



**Programm
Mai – Juni
2024**

Aktiv in Preungesheim



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungszentrum Preungesheim** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM MAI BIS JUNI



Di., 07.05. | 14:30 – 16:30 Uhr

Schenk- und Tauschcafé

Wir tauschen und schenken an diesem Nachmittag Haushaltsgegenstände und Bekleidung in gutem Zustand. Genießen Sie dabei hausgemachten Blechkuchen und Kaffee/Tee in geselliger Runde.



Di., 21.05. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Maria, ihm schmeckt's nicht!“

Ein witziges und warmherziges Buch von Jan Weiler. Wer noch keine italienischen Verwandten hat, wird nach der Lektüre unbedingt welche haben wollen. Susanne Ianelli wird aus dem Buch vorlesen.



Do., 23.05. | 11:00 – 14:00 Uhr

Gemeinsam kochen – gemeinsam essen

Beim gemeinsamen Kochen wollen wir jeden Monat verschiedene Rezepte ausprobieren. Ein Teil der Gruppe kocht zusammen und mit allen Gästen wird die Mahlzeit gemeinsam eingenommen. Frau Hedtmann, eine erfahrene Köchin und Pädagogin begleitet die Veranstaltung.

! Weiterer Termin am 27.06.





Di., 28.05. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Mit Ach und Krach“

Woher kommen unsere Redewendungen? Kommen Sie mit auf Entdeckungsreise.



Di., 04.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Kleines Sommerfest

Hören Sie gerne Musik oder wollen sich einfach nett unterhalten? Der Akkordeon-Teufel Alfred Weber sorgt für stimmungsvolle Live-Musik.



Fr., 07.06. | 18:00 – 21:00 Uhr

„DISCO 60 plus“

Bringen Sie Spaß am Tanzen mit und lassen Sie sich vom gutgelaunten DJ Ralf unterhalten. Ein Angebot für alle, die neue Kontakte knüpfen oder sich auf der Tanzfläche austoben möchten.



Di., 11.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

Der Hausnotruf stellt sich vor

Informationen und Gespräche über einen Alltagshelfer, der das selbständige Wohnen in den eigenen vier Wänden unterstützt. Frau Duru, die Leitung des Hausnotrufs des Frankfurter Verbandes informiert Sie.



Di., 18.06. | 15:00 – 17:00 Uhr

„Wer bin ich?“

Hausperling & Co entdecken. Welche heimischen Vögel kennen Sie bzw. erkennen Sie am Gesang?

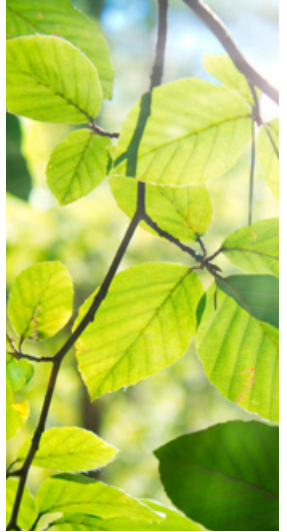


Di., 25.06. | 13:30 – 16:00 Uhr

Ausflug in den Chamissogarten

Kommen Sie mit in einen besonders schönen Garten in Eschersheim. Wir werden dort mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee verwöhnt. Fahrt mit dem Fahrservice.





Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG
IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00
BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	14:30 – 16:30 Uhr	Treffen der an Parkinson Erkrankten und ihren Angehörigen, <i>monatlich</i>
	18:00 – 19:00 Uhr	„Tai Chi & Qi Gong“ – zertifizierter Gesundheitskurs Kosten: 90 €
Dienstags	10:00 – 11:00 Uhr	„Tai Chi & Qi Gong“ – zertifizierter Präventionskurs Kosten: 90 €
	15:00 – 17:00 Uhr	Treffpunkt für Senioren / Stadtteiltreff – siehe Innenseite Kosten: 10 €/Monat
	18:00 – 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, <i>monatlich</i>
Mittwochs	10:00 – 12:00 Uhr	Tanzgruppe 60+ Kosten: 4 € pro Termin
Donnerstags	10:30 – 12:00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnstraining Kosten: 4 € pro Termin
	11:00 – 14:00 Uhr	Gemeinsam kochen – Gemeinsam essen Kosten: 6 € pro Termin, monatlich
	17:30 – 19:30 Uhr	Linedance Gruppe Kosten: 3 € pro Termin
Freitags	09:30 – 11:30 Uhr	Internationales Frauen-Frühstück Kosten: 4 € pro Termin, 14-täglich

Begegnungszentrum Preungesheim

Jaspertstraße 11
60435 Frankfurt am Main

Leitung

Gabriele Wahn
Telefon: 069 299 807 2242
gabriele.wahn@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de