermittwoch ist alles vorbei – aber nicht das Zusammensein! Genießen Sie in netter Runde unserer leckeres Menü mit eingelegten Heringen und Pellkartöffelchen.

Termin Mittwoch, 14. Februar | 12:30 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten Kosten für Essen und Trinken sind selbst zu tragen.

14.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim – Auguste-Oberwinter-Haus

Traditionelles Heringsessen zum Aschermittwoch

Genießen Sie am Aschermittwoch unseren herrlich hausgemachten Heringssalat mit zarten Pellkartoffeln. Ein leckerer Genuss, der Tradition und Geschmack vereint.

Termin Mittwoch, 14. Februar | 12:30 – 14:30 Uhr
Anmeldung bis 09. Februar

14.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer

Komm-Allein-Spielenachmittag

Spielen Sie Karten oder andere Spiele mit Gleichgesinnten.
Teilen Sie uns Ihr Lieblingsspiel bei der Anmeldung mit. Entdecken Sie neue Spiele oder finden Sie Partner für Backgammon.
Melden Sie sich jetzt an und haben Sie Spaß!

Termin Mittwoch, 14. Februar | 13:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

21.02.

Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach

Restaurant im Viertel – Nieder Eschbach mit dem Ehrenamt Team und Jeannette Nold

Das „Restaurant im Viertel“ ist wieder für Sie da! Es bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Termin Mittwoch, 21. Februar | 18:00 – 20:00 Uhr
Anmeldung bis 05. Februar
Kosten 4 €

01.03.

Begegnungszentrum Preungesheim

NEU!

Disco 60 plus – Tanzen bei fetziger Musik mit DJ

Termin Freitag, 01. März | 18:00 – 21:00 Uhr
Anmeldung erforderlich
Kosten Kosten für Essen und Trinken sind selbst zu tragen.

11.03.

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst

Dalli Klick – Die 1980er von Aerobic bis Mauerfall

Entdecken Sie das nostalgische Ratespiel „Dalli-Klick“ mit Fotos zum Thema „Alles rund um die 1980er-Jahre“. Dieses beliebte Spiel, einst bekannt gemacht vom charmanten Hans Rosenthal, bereitet auch heute noch viel Laune. Raten Sie mit und teilen Sie Ihre Erfahrungen mit anderen Senioren.

Termin Montag, 11. März | 14:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung bis 08. März

(!) Wir starten mit Kaffee und Kuchen!

14.03.

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Waldbaden

Shirin-Yoku, japanisch für „ein Bad nehmen im Wald“, erfreut sich auch hierzulande zunehmender Beliebtheit. Beim Waldbaden können wir durchatmen, loslassen und die wohltuende Wirkung des Waldes mit allen Sinnen erfassen. Angeleitet durch kleine Meditationen, leichte Bewegungsübungen, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen werden die Sinne aktiviert, das Immunsystem gestärkt und Stressabbau gefördert.

Termin Donnerstag, 14. März | 13:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung bis 05. März
Kosten 25 €
Buchungsnr. 22158-24-165

(!) Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, etwas für eine kleine Brotzeit und eine Sitzunterlage sind hilfreich. Während des Waldbadens sollten Mobiltelefone stummgeschaltet und weggepackt sein. Bitte keine Hunde mitnehmen. Der genaue Kursort wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

21.03.

Begegnungszentrum Ginnheim

Frühlingskonzert des Polizeichors Frankfurt

Es erwartet Sie ein musikalischer Hochgenuss, passend zum Frühlingsanfang.

Termin Donnerstag, 21. März | 15:30 – 16:30 Uhr
Anmeldung bis 19. März
Kosten Kosten für Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

(!) Einlass: Das Café öffnet ab 14:30 Uhr.

KONTAKTDATEN,
der in diesem Programm genannten Standorte

Weitere Standorte finden Sie unter **frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren**

Begegnungs- & Servicezentrum Bockenheim

Am Weingarten 18 – 20 b
60487 Frankfurt am Main
069 299 807 2212
lucas.marx@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Bornheim / Ostend

Rhönstraße 89
60385 Frankfurt am Main
069 299 807 2214
mahnaz.wobig@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Café Anschluss

Hansaallee 150
60320 Frankfurt-Dornbusch
069 299 807 2357
cafe.anschluss@frankfurter-verband.de

Zentrum Dornbusch – Die Kreativwerkstatt

Hansaallee 150
60320 Frankfurt-Dornbusch
069 299 807 2357
kreativwerkstatt@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Eckenheim

Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt am Main
069 299 807 263
inge.bervoets@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206 – 210
60326 Frankfurt am Main
069 299 807 2217
hans-christoph.fehr@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89
60386 Frankfurt am Main
069 299 807 2216
naoual.alyarrudi@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Heddernheim

Aßlarer Straße 3
60439 Frankfurt am Main
069 299 807 2218
sybille.vogl@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Hofgut Goldstein

Tränkweg 32
60529 Frankfurt am Main
069 299 807 2223
carmen.simon@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Höchst und Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt am Main
069 299 807 2219
klaus.baumgarten@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Senioren-Initiative Höchst

Gebeschusstraße 44
65929 Frankfurt am Main
069 299 807 2221
ute.brink-geenen@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15 b
60311 Frankfurt am Main
069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main
069 299 807 2010
jeannette.nold@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main
069 299 807 5522
sabine.harynek@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Rödelheim

Burgfriedenstrasse 7
60489 Frankfurt am Main
069 299 807 2225
sascha.brenninger@frankfurter-verband.de

Begegnungs- & Servicezentrum Sachsenhausen – Riedhof

Mörfelder Landstraße 210
60598 Frankfurt am Main
069 299 807 2211
alena.laufer@frankfurter-verband.de

Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172 – 174
(Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main
069 299 807 2227
katrin.koch@frankfurter-verband.de

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main
069 299 807 2242
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de

Begegnungszentrum Sossenheim

Toni-Sender-Straße 29
65936 Frankfurt am Main
069 299 807 5523
karsten.ruddies@frankfurter-verband.de

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß! Aktiv Älterwerden ist beim Frankfurter Verband Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Kontakt

Zusätzliche Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie bei:

Klaus Baumgarten
Tel: 069 299 807 2219
pr.baumgarten@frankfurter-verband.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet:
www.frankfurter-verband.de/aktiv-aelterwerden
www.facebook.com/frankfurterverband

Abonnieren Sie den kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de