



**Programm
Mai – Juni
2024**

Aktiv in der Melange am Römer



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Melange am Römer** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM MAI BIS JUNI



Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr

Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)

in Kooperation mit der Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“

Die Bürgerinitiative „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ organisiert den Stammtisch „Babbel-Nett“. Dieser „Komm-Allein-Abend“ findet jeden Dienstag im Melange am Römer statt. Viel Spaß beim Babbeln und Kontakte knüpfen!



Mittwochs | 13:00 – 17:00 Uhr

Spielenachmittag

Ob Bridge, Skat oder Mensch ärgere dich nicht ... Spiele machen Spaß und können über Stunden die Aufmerksamkeit fesseln.



Freitags | 14:00 – 17:00 Uhr

Tanznachmittag

Wir schwingen das Tanzbein zu stimmungsvoller Live Musik!

Kosten: 5 € pro Person



Do., 02.05. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – Der Tanz im Moulin Rouge

„Henri de Toulouse-Lautrec“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Der Mensch, sein Leben, sein Werk. Eine außergewöhnliche Persönlichkeit der französischen Mal- und Kunstszene. Die Kunst ist oft das Schlimmste im Leben, wo Handeln und Liebe enttäuscht werden. (Marianne Vekony)

Kosten: 2,50 €



Do., 02.05. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 29.04.

„70 Jahre in 90 Minuten“ –

Udo Mohr (Gruppe SpätLes) liest eigene Texte

Kindheit In den 50ern – Jugend in den 60ern und 70ern – die Liebe, der Beruf und dann die Herausforderungen des Rentnerlebens ... Streiflichter auf Bilder und Ereignisse einer langen Zeit. Vielleicht erkennen Sie das eine oder andere wieder? Ich bin gespannt ...

NEU!



Di., 07.05. | 14:00 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 03.05.

Stadtspaziergang

„Mainufer – Bäume, Brücken und Geschichten“

in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.

Spazieren Sie mit Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V. vom Literaturhaus bis hin zum Gartenreich des Nizzas. Und erfahren Sie welche Geschichten sich um die Relikte am Wegesrand ranken.

! *Treffpunkt: Straßenbahnhaltestelle der Linie 18 „Heiliggeist Hospital“ Endpunkt: Main Nizza*



Mi., 08.05. | 14:00 – 15:00 Uhr | Anmeldung bis 05.05.

Führung durch die Braubachstraße

Wir spazieren gemeinsam durch die Braubachstraße im Herzen Frankfurts. Diese vielfältige und internationale Straße hat diesen besonderen Mix aus Wohnen – Leben – Arbeiten. Die Gästeführerin Dagmar Priepke stellt Ihnen die Straße anhand von Infos, Geschichten und Legenden vor.

Kosten: 7 € pro Person; Treffpunkt: Melange am Römer



Do., 16.05. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Goethes letzte Liebe:

Das „Töchterchen“ Ulrike v. Levetzow“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Er war 73 und sie 19: nach 3 wunderbaren Sommern ein Heiratsantrag und eine tief verstörte Heimfahrt in Etappen, auf der die berühmte „Marienbader Elegie„entstand, auf den Rändern eines Kalenders. Neben der Wahrheit der Briefe und Aufzeichnungen von ihm und von ihr die Dichtung eines unterhaltsamen Romans von Joachim Fernau. (Leonore Gauland)

Kosten: 2,50 €



Do., 16.05. | 11:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung bis 13.05.

Ausflug in den Frankfurter Zoo

Vom Axolotl bis hin zum Zwergotter – heimische und exotische Tiere haben leider oftmals eines gemeinsam: Sie sind vom Aussterben bedroht. Lassen Sie uns mehr über die Tierwelt erfahren und den Frankfurter Zoo gemeinsam erkunden.

Kosten für den Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! *Treffpunkt: Zoo Haupteingang Kassen*



Mi., 22.05. | 14:30 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 20.05.

Stadtspaziergang: Am Fluss entlang – westwärts (Teil 2)

Flanieren Sie mit uns am Mainufer entlang in Richtung Westen, hiebdebach und dribbdebach: Entdecken Sie Geschichte(n), Kunst und Architektur vom Mittelalter bis zur Gegenwart und jede Menge phantastischer Blicke auf die Stadt am Fluss. (Leitung: Petra Schwerdtner, kunstkontakt)

Kosten: 10 €

! Treffpunkt: Melange am Römer

Endpunkt: Stresemannallee/Gartenstraße



Do., 23.05. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Kurzgeschichten“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Skurril, witzig, hinreißend. Verblüffend, was Kurzgeschichten so alles zu erzählen haben. Lassen Sie sich überraschen! (Elke Jatzko)

Kosten: 2,50 €



Do., 23.05. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 18.05.

„Uns wird’s immer heißer! Lasst uns über Klima reden!“

in Zusammenarbeit mit den „Grandparents for Future“

Wir, die „Grandparents for Future“ sind eine Gruppe von Senior*innen, die Gleichaltrige einladen, sich mit uns über ihre Erfahrungen mit den Wetterveränderungen der letzten fünf Jahrzehnte auszutauschen. Wir informieren im ersten Teil der Veranstaltung über wissenschaftlich belegte Fakten und wollen anschließend in einem offenen Austausch folgende Fragestellungen besprechen: Wie geht es uns damit? Und wie reagieren wir auf beunruhigende Nachrichten und Zukunftsperspektiven für uns, aber auch für unsere Kinder und Enkel? Wir freuen uns auf rege Teilnahme!



Di., 28.05. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 24.05.

Stadtspaziergang „Die Geheimnisse Frankfurts 2.0“

in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.

Wissen Sie wo das Malakoff, der Schönbornhof oder das Haus zum Grimmvogel sind? Alle nur einen Steinwurf von der Zeil entfernt und sicher schon oft gesehen, aber nie richtig wahrgenommen. Was es damit – und anderen sehenswerten Kleinigkeiten – auf sich hat, erzählen wir bei unserem Spaziergang durch die Innenstadt. (Leitung: Angelika Ramm-Fischer)

! Treffpunkt: Hauptwache/Uhr (neben dem Café an der Hauptwache)



Di., 04.06. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 31.05.

Stadtspaziergang „Was von Goethe übrig blieb“

in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.

Johann Wolfgang Goethe (das „von“ bekam er erst später) ist wohl der weltweit bekannteste Frankfurter. Allerdings verließ er seine Heimatstadt schon im Alter von 26 Jahren. Was in Frankfurt noch heute mit ihm in Verbindung steht, ist auf dem Innenstadtrundgang zu erfahren.

(Leitung: Angelika Ramm-Fischer)

! Treffpunkt: Hauptwache/Uhr (neben dem Café an der Hauptwache)



Do., 06.06. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Der Glöckner von Notre Dame“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Ein Stück in zehn Telefonaten frei nach Victor Hugo Claude Frollo, der Erzdiakon der Kathedrale von Notre-Dame ist besessen von der schönen Zigeunerin Esmeralda. Diese aber liebt den Hauptmann Phöbus, einen Blender und Frauenheld. Frollo sticht seinen Rivalen Phöbus nieder. Mehr wird jetzt nicht verraten! (Carola Volkmann und Gustav Pressel)

Kosten: 2,50 €



Do., 06.06. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 03.06.

Vortrag:

„Kaffee – Geschichten rund um die Bohne“

Interessante Fakten und Geschichten rund um das Thema „Kaffee“ – vorgetragen von Wera Völker

NEU!



Do., 13.06. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Wahrheit und Dichtung: Carla Mann“

in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Thomas Manns junge Schwester, und Tony in „Buddenbrooks“, der sie ihren schnippischen Charme liebte. Carla wurde Schauspielerin, was damals fast mit einer „Lebedame“ gleichgesetzt wurde. Die jungen Frauen hatten damals das Korsett abgeworfen, aber sie blieben gesellschaftlich „eingeschnürt“ bis weit ins 20. Jahrhundert hinein, und daran scheiterten beide, die Romanfigur und die Schwester. (Leonore Gauland)

Kosten: 2,50 €



Do., 13.06. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 10.06.

Senioren lesen eigene Texte zum Thema „Bewegte Zeiten“ (Gruppe „SpätLese“)

Bewegte Zeiten! Die Gruppe SpätLese liest eigene Texte. Zwischen Patriarchat und Emanzipation, zwischen Krieg und Frieden, zwischen Verlust und Neugewinn, zwischen Familie und Einsamkeit – da war ein ganzes Leben zu gestalten. Unser Leben – zwischen Chancen und Enge, Schrecken und Verschwiegenem ... Nun sind wir um die 70 und blicken zurück – auf bewegte Zeiten. Es werden mehrere kurze Texte vorgetragen – anschließend jeweils optional Diskussion und Austausch.



Do., 20.06. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung – James Krüss „Mein Urgroßvater und ich“ in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Ein Hummerfischer-Sack voller Geschichten! Boys Urgroßvater ist der beste Geschichtenerzähler der Welt – und deshalb ist Boy überglücklich ... (Ricarda Grünberg) **Kosten: 2,50 €**



Do., 20.06. | 11:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung bis 17.06.

Ausflug in den Palmengarten

Seit bald 151 Jahren ist der Palmengarten das grüne Herz Frankfurts. Im Westend haben Bürger für Bürger einen Ort erschaffen, an dem wir Pflanzen aus allen Teilen der Welt entdecken dürfen.

Kosten für den Eintritt, Speisen und Getränke sind selbst zu tragen.

! Treffpunkt: Eingang Palmengartenstraße



Di., 25.06. | 10:30 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 21.06.

Stadtspaziergang – Die Wallanlagen Ost

in Kooperation mit dem Freundeskreis liebenswertes Frankfurt e.V.

Entlang des Anlagenrings Richtung Osten stecken hinter den Gebäuden viele Geschichten, die Ihnen Angelika Ramm-Fischer auf dem Spaziergang erzählt.

**! Treffpunkt: 10:30 Uhr am Eschenheimer Turm (Eingang Hotel Fleming)
Endpunkt: Hospital zum Heiligen Geist**



Do., 27.06. | 11:00 – 12:00 Uhr

Lesung „Elke Heidenreich „Der Welt den Rücken ...“ in Kooperation mit dem literarischen Zirkel der Lesefreunde

Warum verbringt man sein Leben mit den falschen Männern, während der richtige schon lange auf einen wartet? Die Autorin erzählt in dieser Sammlung von Kurzgeschichten von verschiedenen Menschen und Erlebnissen, die sich um die Liebe und das Leben allgemein bewegen. (Maria Niesen)

Kosten: 2,50 €

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Dienstags	17:30 – 19:30 Uhr	Stammtisch „Babbel-Nett“ (Komm-Allein-Abend)
Mittwochs	13:00 – 17:00 Uhr	Spielnachmittag
Donnerstags	11:00 – 12:00 Uhr	Lesung Kosten: 2,50 € pro Person
Freitags	14:00 – 17:00 Uhr	Tanznachmittag Kosten: 5 € pro Person

Cafeteria
Montag bis Freitag
11:00 – 18:00 Uhr
Samstag, Sonntag
und Feiertage
geschlossen

Begegnungs- & Servicezentrum Melange am Römer

Braubachstraße 15b
60311 Frankfurt am Main

Leitung

Judith Steppacher
Telefon: 069 299 807 2295
judith.steppacher@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de