



**Programm
Juli – August
2024**

Aktiv in Nieder- Eschbach



**FRANKFURTER
VERBAND**

In der Gemeinschaft macht das Leben einfach mehr Spaß!

Aktiv Älterwerden ist beim **Frankfurter Verband** Programm: Bei uns kommen Sie mit netten Leuten aus Ihrer Nachbarschaft zusammen – für Freizeitaktivitäten mit Wir-Gefühl!

Sie möchten sich körperlich und geistig fit halten, kreativ austoben oder aktiv weiterbilden? Dann wird Ihnen das Veranstaltungsangebot im **Begegnungs- und Servicezentrum Nieder-Eschbach** gefallen.

Viel Spaß beim Entdecken und Mitmachen!

**Gemeinsam
Gemeinschaft
schaffen**

–
**dank Ihrer
Spende!**

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: **DE93 5019 0000 0500 3780 00**

BIC: **FFVBDEFF**

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.frankfurter-verband.de/begegnungs-und-servicezentren



UNSER PROGRAMM JULI BIS AUGUST



Fr., 05.07. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erbeten

Im Tandem – Hand in Hand Ein Generationenprojekt

In Kooperation mit dem Kinderhaus am Bügel

Wir freuen uns über Senioren die Spaß daran haben sich mit der jungen Generation auszutauschen und gemeinsam kreativ beim singen, basteln, kochen und backen zu sein.

Vorgesehen sind 6 Termine, à jeweils 2 Stunden, nachmittags von 15:00 – 17:00 Uhr. Am Freitag, 05.07.2024 ist ein Ausflug geplant.

Kontakt: Dominique Depner, Tel.: 069-507 5605

kinderhaus-am-buegel@frankfurt-evangelisch.de

! Informationen zum Ausflug, wie Treffpunkt (öffentliche Verkehrsmittel) und Ziel, erfragen Sie bitte bis zu einer Woche vorher.

Weitere Termine: 13.09. und 01.11.

**Örtlichkeit: Ben-Gurion-Ring 20,
BGSZ Nieder Eschbach**



Mi., 10.07. | 12:00 – 18:00 Uhr | Anmeldung erbeten bis 03.07.

Ausflug nach Steinfurth in den Rosenpark Dräger

In Zusammenarbeit mit dem Begegnungs- und Servicezentrum Heddernheim

Zur Blütezeit der Rosen im Juli, besuchen wir den zauberhaften Rosenpark Dräger. Unter der überdachten Rosen-Pergola genießen wir hausgemachten Kuchen mit Kaffee oder Tee. Sie erfahren bei einer Gartenführung über Rosenanbau und Wachstum.

Danach haben Sie noch Zeit sich an dem Duft und der Farbenpracht zu erfreuen und im Laden zu stöbern.

Kosten: 27 €

Buchungsnr.: 22151-02-2024

**! In den Kosten inbegriffen sind:
Busfahrt, Führung und Kaffeegedeck.**

Treffpunkte und Uhrzeit für die Busabfahrt:

1. Bad Vilbel Bahnhof 12:45 Uhr

2. Busbahnhof Kalbach 13:15 Uhr

3. Bahnhof Heddernheim 13:30 Uhr

Anmeldung nur mit Vorkasse im Begegnungs- und Servicezentrum Nieder Eschbach oder Heddernheim.



Mi., 24.07. | 18:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 17.07.

Restaurant im Viertel – Nieder Eschbach mit dem Ehrenamt-Team und Jeannette Nold

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. In den Pausen erfahren Sie Neues aus dem Viertel. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 4 €



Di., 06.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

Heute schon gelacht? Wellness für Körper und Seele ...

Lachen ist gesund, bringt Freude und erleichtert so manches Gemüt. Am schönsten lacht es sich in Gesellschaft.

Lustige Geschichten, Anekdoten und Witze rund um Frankfurt am Main erfahren Sie von Vanessa Hasbach.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Di., 13.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

BINGO! Auf los geht's los ...

Ein Glücksspiel, das es in sich hat, gesellig, unterhaltsam und sehr beliebt. Dabei trainieren Sie Ihr Gedächtnis auf Konzentration und Schnelligkeit und bauen nebenbei noch Stress ab.

Ein rasanter und amüsanter Nachmittag mit Irmgard Salis ist Ihnen garantiert. Sind Sie mit dabei!

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Di., 20.08. | 15:00 – 17:00 Uhr | **Anmeldung erbeten**

Sparen wie ein Fuchs & Infos über das Rentensystem

Sie erhalten Infos zu kostenfreien und günstigen Angeboten in Frankfurt am Main und wertvolle Tipps und Anregungen in vielen Lebensbereichen. Auch werden die Neuerungen im Rentensystem betrachtet. Kommen Sie mit Christine Gumbert darüber ins Gespräch.

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Di., 27.08. | 15:00 – 17:00 Uhr

Wenn einer eine Reise tut ...

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Lassen Sie uns in Gedanken um die Welt reisen.

Es gibt vieles zu erleben: bewegende Eindrücke aber auch Momente der Ruhe und Entspannung. Unterwegs auf dem Märchent Teppich lernen wir interessante Menschen und ihre Geschichten kennen, hören wunderschöne Klänge, riechen und schmecken aufregende Dinge. Das ist ein Urlaubsfeeling der besonderen Art. Ein Eis darf dabei nicht fehlen ...

Kosten: 3,50 € Kaffee- und Kuchengedeck



Gemeinsam Gemeinschaft schaffen – dank Ihrer Spende!

Mit großem Engagement unterstützen wir ältere Menschen in Frankfurt am Main – durch unsere Angebote zu Bewegung, digitaler Technik, Kultur, Begegnung und vielem mehr. Das lebendige Miteinander soll allen offen stehen, unabhängig von der finanziellen Situation des Einzelnen.

Unterstützen Sie unsere wertvolle Arbeit durch einen finanziellen Beitrag! Jede Spende ist willkommen und hilft, Leben ein Stück lebenswerter zu gestalten.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Stichwort: **Spenden Offene Seniorendienste**

Frankfurter Volksbank Rhein/Main eG

IBAN: DE93 5019 0000 0500 3780 00

BIC: FFVBDEFF



**FRANKFURTER
VERBAND**

Neuigkeiten und Bekanntgebungen

Sommerpause

Der Stadtteiltreff geht im Juli in die Sommerpause und ist ab August wieder für Sie da. Aktuelle Veranstaltungen im Juli in unserem Zentrum entnehmen Sie bitte den Aushängen oder unserem Hausflyer.

Vorankündigung

Im September startet wieder „Yoga auf dem Stuhl“ mit der Übungsleiterin Sonja, freitags von 10:30 Uhr bis circa 12:00 Uhr.



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **15:00 – 16:00 Uhr** Sitztanz mit Vanessa Hasbach
Kosten: 5 €
- Dienstags** **15:00 – 17:00 Uhr** Stadtteiltreff mit wechselndem Angebot
Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee- und Kuchengedeck oder Mitgliedsbeitrag von 12 €, monatlich
- Mittwochs** **09:00 – 10:30 Uhr** Frühstückstreff
Kosten: 5 €, je nach Teller
- 10:00 – 12:00 Uhr** Lotsensprechstunde
- 11:00 – 13:00 Uhr** Interkultureller Frauentreff, Kontakt: Tel.: 069 507 70 78
- 14:00 – 15:00 Uhr** La Crêperie Helene, gemütlicher Nachmittag mit leckeren Crêpes (Termine siehe bitte Aushang)
Kosten: 4 € inkl. Kaffee- und Crêpegedeck, 1 x pro Monat
- Donnerstags** **11:00 – 12:00 Uhr** Aktiv bis 100,
Kontakt: Gudrun Reuter, Tel.: 06172 42 756
Kosten: Mitgliedsbeitrag TS Nieder Eschbach
- Freitags** **14:00 – 16:00 Uhr** Spieletreff

Cafeteria
Dienstag & Freitag
09:00 Uhr bis
11:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Leitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 299 807 2010
jeannette.nold@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps:
newsletter.frankfurter-verband.de